

BAB IV

HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data

Deskripsi data pada penelitian ini meliputi norma tes berat badan, tinggi badan, daya ledak, kecepatan, kelincahan dan daya tahan untuk kategori A , kategori B, Kategori C, kategori D, kategori E. Jumlah total tes daya ledak kecepatan, kelincahan dan daya tahan rata-rata, *variance*, standar deviasi, berikut peneliti menyusun data lengkapnya dalam tabel dibawah ini :

Tabel 4. Deskripsi Data Penelitian

Variabel	Berat Badan	Tinggi Badan	<i>Standing Board Jump</i>	Kecepatan 5 meter	Kecepatan 10 meter	Kelincahan (Kanan)	Kelincahan (Kiri)	<i>Yoyo Test</i>
Kategori A	64	174	41	0.98	1,72	9.05	8,43	53
Kategori B	56	166	36	1.03	1,80	9.51	9,29	45
Kategori C	49	158	32	1.08	1.88	9.97	10,16	36
Kategori D	41	150	27	1.13	1.96	10.43	11,03	28
Kategori E	40	149	26	1.14	1.97	10.44	11.04	27
Jumlah	2518	7760.9	1625.3	50.34	88.49	467,4	465.56	1939
Rata-rata (<i>Mean</i>)	52.46	161.69	161.69	1.05	1.84	9.74	9,70	40,40
<i>Variance</i>	363	1120	11142	7	13	67	67	280
Standar Deviasi	7.91	7.99	4.53	0.05	0.08	0.46	0,78	8,24

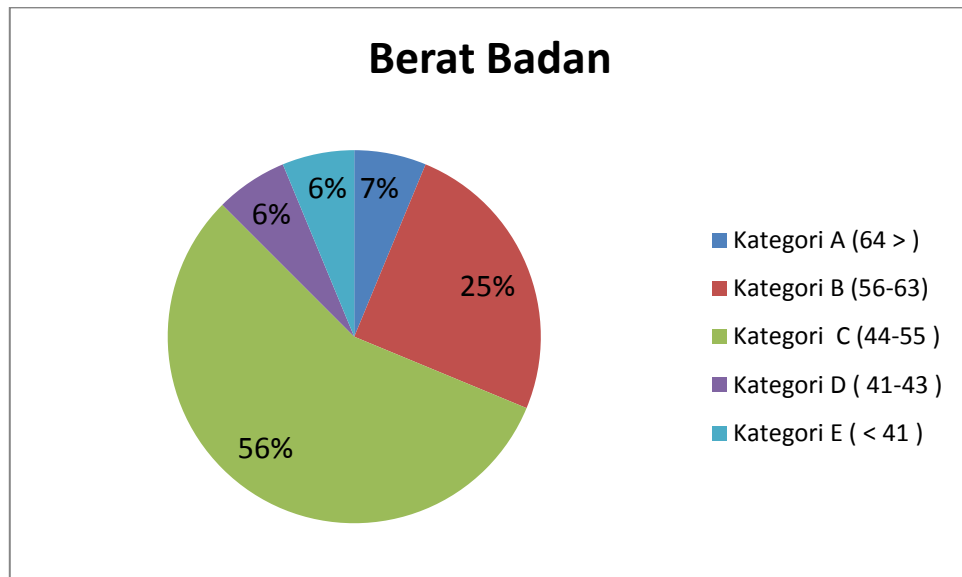
1. Data Norma Tes Berat Badan

Data yang diperoleh dari tes berat badan dengan sampel sebanyak 48 orang, telah didapatkan norma berat badan untuk kategori A sebesar $64 >$, kategori B sebesar $56 - 63$, kategori C sebesar $44 - 55$, kategori D sebesar $41 - 43$, kategori E < 41 , Jumlah total keseluruhan tes berat badan diperoleh dari semua pemain sebesar 2518 Sedangkan untuk hasil rata-rata dari tes berat badan $53,45$, *variance* sebesar 363 standar deviasi sebesar 7,90

