

BAB IV

HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data Keseluruhan

Deskripsi data pada penelitian ini meliputi norma tes fisik sepakbola (Daya Ledak, Kecepatan dan Daya Tahan) untuk kategori Baik Sekali (A), kategori Baik (B), kategori Cukup (C), kategori Kurang (D), dan kategori Kurang Sekali (E). Jumlah total tes (Daya Ledak, Kecepatan dan Daya Tahan), rata-rata, varians, standar deviasi, berikut peneliti menyusun data lengkapnya dalam tabel di bawah ini:

Tabel 4.1 Deskripsi Data Penelitian Keseluruhan

Variabel	Daya Ledak	Kecepatan	Daya Tahan
Kategori Baik Sekali (A)	> 70	< 5,75	> 49
Kategori Baik (B)	57 – 69	5,75 - 6,00	42 – 48
Kategori Cukup (C)	43 – 56	6,01 - 6,25	35 – 41
Kategori Kurang (D)	29 – 42	6,26 - 6,50	28 – 34
Kategori Kurang Sekali (E)	> 29	6,50 <	> 27
Jumlah	25296,1	3233,282	18516,82

Rata-rata (<i>Mean</i>)	49,79	6,13	38,57
Standar Deviasi	13,46	0,25	6,84
Varians	181,18	0,28	46,82

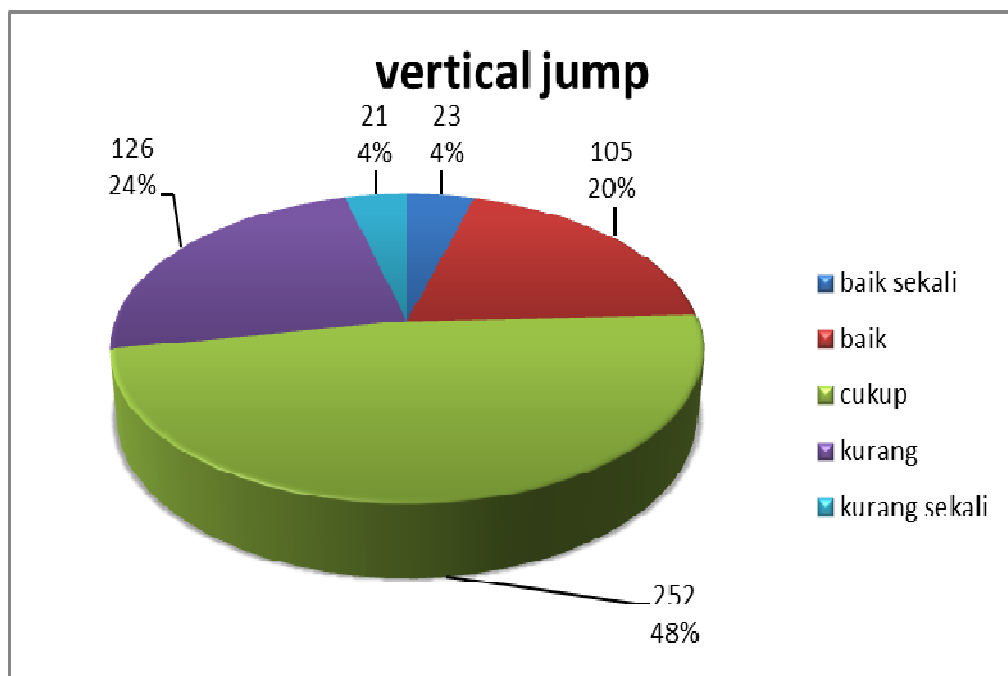
1. Data Norma Tes Daya Ledak Keseluruhan

Data yang diperoleh dari tes daya ledak keseluruhan dengan sampel sebanyak 527 orang, telah didapatkan norma daya ledak keseluruhan untuk kategori Baik Sekali (A) dengan nilai lebih besar dari 70, kategori Baik (B) dengan interval nilai 57 – 69, kategori Cukup (C) dengan interval nilai 43 - 56, kategori Kurang (D) dengan interval nilai 29 – 42, dan kategori Kurang Sekali (E) diperoleh sebesar 25296,1, sedangkan untuk hasil rata-rata tes daya ledak keseluruhan sebesar 49,79, standar deviasi tes daya ledak keseluruhan sebesar 13,46, dan varians tes daya ledak keseluruhan sebesar 181,18.

