

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian

Dalam penelitian ini tujuan yang ingin dicapai adalah untuk mengetahui:

1. Prosentase kontribusi *defensive rebound* dan *offensive rebound* tim bola basket putra Universitas Negeri Jakarta pada Kejuaraan *L.A. Lights Campus League* 2013.
2. Prosentase kontribusi *turnover* tim bola basket putra Universitas Negeri Jakarta pada Kejuaraan *L.A. Lights Campus League* 2013.
3. Manakah prosentase kontribusi yang paling besar antara *defensive rebound* dan *offensive rebound* serta besarnya peranan kontribusi *turnover* tim bola basket putra Universitas Negeri Jakarta pada Kejuaraan *L.A. Lights Campus League* 2013.

B. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat Penelitian

Penelitian dilakukan di Jakarta, sedangkan pengambilan data dilakukan di GOR Rawamangun, Jakarta Timur.

2. Waktu Penelitian

Waktu penelitian dilaksanakan sejak bulan April, sedangkan untuk pengambilan data dilaksanakan pada tanggal 22 April sampai dengan 4 Mei 2013 bertepatan dengan pelaksanaan Kejuaraan *L.A. Lights Campus League* 2013.

C. Metode Penelitian

Penelitian ini termasuk dalam metode penelitian deskriptif dengan teknik survey. Adapun pengertian metode deskriptif, yaitu suatu metode dalam meneliti status kelompok manusia, suatu objek, suatu set kondisi, suatu sistem pemikiran ataupun suatu kelas peristiwa pada masa sekarang.¹

Penelitian ini bermaksud untuk menganalisa hasil pertandingan kemampuan *rebound* (*defensive rebound* dan *offensive rebound*) dan *turnover* yang dilakukan tim bola basket putra Universitas Negeri Jakarta pada Kejuaraan *L.A. Lights Campus League* 2013 dalam bentuk prosentasi. Caranya dengan menghitung prosentasi kemampuan *rebound* (*defensive* dan *offensive rebound*) dan *turnover* pada setiap pertandingan.

Teknik dari penelitian ini adalah *survey* dalam bentuk metode penilaian diantaranya:

¹ Moh. Nazir. Metode Penelitian. (Jakarta: Ghalia Indonesia, 2003) h. 54.

1. Observasi bebas dengan melihat langsung.
2. Observasi tertulis dengan *chart* penelitian yang berisi kolom-kolom tabel dan baris-baris tabel untuk mencatat data.
3. Observasi dengan teknik documenter.

Metode observasi di atas dikombinasikan sehingga memperoleh data yang nyata, kemampuan dihitung dari setiap *rebound (defensive dan offensive rebound)* dan *turnover* yang dibuat dalam bentuk prosentase.

D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel

1. Populasi

Populasi adalah kumpulan dari individu dengan kualitas serta ciri-ciri yang telah ditetapkan.² Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain bola basket putra yang mengikuti Kejuaraan *L.A. Lights Campus League* 2013.

2. Teknik Pengambilan Sampel

Sampel merupakan bagian dari populasi yang ingin diteliti. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan Sampel dalam skripsi ini adalah pemain tim bola basket putra Universitas Negeri Jakarta pada Kejuaraan *L.A. Lights Campus League* 2013. Teknik pengambilan sampel

² *ibid.* h. 125

dengan *purposive sampling* (Tim yang dipilih secara sengaja) sebagai berikut:

Pemain tim bola basket putra Universitas Negeri Jakarta yang melakukan *defensive* dan *offensive rebound* serta *turnover* pada saat bertanding di Kejuaraan *L.A. Lights Campus League* 2013.

E. Instrumen Penelitian

Instrumen dalam penelitian ini, menggunakan blangko penelitian yang berisi kolom-kolom tabel dan baris-baris tabel untuk setiap aktivitas *rebound* (*defensive dan offensive rebound*) dan *turnover* tim bola basket putra Universitas Negeri Jakarta pada Kejuaraan *L.A. Lights Campus League* 2013. Dalam penelitian ini juga, *handycam*, *digital camera*, alat tulis, *flashdisk*, dan *netbook* digunakan sebagai alat pendukung untuk penelitian.

