

Lampiran 1

Tabel 13. Data Mentah Hasil Tes Berat Badan, Tinggi Badan, Daya Ledak, Kecepatan, Kelincahan dan Daya Tahan Tim Nasional Usia 14 tahun 2012

NO	NAMA	ITEM TEST							
		Antropometri		Daya ledak	Kecepatan		Kelincahan		Daya Tahan
		BB	TB	SBJ (w/kg)	5m	10m	kanan	kiri	Vo2 Max
1	M. NUR IKHSAN	51	159	40,6	1,001	1,749	9,64	9,58	56.29
2	M. NUR ARFAH	49	157,5	32,2	1,048	1,836	9,55	9,27	54.46
3	THARIQ SHAFYAZ	48	154,5	36,4	1,079	1,91	9,99	9,9	54.46
4	MARDI	44	154,5	31,1	1,103	1,919	9,86	9,8	52.62
5	FAHRI MUSLIM	56	162	31,1	1,029	1,788	9,17	8,63	52.62
6	HANDIKA B	44	160,5	36,3	0,961	1,703	10,04	13,13	52.62
7	M. IBNU HAJAR	43	153	36,9	0,99	1,753	9,58	9,26	51.70
8	ANDI ABD AZIZ	45	151	26,9	1,064	1,884	9,55	9,65	51.52
9	RICHARDO	58	160,5	38,8	1,031	1,8	9,03	9,07	48.49
10	SALIM RIZKI	55	162,5	36,1	1,136	1,922	9,7	9,63	47.58
11	DODY ALFAYED	53	163,5	34,1	1,063	1,853	9,52	9,44	46.66
12	FATHUL MUJIN	39	154	36,1	1,06	1,864	10,32	10,68	46.20
13	PHILIPPE M	63	174	35,5	1,096	1,863	9,33	8,85	44.82
14	JUJUN S	58	167,5	36,1	1,004	1,75	9,41	9,08	44.37
15	MUH DIMAS	55	161	35,9	1,027	1,798	9,43	8,23	43.91

16	AHMAD YANI	48	158	36,5	1,029	1,81	10,05	9,8	43.91
17	ANANG K	56	166	33,1	1,088	1,879	9,84	9,77	42.53
18	ARIYANSYAH	61	164	32,3	1,097	1,902	9,78	9,91	42.53
19	ALDIN	53	171,5	32,2	1,073	1,835	9,4	9,11	42.53
20	RIZKI PRATAMA	55	162	33,1	1,039	1,801	9,32	9,15	42.53
21	M. AWAL FAJRI	55	163	33	1,066	1,987	9,17	8,92	42.07
22	REVA ADI UTAMA	51	165	47,2	1,006	1,774	9,4	9,2	41.61
23	ALDO PRASETYO	51	165,5	30,7	1,023	1,769	9,29	9,26	41.61
24	MUH ZIKRI	42	163,5	34,2	1	1,762	9,55	9,52	40.24
25	DUAN DITO	51	155,5	30,4	1,018	1,923	9,61	9,81	39.32
26	GIANZOLA	53	158	39,8	0,994	1,769	9,02	8,8	39.32
27	FALDY S	55	164,5	35,9	1,045	1,798	9,13	9,24	39.32
28	HENDRA PUTRA	51	157,5	30,1	1,031	1,78	9,2	9,08	38.86
29	M. HILMI DAFA	62	170	35,6	1,031	1,835	9,91	9,84	38.86
30	M. FIRMAN	56	168	34,4	1,015	1,814	9,78	9,65	37.94
31	JULIAN	47	149	32	1,119	1,978	10,38	10,75	37.49
32	RAFI LAZUARDI	66	171	40,9	1,038	1,858	9,99	10,11	36.11
33	M. KHAIRUL AMRI	42	154,4	32,9	1,01	1,802	9,44	9,12	36.11
34	IQBAL YOGA	54	170	34,5	1,042	1,827	9,77	10,26	35.65
35	NUR HIDAYAT	47	159	29,4	1,073	1,919	9,91	9,98	35.65
36	PANGGIH PRIO	64	178	22	1,206	2,017	9,67	9,44	35.19
37	RONANG FANDI	51	165	33,5	1,031	1,812	9,45	9,56	33.82

38	M. HENDI	53	155,5	36,5	1,074	1,898	10,23	9,78	33.82
39	JUJU KURNIAWAN	58	173,5	37,1	1,049	1,809	9,73	9,36	33.36
40	BAYU ALLI AKZA	59	162	25,7	0,987	1,76	10,25	10,54	32.90
41	HAFIDZ AL FARIDZI	50	154	32,8	0,911	1,711	9,48	9,46	32.44
42	SAMI AJI	61	172,5	37,6	1,066	1,889	9,63	9,6	32.44
43	DWIKI VINCENTIUS	63	165	35,2	1,066	1,853	9,82	9,8	31.52
44	SANJEN	45	155	32,1	1,072	1,852	10,98	11,25	28.77
45	YUSUF WAHYU	74	179	40	1,058	1,85	9,98	9,92	27.85
46	ALDIAN	53	164,5	28,5	1,055	1,822	10,44	10,03	27.85
47	GILANG RAMADHAN	37	147	26,9	1,113	1,982	10,59	10,5	24.18
48	VERON	33	139,5	25,1	1,122	2,021	11,09	10,84	22.35

Lampiran 2..

Table 14. Langkah Perhitungan Norma Berat Badan

DATA TES FISIK USIA - 14 TAHUN TIM NASIONAL TAHUN 2012		
NO	NAMA	TES FISIK
		ANTROPOMETRI
		BERAT BADAN
1	M. NUR IKHSAN	51
2	M. NUR ARFAH	49
3	THARIQ SHAFYAZ	48
4	MARDI	44
5	FAHRI MUSLIM	56
6	HANDIKA B	44
7	M. IBNU HAJAR	43
8	ANDI ABD AZIZ	45
9	RICHARDO	58
10	SALIM RIZKI	55
11	DODY ALFAYED	53
12	FATHUL MUIN	39
13	PHILIPPE M	63
14	JUJUN S	58
15	MUH DIMAS	55
16	AHMAD YANI	48
17	ANANG K	56
18	ARIYANSYAH	61
19	ALDIN	53
20	RIZKI PRATAMA	55
21	M. AWAL FAJRI	55
22	REVA ADI UTAMA	51
23	ALDO PRASETYO	51
24	MUH ZIKRI	42
25	DUAN DITO	51
26	GIANZOLA	53
27	FALDY S	55
28	HENDRA PUTRA	51

29	M. HILMI DAFA	62
30	M. FIRMAN	56
31	JULIAN	47
32	RAFI LAZUARDI	66
33	M. KHAIRUL AMRI	42
34	IQBAL YOGA	54
35	NUR HIDAYAT	47
36	PANGGIH PRIEO	64
37	RONANG FANDI	51
38	M. HENDI	53
39	JUJU KURNIAWAN	58
40	BAYU ALLI AKZA	59
41	HAFIDZ AL FARIDZI	50
42	SAMI AJI	61
43	DWIKI VINCENTIUS	63
44	SANJEN	45
45	YUSUF WAHYU	74
46	ALDIAN	53
47	GILANG RAMADHAN	37
48	VERON	33
	JUMLAH	2518

Jumlah total keseluruhan tes berat badan diperoleh dari semua pemain sebesar 2518 Sedangkan untuk hasil rata-rata dari tes berat badan 52,46 *variance* sebesar 63 standar deviasi sebesar 7,91

a) Menghitung Rata-Rata dan Standar Deviasi :

1. Mencari *Mean*

$$\text{Mean : } \bar{x} = \frac{\sum X}{N}$$

$$\text{Mean : } \frac{2518}{48}$$

$$\text{Mean : } 52,46$$

2. Mencari *Variance*

$$\text{Variance : } \frac{\sum (X - \bar{X})^2}{N - 1}$$

$$\text{Variance : } \frac{\sum 2935}{(48 - 1)}$$

$$\text{Variance : } 63$$

3. Standar Deviasi

$$S : \sqrt{\frac{\sum (X - \bar{X})^2}{N - 1}}$$

$$S : \sqrt{63}$$

$$S : 7,91$$

b) Mencari Norma

$$\begin{aligned} \text{Baik sekali} \quad (4) &= \text{Rata-rata} + 1,5 \times \text{Standar deviasi ke atas} \\ &= 52,46 + (1,5 \times 7,91) \\ &= 64 > \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Baik} \quad (3) &= \text{Rata-rata} + 0,5 \times \text{Standar deviasi} \\ &= 52,46 + (0,5 \times 7,91) \\ &= 56 \sim 63 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Cukup} \quad (2) &= \text{Rata-rata} - 0,5 \times \text{Standar deviasi} \\ &= 52,46 - (0,5 \times 7,91) \\ &= 49 \sim 55 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Kurang} \quad (1) &= \text{Rata-rata} - 1,5 \times \text{Standar deviasi} \\ &= 52,46 - (1,5 \times 7,91) \\ &= 41 \sim 48 \end{aligned}$$

