

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data

Untuk mengetahui hasil dari data penelitian yang dilaksanakan maka langkah selanjutnya peneliti melakukan analisis data dan pengolahan data terhadap hasil penelitian berupa angket yang diisi responden

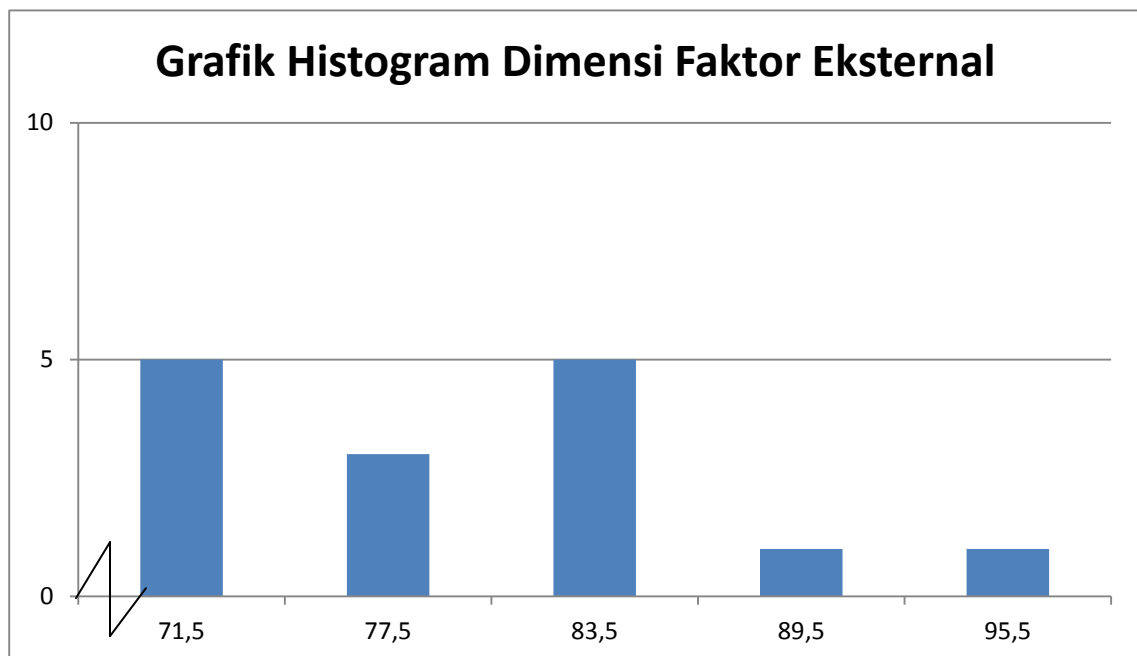
Setelah menghitung skor rata-rata tiap butir pernyataan berdasarkan hasil penelitian jawaban responden (bisa dilihat pada lampiran), kemudian dilakukan interpretasi hasil jawaban dari tiap butir pernyataan dengan uraian sebagai berikut:

Tabel 2. Deskripsi Data Dimensi Faktor Eksternal.

Statistik	Nilai
Nilai Tertinggi	96
Nilai Terendah	69
Rata-rata	80
Simpangan Baku	10,164

Tabel 3. Distribusi Frekuensi Dimensi Faktor Eksternal.

Kriteria	Interval kelas	Titik tengah	Frekuensi absolut	Frekuensi relatif
Sangat Kurang	69-74	71,5	5	33,33%
Kurang	75-80	77,5	3	20%
Cukup	81-86	83,5	5	33,33%
Baik	87-92	89,5	1	6,67%
Sangat Baik	93-98	95,5	1	6,67%
Jumlah			15	100%

