

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan perumusan masalah yang telah di temukan dengan di dukung deskriptif dan kerangka berpikir serta hasil analisis data telah di uraikan, maka terdapat Hubungan Minat Siswa Dalam Mengikuti Ekstrakurikuler Hoki Dengan Hasil Belajar Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani di SMAN 39 Jakarta Timur. Di lihat dari Deskripsi data penelitian meliputi nilai terendah, nilai tertinggi, rata-rata, simpangan baku, dan varian masing-masing variabel X maupun variabel Y. di tinjau dari minat siswa (X) bahwa frekuensi terbesar terdapat pada interval 91 – 93 dan 94 - 96 dengan prosentase 30% dan prosentase terkecil terdapat pada interval 85 - 87 dengan prosentase 5%. Dan di tinjau dari hasil belajar pendidikan jasmani nilai tertinggi terdapat pada kelas interval 82,4 – 83,5 memiliki frekuensi absolut berjumlah 10 orang. Sedangkan nilai terendah terdapat pada kelas interval 80,0 – 81,1 memiliki frekuensi absolut 0 orang.

Dengan diadakannya penelitian ini penulis sangat berharap agar ekstrakurikuler di sekolah lebih ditingkatkan lagi dan lebih serius.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, penulis memberikan saran adalah sebagai berikut :

1. Sebagai bahan masukan untuk terus memberikan pemahaman kepada siswa betapa pentingnya ekstrakurikuler.
2. Sebagai bahan masukan untuk setiap guru penjaskes bahwa ekstrakurikuler dapat membantu keseriusan siswa mengikuti pelajaran penjaskes.
3. Sebagai bahan masukan agar para guru penjaskes turut aktif membina dan melatih ekstrakurikuler yang ada di sekolah.