RINGKASAN

AMIRUDIN : Norma Tes Dan Pengukuran Antropometri Serta Fisik (Daya Ledak, Kecepatan, Kelincahan dan Daya Tahan) Usia 14 Tahun Tim Sepakbola Indonesia 2012. Skripsi. Jakarta. Olahraga Prestasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta, Januari 2013.

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan tentang norma tes berat badan, tinggi badan, daya ledak, kecepatan, kelincahan dan daya tahan usia 14 tahun tim sepak bola Indonesia 2012. Waktu pengambilan data dimulai pada Bulan Oktober 2012 di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan teknik analisis dokumenter.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh peserta seleksi Tim Indonesia tahun 2012 Usia 14 tahun. Sampel yang diambil yaitu peserta yang masuk Tim Sepak bola Indonesia tahun 2012 kategori Usia 14 tahun. Pengambilan sampel ini menggunakan *Total sampling* Peserta seleksi Tim sepak bola Indonesia usia 14 tahun dengan jumlah sampel 48 data. Data diambil di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Dari hasil perhitungan data telah diperoleh norma tes dari setiap keterampilan sepakbola yaitu :

1. Berat Badan mendapatkan Norma Tes untuk kategori Baik Sekali 64 >, kategori Baik 56 - 63, kategori Cukup 44 - 55, kategori Kurang 41 - 48, kategori Kurang Sekali < 40.
2. Tinggi Badan untuk kategori Baik Sekali 174 >, kategori Baik 166 - 173, kategori Cukup 158 - 165, kategori Kurang 150 - 157, kategori Kurang Sekali < 149.
3. Daya Ledak untuk kategori Baik Sekali 41>, kategori Baik 36 - 40, kategori Cukup 32 - 35, kategori Kurang 27 - 31, kategori Kurang Sekali < 26.

4. Norma Kecepatan 5 meter untuk kategori Baik Sekali sebesar <0,98 , kategori Baik sebesar 0,99 - 1,03, kategori Cukup sebesar 1,04 - 1,08, kategori Kurang sebesar 1,09 - 1,13, kategori Kurang Sekali 1,14>
5. Norma Kecepatan 10 meter untuk kategori Baik sekali sebesar <1,72, kategori Baik sebesar 1,73 - 1,80, kategori Cukup sebesar 1,81 - 1,88, kategori Kurang sebesar 1,89 - 1,96, kategori Kurang Sekali 1,97>
6. Norma Kelincahan kanan untuk kategori Baik sekali sebesar 9.05 >, kategori Baik sebesar 9.06 - 9.51, kategori Cukup sebesar 9,52 - 9.97, kategori Kurang sebesar 9.98 - 10.43, kategori Kurang Sekali 10.44>
7. Norma Kelincahan kiri untuk kategori Baik Sekali sebesar <8.53, kategori Baik sebesar 8.54 - 9.31, kategori Cukup sebesar 9.32 - 10,09, kategori Kurang sebesar 10.10 - 10.87, kategori Kurang Sekali 10.88>
8. Norma Daya Tahan untuk kategori Baik Sekali sebesar 53 >, kategori Baik sebesar 45 - 52, kategori Cukup sebesar 36 - 44, kategori Kurang sebesar 28 - 35, kategori Kurang Sekali < 27.