Tabel 5. Distribusi Frekuensi Tes Berat Badan

Kelas	F	Prosentase (p)
Kategori A ($64 >$)	3	6 %
Kategori B ($56 - 63$)	12	25 %
Kategori C ($44 - 55$)	27	56 %
Kategori D ($41 - 43$)	3	6 %
Kategori E (< 41)	3	6%
$\sum n = 48$		$\sum p = 100$

Dari hasil distribusi frekuensi di atas bahwa yang termasuk ke dalam kategori A sebanyak 3 orang (6 %), kategori B sebanyak 12 orang (25 %), kategori C sebanyak 27 orang (56 %), kategori D sebanyak 3 orang (6 %), kategori E sebanyak 3 orang (6%).



Gambar 8. Grafik pie Penyebaran tes Berat Badan

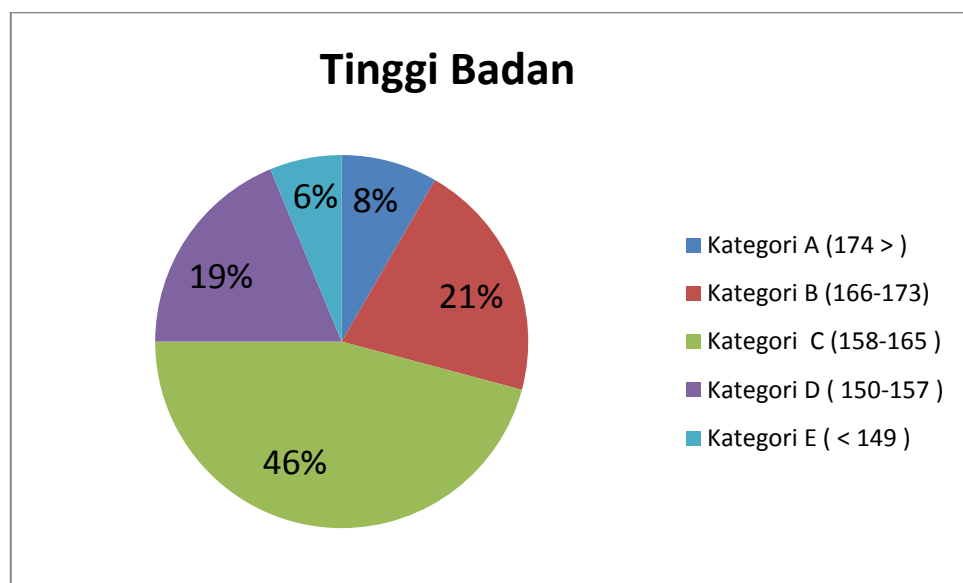
2. Data Norma Tes Tinggi Badan

Data yang diperoleh dari tes tinggi badan dengan sampel sebanyak 48 orang, telah didapatkan norma tinggi badan untuk kategori A sebesar 174 >, kategori B sebesar 166 - 173>, kategori C sebesar 158-165, kategori D sebesar 150 - 157, kategori E < 149, Jumlah total keseluruhan tes tinggi badan diperoleh dari semua pemain sebesar 7760,9 Sedangkan untuk hasil rata-rata dari tes tinggi badan 162, *variance* sebesar 1120 standar deviasi sebesar 7,99

Tabel 6. Distribusi Frekuensi Tinggi Badan

Kelas	F	Prosentase (p)
Kategori A (174 >)	4	8%
Kategori B (166 - 173)	10	21%
Kategori C (158 - 165)	22	46%
Kategori D (150 - 157)	9	19%
Kategori E (< 149)	3	6%
$\Sigma n = 48$		$\Sigma p = 100$

Dari hasil distribusi frekuensi di atas bahwa yang termasuk ke dalam kategori A sebanyak 4 orang (8 %), kategori B sebanyak 10 orang (21 %), kategori C sebanyak 22 orang (46 %), kategori D sebanyak 9 orang (19 %), kategori E sebanyak 3 orang (6 %).

