BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui nilai norma tes daya ledak, kecepatan, serta daya tahan usia 14 tahun Tim Sepakbola Nasional Indonesia.

B. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat Penelitian

Pelaksanaan atau tempat penelitian dilaksanakan di Jakarta dan pengambilan data dilakukan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini dimulai pada bulan Oktober 2012, sedangkan waktu pelaksanaan pengolahan data dilakukan pada 10 Januari 2013.

C. Metode Penelitian

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian deskriptif. Penelitian deskriptif adalah suatu metode dalam

meneliti status sekelompok manusia, suatu objek, suatu set kondisi, suatu sistem pemikiran, ataupun suatu kelas peristiwa pada masa sekarang.[80] Dengan menggunakan teknik analisis dokumenter, yaitu penelitian yang dilakukan terhadap informasi yang di dokumentasikan dalam rekaman, baik suara, tulisan, atau lain-lain bentuk rekaman[81]. Penelitian ini adalah hasil tes berat badan, tinggi badan, daya ledak, kecepatan, Kelincahan dan daya tahan Usia 14 tahun peserta Seleksi Tim Sepakbola Indonesia 2012

D. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas: objek/subjek yang mempunyai kualitas karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya[82].Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh data peserta seleksi Tim Sepakbola Indonesia Usia 14 Tahun 2012 yang berjumlah 48 data.

---

[80] Moh Nazir,Metode Penelitian, (Bandung: Ghalia Indonesia, 2005), h. 54

[81] Ridwan Widyagama, Noma Tes Keterampilan Sepakbola (*juggling, shooting, long pass)* Untuk Kategori Usia 13 - 14 Tahun (Jakarta : UNJ, 2012), h. 61

[82] Sugiyono, Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R & D, (Bandung : Alfabeta, 2010), h. 215

2. Sampel

Pengambilan sampel ini menggunakan *total sampling*, yaitu jenis teknik penentuan sampel bila semua anggota populasi digunakan sebagai sampel[83]. Dengan jumlah 48 data.

E. Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian adalah alat atau fasilitas yang digunakan peneliti dalam mengumpulkan data agar pekerjaannya lebih mudah dan hasilnya lebih baik, dalam arti lebih cermat, lengkap, dan sistematis sehingga lebih mudah diolah.[84]Data yang diperoleh dari instansi atau lembaga kemudian diolah dengan alat uji statistik yang sesuai. Instrumen dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan *flash disk*, printer, kalkuator kemudian data dapat diolah ke dalam unit komputer pada program *microsoft excel*

F. Teknik Pengumpulan Data

Pengumpulan data yang digunakan adalah metode analisis data sekunder, yaitu peneliti memanfaatkan data yang sudah matang yang dapat

---

[83] *Ibid,* h. 215

[84] Suharsimi Arikunto, Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik, (Jakarta : PT. Asdi Mahasatya, 2006), h. 160

diperoleh pada instansi atau lembaga tertentu[85].Data yang dikumpulkan yaitu hasil tes fisik berat badan, tinggi badan, daya ledak, kecepatan, kelincahan dan daya tahan sepakbola peserta seleksi tim nasional pada kelompok 14 tahun.

G. Teknik Pengolahan Data

Untuk mengolah hasil yang diperoleh dari data yang sudah didapat, maka penelitian ini menggunakan uji statistik:

1. Mencari mean (rata-rata) [86]

$$x = \frac{\sum X}{N} \quad atau \quad y = \frac{\sum Y}{\mathrm{N}}$$

2. Mencari *variance* $V = \frac{\sum(X-\bar{X})^2}{N-1}$ atau $V = \frac{n\sum X^2 - (\sum X)^2}{n(n-1)}$

3. Mencari standar deviasi

s=$\sqrt{Vx}$

Dimasukkan ke dalam *raw score* skala 5 untuk menentukan suatu norma:

Baik sekali (4) = rata-rata + 1,5 x standar deviasi ke atas

Baik (3) = rata-rata + 0,5 x standar deviasi

---

[85] Nanang Martono, Metode Penelitian Kuantitatif. (Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2011), h. 113

[86] Moh. Nazir, *Loc. Cit.*

Cukup	(2) = rata-rata - 0,5 x standar deviasi
Kurang	(1) = rata-rata - 1,5 x standar deviasi
Kurang sekali	(0) = rata-rata - 1,5 x standar deviasi ke bawah[87]

[87] Anas Sudijono, Pengantar Evaluasi Pendidikan. (Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada, 1996), h. 453