Skala nilai 5 berat badan adalah

- 64 > = A
- 56 ~ 63 = B
- 49 ~ 55 = C
- 41 ~ 48 = D
- < 40 = E

Didapat Norma Berat Badan :

1	64 >	A	Baik sekali
2	56 ~ 63	B	Baik
3	49 ~ 55	C	Cukup
4	41 ~ 48	D	Kurang
5	< 40	E	Kurang sekali

c) Mencari distribusi frekuensi relatif

Kelas	F	Prosentase (p)
Kategori A (64 >)	3	6 %
Kategori B (56-63)	12	25 %
Kategori C (44-55)	27	56 %
Kategori D (41-43)	3	6 %
Kategori E (< 41)	3	6%
$\Sigma n = 48$		$\Sigma p = 100$

Rumus :

$$P = \frac{f}{N} \times 100 \%$$

Keterangan :

F : Frekuensi

N : Jumlah frekuensi/banyaknya individu

P : Angka *prosentase*

Lampiran 3

Tabel 15. Langkah Perhitungan Norma Tinggi Badan

**DATA TES FISIK USIA - 14 TAHUN TIM NASIONAL TAHUN
2012**

NO	NAMA	TES FISIK
		<i>ANTROPOMETRI</i>
		TINGGI BADAN
1	M. NUR IKHSAN	159
2	M. NUR ARFAH	157,5
3	THARIQ SHAFYAZ	154,5
4	MARDI	154,5
5	FAHRI MUSLIM	162
6	HANDIKA B	160,5
7	M. IBNU HAJAR	153
8	ANDI ABD AZIZ	151
9	RICHARDO	160,5
10	SALIM RIZKI	162,5
11	DODY ALFAYED	163,5
12	FATHUL MUIN	154
13	PHILIPPE M	174
14	JUJUN S	167,5
15	MUH DIMAS	161
16	AHMAD YANI	158
17	ANANG K	166
18	ARIYANSYAH	164
19	ALDIN	171,5
20	RIZKI PRATAMA	162
21	M. AWAL FAJRI	163
22	REVA ADI UTAMA	165
23	ALDO PRASETYO	165,5
24	MUH ZIKRI	163,5
25	DUAN DITO	155,5
26	GIANZOLA	158
27	FALDY S	164,5
28	HENDRA PUTRA	157,5
29	M. HILMI DAFA	170
30	M. FIRMAN	168

31	JULIAN	149
32	RAFI LAZUARDI	171
33	M. KHAIRUL AMRI	154,4
34	IQBAL YOGA	170
35	NUR HIDAYAT	159
36	PANGGIH PRIEO	178
37	RONANG FANDI	165
38	M. HENDI	155,5
39	JUJU KURNIAWAN	173,5
40	BAYU ALLI AKZA	162
41	HAFIDZ AL FARIDZI	154
42	SAMI AJI	172,5
43	DWIKI VINCENTIUS	165
44	SANJEN	155
45	YUSUF WAHYU	179
46	ALDIAN	164,5
47	GILANG RAMADHAN	147
48	VERON	139,5
	JUMLAH	7760,9

Jumlah total keseluruhan tes tinggi badan diperoleh dari semua pemain sebesar 7760,9. Sedangkan untuk hasil rata-rata dari tes tinggi badan 161,69 *variance* sebesar 64 standar deviasi sebesar 7,99.

a) Menghitung Rata-Rata dan Standar Deviasi :

1. Mencari *Mean*

$$\text{Mean : } \boxed{x = \frac{\sum X}{N}}$$

$$\text{Mean : } \frac{7760,9}{48}$$

$$\text{Mean : } 161,69$$

2. Mencari *Variance*

$$\text{Variance : } \frac{\sum(X-\bar{X})^2}{N-1}$$

$$\text{Variance : } \frac{3008}{(48 - 1)}$$

$$\text{Variance : } 64$$

3. Standar Deviasi

$$S : \boxed{\sqrt{\frac{\sum(X-\bar{X})^2}{N-1}}}$$

$$S : \sqrt{64}$$

$$S : 7,99$$

b) Mencari Norma

$$\begin{aligned}
 \text{Baik sekali} \quad (4) &= \text{Rata-rata} + 1,5 \times \text{Standar deviasi ke atas} \\
 &= 161,69 + (1,5 \times 7,99) \\
 &= 174 > \quad .
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 \text{Baik} \quad (3) &= \text{Rata-rata} + 0,5 \times \text{Standar deviasi} \\
 &= 161,69 + (0,5 \times 7,99) \\
 &= 166 \sim 173
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 \text{Cukup} \quad (2) &= \text{Rata-rata} - 0,5 \times \text{Standar deviasi} \\
 &= 161,69 - (0,5 \times 7,99) \\
 &= 159 \sim 165
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 \text{Kurang} \quad (1) &= \text{Rata-rata} - 1,5 \times \text{Standar deviasi} \\
 &= 161,69 - (1,5 \times 7,99) \\
 &= 150 \sim 158
 \end{aligned}$$

Skala nilai 5 tinggi badan adalah :

- 174 > = A
- 166 ~ 173 = B
- 158 ~ 165 = C
- 150 ~ 157 = D
- < 149 = E

Didapat Norma Tinggi Badan :

1	174 >	A	Baik sekali
2	166 ~ 173	B	Baik
3	158 ~ 165	C	Cukup
4	150 ~ 157	D	Kurang
5	< 149	E	Kurang sekali

c) Mencari distribusi frekuensi relatif

d) Kelas	F	Prosentase (p)
Kategori A (174 >)	4	8%
Kategori B (166-173)	10	21%
Kategori C (158-165)	22	46%
Kategori D (150-157)	9	19%
Kategori E (< 149)	3	6%
$\sum n = 48$		$\sum p = 100$

Rumus :

$$P = \frac{f}{N} \times 100 \%$$

Keterangan :

F : Frekuensi

N : Jumlah frekuensi/banyaknya individu

P : Angka *prosentase*

Lampiran 4

Table 16. Langkah Perhitungan Norma Daya Ledak (*Standing Board Jump*)

**DATA TES FISIK USIA - 14 TAHUN TIM NASIONAL
TAHUN 2012**

NO	NAMA	TES FISIK
		<i>Power</i>
		<i>SBJ (w/kg)</i>
1	M. NUR IKHSAN	40,6
2	M. NUR ARFAH	32,2
3	THARIQ SHAFYAZ	36,4
4	MARDI	31,1
5	FAHRI MUSLIM	31,1
6	HANDIKA B	36,3
7	M. IBNU HAJAR	36,9
8	ANDI ABD AZIZ	26,9
9	RICHARDO	38,8
10	SALIM RIZKI	36,1
11	DODY ALFAYED	34,1
12	FATHUL MUIN	36,1
13	PHILIPPE M	35,5
14	JUJUN S	36,1
15	MUH DIMAS	35,9
16	AHMAD YANI	36,5
17	ANANG K	33,1
18	ARIYANSYAH	32,3
19	ALDIN	32,2
20	RIZKI PRATAMA	33,1
21	M. AWAL FAJRI	33
22	REVA ADI UTAMA	47,2
23	ALDO PRASETYO	30,7
24	MUH ZIKRI	34,2
25	DUAN DITO	30,4
26	GIANZOLA	39,8
27	FALDY S	35,9
28	HENDRA PUTRA	30,1
29	M. HILMI DAFA	35,6

30	M. FIRMAN	34,4
31	JULIAN	32
32	RAFI LAZUARDI	40,9
33	M. KHAIRUL AMRI	32,9
34	IQBAL YOGA	34,5
35	NUR HIDAYAT	29,4
36	PANGGIH PRIO	22
37	RONANG FANDI	33,5
38	M. HENDI	36,5
39	JUJU KURNIAWAN	37,1
40	BAYU ALLI AKZA	25,7
41	HAFIDZ AL FARIDZI	32,8
42	SAMI AJI	37,6
43	DWIKI VINCENTIUS	35,2
44	SANJEN	32,1
45	YUSUF WAHYU	40
46	ALDIAN	28,5
47	GILANG RAMADHAN	26,9
48	VERON	25,1
	JUMLAH	1625,3