**Gambar 10. Grafik Pie Penyebaran Tes Tinggi Badan**

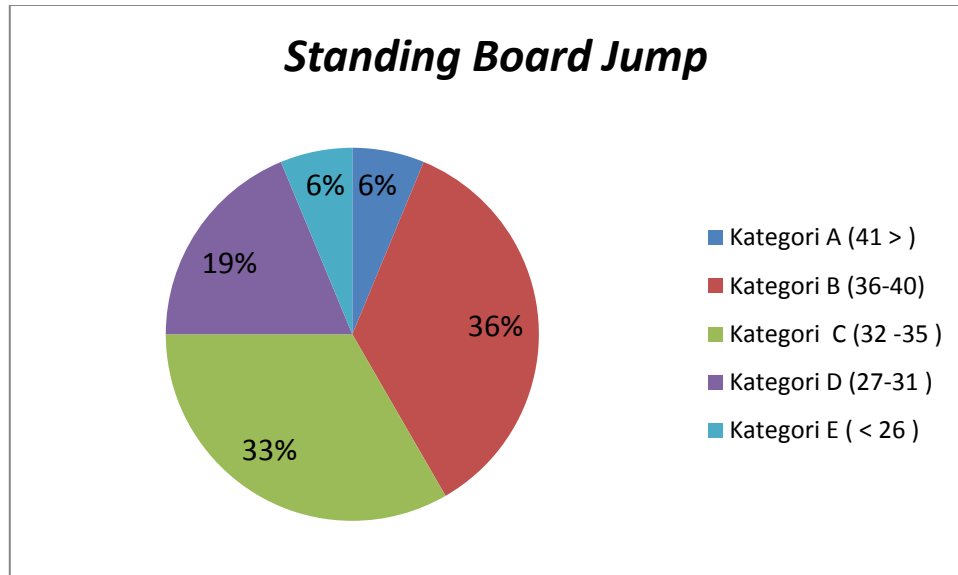
3. Data Norma Tes Daya Tahan (*Standing Board Jump*)

Data yang diperoleh dari tes *standing board jump* dengan sampel sebanyak 48 orang, telah didapatkan norma *standing board jump* untuk kategori A sebesar 41 >, kategori B sebesar 36 - 40, kategori C sebesar 32 - 35, kategori D sebesar 27 - 31, kategori E < 26, Jumlah total keseluruhan tes daya tahan (*standing board jump*) diperoleh dari semua pemain sebesar 1625 Sedangkan untuk hasil rata-rata dari tes daya tahan (*standing board jump*) 34 *variance* sebesar 106 standar deviasi sebesar 4,52

Tabel 7. Distribusi Frekuensi Tes Daya Tahan (*Standing Board Jump*)

Kelas	F	Prosentase (p)
Kategori A (41 >)	3	6%
Kategori B (36 - 40)	17	35%
Kategori C (32 - 35)	16	33%
Kategori D (27 - 31)	9	19%
Kategori E (< 26)	3	6%
$\sum n = 48$		$\sum p = 100$

Dari hasil distribusi frekuensi di atas bahwa yang termasuk ke dalam kategori A sebanyak 3orang (6 %), kategori B sebanyak 17 orang (35%), kategori C sebanyak 16 orang (33 %), kategori D sebanyak 9 orang (19 %), kategori E sebanyak 3 orang (6%).



Gambar 10. Grafik Pie Penyebaran Tes Daya Tahan (*Standing Board Jump*)

