

BAB IV

HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data

Setelah dilakukan pengambilan data, kemudian data tersebut dikumpulkan dan dihitung dengan petunjuk teknik analisis data serta dilakukan pengolahan data, maka didapatkan sebagai keseluruhan hasil prosentase rata-rata kontribusi *rebound* (*defensive* dan *offensive rebound*) dan *turnover* tim bola basket putra Universitas Negeri Jakarta pada Kejuaraan *L.A. Lights Campus League* 2013. Perhitungan data lengkap, grafik pie serta tabel tertera pada hasil sebagai berikut :

1. Rata-rata kontribusi *defensive rebound* dan *offensive rebound* tim bola basket putra Universitas Negeri Jakarta pada Kejuaraan *L.A. Lights Campus League* 2013.

Data yang diperoleh dari jumlah keseluruhan kontribusi aktivitas *defensive rebound* dan *offensive rebound* tim bola basket putra Universitas Negeri Jakarta pada kejuaraan *L.A. Lights Campus League* 2013 adalah sebagai berikut :

Tabel 2. Rata-rata kontribusi yang dihasilkan dari *Defensive dan Offensive Rebound* Tim bola basket putra UNJ pada Kejuaraan *L.A. Lights Campus League* 2013.

Games	U N J VS	<i>Defensive Rebound</i>	<i>Offensive Rebound</i>	Σ	<i>Defensive Rebound (%)</i>	<i>Offensive Rebound (%)</i>
1	STIKES Bogor	18	7	25	72	28
2	STIE BP	14	8	22	63,63	36,37
JUMLAH		32	15	47	68,08	31,92

$$f\% = \frac{f1}{N} \times 100\%$$

Keterangan :

$f\%$: *Frekuensi relative*

$f1$: Jumlah tiap aktivitas

N : Jumlah keseluruhan aktivitas

1. Prosentase kontribusi *defensive rebound* :

$$= \frac{32}{47} \times 100\%$$

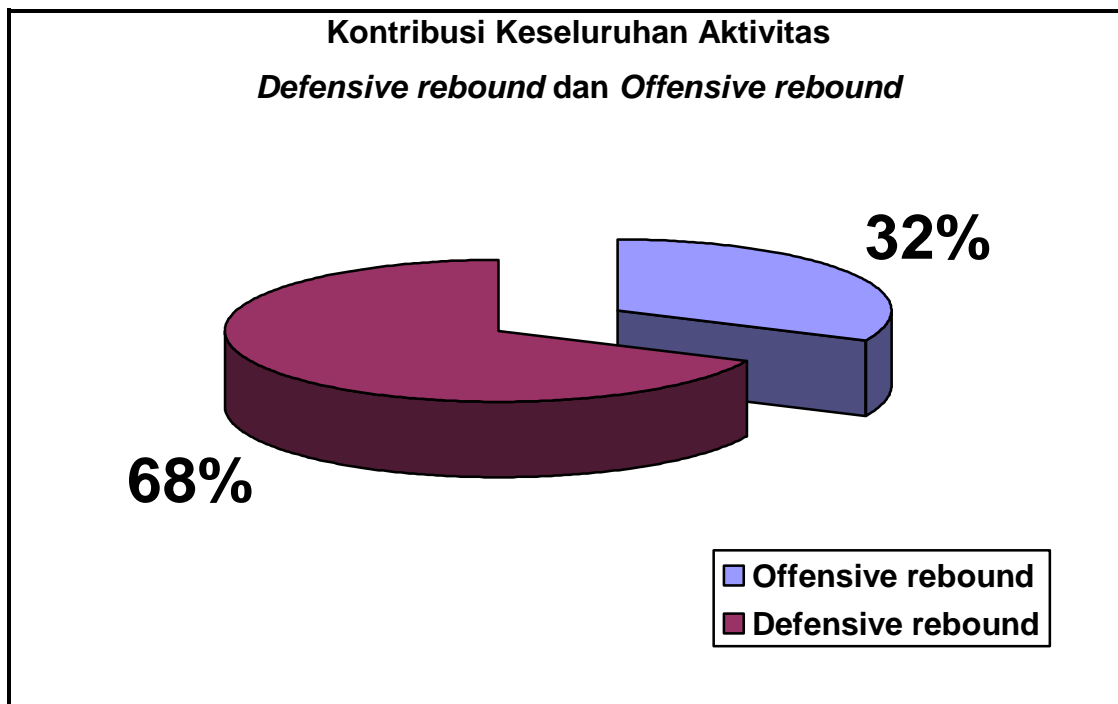
$$= 68,08\%$$

2. Prosentase kontribusi *offensive rebound* :

$$= \frac{15}{47} \times 100\%$$

$$= 31,92$$

Hasil rata-rata kontribusi dari *offensive rebound* tim bola basket putra Universitas Negeri Jakarta pada kejuaraan *L.A. Lights Campus League* 2013 menunjukkan keberhasilan sebesar 68% dan Hasil rata-rata kontribusi dari *offensive rebound* menunjukkan keberhasilan sebesar 32%. Dalam grafik pie digambarkan sebagai berikut :



Gambar 10 : Grafik pie rata-rata kontribusi *defensive* dan *offensive rebound* tim bola basket putra Universitas Negeri Jakarta pada Kejuaraan *L.A. Lights Campus League* 2013.