**Gambar 6. Grafik Histogram Dimensi Eksternal**

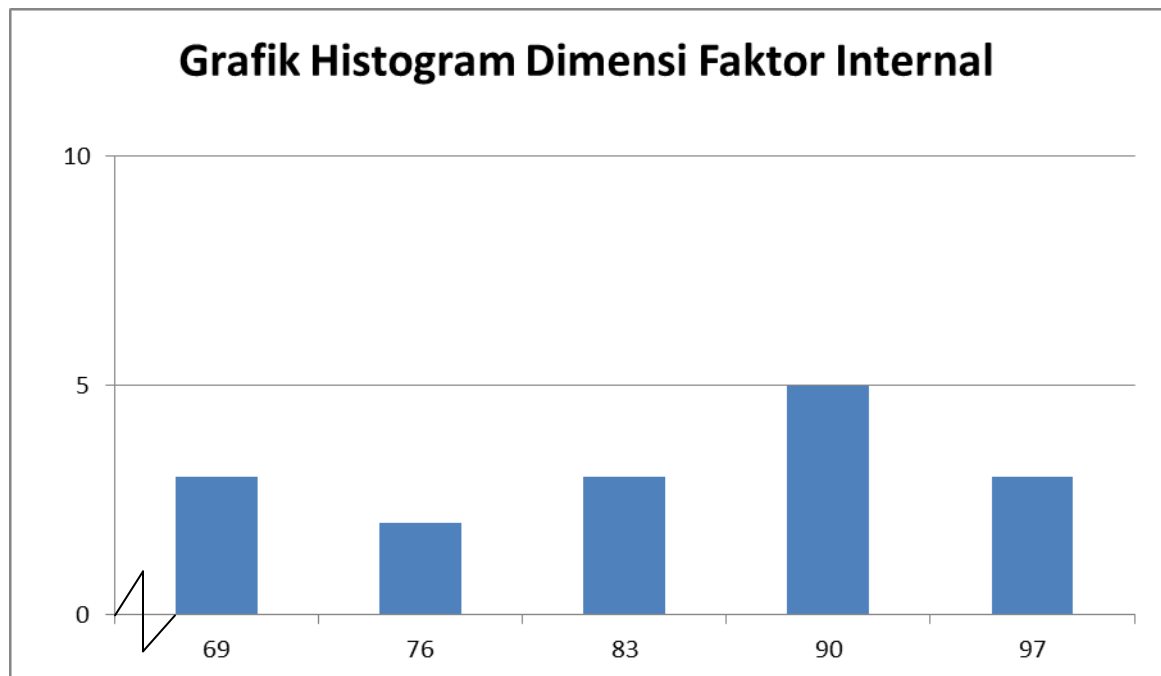
Dari Distribusi Frekuensi dimensi faktor Eksternal diperoleh, pada kelas interval 69 - 74 terdapat 5 atlet bola basket putra Universitas Negeri Jakarta yang paham dimensi faktor eksternal (33,33%), pada kelas interval 75 - 80 terdapat 3 atlet bola basket putra Universitas Negeri Jakarta yang paham dimensi faktor eksternal (20%), pada kelas interval 81 – 86 terdapat 5 atlet bola basket putra Universitas Negeri Jakarta yang paham dimensi faktor eksternal (33,33%), pada kelas interval 87 - 91 terdapat 1 atlet bola basket putra Universitas Negeri Jakarta yang paham dimensi faktor eksternal (6,67%), dan pada kelas interval 92 - 97 terdapat 1 atlet bola basket putra Universitas Negeri Jakarta yang paham dimensi faktor eksternal (6,67%).

Tabel 4. Deskripsi Data Dimensi Faktor Internal.

Statistik	Nilai
Nilai Tertinggi	99
Nilai Terendah	66
Rata-rata	83
Simpangan Baku	8,862

Tabel 5. Distribusi Frekuensi Dimensi Faktor Internal.

Kriteria	Interval kelas	Titik tengah	Frekuensi absolut	Frekuensi relatif
Sangat Kurang	66-72	69	3	20%
Kurang	73-79	76	2	13,33%
Cukup	80-86	83	3	20%
Baik	87-93	90	5	33,33%
Sangat Baik	94-100	97	2	13,33%
Jumlah			15	100%

**Gambar 7. Grafik Histogram Dimensi Faktor Internal**

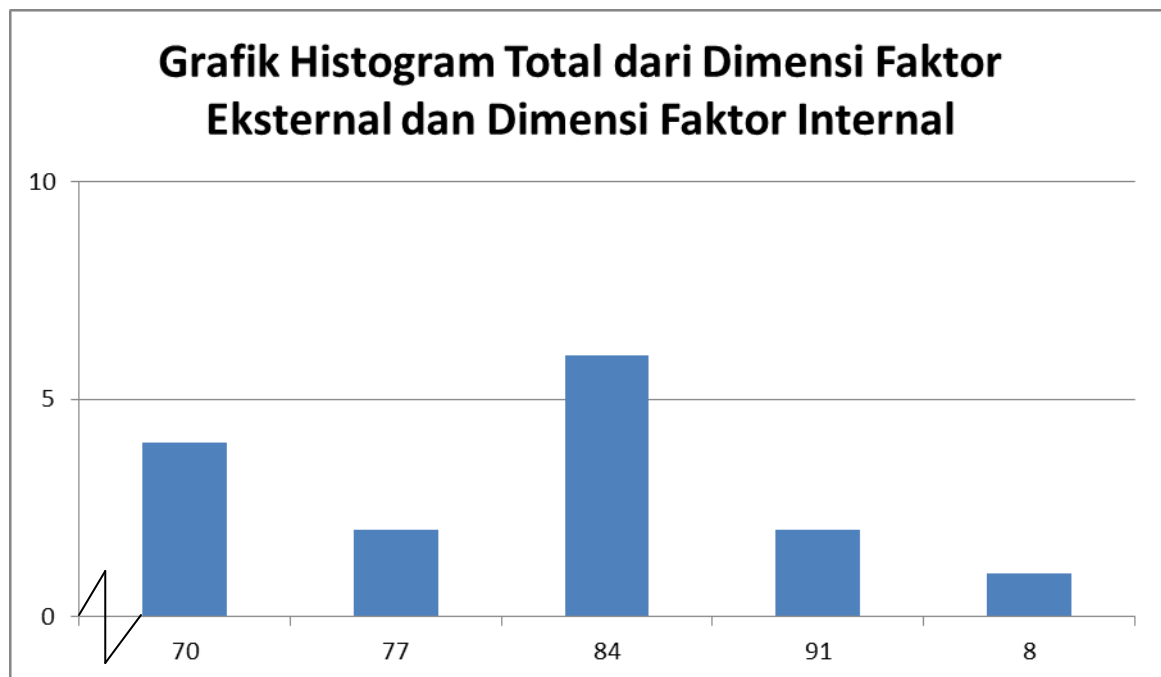
Dari Distribusi Frekuensi dimensi Faktor Internal diperoleh, pada kelas interval 66 - 72 terdapat 3 atlet bola basket putra Universitas Negeri Jakarta yang paham dimensi faktor internal (20%), pada kelas interval 73 – 79 terdapat 2 atlet bola basket putra Universitas Negeri Jakarta yang paham dimensi faktor internal (13,33%), pada kelas interval 80 - 86 terdapat 3 atlet bola basket putra Universitas Negeri Jakarta yang paham dimensi Faktor internal (20%), pada kelas interval 87 - 93 terdapat 5 atlet bola basket putra Universitas Negeri Jakarta yang paham dimensi Faktor internal (33,33%), dan pada kelas interval 94 - 100 terdapat 2 atlet bola basket putra Universitas Negeri Jakarta yang paham dimensi Faktor internal cedera (13,33%).