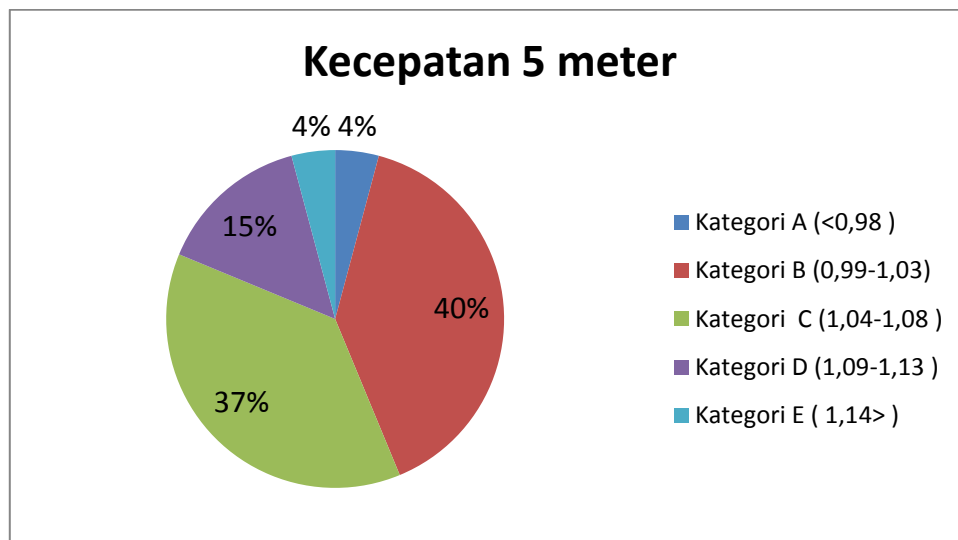
4. Data norma tes Kecepatan 5 meter

Data yang diperoleh dari tes kecepatan 5 meter dengan sampel sebanyak 48 orang, telah didapatkan norma kecepatan 5 meter untuk kategori A sebesar $<0,98$, kategori B sebesar $0,99 - 1,03$, kategori C sebesar $1,04 - 1,08$, kategori D sebesar $1,09 - 1,13$, kategori E $1,14>$, Jumlah total keseluruhan tes kecepatan 5 meter diperoleh dari semua pemain sebesar 50,34 Sedangkan untuk hasil rata-rata dari tes kecepatan 5 meter 1,00 *variance* sebesar 7 standar deviasi sebesar 0,05

Tabel 8. Distribusi Frekuensi Tes Kecepatan 5 meter

Kelas	F	Prosentase (p)
Kategori A (<0,98)	2	4%
Kategori B (0,99 - 1,03)	19	40%
Kategori C (1,04 - 1,08)	18	38%
Kategori D (1,09 - 1,13)	7	15%
Kategori E (1,14>)	2	4%
$\Sigma n = 48$		$\Sigma p = 100$

Dari hasil distribusi frekuensi di atas bahwa yang termasuk ke dalam kategori A sebanyak 2 orang (4 %), kategori B sebanyak 19 orang (40%), kategori C sebanyak 18 orang (38 %), kategori D sebanyak 7 orang (15 %), kategori E sebanyak 2 orang (4%).