Jumlah total keseluruhan tes daya ledak (*standing board jump*) diperoleh dari setiap kota sebesar 1626,3. Sedangkan untuk hasil rata-rata dari tes daya ledak (*standing board jump*) 33,68 *variance* sebesar 20 standar deviasi sebesar 4,52

a) Menghitung Rata-Rata dan Standar Deviasi :

1. Mencari *Mean*

$$\text{Mean} : \bar{x} = \frac{\sum X}{N}$$

$$\text{Mean} : \frac{1626,3}{48}$$

$$\text{Mean} : 33,86$$

2. Mencari *Variance*

$$\text{Variance} : \frac{\sum (X - \bar{X})^2}{N - 1}$$

$$\text{Variance} : \frac{960}{47}$$

$$\text{Variance} : 20.43$$

3. Standar Deviasi

$$S : \sqrt{\frac{\sum (X - \bar{X})^2}{N - 1}}$$

$$S : \sqrt{20.43}$$

$$S : 4,52$$

b) Mencari norma

$$\begin{aligned} \text{Baik sekali} \quad (4) &= \text{Rata-rata} + 1,5 \times \text{Standar deviasi ke atas} \\ &= 33,86 + (1,5 \times 4,52) \\ &= 41 > \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Baik} \quad (3) &= \text{Rata-rata} + 0,5 \times \text{Standar deviasi} \\ &= 33,86 + (0,5 \times 4,52) \\ &= 36 \sim 40 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Cukup} \quad (2) &= \text{Rata-rata} - 0,5 \times \text{Standar deviasi} \\ &= 33,86 - (0,5 \times 4,52) \\ &= 32 \sim 35 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Kurang} \quad (1) &= \text{Rata-rata} - 1,5 \times \text{Standar deviasi} \\ &= 33,86 - (1,5 \times 4,52) \\ &= 27 \sim 31 \end{aligned}$$

Skala nilai 5 Daya Ledak (*Standing Board Jump*) adalah

- 41 > = A
- 36 ~ 40 = B
- 32 ~ 35 = C
- 27 ~ 31 = D
- < 26 = E

Didapat Norma Daya Ledak (*Standing Board Jump*)

1	41 >	A	Baik sekali
2	36 ~ 40	B	Baik
3	32 ~ 35	C	Cukup
4	27 ~ 31	D	Kurang
5	< 26	E	Kurang sekali

c) Mencari distribusi frekuensi relatif

Kelas	F	Prosentase (p)
Kategori A (41 >)	3	6%
Kategori B (36-40)	17	35%
Kategori C (32 -35)	16	33%
Kategori D (27-31)	9	19%
Kategori E (< 26)	3	6%
$\sum n = 48$		$\sum p = 100$

Rumus :

$$P = \frac{f}{N} \times 100 \%$$

Keterangan :

F : Frekuensi

N : Jumlah frekuensi/banyaknya individu

P : Angka prosentase

Lampiran 5

Tabel 17. Langkah Penghitungan Kecepatan 5 meter

DATA TES FISIK USIA - 14 TAHUN TIM NASIONAL TAHUN 2012

NO	NAMA	TES FISIK
		Kecepatan
		5 meter
1	M. NUR IKHSAN	1,001
2	M. NUR ARFAH	1,048
3	THARIQ SHAFYAZ	1,079
4	MARDI	1,103
5	FAHRI MUSLIM	1,029
6	HANDIKA B	0,961
7	M. IBNU HAJAR	0,99
8	ANDI ABD AZIZ	1,064
9	RICHARDO	1,031
10	SALIM RIZKI	1,136
11	DODY ALFAYED	1,063
12	FATHUL MUIN	1,06
13	PHILIPPE M	1,096
14	JUJUN S	1,004
15	MUH DIMAS	1,027
16	AHMAD YANI	1,029
17	ANANG K	1,088
18	ARIYANSYAH	1,097
19	ALDIN	1,073
20	RIZKI PRATAMA	1,039
21	M. AWAL FAJRI	1,066
22	REVA ADI UTAMA	1,006
23	ALDO PRASETYO	1,023
24	MUH ZIKRI	1
25	DUAN DITO	1,018
26	GIANZOLA	0,994
27	FALDY S	1,045
28	HENDRA PUTRA	1,031

29	M. HILMI DAFA	1,031
30	M. FIRMAN	1,015
31	JULIAN	1,119
32	RAFI LAZUARDI	1,038
33	M. KHAIRUL AMRI	1,01
34	IQBAL YOGA	1,042
35	NUR HIDAYAT	1,073
36	PANGGIH PRIEO	1,206
37	RONANG FANDI	1,031
38	M. HENDI	1,074
39	JUJU KURNIAWAN	1,049
40	BAYU ALLI AKZA	0,987
41	HAFIDZ AL FARIDZI	0,911
42	SAMI AJI	1,066
43	DWIKI VINCENTIUS	1,066
44	SANJEN	1,072
45	YUSUF WAHYU	1,058
46	ALDIAN	1,055
47	GILANG RAMADHAN	1,113
48	VERON	1,122
	JUMLAH	50,34

Jumlah total keseluruhan tes kecepatan 5 meter diperoleh dari semua pemain sebesar 50,34. Sedangkan untuk hasil rata-rata dari tes kecepatan 5 meter 1,05 *variance* sebesar 0.0025 standar deviasi sebesar 0,05

d) Menghitung Rata-Rata dan Standar Deviasi :

4. Mencari *Mean*

$$\text{Mean} : \bar{x} = \frac{\sum X}{N}$$

$$\text{Mean} : \frac{50,34}{48}$$

$$\text{Mean} : 1,05$$

5. Mencari *Variance*

$$\text{Variance} : \frac{\sum (X - \bar{X})^2}{N - 1}$$

$$\text{Variance} : \frac{\sum 0,1175}{47}$$

$$\text{Variance} : 0,0025$$

6. Standar Deviasi

S :

$$\sqrt{\frac{\sum (X - \bar{X})^2}{N - 1}}$$

$$S : \sqrt{0,0025}$$

$$S : 0,05$$

e) Mencari norma

$$\begin{aligned} \text{Baik sekali} \quad (4) &= \text{Rata-rata} - 1,5 \times \text{Standar deviasi ke atas} \\ &= 1,05 - (1,5 \times 0,05) \\ &= < 0,98 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Baik} \quad (3) &= \text{Rata-rata} - 0,5 \times \text{Standar deviasi} \\ &= 1,05 - (0,5 \times 0,05) \\ &= 0,97 \sim 1,03 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Cukup} \quad (2) &= \text{Rata-rata} + 0,5 \times \text{Standar deviasi} \\ &= 1,05 + (0,5 \times 0,05) \\ &= 1,04 \sim 1,08 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Kurang} \quad (1) &= \text{Rata-rata} + 1,5 \times \text{Standar deviasi} \\ &= 1,05 + (1,5 \times 0,05) \\ &= 1,09 \sim 1,13 \end{aligned}$$

Skala nilai 5 Kecepatan 5 meter adalah

- $< 0,98$ = A
- $0,99 \sim 1,03$ = B
- $1,04 \sim 1,08$ = C
- $1,09 \sim 1,13$ = D
- $1,14 >$ = E

Didapat Norma Kecepatan 5 meter

1	<0,98	A	Baik sekali
2	0,99 ~ 1,03	B	Baik
3	1,04 ~ 1,08	C	Cukup
4	1,09 ~ 1,13	D	Kurang
5	1,14>	E	Kurang sekali

Distribusi Frekuensi Tes kecepatan 5 meter

Kelas	F	Prosentase (p)
Kategori A (<0,98)	2	4%
Kategori B (0,99-1,03)	19	40%
Kategori C (1,04-1,08)	18	38%
Kategori D (1,09-1,13)	7	15%
Kategori E (1,14>)	2	4%
$\sum n = 48$		$\sum p = 100$

Rumus :

$$P = \frac{f}{N} \times 100 \%$$

Keterangan :

F : Frekuensi

N : Jumlah frekuensi/banyaknya individu

P : Angka *prosentase*

Lampiran 6

Tabel 18 Langkah Penghitungan Kecepatan 10 meter

DATA TES FISIK USIA - 14 TAHUN TIM NASIONAL TAHUN 2012

NO	NAMA	TES FISIK
		Kecepatan
		10 meter
1	M. NUR IKHSAN	1,749
2	M. NUR ARFAH	1,836
3	THARIQ SHAFYAZ	1,91
4	MARDI	1,919
5	FAHRI MUSLIM	1,788
6	HANDIKA B	1,703
7	M. IBNU HAJAR	1,753
8	ANDI ABD AZIZ	1,884
9	RICHARDO	1,8
10	SALIM RIZKI	1,922
11	DODY ALFAYED	1,853
12	FATHUL MUIN	1,864
13	PHILIPPE M	1,863
14	JUJUN S	1,75
15	MUH DIMAS	1,798
16	AHMAD YANI	1,81
17	ANANG K	1,879
18	ARIYANSYAH	1,902
19	ALDIN	1,835
20	RIZKI PRATAMA	1,801
21	M. AWAL FAJRI	1,987
22	REVA ADI UTAMA	1,774
23	ALDO PRASETYO	1,769
24	MUH ZIKRI	1,762
25	DUAN DITO	1,923
26	GIANZOLA	1,769
27	FALDY S	1,798
28	HENDRA PUTRA	1,78
29	M. HILMI DAFA	1,835
30	M. FIRMAN	1,814
31	JULIAN	1,978

