

RINGKASAN

AGUNG INDRA PERKASA. "Pemahaman Atlet Tim Bola Basket Putra Universitas Negeri Jakarta terhadap Faktor-Faktor yang Menyebabkan Cedera pada Olahraga Bola Basket". Skripsi Program Studi Ilmu Keolahragaan. Jurusan Olahraga Prestasi. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Univeristas Negeri Jakarta, Juni 2013.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pemahaman atlet tim bolabasket putra Universitas Negeri Jakarta terhadap faktor-faktor yang menyebabkan cedera pada olahraga bola basket.

Penelitian ini dimulai dari uji coba sampai pengambilan data dari bulan 22 Januari 2013 sampai 25 Februari 2013. Tempat pengambilan data ini dilaksanakan di kampus B Universitas Negeri Jakarta Fakultas Ilmu Keolahragaan. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah dengan metode deskriptif. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan *total sampling*. Dengan menggunakan sampel atlet tim bola basket putra Universitas Negeri Jakarta yang berjumlah 15 orang. Uji validitas angket menggunakan rumus *Pearson Product Moment* dan uji coba instrumen dari 53 pernyataan, diperoleh 28 pernyataan yang memenuhi kriteria, sedangkan 25 pernyataan dinyatakan *drop*.

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan angket yang bersifat tertutup yaitu angket yang sudah disediakan jawabannya sehingga responden tinggal memilih. Teknik analisis yang digunakan adalah menginterpretasikan setiap jawaban dari tiap butir pernyataan dan dari tiap dimensi dengan menghitung rata-rata jawaban dari tiap butir pernyataan dibagi jumlah responden.. Dapat disimpulkan bahwa pemahaman atlet tim bola basket putra Universitas Negeri Jakarta terhadap faktor-faktor yang menyebabkan cedera pada olahraga bola basket menunjukkan terdapat 1 orang atlet (6,67%) memiliki pemahaman yang sangat baik, 2 orang atlet (13,33%) memiliki pemahaman yang baik, 6 orang

atlet (40%) memiliki pemahaman yang cukup, 2 orang atlet (13,33%) memiliki pemahaman yang kurang, 4 orang atlet (26,67%) memiliki pemahaman yang sangat kurang.