**Gambar 11. Grafik Pie Penyebaran Tes Kecepatan 5 meter**

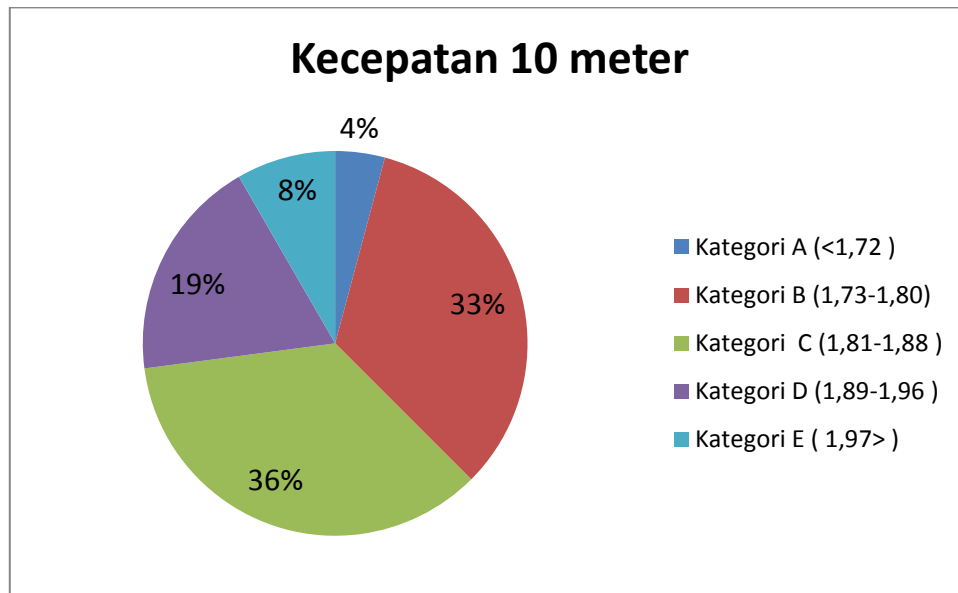
5. Data Norma Tes Kecepatan 10 meter

Data yang diperoleh dari tes kecepatan 10 meter dengan sampel sebanyak 48 orang, telah didapatkan norma kecepatan 10 meter untuk kategori A sebesar $<1,72$, kategori B sebesar $1,73 - 1,80$, kategori C sebesar $1,81 - 1,88$, kategori D sebesar $1,89 - 1,96$, kategori E $1,97>$, Jumlah total keseluruhan tes kecepatan 10 meter diperoleh dari semua pemain sebesar 88,49 Sedangkan untuk hasil rata-rata dari tes kecepatan 10 meter 2 *variance* sebesar 45 standar deviasi sebesar 0,08

Tabel 9. Distribusi Frekuensi Tes Kecepatan 10 meter

Kelas	F	Prosentase (p)
Kategori A ($<1,72$)	2	4%
Kategori B ($1,73 - 1,80$)	16	33%
Kategori C ($1,81 - 1,88$)	17	35%
Kategori D ($1,89 - 1,96$)	9	19%
Kategori E ($1,97>$)	4	8%
$\sum n = 48$		$\sum p = 100$

Dari hasil distribusi frekuensi di atas bahwa yang termasuk ke dalam kategori A sebanyak 2 orang (4 %), kategori B sebanyak 16 orang (33%), kategori C sebanyak 17 orang (35 %), kategori D sebanyak 9 orang (19 %), kategori E sebanyak 4 orang (8%).



