

DAFTAR ISI

RINGKASAN	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii

BAB I Pendahuluan

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Kegunaan Penelitian	6

BAB II Kerangka Teori, Kerangka Berpikir dan Pengajuan Hipotesis

A. Kerangka Teori	7
1. Hakikat Kekuatan Otot Lengan	7
2. Hakikat Keseimbangan	15
3. Hakikat <i>Roll Piked Backward to Handstand</i>	19
B. Kerangka Berpikir	25
1. Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dengan Keterampilan Teknik <i>Roll Piked Backward to Handstand</i>	25
2. Hubungan Keseimbangan Dengan Keterampilan Teknik <i>Roll Piked Backward to Handstand</i>	27
3. Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Keseimbangan Dengan Keterampilan Teknik <i>Roll Piked Backward to Handstand</i>	29
C. Pengajuan Hipotesis.....	30

BAB III Metodologi Penelitian

A. Tujuan Penelitian	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
C. Metode Penelitian	33
D. Populasi dan Sampel	34
E. Instrumen Penelitian	36
F. Teknik Analisis Data	39

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data	41
1. Data Penelitian Kekuatan Otot Lengan	42
2. Data Penelitian Keseimbangan.....	43
3. Data Penelitian Keterampilan <i>Roll Piked Backward to Handstand</i>	45
B. Pengujian Hipotesis.....	46

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN.....	49
B. SARAN.....	50

DAFTAR PUSTAKA	51
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN	53
-----------------------	-----------