Tabel 1. Blangko Penelitian Kontribusi *Rebound (Defensive dan Offensive Rebound)* dan *Turnover* Tim Bola Basket putra Universitas Negeri Jakarta pada Kejuaraan *L.A. Lights Campus League 2013*.

Hari/Tanggal :
 Versus :
 Tempat Penelitian :
 Score akhir :

Nama Pemain	Nomor Punggung	<i>Defensive Rebound</i>		<i>Offensive Rebound</i>		<i>Jumlah Rebound</i>		<i>Turnover</i>
		+	-	+	-	+	-	
JUMLAH								

Keterangan :
Defensive Rebound (+) : *Defensive Rebound* yang berhasil
Defensive Rebound (-) : *Defensive Rebound* yang gagal
Offensive Rebound (+) : *Offensive Rebound* yang berhasil
Offensive Rebound (-) : *Offensive Rebound* yang gagal

Penjelasan Kisi-Kisi Instrumen

Variabel	Berhasil	Gagal
<i>Defensive Rebound</i>	<i>Defensive Rebound</i> dikatakan berhasil jika salah seorang pemain bertahan dapat menguasai bola secara penuh hasil pantul dari <i>ring</i> basket.	<i>Defensive Rebound</i> dikatakan gagal jika salah seorang pemain bertahan gagal menguasai bola secara penuh hasil pantul dari <i>ring</i> basket atau terlepas dan direbut pemain lawan atau menyerang.
<i>Offensive Rebound</i>	<i>Offensive Rebound</i> dikatakan berhasil jika salah seorang pemain menyerang dapat menguasai bola secara penuh hasil pantul dari <i>ring</i> basket.	<i>Offensive Rebound</i> dikatakan gagal jika salah seorang pemain menyerang gagal menguasai bola secara penuh hasil pantul dari <i>ring</i> basket atau terlepas dan direbut pemain lawan atau bertahan.

F. Teknik Pengumpulan Data

Data dikumpulkan dengan teknik observasi, dengan cara mengisi blangko penelitian yang berisi kolom-kolom tabel dan baris-baris tabel di isi pada saat sebuah tim melakukan aktivitas *rebound (defensive dan offensive rebound) dan turnover*.

Pengumpulan data dilakukan untuk mengetahui prosentasi aktivitas *rebound (defensive dan offensive rebound) dan turnover*, selanjutnya akan

diperoleh data yang bersifat kuantitatif. Suharsimi Arikunto dalam bukunya mengatakan: *frekuensi relatif* adalah besarnya prosentase setiap *frekuensi* yang menunjuk pada nilai.³

Proses pengumpulan data dilakukan dengan cara:

1. Menggunakan 3 orang pengamat untuk setiap pertandingan. Para pengamat tersebut bertugas sebagai hakim, menentukan keterampilan *rebound* (*defensive* dan *offensive rebound*) dan *turnover* (berhasil dan kegagalannya).
2. Para pengamat mengambil keputusan berdasarkan hasil pelaksanaan tiap melakukan keterampilan *rebound* (*defensive* dan *offensive rebound*) dan *turnover* yang dilakukan oleh pemain tim bola basket putra Universitas Negeri Jakarta pada kejuaraan *L.A. Lights Campus League 2013*.
3. Dokumentasi yaitu dengan menggunakan *Digital Camera* dan *Handycame*.

G. Teknik Analisis Data

Penelitian ini bertujuan mencari gambaran kemampuan *rebound* (*defensive* dan *offensive rebound*) dan *turnover* sehingga teknik analisis data yang digunakan adalah teknik deskriptif dengan persentase:

³ Suharsimi Arikunto, Manajemen Penelitian, (Jakarta : Rineka Cipta, 2005), h.296

1. Menghitung prosentasi atau disebut *frekuensi relatif (f rel)*
2. Menghitung aktifitas serangan (*n*)
3. Menginterpretasikan setiap kriteria kemampuan masing-masing, menghitung prosentasi aktivitas *rebound (defensive dan offensive rebound) dan turnover (f1)*.

Untuk menghitung skor rata-rata digunakan rumus:

$$frel = \frac{f1}{N} \times 100\% ^4$$

⁴ Sudjana, Metode Statistik. (Bandung: Tarsito, 1996), h.50