

RINGKASAN

Aditya Julistiawan, Norma Tes Daya Ledak, Kecepatan, Daya Tahan Sepakbola Untuk Kategori Usia 15 - 16 Tahun 2011. Skripsi. Jakarta: Olahraga Prestasi. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Februari 2013.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendapatkan tentang norma tes daya ledak, kecepatan, daya tahan sepakbola untuk kategori under 15 - 16 tahun. Waktu pengambilan data dimulai pada bulan Juli 2012 di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan teknik analisis dokumenter.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh data tes daya ledak, kecepatan dan daya tahan peserta seleksi *Milan Junior Camp* Indonesia tahun 2011 kategori usia 10 - 16 tahun yang berjumlah 5494 orang di 10 kota di Indonesia dan data yang diambil adalah data peserta yang masuk penyeleksian di hari ke 2 dengan jumlah sampel 527 orang. pengambilan sampel ini menggunakan *purposive sampling*.

Dari hasil perhitungan data telah didapatkan norma dari setiap *item* tes tersebut yang dijabarkan pada tabel berikut :

Variabel	Daya Ledak (cm)	Kecepatan (detik)	Daya Tahan (ml/kg/min)
Data Penelitian Keseluruhan			
Kategori Baik Sekali (A)	> 70	< 5,75	> 49
Kategori Baik (B)	57 – 69	5,75 - 6,00	42 – 48
Kategori Cukup (C)	43 – 56	6,01 - 6,25	35 – 41
Kategori Kurang (D)	29 – 42	6,26 - 6,50	28 – 34
Kategori Kurang Sekali (E)	> 29	6,50 <	> 27