Tabel 6. Deskripsi Data Total dari Dimensi Faktor Eksternal dan Dimensi Faktor Internal

Statistik	Nilai
Nilai Tertinggi	98
Nilai Terendah	67
Rata-rata	81
Simpangan Baku	9,0571

Tabel 7. Distribusi Frekuensi Total dari Dimensi Faktor Eksternal dan Dimensi Faktor Internal

Kriteria	Interval kelas	Titik tengah	Frekuensi absolut	Frekuensi relatif
Sangat Kurang	67-73	70	4	26,67%
Kurang	74-80	77	2	13,33%
Cukup	81-87	84	5	33,33%
Baik	88-94	91	2	13,33%
Sangat Baik	95-101	98	1	6,67%
Jumlah			15	100%



Gambar 8. Grafik Histogram Total dari Dimensi Faktor Eksternal dan Dimensi Faktor Internal

Dari Distribusi Frekuensi total dari dimensi faktor Eksternal dan dimensi faktor Internal diperoleh, pada kelas interval 67 - 73 terdapat 4 atlet bola basket putra Universitas Negeri Jakarta yang paham total dari dimensi faktor Eksternal dan dimensi faktor Internal (26,67%), pada kelas interval 74 - 80 terdapat 2 atlet bola basket putra Universitas Negeri Jakarta yang paham total dari dimensi faktor Eksternal dan dimensi faktor Internal (13,33%), pada kelas interval 81 - 87 terdapat 5 atlet bola basket putra Universitas Negeri Jakarta yang total dari dimensi faktor Eksternal dan dimensi faktor Internal (33,33%), pada kelas interval 88 - 94 terdapat 2 atlet bola basket putra Universitas Negeri Jakarta yang total dari dimensi faktor Eksternal dan dimensi faktor Internal (13,33%), dan pada kelas interval 95 - 101 terdapat 1 atlet bola basket putra Universitas Negeri Jakarta yang total dari dimensi faktor Eksternal dan dimensi faktor Internal (6,67%).

B. Analisis Hasil Penelitian

Berdasarkan data yang di dapat dari berbagai pengukuran yang dilakukan dari masing-masing dimensi pemahaman atlet bola basket putra Universitas Negeri Jakarta terhadap faktor internal dan faktor eksternal penyebab cedera pada olahraga bola basket.

Analisis yang didapat dari pemahaman atlet tentang faktor eksternal yang menyebabkan cedera pada olahraga bola basket sebanyak 1 orang atlet (6,67%) memiliki pemahaman yang sangat baik, 1 orang atlet (6,67%)

memiliki pemahaman yang baik, 5 orang atlet (33,33%) memiliki pemahaman yang cukup, 3 orang atlet (20%) memiliki pemahaman yang kurang, dan 5 atlet (33,33%) memiliki pemahaman yang sangat kurang.

Pemahaman atlet tentang dimensi faktor internal yang menyebabkan cedera pada olahraga bola basket sebanyak 2 orang atlet (13,33%) memiliki pemahaman yang sangat baik, 5 orang atlet (33,33%) memiliki pemahaman yang baik, 3 orang atlet (20%) memiliki pemahaman yang cukup, 2 orang atlet (13,33%) memiliki pemahaman yang kurang, 3 orang atlet (20%) memiliki pemahaman yang sangat kurang.

Pemahaman atlet tentang dimensi faktor-faktor yang menyebabkan cedera pada olahraga bola basket, sebanyak 1 orang atlet (6,67%) memiliki pemahaman yang sangat baik, 2 orang atlet (13,33%) memiliki pemahaman yang baik, 6 orang atlet (40%) memiliki pemahaman yang cukup, 2 orang atlet (13,33%) memiliki pemahaman yang kurang, 4 orang atlet (26,67%) memiliki pemahaman yang sangat kurang.