

**BAB IV**  
**HASIL PENELITIAN**

**A. Deskripsi Data**

Pada bagian ini peneliti akan mengemukakan hasil-hasil perhitungan dari pengolahan data terhadap hasil penelitian. Deskripsi data pada penelitian ini meliputi data terendah, nilai tertinggi, rata-rata, simpangan baku dan varians dari masing-masing variabel  $X_1$ ,  $X_2$ , maupun variabel Y. berikut data lengkapnya :

**Tabel 1. Deskripsi Data Penelitian**

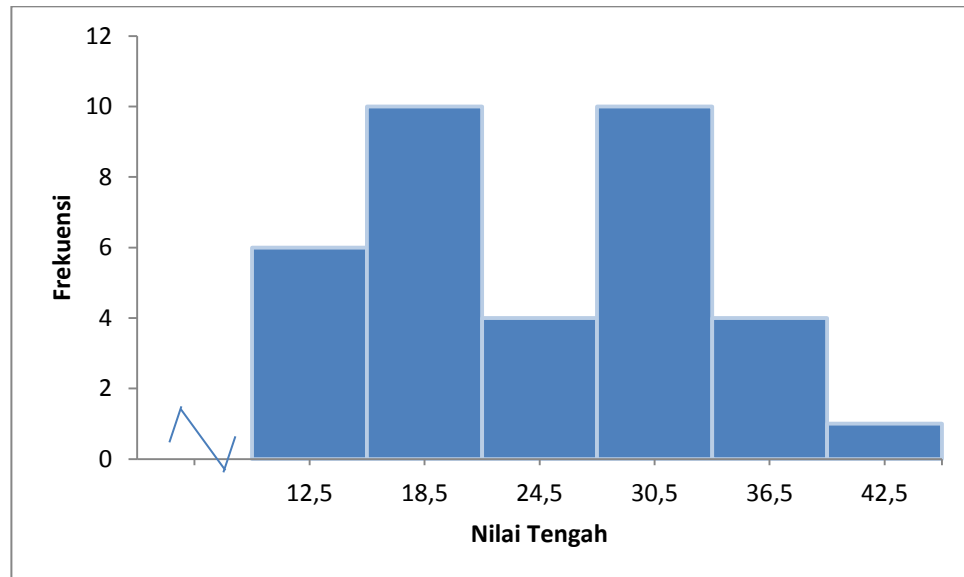
Variabel	Tes <i>Kekuatan Otot Lengan</i>	Tes Keseimbangan	Tes Keterampilan <i>Roll Piked Backward to Handstand</i>
Nilai Terendah	10	0.77	1.5
Nilai Tertinggi	40	3	3
Rata – rata	24.56	1.97	2.33
Simpangan Baku	7.75	0.61	0.43
Varians	60.08	0.36	0.12
Modus	19	3.00	2.00
Median	25	2.02	2.40

### 1. Data Penelitian Kekuatan Otot Lengan

Data Penelitian kekuatan otot lengan ( $X_1$ ) yang diperoleh melalui tes *push and pull dynamometer* dengan satuan kg, skor tertinggi 40 dan skor terendah 10 rata-rata 24,56 kg. serta simpangan baku ( $SDX_1$ ) = 7,75, Varians sebesar 60,08 , modus = 19 dan median = 25 Kemudian dikonversikan ke T-Skor sehingga menjadikan skor yang tertinggi 70,31, skor terendah 31,60. Hasil tes pengukuran kekuatan otot lengan dengan menggunakan rumus *struges* dibuatkan table distribusi frekuensi dan grafik histogram, hasil perhitungan dapat digambarkan di bawah ini.

**Tabel 2. Distribusi Tes Kekuatan Otot Lengan**

No	Kelas Interval	Nilai Tengah	Absolut Frekuensi	Frekuensi Relative
1	10 – 15	12,5	6	17,14%
2	16 – 21	18,5	10	28,57%
3	22 – 27	24,5	4	11,43%
4	28 – 33	30,5	10	28,57%
5	34 – 39	36,5	4	11,43%
6	40 – 45	42,5	1	2,86%
	Jumlah		35	100%