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tes Daya Ledak Keseluruhan

Kelas	Interval	F	Prosentase (%)
Kategori Baik Sekali	70 <	23	4%
Kategori Baik	57 – 69	105	20%
Kategori Cukup	43 – 56	252	48%
Kategori Kurang	29 – 42	126	24%
Kategori Kurang Sekali	< 29	21	4%
Jumlah		527	100%

Dari hasil distribusi frekuensi di atas bahwa yang termasuk ke dalam kategori Baik Sekali (A) sebanyak 23 orang (4%), kategori Baik (B) sebanyak 105 orang (20%), kategori Cukup (C) sebanyak 252 orang (48%), kategori Kurang (D) sebanyak 126 orang (24%), dan kategori Kurang Sekali (E) sebanyak 21 orang (4%).



Gambar 14. Diagram Pie Penyebaran Tes Daya Ledak Keseluruhan

2. Data Norma Tes Kecepatan Keseluruhan

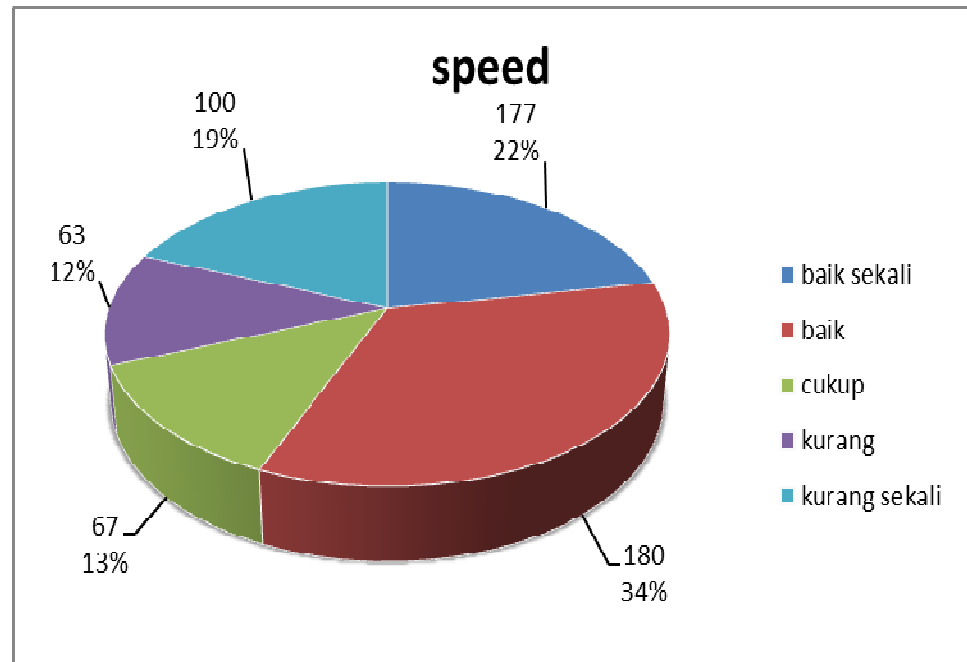
Data yang diperoleh dari tes kecepatan dengan sampel sebanyak 527 orang, telah didapatkan norma kecepatan keseluruhan untuk kategori Baik Sekali (A) dengan nilai lebih kecil dari 5,75, kategori Baik (B) dengan

interval nilai 5,75 - 6,00, kategori Cukup (C) dengan interval nilai 6,01 - 6,25, kategori Kurang (D) dengan interval nilai 6,26 - 6,50, dan kategori Kurang Sekali (E) dengan nilai lebih besar dari 6,50. Jumlah total tes kecepatan keseluruhan diperoleh sebesar 3233,28, sedangkan untuk hasil rata-rata tes kecepatan keseluruhan sebesar 6,13, standar deviasi tes kecepatan keseluruhan sebesar 0,25, dan varians tes kecepatan keseluruhan sebesar 0,28.

Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tes Kecepatan Keseluruhan

Kelas	Interval	F	Prosentase (%)
Kategori Baik Sekali	< 5,75	117	22%
Kategori Baik	5,75 - 6,00	180	34%
Kategori Cukup	6,01 - 6,25	67	13%
Kategori Kurang	6,26 - 6,50	63	12%
Kategori Kurang Sekali	6,50 >	100	19%
Jumlah		527	100%

Dari hasil distribusi frekuensi di atas bahwa yang termasuk ke dalam kategori Baik Sekali (A) sebanyak 117 orang (22%), kategori Baik (B) sebanyak 180 orang (34%), kategori Cukup (C) sebanyak 67 orang (13%), kategori Kurang (D) sebanyak 63 orang (12%), dan kategori Kurang Sekali (E) sebanyak 100 orang (19%).