Gambar 12. Grafik Pie Penyebaran Tes Kecepatan 10 meter

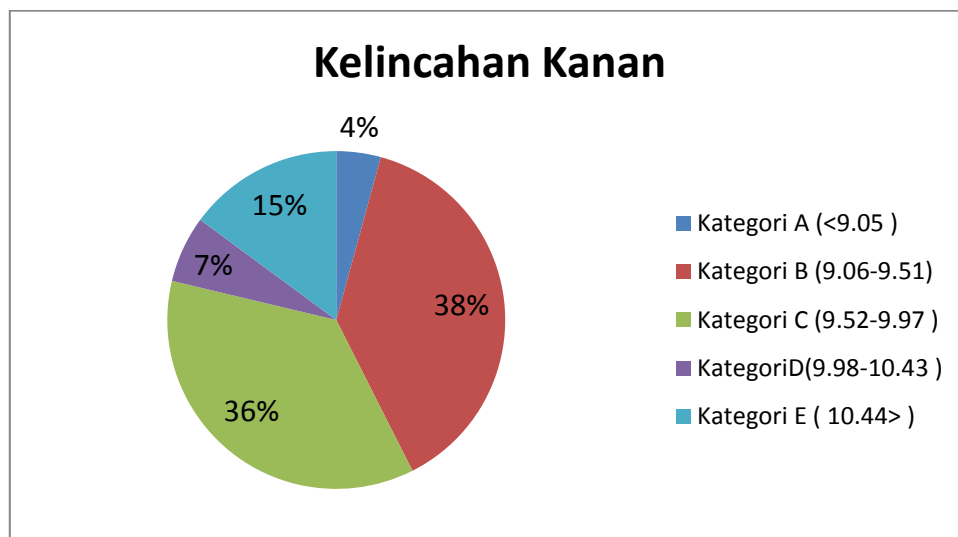
6. Data Norma Tes Kelincahan Kanan

Data yang diperoleh dari tes kelincahan kanan dengan sampel sebanyak 48 orang, telah didapatkan norma kelincahan kanan untuk kategori A sebesar 9.05 >, kategori B sebesar 9.06 - 9.51, kategori C sebesar 9,52 - 9.97, kategori D sebesar 9.98 - 10.43, kategori E 10.44> Jumlah total keseluruhan tes kelincahan kanan diperoleh dari semua pemain sebesar 467.4 Sedangkan untuk hasil rata-rata dari tes kelincahan kanan 9.74 *variance* sebesar 45 standar deviasi sebesar 0.46

Tabel 10. Distribusi Frekuensi Tes Kelincahan Kanan

Kelas	F	Prosentase (p)
Kategori A (<9.05)	2	4%
Kategori B (9.06 - 9.51)	18	38%
Kategori C (9.52 - 9.97)	17	35%
KategoriD(9.98 - 10.43)	3	6%
Kategori E (10.44>)	7	15%
$\sum n = 48$		$\sum p = 100$

Dari hasil distribusi frekuensi di atas bahwa yang termasuk ke dalam kategori A sebanyak 2 orang (4%), kategori B sebanyak 18 orang (38%), kategori C sebanyak 17 orang (35 %), kategori D sebanyak 3 orang (6 %), kategori E sebanyak 7 orang (15%).

**Gambar 13. Grafik Pie Penyebaran Tes Kelincahan Kanan**

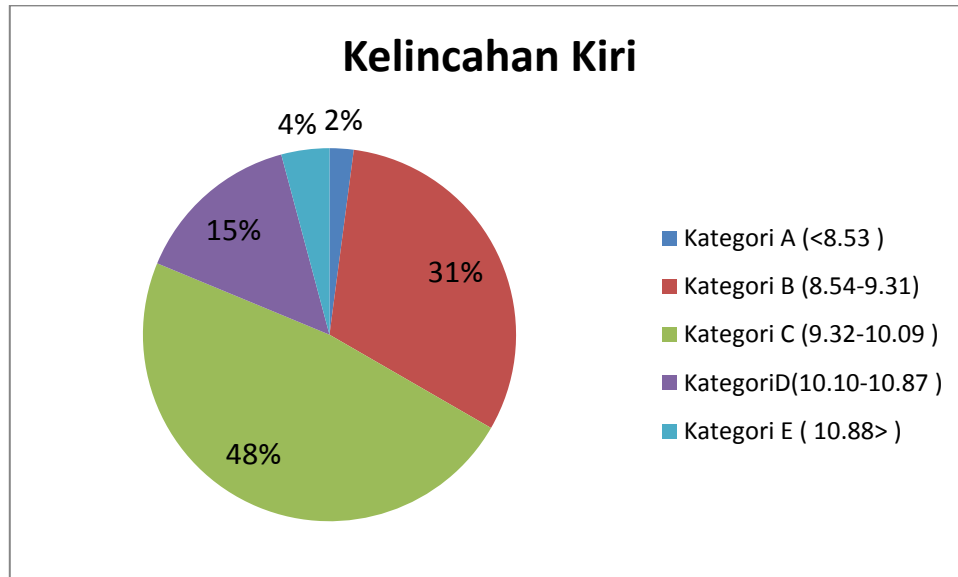
7. Data Norma Tes Kelincahan Kiri

Data yang diperoleh dari tes kelincahan kiri dengan sampel sebanyak 48 orang, telah didapatkan norma kelincahan kiri untuk kategori A sebesar <8.53 , kategori B sebesar $8.54 - 9.31$, kategori C sebesar $9.32 - 10.09$, kategori D sebesar $10.10 - 10.87$, kategori E $10.88 >$, Jumlah total keseluruhan tes kelincahan kiri diperoleh dari semua pemain sebesar 465.56 Sedangkan untuk hasil rata-rata dari tes kelincahan kiri 9.70 *variance* sebesar 67 standar deviasi sebesar 0.78