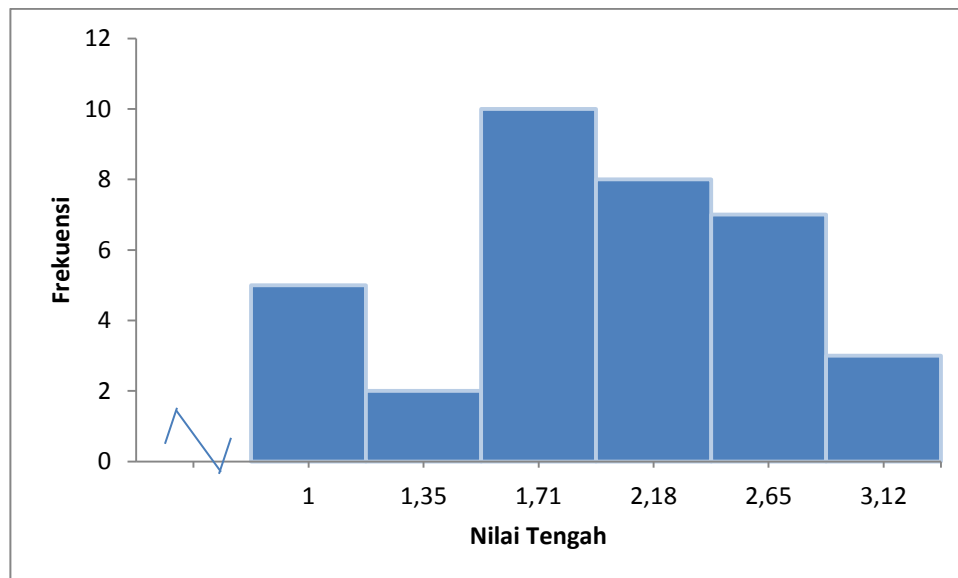
Gambar. 12 Grafik Histogram Tes Kekuatan Otot Lengan

## 2. Data Penelitian Keseimbangan

Data penelitian diperoleh dari hasil tes *handstand* ( $X_2$ ) Hasil tersebut dapat diuraikan sebagai berikut : nilai tertinggi 3 dan nilai terendah 0,77, rata-rata ( $\bar{X}_2$ ) = 1,97 dan simpangan baku ( $SDX_2$ ) = 0,61, Varians sebesar 0,36 , modus = 3,00 dan median = 2,02 Data tersebut, dikonversikan kedalam T-Skor sehingga menjadikan skor yang terendah = 30,23, skor tertinggi 66,79. Hasil tes pengukuran kekuatan otot lengan dengan menggunakan rumus *struges* dibuatkan table distribusi frekuensi dan grafik histogram, hasil perhitungan dapat digambarkan dibawah ini.

**Tabel 3. Distribusi Tes Keseimbangan**

No	Kelas Interval	Nilai Tengah	Absolut Frekuensi	Frekuensi Relative
1	0,77 – 1,23	1	5	14,29%
2	1,24 – 1,47	1,35	2	5,71%
3	1,48 – 1,94	1,71	10	28,57%
4	1,95 – 2,41	2,18	8	22,86%
5	2,42 – 2,88	2,65	7	20%
6	2,89 – 3,35	3,12	3	8,57%
	Jumlah		35	100%



Gambar. 13 Grafik Histogram Tes Keseimbangan

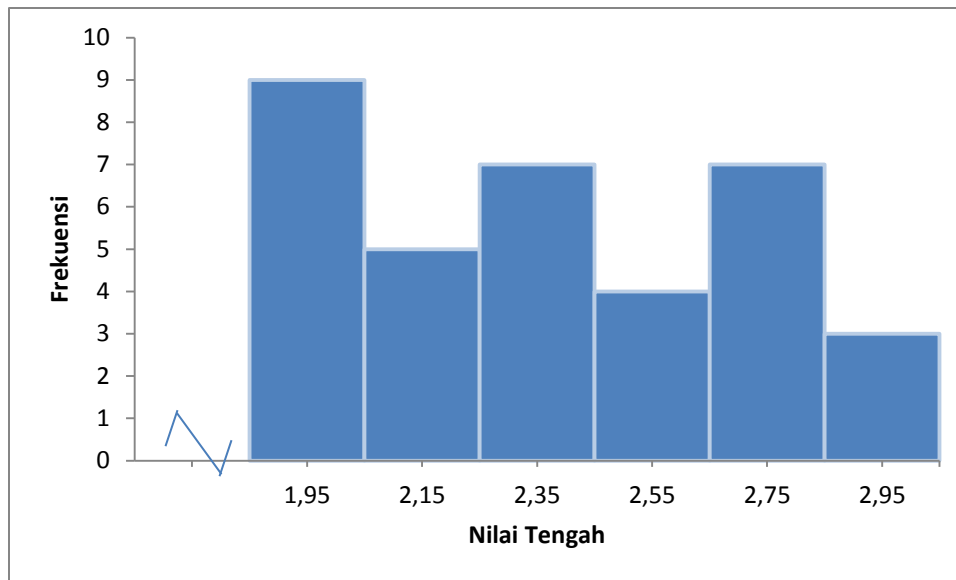
### 3. Data Penelitian Keterampilan *Roll Piked Backward to Handstand*

Data tes keterampilan *Roll Piked Backward to Handstand* (Y) diperoleh berdasarkan tes keterampilan yaitu suatu peniaian berdasarkan norma penilaian.

