

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pemahaman Atlet tim Bola Basket Putra Universitas Negeri Jakarta terhadap faktor-faktor yang menyebabkan cedera pada olahraga bola basket.

B. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat Penelitian

Tempat penelitian dilakukan di lapangan kampus B Universitas Negeri Jakarta Fakultas Ilmu Keolahragaan, jalan Pemuda, Jakarta Timur

2. Waktu Penelitian

Waktu penelitian ini dimulai dari 22 Januari 2013 sampai dengan 25 Februari 2013.

C. Metode Penelitian

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian deskriptif dengan teknik survey. Data yang didapatkan dengan cara penyebaran angket pada atlet sebagai instrumen penelitian dalam pengumpulan data. Yang dimaksud dengan metode penelitian deskriptif adalah suatu metode dalam meneliti status sekelompok manusia, suatu objek, suatu kondisi, suatu sistem pemikiran, ataupun suatu kilas peristiwa

pada masa sekarang.²⁰ Sedangkan metode survey adalah penyelidikan yang diadakan untuk memperoleh fakta-fakta dari gejala-gejala yang ada dan mencari keterangan-keterangan secara faktual, baik tentang intitusi sosial, ekonomi atau politik dari suatu kelompok ataupun suatu daerah.²¹

D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel

1. Populasi

Populasi adalah keseluruhan subjek penelitian.²² Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet Tim Bola Basket Putra Universitas Negeri Jakarta 2012 yang berjumlah 15 orang.

2. Teknik Pengambilan Sampel

Sampel adalah sebagian atau wakil populasi yang diteliti.²³ Pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling* yaitu pengambilan sampel secara keseluruhan populasi.²⁴

E. Instrumen Penelitian

Untuk mendapatkan data yang valid maka instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner yang bersifat tertutup. Kuesioner tertutup adalah kuesioner yang sudah disediakan jawabannya, sehingga

²⁰ Moh. Nazir, Metode Penelitian (Jakarta : Ghalia Indonesia, 200) h. 54

²¹ Ibid, h. 56

²² Suharsimi Arikunto, Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik Edisi Revisi VI (Jakarta : PT. Rineka Cipta, 2006) h. 130

²³ Ibid, h. 131

²⁴ Ibid, h. 139

responden tinggal memilih.²⁵ Kuesioner yang digunakan berbentuk pernyataan.

Tabel 1. Kisi-kisi Pernyataan Pemahaman atlet tim bola basket Universitas Negeri Jakarta terhadap faktor-faktor yang menyebabkan cedera pada olahraga bola basket.

Variabel	Dimensi	Indikator	Nomor Soal
Faktor-faktor yang menyebabkan cedera pada olahraga bola basket	Internal	Berlatih (bertanding) dalam kondisi sehat jasmani dan rohani	2, 9, 17, 27
		Pemanasan dan pendinginan	11, 18, 21, 28, 29, 30, 31, 37, 38, 39, 40, 46, 47
	Eksternal	Sarana dan prasarana olahraga	7, 8, 12, 23, 24
		Berlatih secara teratur, sistematis dan terprogram	4, 6, 14, 25, 34, 42

²⁵ Suharsimi Arikunto. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek (Jakarta : PT. Rineka Cipta, 2006) h.152

F. Teknik Pengumpulan Data

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah angket yang bersifat tertutup, dimana responden hanya memilih alternatif jawaban yang telah disediakan di dalam instrumen.²⁶

1. Uji Coba Angket

Alat ukur dikatakan baik dan dapat diandalkan dalam penelitian jika alat ukur tersebut memenuhi syarat validitas dan reabilitas. Setiap alat ukur yang digunakan dalam penelitian hendaknya dapat memberikan kesimpulan yang tepat, oleh karena itu perlu dilakukan uji kualitas instrumen dalam penelitian.

2. Uji Coba Validitas

Validitas menunjukkan sejauh mana alat pengukur itu mengukur apa yang ingin di ukur. Suatu tes atau instrumen yang tinggi akan mampu menjalankan fungsi ukurnya sesuai dengan maksud dilakukannya pengukuran. Rumus yang digunakan untuk menghitung validitas adalah sebagai berikut:

$$r = \frac{n(\sum XY) - \sum X \sum Y}{\sqrt{[n\sum x^2 - (\sum X)^2][n\sum Y^2 - (\sum Y)^2]}}$$

²⁶ Nana Sudjana. Op.cit, h. 196

3. Uji Coba Realibilitas

Reabilitas adalah istilah yang dipakai untuk menunjukkan sejauh mana hasil pengukuran relatif konsisten apabila pengukuran diulangi atau lebih.²⁷ Dalam penelitian ini, untuk mencari reliabilitas angket pemahaman atlet tim Bola Basket putra Universitas Negeri Jakarta Terhadap faktor-faktor yang menyebabkan cedera pada olahraga bola basket digunakan rumus alpha:

$$r_{11} = \left[\frac{K}{K-1} \right] \left[1 - \frac{\sum \sigma_b^2}{\sigma_1^2} \right]$$

Diketahui : r_{11} : reliabilitas instrumen

K : jumlah butir pernyataan

$\sum \sigma_b^2$: jumlah varian butir

σ_1^2 : varian total²⁸

G. Teknik Analisis Data

Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Menghitung skor jawaban masing-masing responden dari tiap butir pernyataan sebagai hasil jawaban atlet tim bola basket putra Universitas Negeri Jakarta

²⁷ Nana Sudjana. Metode Statistik (Bandung : Tarsito, 1992), h. 369

²⁸ Suharsimi Arikunto. Op. Cit, h. 196

2. Menghitung rata-rata jawaban tiap pernyataan yaitu dengan cara menghitung jumlah skor tiap butir dibagi jumlah responden, kemudian dikalikan 100%
3. Menginterpretasikan setiap butir pernyataan berdasarkan pilihan dari hasil persentasinya.
4. Menginterpretasikan setiap jawaban dari setiap butir pernyataan.