Tabel 11. Distribusi Frekuensi Tes Kelincahan Kiri

Kelas	F	Prosentase (p)
Kategori A (<8.53)	1	2%
Kategori B ($8.54 - 9.31$)	15	31%
Kategori C ($9.32 - 10.09$)	23	48%
Kategori D ($10.10 - 10.87$)	7	15%
Kategori E ($10.88 >$)	2	4%
$\sum n = 48$		$\sum p = 100$

Dari hasil distribusi frekuensi di atas bahwa yang termasuk ke dalam kategori A sebanyak 1 orang (2%), kategori B sebanyak 15 orang (31%), kategori C sebanyak 23 orang (48%), kategori D sebanyak 7 orang (15%), kategori E sebanyak 2 orang (4%).



Gambar 14. Grafik Pie Penyebaran Tes Kelincahan Kiri

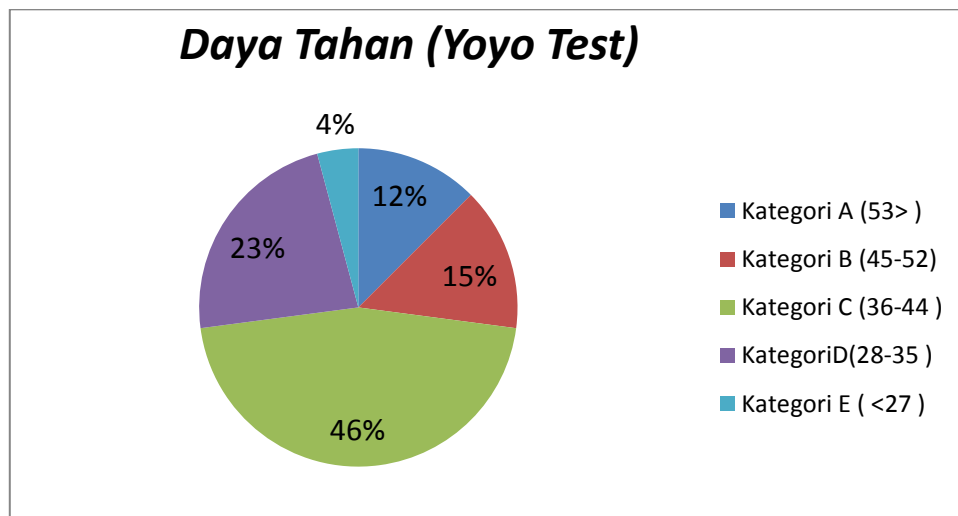
8. Data Norma Daya Tahan (Yoyo Test)

Data yang diperoleh dari daya tahan *Yoyo Test* dengan sampel sebanyak 48 orang, telah didapatkan norma daya tahan *Yoyo Test* untuk kategori A sebesar 53 >, kategori B sebesar 45 - 52, kategori C sebesar 36 - 44, kategori D sebesar 28 - 35, kategori E < 27, Jumlah total keseluruhan Daya Tahan (*Yoyo Test*) diperoleh dari semua pemain sebesar 1939 Sedangkan untuk hasil rata-rata dari Daya Tahan (*Yoyo Test*) 9,72 *variance* sebesar 280 standar deviasi sebesar 8,24

Tabel 12. Distribusi Frekuensi Daya Tahan (Yoyo Test)

Kelas	F	Prosentase (p)
Kategori A (53>)	6	13%
Kategori B (45 - 52)	7	15%
Kategori C (36 - 44)	22	46%
KategoriD(28 - 35)	11	23%
Kategori E (<27)	2	4%
$\Sigma n = 48$		$\Sigma p = 100$

Dari hasil distribusi frekuensi di atas bahwa yang termasuk ke dalam kategori A sebanyak 6 orang (13 %), kategori B sebanyak 7 orang (15%), kategori C sebanyak 22 orang (46 %), kategori D sebanyak 11 orang (23 %), kategori E sebanyak 2 orang (4%).

**Gambar 15. Grafik Pie Penyebaran Daya Tahan (Yoyo Test)**