Hasil tes terendah 1,5 dan nilai tertinggi 3, rata-rata ( $\bar{Y}$ ) = 2,33 dan simpangan baku ( $SD_y$ ) 0,43 Data mentah hasil tes keterampilan *Roll Piked Backward to Handstand* tersebut, dikonversikan ke dalam T-Skor sehingga menjadikan skor terendah 34,34, skor tertinggi 62,64, Varians sebesar 0,12 , modus = 2,00 dan median = 2,20. Hasil tes pengukuran keterampilan dengan menggunakan rumus *struges* dibuatkan table distribusi frekuensi dan grafik histogram, hasil perhitungan digambarkan dibawah ini.

**Tabel 4. Distribusi Tes Keterampilan *Roll Piked Backward to Handstand***

No	Kelas Interval	Nilai Tengah	Absolut Frekuensi	Frekuensi Relative
1	1,9 – 2,0	1,95	9	25,71%
2	2,1 – 2,2	2,15	5	14,29%
3	2,3 – 2,4	2,35	7	20%
4	2,5 – 2,6	2,55	4	11,43%
5	2,7 – 2,8	2,75	7	20%
6	2,9 – 3,0	2,95	3	8,57%
	Jumlah		35	100%



Gambar. 14 Grafik Histogram Tes *Roll Piked Backward to Handstand*

## B. Pengujian Hipotesis

### 1. Hubungan antara kekuatan otot lengan dengan keterampilan *roll piked backward to handstand*

Pengujian hipotesis hubungan antara kekuatan otot lengan dengan keterampilan *roll piked backward to handstand* diperoleh nilai korelasi  $r_{x_1y} = 0,65$  hasil  $t_{hitung}$  tersebut menunjukkan  $t_{hitung}$  lebih besar dibandingkan  $t_{tabel}$ , ( $t_{hitung} = 4,97 > t_{tabel} = 2,73$ ). Hasil tersebut dapat disimpulkan terdapat hubungan yang berarti antara kekuatan otot lengan dengan hasil keterampilan *roll piked backward to handstand* atau hipotesis kerja (H1) dalam penelitian ini di terima

Koefisien determinasi kekuatan otot lengan dengan keterampilan *roll piked backward to handstand*  $ry_1^2 = (0,65)^2 = 0,42$  hal ini berarti 42% keterampilan *roll piked backward to handstand* dipengaruhi oleh kekuatan otot lengan.

## **2. Hubungan keseimbangan dengan keterampilan *roll piked backward to handstand***

Pengujian hipotesis hubungan keseimbangan dengan keterampilan *roll piked backward to handstand* diperoleh nilai korelasi  $r_{x_2y} = 0,72$  hasil  $t_{hitung}$  tersebut menunjukkan  $t_{hitung}$  lebih besar dibandingkan  $t_{tabel}$ , ( $t_{hitung} = 5,88 > t_{tabel} = 2,73$ ). Hasil tersebut dapat disimpulkan terdapat hubungan yang berarti antara keseimbangan dengan hasil keterampilan *roll piked backward to handstand* atau hipotesis kerja (H1) dalam penelitian ini di terima

Koefisien determinasi kekuatan otot lengan dengan keterampilan *roll piked backward to handstand*  $ry_2^2 = (0,72)^2 = 0,52$  hal ini berarti 52% keterampilan *roll piked backward to handstand* dipengaruhi oleh keseimbangan.

### 3. Hubungan antara kekuatan otot lengan dan keseimbangan secara bersama-sama dengan keterampilan *roll piked backward to handstand*

Hasil analisis data hubungan antara kekuatan otot lengan dan keseimbangan secara bersama-sama dengan keterampilan *roll piked backward to handstand* atau variabel  $X_1X_2$  dengan variabel Y diperoleh koefisien antara kekuatan otot lengan dengan keterampilan *roll piked backward to handstand* dengan nilai  $(b_1) = 0,404$  dan koefisien korelasi antara keseimbangan dengan keterampilan *roll piked backward to handstand* dengan nilai  $(b_2) = 0,525$ .

Korelasi berganda antara kekuatan otot lengan dan keseimbangan dengan keterampilan *roll piked backward to handstand* ( $R_{y_{12}}$ ) diperoleh = 0,62 hasil  $t_{hitung}$  tersebut menunjukkan  $t_{hitung}$  lebih besar dibandingkan  $t_{tabel}$ , ( $t_{hitung} = 4,56 > t_{tabel} = 2,73$ ). Hasil tersebut dapat disimpulkan terdapat hubungan yang berarti antara kekuatan otot lengan dan keseimbangan secara bersama-sama dengan keterampilan *roll piked backward to handstand* atau hipotesis kerja (H1) dalam penelitian ini di terima

Koefisien determinasi kekuatan otot lengan dengan keterampilan *roll piked backward to handstand*  $ry_{12}^2 = (0,62)^2 = 0,38$  hal ini berarti 38% keterampilan *roll piked backward to handstand* dipengaruhi secara bersama-sama oleh kekuatan otot lengan dan keseimbangan.