32	RAFI LAZUARDI	1,858
33	M. KHAIRUL AMRI	1,802
34	IQBAL YOGA	1,827
35	NUR HIDAYAT	1,919
36	PANGGIH PRIEO	2,017
37	RONANG FANDI	1,812
38	M. HENDI	1,898
39	JUJU KURNIAWAN	1,809
40	BAYU ALLI AKZA	1,76
41	HAFIDZ AL FARIDZI	1,711
42	SAMI AJI	1,889
43	DWIKI VINCENTIUS	1,853
44	SANJEN	1,852
45	YUSUF WAHYU	1,85
46	ALDIAN	1,822
47	GILANG RAMADHAN	1,982
48	VERON	2,021
	JUMLAH	88,49

Jumlah total keseluruhan tes Kecepatan 10 meter diperoleh dari semua pemain sebesar 88,49. Sedangkan untuk hasil rata-rata dari tes Kecepatan 10 meter 1,84, *variance* sebesar 0.0064, standar deviasi sebesar 0,08

f) Menghitung Rata-Rata dan Standar Deviasi :

7. Mencari *Mean*

$$\text{Mean} : \bar{x} = \frac{\sum X}{N}$$

$$\text{Mean} : \frac{88,49}{48}$$

$$\text{Mean} : 1,84$$

8. Mencari *Variance*

$$\text{Variance} : \frac{\sum (X - \bar{X})^2}{N - 1}$$

$$\text{Variance} : \frac{0.3008}{47}$$

$$\text{Variance} : 0.0064$$

9. Standar Deviasi

$$S : \sqrt{\frac{\sum (X - \bar{X})^2}{N - 1}}$$

$$S : \sqrt{0.0064}$$

$$S : 0,08$$

g) Mencari norma

$$\begin{aligned} \text{Baik sekali} \quad (4) &= \text{Rata-rata} - 1,5 \times \text{Standar deviasi ke atas} \\ &= 1,05 - (1,5 \times 0,05) \\ &= < 0,98 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Baik} \quad (3) &= \text{Rata-rata} - 0,5 \times \text{Standar deviasi} \\ &= 1,84 - (0,5 \times 0,08) \\ &= < 1,72 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Cukup} \quad (2) &= \text{Rata-rata} + 0,5 \times \text{Standar deviasi} \\ &= 1,84 + (0,5 \times 0,08) \\ &= 1,73 \sim 1,80 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Kurang} \quad (1) &= \text{Rata-rata} + 1,5 \times \text{Standar deviasi} \\ &= 1,84 + (1,5 \times 0,08) \\ &= 1,89 \sim 1,96 \end{aligned}$$

Skala nilai 5 Kecepatan 10 meter adalah

- $< 1,72$ = A
- $1,73 \sim 1,80$ = B
- $1,81 \sim 1,88$ = C
- $1,89 \sim 1,96$ = D
- $1,97 >$ = E

Didapat norma Kecepatan 10 meter

1	<1,72	A	Baik sekali
2	1,73 ~ 1,80	B	Baik
3	1,81 ~ 1,88	C	Cukup
4	1,89 ~ 1,96	D	Kurang
5	1,97 >	E	Kurang sekali

Distribusi Frekuensi Tes Kecepatan 10 meter

Kelas	F	Prosentase (p)
Kategori A (<1,72)	2	4%
Kategori B (1,73-1,80)	16	33%
Kategori C (1,81-1,88)	17	35%
Kategori D (1,89-1,96)	9	19%
Kategori E (1,97>)	4	8%
$\Sigma n = 48$		$\Sigma p = 100$

Rumus :

$$P = \frac{f}{N} \times 100 \%$$

Keterangan :

F : Frekuensi

N : Jumlah frekuensi/banyaknya individu

P : Angka *prosentase*

Lampiran 7

Tabel 19. Langkah Penghitungan Kelincahan Kanan

DATA TES FISIK USIA - 14 TAHUN TIM NASIONAL TAHUN 2012

NO	NAMA	TES FISIK
		Kelincahan
		Kanan
1	M. NUR IKHSAN	9,64
2	M. NUR ARFAH	9,55
3	THARIQ SHAFYAZ	9,99
4	MARDI	9,86
5	FAHRI MUSLIM	9,17
6	HANDIKA B	10,04
7	M. IBNU HAJAR	9,58
8	ANDI ABD AZIZ	9,55
9	RICHARDO	9,03
10	SALIM RIZKI	9,7
11	DODY ALFAYED	9,52
12	FATHUL MUIN	10,32
13	PHILIPPE M	9,33
14	JUJUN S	9,41
15	MUH DIMAS	9,43
16	AHMAD YANI	10,05
17	ANANG K	9,84
18	ARIYANSYAH	9,78
19	ALDIN	9,4
20	RIZKI PRATAMA	9,32
21	M. AWAL FAJRI	9,17
22	REVA ADI UTAMA	9,4
23	ALDO PRASETYO	9,29
24	MUH ZIKRI	9,55
25	DUAN DITO	9,61
26	GIANZOLA	9,02
27	FALDY S	9,13
28	HENDRA PUTRA	9,2
29	M. HILMI DAFA	9,91
30	M. FIRMAN	9,78
31	JULIAN	10,38

32	RAFI LAZUARDI	9,99
33	M. KHAIRUL AMRI	9,44
34	IQBAL YOGA	9,77
35	NUR HIDAYAT	9,91
36	PANGGIH PRIEO	9,67
37	RONANG FANDI	9,45
38	M. HENDI	10,23
39	JUJU KURNIAWAN	9,73
40	BAYU ALLI AKZA	10,25
41	HAFIDZ AL FARIDZI	9,48
42	SAMI AJI	9,63
43	DWIKI VINCENTIUS	9,82
44	SANJEN	10,98
45	YUSUF WAHYU	9,98
46	ALDIAN	10,44
47	GILANG RAMADHAN	10,59
48	VERON	11,09
	JUMLAH	467,4
	RATA-RATA	9,74
	STANDAR DEVIASI	0,46

Jumlah total keseluruhan tes Kelincahan Kanan diperoleh dari semua pemain sebesar 467,4 Sedangkan untuk hasil rata-rata dari tes Kelincahan Kanan 9,74, *variance* sebesar 0.21 standar deviasi sebesar 0,46

h) Menghitung Rata-Rata dan Standar Deviasi :

10. Mencari *Mean*

$$\text{Mean} : \bar{x} = \frac{\sum X}{N}$$

$$\text{Mean} : \frac{467,4}{48}$$

$$\text{Mean} : 9,74$$

11. Mencari *Variance*

$$\text{Variance} : \frac{\sum (X - \bar{X})^2}{N - 1}$$

$$\text{Variance} : \frac{9.87}{47}$$

$$\text{Variance} : 0.21$$

12. Standar Deviasi

$$S : \sqrt{\frac{\sum (X - \bar{X})^2}{N - 1}}$$

$$S : \sqrt{0,21}$$

$$S : 0,46$$

i) Mencari norma

$$\begin{aligned} \text{Baik sekali} \quad (4) &= \text{Rata-rata} - 1,5 \times \text{Standar deviasi ke atas} \\ &= 9,74 - (1,5 \times 0,46) \\ &= < 9,05 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Baik} \quad (3) &= \text{Rata-rata} - 0,5 \times \text{Standar deviasi} \\ &= 9,74 - (0,5 \times 0,46) \\ &= 9,06 \sim 9,51 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Cukup} \quad (2) &= \text{Rata-rata} + 0,5 \times \text{Standar deviasi} \\ &= 9,74 + (0,5 \times 0,46) \\ &= 9,52 \sim 9,97 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Kurang} \quad (1) &= \text{Rata-rata} + 1,5 \times \text{Standar deviasi} \\ &= 9,74 + (1,5 \times 0,46) \\ &= 9,98 \sim 10,43 \end{aligned}$$

Skala nilai 5 Kelincahan Kanan adalah

- $< 9,05$ = A
- $9,06 \sim 9,51$ = B
- $9,52 \sim 9,97$ = C
- $9,98 \sim 10,43$ = D
- $10,44 >$ = E

