

DAFTAR TABEL

Tabel .1. Deskripsi Data Penelitian Keseluruhan.....	61
Tabel .2. Distribusi Frekuensi Tes Daya Ledak Keseluruhan.....	62
Tabel .3. Distribusi Frekuensi Tes Kecepatan Keseluruhan.....	64
Tabel .4. Distribusi Frekuensi Tes Daya Tahan Keseluruhan.....	66