

DAFTAR PUSTAKA

Widiastuti, Tes dan Pengukuran Olahraga (PT Bumi Timur Jaya, 2011)h.13

Abdulkadir Ateng, Asas dan Landasan Pendidikan Jasmani, (Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Dirjen Pendidikan Tinggi, 1992), h.65

Dr. Sugiyanto, Perkembangan dan Belajar Gerak (Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, 1991), h. 147-155

Depdiknas, Tes kesegaran Jasmani untuk anak umur 16-19 tahun (Jakarta : Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani, 2010),

H. Abdulkadir Ateng, Asas dan Landasan Pendidikan Jasmani (Departemen Pendidikan dan Kebudayaan,1992), h. 4

<http://id.shvoong.com/social-sciences/education/2341135-pengertian-mahasiswa-adalah/#ixzz2RWmZ1Y9L> .11 September 2012

KONI Pusat, Tes dan Pengukuran Kepeatihan, (Jakarta ; Pusat Pendidikan dan Penataran Januari 1995), h.13

Sadoso Sumosardjuno, Olahraga dan Kesehatan, (Jakarta: Pustaka dan Kartini,1989),h. 9

Surjadi, Ketahuilah Tingkat Kesegaran Jasmani Anda, (Jakarta : Departemen dan Kebudayaan, 1996),h. 1

Sugiyanto, Pertumbuhan dan Perkembangan Gerak (Jakarta, Pusat Pendidikan dan Penataran,November 1993).h, 35-36

Tudor O. Bompa, Periodization. h. 2