Didapat norma Kelincahan Kanan

1	<9,05	A	Baik sekali
2	9,06 ~ 9, 51	B	Baik
3	9,52 ~ 9,97	C	Cukup
4	9,98 ~ 10,43	D	Kurang
5	10,44>	E	Kurang sekali

Distribusi Frekuensi Tes Kelincahan Kanan

Kelas	F	Prosentase (p)
Kategori A (<9.05)	5	10%
Kategori B (9.06-9.51)	15	31%
Kategori C (9.52-9.97)	17	35%
KategoriD(9.98-10.43)	3	6%
Kategori E (10.44>)	7	15%
$\sum n = 48$		$\sum p = 100$

Rumus :

$$P = \frac{f}{N} \times 100 \%$$

Keterangan :

F : Frekuensi

N : Jumlah frekuensi/banyaknya individu

P : Angka *prosentase*

Lampiran 8

Tabel 20. Langkah Penghitungan Kelincahan Kiri

DATA TES FISIK USIA - 14 TAHUN TIM NASIONAL TAHUN 2012

NO	NAMA	TES FISIK
		Kelincahan
		Kiri
1	M. NUR IKHSAN	9,58
2	M. NUR ARFAH	9,27
3	THARIQ SHAFYAZ	9,9
4	MARDI	9,8
5	FAHRI MUSLIM	8,63
6	HANDIKA B	13,13
7	M. IBNU HAJAR	9,26
8	ANDI ABD AZIZ	9,65
9	RICHARDO	9,07
10	SALIM RIZKI	9,63
11	DODY ALFAYED	9,44
12	FATHUL MUIN	10,68
13	PHILIPPE M	8,85
14	JUJUN S	9,08
15	MUH DIMAS	8,23
16	AHMAD YANI	9,8
17	ANANG K	9,77
18	ARIYANSYAH	9,91
19	ALDIN	9,11
20	RIZKI PRATAMA	9,15
21	M. AWAL FAJRI	8,92
22	REVA ADI UTAMA	9,2
23	ALDO PRASETYO	9,26
24	MUH ZIKRI	9,52
25	DUAN DITO	9,81
26	GIANZOLA	8,8
27	FALDY S	9,24
28	HENDRA PUTRA	9,08
29	M. HILMI DAFA	9,84
30	M. FIRMAN	9,65
31	JULIAN	10,75

32	RAFI LAZUARDI	10,11
33	M. KHAIRUL AMRI	9,12
34	IQBAL YOGA	10,26
35	NUR HIDAYAT	9,98
36	PANGGIH PRIEO	9,44
37	RONANG FANDI	9,56
38	M. HENDI	9,78
39	JUJU KURNIAWAN	9,36
40	BAYU ALLI AKZA	10,54
41	HAFIDZ AL FARIDZI	9,46
42	SAMI AJI	9,6
43	DWIKI VINCENTIUS	9,8
44	SANJEN	11,25
45	YUSUF WAHYU	9,92
46	ALDIAN	10,03
47	GILANG RAMADHAN	10,5
48	VERON	10,84
	JUMLAH	465,56
	RATA-RATA	9,70
	STANDAR DEVIASI	0,78

Jumlah total keseluruhan tes Kelincahan Kiri diperoleh dari semua pemain sebesar 465.56, Sedangkan untuk hasil rata-rata dari tes Kelincahan Kiri 9,70 *variance* sebesar 0.61 standar deviasi sebesar 0, 78

j) Menghitung Rata-Rata dan Standar Deviasi :

13. Mencari *Mean*

$$\text{Mean} : \bar{x} = \frac{\sum X}{N}$$

$$\text{Mean} : \frac{465,56}{48}$$

$$\text{Mean} : 9,70$$

14. Mencari *Variance*

$$\text{Variance} : \frac{\sum (X - \bar{X})^2}{N - 1}$$

$$\text{Variance} : \frac{28.61}{47}$$

$$\text{Variance} : 0.61$$

15. Standar Deviasi

$$S : \sqrt{\frac{\sum (X - \bar{X})^2}{N - 1}}$$

$$S : \sqrt{0,61}$$

$$S : 0,78$$

k) Mencari norma

$$\begin{aligned} \text{Baik sekali} \quad (4) &= \text{Rata-rata} - 1,5 \times \text{Standar deviasi ke atas} \\ &= 9,70 - (1,5 \times 0,78) \\ &= < 8,53 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Baik} \quad (3) &= \text{Rata-rata} - 0,5 \times \text{Standar deviasi} \\ &= 9,70 - (0,5 \times 0,78) \\ &= 8,54 \sim 9,31 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Cukup} \quad (2) &= \text{Rata-rata} + 0,5 \times \text{Standar deviasi} \\ &= 9,70 + (0,5 \times 0,78) \\ &= 9,32 \sim 10,09 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Kurang} \quad (1) &= \text{Rata-rata} + 1,5 \times \text{Standar deviasi} \\ &= 9,70 + (1,5 \times 0,78) \\ &= 10,10 \sim 10,87 \end{aligned}$$

Skala nilai 5 Kelincahan Kiri adalah

- $< 8,53$ = A
- $8,54 \sim 9,31$ = B
- $9,32 \sim 10,09$ = C
- $10,10 \sim 10,87$ = D
- $10,88 >$ = E

Didapat Norma Kelincahan Kiri

1	< 8,53	A	Baik sekali
2	8,54 ~ 9,31	B	Baik
3	9,32 ~10,09	C	Cukup
4	10,10 ~ 10,87	D	Kurang
5	10,88>	E	Kurang sekali

Distribusi Frekuensi Tes Kelincahan Kiri

Kelas	F	Prosentase (p)
Kategori A (8.53>)	0	0%
Kategori B (8.54-9.31)	7	15%
Kategori C (9.32-10.09)	34	71%
KategoriD(10.10-10.87)	5	10%
Kategori E (10.88>)	1	2%
$\Sigma n = 48$		$\Sigma p = 100$

Rumus :

$$P = \frac{f}{N} \times 100 \%$$

Keterangan :

F : Frekuensi

N : Jumlah frekuensi/banyaknya individu

P : Angka *prosentase*

Lampiran 9Tabel 21. Langkah Penghitungan Daya Tahan (*Yoyo Test*)**DATA TES FISIK USIA - 14 TAHUN TIM NASIONAL TAHUN 2012**

NO	NAMA	TES FISIK
		Daya Tahan
		<i>yoyo test</i>
1	M. NUR IKHSAN	56,29
2	M. NUR ARFAH	54,46
3	THARIQ SHAFYAZ	54,46
4	MARDI	52,62
5	FAHRI MUSLIM	52,62
6	HANDIKA B	52,62
7	M. IBNU HAJAR	51,7
8	ANDI ABD AZIZ	51,52
9	RICHARDO	48,49
10	SALIM RIZKI	47,58
11	DODY ALFAYED	46,66
12	FATHUL MUIN	46,2
13	PHILIPPE M	44,82
14	JUJUN S	44,37
15	MUH DIMAS	43,91
16	AHMAD YANI	43,91
17	ANANG K	42,53
18	ARIYANSYAH	42,53
19	ALDIN	42,53
20	RIZKI PRATAMA	42,53
21	M. AWAL FAJRI	42,07
22	REVA ADI UTAMA	41,61
23	ALDO PRASETYO	41,61
24	MUH ZIKRI	40,24
25	DUAN DITO	39,32
26	GIANZOLA	39,32
27	FALDY S	39,32
28	HENDRA PUTRA	38,86
29	M. HILMI DAFA	38,86

30	M. FIRMAN	37,94
31	JULIAN	37,49
32	RAFI LAZUARDI	36,11
33	M. KHAIRUL AMRI	36,11
34	IQBAL YOGA	35,65
35	NUR HIDAYAT	35,65
36	PANGGIH PRIO	35,19
37	RONANG FANDI	33,82
38	M. HENDI	33,82
39	JUJU KURNIAWAN	33,36
40	BAYU ALLI AKZA	32,9
41	HAFIDZ AL FARIDZI	32,44
42	SAMI AJI	32,44
43	DWIKI VINCENTIUS	31,52
44	SANJEN	28,77
45	YUSUF WAHYU	27,85
46	ALDIAN	27,85
47	GILANG RAMADHAN	24,18
48	VERON	22,35
	JUMLAH	1939

Jumlah total keseluruhan Daya tahan (*Yoyo Test*) diperoleh dari semua pemain sebesar 1939 Sedangkan untuk hasil rata-rata dari Daya Tahan (*Yoyo test*) 40,40 *variance* sebesar 67.90 standar deviasi sebesar 8,24

l) Menghitung Rata-Rata dan Standar Deviasi :