Gambar 15, Diagram Pie Penyebaran Tes Kecepatan Keseluruhan

3. Data Norma Tes Daya Tahan Keseluruhan

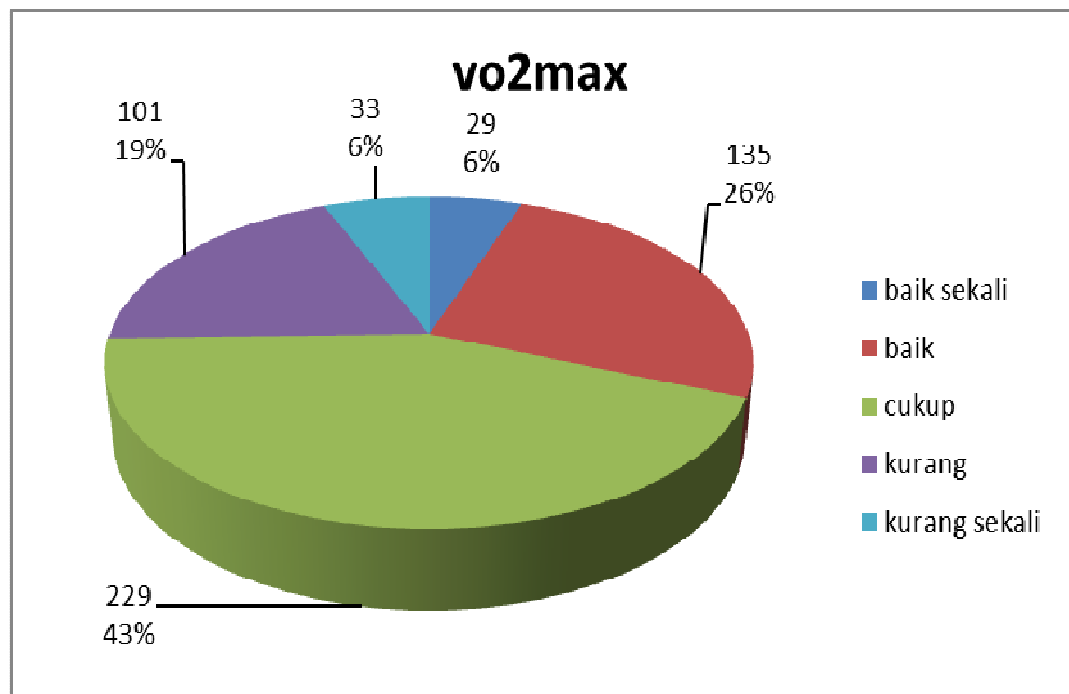
Data yang diperoleh dari tes daya tahan keseluruhan dengan sampel sebanyak 541 orang, telah didapatkan norma daya tahan keseluruhan untuk kategori Baik Sekali (A) dengan nilai lebih besar dari 49, kategori Baik (B) dengan interval nilai 42 – 48, kategori Cukup (C) dengan interval nilai 34 – 41, kategori Kurang (D) dengan interval nilai 28 – 34, dan kategori Kurang Sekali (E) dengan nilai lebih kecil dari 27. Jumlah total tes daya tahan keseluruhan diperoleh sebesar 18516,82, sedangkan untuk hasil rata-rata tes daya tahan keseluruhan sebesar

38,57, standar deviasi tes daya tahan keseluruhan sebesar 6,84, dan varians tes daya tahan keseluruhan sebesar 48,82.

Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tes Daya Tahan Keseluruhan

Kelas	Interval	F	Prosentase (%)
Kategori Baik Sekali	> 49	29	6%
Kategori Baik	42 – 48	135	26%
Kategori Cukup	34 – 41	229	43%
Kategori Kurang	28 – 34	101	19%
Kategori Kurang Sekali	< 27	33	6%
Jumlah		527	100%

Dari hasil distribusi frekuensi di atas bahwa yang termasuk ke dalam kategori Baik Sekali (A) sebanyak 29 orang (6%), kategori Baik (B) sebanyak 135 orang (26%), kategori Cukup (C) sebanyak 229 orang (43%), kategori Kurang (D) sebanyak 101 orang (19%), dan kategori Kurang Sekali (E) sebanyak 33 orang (6%).



**Gambar 16. Diagram Pie Penyebaran Tes Daya Tahan
Keseluruhan**