16. Mencari *Mean*

$$\text{Mean} : x = \frac{\sum X}{N}$$

$$\text{Mean} : \frac{1939}{48}$$

$$\text{Mean} : 40,40$$

17. Mencari *Variance*

$$\text{Variance} : \frac{\sum (X - \bar{X})^2}{N - 1}$$

$$\text{Variance} : \frac{3191.19}{47}$$

$$\text{Variance} : 67.90$$

18. Standar Deviasi

$$S : \sqrt{\frac{\sum (X - \bar{X})^2}{N - 1}}$$

$$S : \sqrt{67.90}$$

$$S : 8,24$$

m) Mencari norma

$$\begin{aligned} \text{Baik sekali} \quad (4) &= \text{Rata-rata} + 1,5 \times \text{Standar deviasi ke atas} \\ &= 40,40 + (1,5 \times 8,24) \\ &= 53 > \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Baik} \quad (3) &= \text{Rata-rata} + 0,5 \times \text{Standar deviasi} \\ &= 40,40 + (0,5 \times 8,24) \\ &= 45 \sim 52 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Cukup} \quad (2) &= \text{Rata-rata} - 0,5 \times \text{Standar deviasi} \\ &= 40,40 - (0,5 \times 8,24) \\ &= 36 \sim 44 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Kurang} \quad (1) &= \text{Rata-rata} - 1,5 \times \text{Standar deviasi} \\ &= 40,40 - (1,5 \times 8,24) \\ &= 28 \sim 35 \end{aligned}$$

Skala nilai 5 Daya Tahan (*Yoyo Test*) adalah

- 53 > = A
- 45 ~ 52 = B
- 36 ~ 44 = C
- 28 ~ 35 = D
- < 27 = E

Didapat norma daya tahan (*Yoyo Test*)

1	53 >	A	Baik sekali
2	45 ~ 52	B	Baik
3	36 ~ 44	C	Cukup
4	28 ~ 35	D	Kurang
5	< 27	E	Kurang sekali

Distribusi Frekuensi Daya Tahan (*Yoyo Test*)

Kelas	F	Prosentase (p)
Kategori A (53>)	6	13%
Kategori B (45-52)	7	15%
Kategori C (36-44)	22	46%
KategoriD(28-35)	11	23%
Kategori E (<27)	2	4%
$\sum n = 48$		$\sum p = 100$

Rumus :

$$P = \frac{f}{N} \times 100 \%$$

Keterangan :

F : Frekuensi

N : Jumlah frekuensi/banyaknya individu

P : *Prosentase*

Lampiran 10

Tabel 22. PESERTA YANG LOLOS KE TIM SEPAKBOLA INDONESIA USIA 14 TAHUN (NORMA BERAT BADAN)

NO	NAMA	TES FISIK		Keterangan
		<i>ANTROPOMETRI</i>		
		BERAT BADAN		
1	M. NUR IKHSAN	51		CUKUP
2	M. NUR ARFAH	49		CUKUP
3	THARIQ SHAFYAZ	48		CUKUP
4	MARDI	44		CUKUP
5	FAHRI MUSLIM	56		BAIK
6	HANDIKA B	44		CUKUP
7	M. IBNU HAJAR	43		KURANG
8	ANDI ABD AZIZ	45		CUKUP
9	RICHARDO	58		BAIK
10	SALIM RIZKI	55		CUKUP
11	DODY ALFAYED	53		CUKUP
12	FATHUL MUIN	39		KURANG SEKALI
13	PHILIPPE M	63		BAIK
14	JUJUN S	58		BAIK
15	MUH DIMAS	55		CUKUP
16	AHMAD YANI	48		CUKUP
17	ANANG K	56		BAIK
18	ARIYANSYAH	61		BAIK
19	ALDIN	53		CUKUP
20	RIZKI PRATAMA	55		CUKUP
21	M. AWAL FAJRI	55		CUKUP
22	REVA ADI UTAMA	51		CUKUP
23	ALDO PRASETYO	51		CUKUP
24	MUH ZIKRI	42		KURANG
25	DUAN DITO	51		CUKUP
26	GIANZOLA	53		CUKUP
27	FALDY S	55		CUKUP
28	HENDRA PUTRA	51		CUKUP
29	M. HILMI DAFA	62		BAIK
30	M. FIRMAN	56		BAIK

31	JULIAN	47	CUKUP
32	RAFI LAZUARDI	66	BAIK SEKALI
33	M. KHAIRUL AMRI	42	KURANG
34	IQBAL YOGA	54	CUKUP
35	NUR HIDAYAT	47	CUKUP
36	PANGGIH PRIO	64	BAIK SEKALI
37	RONANG FANDI	51	CUKUP
38	M. HENDI	53	CUKUP
39	JUJU KURNIAWAN	58	BAIK
40	BAYU ALLI AKZA	59	BAIK
41	HAFIDZ AL FARIDZI	50	CUKUP
42	SAMI AJI	61	BAIK
43	DWIKI VINCENTIUS	63	BAIK
44	SANJEN	45	CUKUP
45	YUSUF WAHYU	74	BAIK SEKALI
46	ALDIAN	53	CUKUP
47	GILANG RAMADHAN	37	KURANG SEKALI
48	VERON	33	KURANG SEKALI

Lampiran 11

Tabel 23 PESERTA YANG LOLOS KE TIM SEPAKBOLA INDONESIA USIA 14 TAHUN (NORMA TINGGI BADAN)

DATA TES FISIK USIA - 14 TAHUN TIM NASIONAL TAHUN 2012

NO	NAMA	TES FISIK	Keterangan
		ANTROPOMETRI TINGGI BADAN	
1	M. NUR IKHSAN	159	CUKUP
2	M. NUR ARFAH	157,5	CUKUP
3	THARIQ SHAFYAZ	154,5	KURANG
4	MARDI	154,5	KURANG
5	FAHRI MUSLIM	162	CUKUP
6	HANDIKA B	160,5	CUKUP
7	M. IBNU HAJAR	153	KURANG
8	ANDI ABD AZIZ	151	KURANG
9	RICHARDO	160,5	CUKUP
10	SALIM RIZKI	162,5	CUKUP
11	DODY ALFAYED	163,5	CUKUP
12	FATHUL MUIN	154	KURANG
13	PHILIPPE M	174	BAIK SEKALI
14	JUJUN S	167,5	BAIK
15	MUH DIMAS	161	CUKUP
16	AHMAD YANI	158	CUKUP
17	ANANG K	166	BAIK
18	ARIYANSYAH	164	CUKUP
19	ALDIN	171,5	BAIK
20	RIZKI PRATAMA	162	CUKUP
21	M. AWAL FAJRI	163	CUKUP
22	REVA ADI UTAMA	165	CUKUP
23	ALDO PRASETYO	165,5	BAIK
24	MUH ZIKRI	163,5	CUKUP
25	DUAN DITO	155,5	KURANG
26	GIANZOLA	158	CUKUP
27	FALDY S	164,5	CUKUP

28	HENDRA PUTRA	157,5	CUKUP
29	M. HILMI DAFA	170	BAIK
30	M. FIRMAN	168	BAIK
31	JULIAN	149	KURANG SEKALI
32	RAFI LAZUARDI	171	BAIK
33	M. KHAIRUL AMRI	154,4	KURANG
34	IQBAL YOGA	170	BAIK
35	NUR HIDAYAT	159	CUKUP
36	PANGGIH PRIEO	178	BAIK SEKALI
37	RONANG FANDI	165	CUKUP
38	M. HENDI	155,5	KURANG
39	JUJU KURNIAWAN	173,5	BAIK SEKALI
40	BAYU ALLI AKZA	162	CUKUP
41	HAFIDZ AL FARIDZI	154	KURANG
42	SAMI AJI	172,5	BAIK
43	DWIKI VINCENTIUS	165	CUKUP
44	SANJEN	155	KURANG
45	YUSUF WAHYU	179	BAIK SEKALI
46	ALDIAN	164,5	CUKUP
47	GILANG RAMADHAN	147	KURANG SEALI
48	VERON	139,5	KURANG SEKALI

Lampiran 12

Tabel 24 PESERTA YANG LOLOS KE TIM SEPAKBOLA INDONESIA USIA 14 TAHUN (NORMA DAYA LEDAK) *STANDING BOARD JUMP*

DATA TES FISIK USIA - 14 TAHUN TIM NASIONAL TAHUN 2012

NO	NAMA	TES FISIK	Keterangan
		DAYA LEDAK <i>STANDING BOARD JUMP</i> (w/kg)	
1	M. NUR IKHSAN	40,6	BAIK SEKALI
2	M. NUR ARFAH	32,2	CUKUP
3	THARIQ SHAFYAZ	36,4	BAIK
4	MARDI	31,1	KURANG
5	FAHRI MUSLIM	31,1	KURANG
6	HANDIKA B	36,3	BAIK
7	M. IBNU HAJAR	36,9	BAIK
8	ANDI ABD AZIZ	26,9	KURANG
9	RICHARDO	38,8	BAIK
10	SALIM RIZKI	36,1	BAIK
11	DODY ALFAYED	34,1	CUKUP
12	FATHUL MUIN	36,1	BAIK
13	PHILIPPE M	35,5	BAIK
14	JUJUN S	36,1	BAIK
15	MUH DIMAS	35,9	BAIK
16	AHMAD YANI	36,5	BAIK
17	ANANG K	33,1	CUKUP
18	ARIYANSYAH	32,3	CUKUP
19	ALDIN	32,2	CUKUP
20	RIZKI PRATAMA	33,1	CUKUP
21	M. AWAL FAJRI	33	CUKUP
22	REVA ADI UTAMA	47,2	BAIK SEKALI
23	ALDO PRASETYO	30,7	KURANG
24	MUH ZIKRI	34,2	CUKUP
25	DUAN DITO	30,4	KURANG
26	GIANZOLA	39,8	BAIK

27	FALDY S	35,9	BAIK
28	HENDRA PUTRA	30,1	KURANG
29	M. HILMI DAFA	35,6	BAIK
30	M. FIRMAN	34,4	CUKUP
31	JULIAN	32	CUKUP
32	RAFI LAZUARDI	40,9	BAIK SEKALI
33	M. KHAIRUL AMRI	32,9	CUKUP
34	IQBAL YOGA	34,5	CUKUP
35	NUR HIDAYAT	29,4	KURANG
36	PANGGIH PRIEO	22	KURANG SEKALI
37	RONANG FANDI	33,5	CUKUP
38	M. HENDI	36,5	BAIK
39	JUJU KURNIAWAN	37,1	BAIK
40	BAYU ALLI AKZA	25,7	KURANG SEKALI
41	HAFIDZ AL FARIDZI	32,8	CUKUP
42	SAMI AJI	37,6	BAIK
43	DWIKI VINCENTIUS	35,2	CUKUP
44	SANJEN	32,1	CUKUP
45	YUSUF WAHYU	40	BAIK
46	ALDIAN	28,5	KURANG
47	GILANG RAMADHAN	26,9	KURANG
48	VERON	25,1	KURANG SEKALI

Lampiran 13

Tabel 25 PESERTA YANG LOLOS KE TIM SEPAKBOLA USIA 14 TAHUN
(NORMA KECEPATAN 5 METER)

DATA TES FISIK USIA - 14 TAHUN TIM NASIONAL TAHUN 2012

NO	NAMA	TES FISIK	Keterangan
		KECEPATAN 5METER	
1	M. NUR IKHSAN	1,001	BAIK SEKALI
2	M. NUR ARFAH	1,048	CUKUP
3	THARIQ SHAFYAZ	1,079	CUKUP
4	MARDI	1,103	KURANG
5	FAHRI MUSLIM	1,029	BAIK
6	HANDIKA B	0,961	BAIK SEKALI
7	M. IBNU HAJAR	0,99	BAIK
8	ANDI ABD AZIZ	1,064	CUKUP
9	RICHARDO	1,031	BAIK
10	SALIM RIZKI	1,136	KURANG SEKALI
11	DODY ALFAYED	1,063	CUKUP
12	FATHUL MUIN	1,06	CUKUP
13	PHILIPPE M	1,096	KURANG
14	JUJUN S	1,004	BAIK
15	MUH DIMAS	1,027	BAIK
16	AHMAD YANI	1,029	BAIK
17	ANANG K	1,088	KURANG
18	ARIYANSYAH	1,097	KURANG
19	ALDIN	1,073	CUKUP
20	RIZKI PRATAMA	1,039	CUKUP
21	M. AWAL FAJRI	1,066	CUKUP
22	REVA ADI UTAMA	1,006	BAIK
23	ALDO PRASETYO	1,023	BAIK
24	MUH ZIKRI	1	BAIK
25	DUAN DITO	1,018	BAIK
26	GIANZOLA	0,994	BAIK
27	FALDY S	1,045	CUKUP

28	HENDRA PUTRA	1,031	BAIK
29	M. HILMI DAFA	1,031	BAIK
30	M. FIRMAN	1,015	BAIK
31	JULIAN	1,119	KURANG
32	RAFI LAZUARDI	1,038	CUKUP
33	M. KHAIRUL AMRI	1,01	BAIK
34	IQBAL YOGA	1,042	CUKUP
35	NUR HIDAYAT	1,073	CUKUP
36	PANGGIH PRIEO	1,206	KURANG SEKALI
37	RONANG FANDI	1,031	BAIK
38	M. HENDI	1,074	CUKUP
39	JUJU KURNIAWAN	1,049	CUKUP
40	BAYU ALLI AKZA	0,987	BAIK
41	HAFIDZ AL FARIDZI	0,911	BAIK SEKALI
42	SAMI AJI	1,066	CUKUP
43	DWIKI VINCENTIUS	1,066	CUKUP
44	SANJEN	1,072	CUKUP
45	YUSUF WAHYU	1,058	CUKUP
46	ALDIAN	1,055	CUKUP
47	GILANG RAMADHAN	1,113	KURANG
48	VERON	1,122	KURANG

Lampiran 14

Tabel 26 PESERTA YANG LOLOS KE TIM SEPAKBOLA INDONESIA USIA 14 TAHUN (NORMA KECEPATAN 10 METER)

DATA TES FISIK USIA - 14 TAHUN TIM NASIONAL TAHUN 2012

NO	NAMA	TES FISIK	Keterangan
		KECEPATAN 10 METER	
1	M. NUR IKHSAN	1,749	BAIK
2	M. NUR ARFAH	1,836	CUKUP
3	THARIQ SHAFYAZ	1,91	KURANG
4	MARDI	1,919	KURANG
5	FAHRI MUSLIM	1,788	BAIK
6	HANDIKA B	1,703	BAIK SEKALI
7	M. IBNU HAJAR	1,753	BAIK
8	ANDI ABD AZIZ	1,884	CUKUP
9	RICHARDO	1,8	BAIK
10	SALIM RIZKI	1,922	KURANG
11	DODY ALFAYED	1,853	CUKUP
12	FATHUL MUIN	1,864	CUKUP
13	PHILIPPE M	1,863	CUKUP
14	JUJUN S	1,75	BAIK
15	MUH DIMAS	1,798	BAIK
16	AHMAD YANI	1,81	CUKUP
17	ANANG K	1,879	CUKUP
18	ARIYANSYAH	1,902	KURANG
19	ALDIN	1,835	CUKUP
20	RIZKI PRATAMA	1,801	CUKUP
21	M. AWAL FAJRI	1,987	KURANG SEKALI
22	REVA ADI UTAMA	1,774	BAIK
23	ALDO PRASETYO	1,769	BAIK
24	MUH ZIKRI	1,762	BAIK
25	DUAN DITO	1,923	KURANG
26	GIANZOLA	1,769	BAIK
27	FALDY S	1,798	BAIK

28	HENDRA PUTRA	1,78	BAIK
29	M. HILMI DAFA	1,835	CUKUP
30	M. FIRMAN	1,814	CUKUP
31	JULIAN	1,978	KURANG SEKALI
32	RAFI LAZUARDI	1,858	CUKUP
33	M. KHAIRUL AMRI	1,802	CUKUP
34	IQBAL YOGA	1,827	CUKUP
35	NUR HIDAYAT	1,919	KURANG
36	PANGGIH PRIEO	2,017	KURANG SEKALI
37	RONANG FANDI	1,812	CUKUP
38	M. HENDI	1,898	KURANG
39	JUJU KURNIAWAN	1,809	CUKUP
40	BAYU ALLI AKZA	1,76	BAIK
41	HAFIDZ AL FARIDZI	1,711	BAIK SEKALI
42	SAMI AJI	1,889	KURANG
43	DWIKI VINCENTIUS	1,853	CUKUP
44	SANJEN	1,852	CUKUP
45	YUSUF WAHYU	1,85	CUKUP
46	ALDIAN	1,822	CUKUP
47	GILANG RAMADHAN	1,982	KURANG SEKALI
48	VERON	2,021	KURANG SEKALI

Lampiran 15

Tabel 27 PESERTA YANG LOLOS KE TIM SEPAKBOLA INDONESIA USIA 14 TAHUN (NORMA KELINCAHAN KANAN)

DATA TES FISIK USIA - 14 TAHUN TIM NASIONAL TAHUN 2012

NO	NAMA	TES FISIK	Keterangan
		KELINCAHAN kanan	
1	M. NUR IKHSAN	9,64	CUKUP
2	M. NUR ARFAH	9,55	CUKUP
3	THARIQ SHAFYAZ	9,99	KURANG
4	MARDI	9,86	CUKUP
5	FAHRI MUSLIM	9,17	BAIK
6	HANDIKA B	10,04	KURANG
7	M. IBNU HAJAR	9,58	CUKUP
8	ANDI ABD AZIZ	9,55	CUKUP
9	RICHARDO	9,03	BAIK SEKALI
10	SALIM RIZKI	9,7	CUKUP
11	DODY ALFAYED	9,52	CUKUP
12	FATHUL MUIN	10,32	KURANG
13	PHILIPPE M	9,33	BAIK
14	JUJUN S	9,41	BAIK
15	MUH DIMAS	9,43	BAIK
16	AHMAD YANI	10,05	KURANG
17	ANANG K	9,84	CUKUP
18	ARIYANSYAH	9,78	CUKUP
19	ALDIN	9,4	BAIK
20	RIZKI PRATAMA	9,32	BAIK
21	M. AWAL FAJRI	9,17	BAIK
22	REVA ADI UTAMA	9,4	BAIK
23	ALDO PRASETYO	9,29	BAIK
24	MUH ZIKRI	9,55	CUKUP
25	DUAN DITO	9,61	CUKUP
26	GIANZOLA	9,02	BAIK SEKALI
27	FALDY S	9,13	BAIK

28	HENDRA PUTRA	9,2	BAIK
29	M. HILMI DAFA	9,91	CUKUP
30	M. FIRMAN	9,78	CUKUP
31	JULIAN	10,38	KURANG SEKALI
32	RAFI LAZUARDI	9,99	KURANG SEKALI
33	M. KHAIRUL AMRI	9,44	BAIK
34	IQBAL YOGA	9,77	CUKUP
35	NUR HIDAYAT	9,91	CUKUP
36	PANGGIH PRIEO	9,67	CUKUP
37	RONANG FANDI	9,45	BAIK
38	M. HENDI	10,23	KURANG SEKALI
39	JUJU KURNIAWAN	9,73	CUKUP
40	BAYU ALLI AKZA	10,25	KURANG SEKALI
41	HAFIDZ AL FARIDZI	9,48	BAIK
42	SAMI AJI	9,63	CUKUP
43	DWIKI VINCENTIUS	9,82	CUKUP
44	SANJEN	10,98	KURANG SEKALI
45	YUSUF WAHYU	9,98	CUKUP
46	ALDIAN	10,44	KURANG SEKALI
47	GILANG RAMADHAN	10,59	KURANG SEKALI
48	VERON	11,09	KURANG SEKALI

Lampiran 16

Tabel 28 PESERTA YANG LOLOS KE TIM SEPAKBOLA INDONESIA USIA 14 TAHUN (NORMA KELINCAHAN KIRI)

DATA TES FISIK USIA - 14 TAHUN TIM NASIONAL TAHUN 2012

NO	NAMA	TES FISIK	Keterangan
		KELINCAHAN kiri	
1	M. NUR IKHSAN	9,58	CUKUP
2	M. NUR ARFAH	9,27	BAIK
3	THARIQ SHAFYAZ	9,9	CUKUP
4	MARDI	9,8	CUKUP
5	FAHRI MUSLIM	8,63	BAIK
6	HANDIKA B	13,13	KURANG SEKALI
7	M. IBNU HAJAR	9,26	BAIK
8	ANDI ABD AZIZ	9,65	CUKUP
9	RICHARDO	9,07	BAIK
10	SALIM RIZKI	9,63	CUKUP
11	DODY ALFAYED	9,44	CUKUP
12	FATHUL MUIN	10,68	KURANG
13	PHILIPPE M	8,85	BAIK
14	JUJUN S	9,08	BAIK
15	MUH DIMAS	8,23	BAIK SEKALI
16	AHMAD YANI	9,8	CUKUP
17	ANANG K	9,77	CUKUP
18	ARIYANSYAH	9,91	CUKUP
19	ALDIN	9,11	BAIK
20	RIZKI PRATAMA	9,15	BAIK
21	M. AWAL FAJRI	8,92	BAIK
22	REVA ADI UTAMA	9,2	BAIK
23	ALDO PRASETYO	9,26	BAIK
24	MUH ZIKRI	9,52	CUKUP
25	DUAN DITO	9,81	CUKUP
26	GIANZOLA	8,8	BAIK
27	FALDY S	9,24	BAIK

28	HENDRA PUTRA	9,08	BAIK
29	M. HILMI DAFA	9,84	CUKUP
30	M. FIRMAN	9,65	CUKUP
31	JULIAN	10,75	KURANG
32	RAFI LAZUARDI	10,11	KURANG
33	M. KHAIRUL AMRI	9,12	BAIK
34	IQBAL YOGA	10,26	KURANG
35	NUR HIDAYAT	9,98	CUKUP
36	PANGGIH PRIEO	9,44	CUKUP
37	RONANG FANDI	9,56	CUKUP
38	M. HENDI	9,78	CUKUP
39	JUJU KURNIAWAN	9,36	CUKUP
40	BAYU ALLI AKZA	10,54	KURANG
41	HAFIDZ AL FARIDZI	9,46	CUKUP
42	SAMI AJI	9,6	CUKUP
43	DWIKI VINCENTIUS	9,8	CUKUP
44	SANJEN	11,25	KURANG SEKALI
45	YUSUF WAHYU	9,92	CUKUP
46	ALDIAN	10,03	CUKUP
47	GILANG RAMADHAN	10,5	KURANG
48	VERON	10,84	KURANG

Lampiran 17

Tabel 29 PESERTA YANG LOLOS KE TIM SEPAKBOLA INDONESIA USIA 14 TAHUN NORMA DAYA TAHAN

NO	NAMA	TES FISIK	Keterangan
		DAYA TAHAN	
		yoyo end tes	
1	M. NUR IKHSAN	56,29	BAIK SEKALI
2	M. NUR ARFAH	54,46	BAIK SEKALI
3	THARIQ SHAFYAZ	54,46	BAIK SEKALI
4	MARDI	52,62	BAIK SEKALI
5	FAHRI MUSLIM	52,62	BAIK SEKALI
6	HANDIKA B	52,62	BAIK SEKALI
7	M. IBNU HAJAR	51,7	BAIK
8	ANDI ABD AZIZ	51,52	BAIK
9	RICHARDO	48,49	BAIK
10	SALIM RIZKI	47,58	BAIK
11	DODY ALFAYED	46,66	BAIK
12	FATHUL MUIN	46,2	BAIK
13	PHILIPPE M	44,82	BAIK
14	JUJUN S	44,37	CUKUP
15	MUH DIMAS	43,91	CUKUP
16	AHMAD YANI	43,91	CUKUP
17	ANANG K	42,53	CUKUP
18	ARIYANSYAH	42,53	CUKUP
19	ALDIN	42,53	CUKUP
20	RIZKI PRATAMA	42,53	CUKUP
21	M. AWAL FAJRI	42,07	CUKUP
22	REVA ADI UTAMA	41,61	CUKUP
23	ALDO PRASETYO	41,61	CUKUP
24	MUH ZIKRI	40,24	CUKUP
25	DUAN DITO	39,32	CUKUP
26	GIANZOLA	39,32	CUKUP
27	FALDY S	39,32	CUKUP
28	HENDRA PUTRA	38,86	CUKUP

29	M. HILMI DAFA	38,86	CUKUP
30	M. FIRMAN	37,94	CUKUP
31	JULIAN	37,49	CUKUP
32	RAFI LAZUARDI	36,11	CUKUP
33	M. KHAIRUL AMRI	36,11	CUKUP
34	IQBAL YOGA	35,65	CUKUP
35	NUR HIDAYAT	35,65	CUKUP
36	PANGGIH PRIEO	35,19	KURANG
37	RONANG FANDI	33,82	KURANG
38	M. HENDI	33,82	KURANG
39	JUJU KURNIAWAN	33,36	KURANG
40	BAYU ALLI AKZA	32,9	KURANG
41	HAFIDZ AL FARIDZI	32,44	KURANG
42	SAMI AJI	32,44	KURANG
43	DWIKI VINCENTIUS	31,52	KURANG
44	SANJEN	28,77	KURANG
45	YUSUF WAHYU	27,85	KURANG
46	ALDIAN	27,85	KURANG
47	GILANG RAMADHAN	24,18	KURANG SEKALI
48	VERON	22,35	KURANG SEKALI