2. Rata-rata kontribusi *defensive rebound* tim bola basket putra Universitas Negeri Jakarta pada Kejuaraan *L.A. Lights Campus League* 2013.

Data yang diperoleh dari jumlah keseluruhan aktivitas *defensive rebound* tim bola basket putra Universitas Negeri Jakarta pada kejuaraan *L.A. Lights Campus League* 2013 adalah sebagai berikut :

Tabel 3. Rata-rata kontribusi yang dihasilkan dari *Defensive Rebound* Tim bola basket putra UNJ pada Kejuaraan *L.A. Lights Campus League* 2013.

Games	U N J VS	<i>Defensive Rebound</i>			% Berhasil	% Gagal
		+	-	Σ		
1	STIKES Bogor	18	14	32	56,25	43,75
2	STIE BP	14	7	21	66,67	33,33
JUMLAH		32	21	53	60,38	39,62

$$f\% = \frac{f1}{N} \times 100\%$$

Keterangan :

f% : *Frekuensi relative*

f1 : Jumlah tiap aktivitas

N : Jumlah keseluruhan aktivitas

1. Prosentase keberhasilan *defensive rebound* :

$$= \frac{32}{53} \times 100\%$$

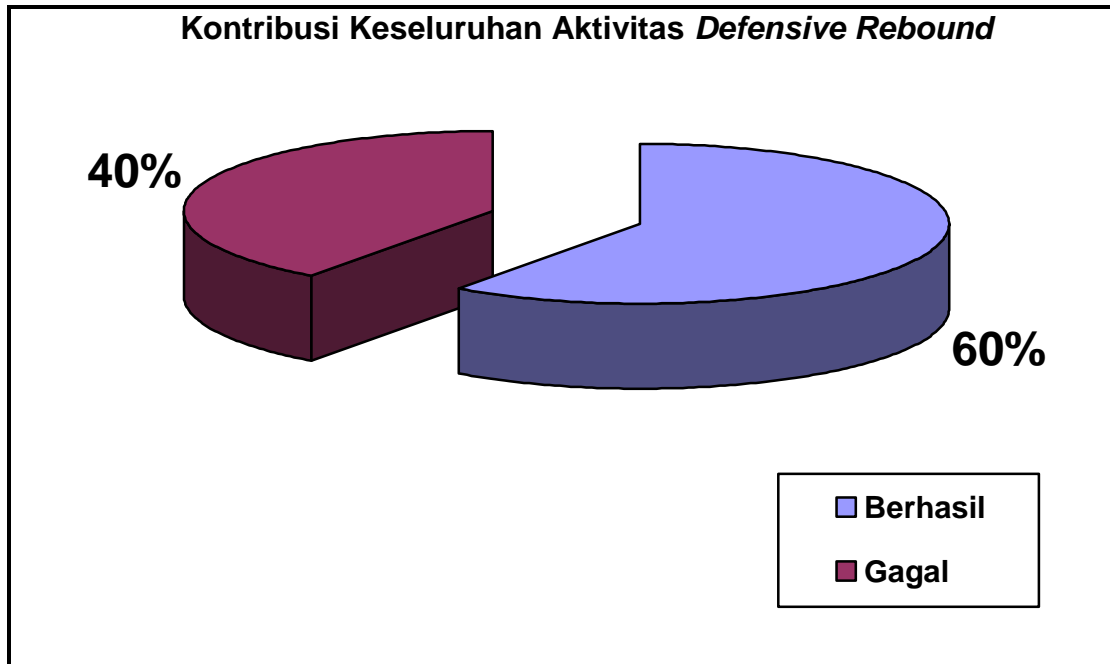
$$= 60,38\%$$

2. Prosentase kegagalan *defensive rebound* :

$$= \frac{21}{53} \times 100\%$$

$$= 39,62\%$$

Hasil rata-rata kontribusi dari *defensive rebound* tim bola basket putra Universitas Negeri Jakarta pada kejuaraan *L.A. Lights Campus League 2013* menunjukkan bahwa keberhasilan sebesar 60% dan kegagalan sebesar 40%. Dalam grafik pie digambarkan sebagai berikut :



Gambar 11 : Grafik pie rata-rata kontribusi *defensive rebound* tim bola basket putra Universitas Negeri Jakarta pada Kejuaraan *L.A. Lights Campus League* 2013.

3. Rata-rata kontribusi *offensive rebound* tim bola basket putra Universitas Negeri Jakarta pada Kejuaraan *L.A. Lights Campus League* 2013.

Data yang diperoleh dari jumlah keseluruhan aktivitas *offensive rebound* tim bola basket putra Universitas Negeri Jakarta pada kejuaraan *L.A. Lights Campus League* 2013 adalah sebagai berikut :

Tabel 4. Rata-rata kontribusi yang dihasilkan dari *Offensive Rebound* Tim bola basket putra UNJ pada Kejuaraan *L.A. Lights Campus League* 2013.

Games	U N J VS	Offensive Rebound			% Berhasil	% Gagal
		+	-	Σ		
1	STIKES Bogor	7	24	31	22,58	77,42
2	STIE BP	8	22	30	26,66	73,34
JUMLAH		15	46	61	24,59	75,41

$$f\% = \frac{f1}{N} \times 100\%$$

Keterangan :

$f\%$: *Frekuensi relative*

$f1$: Jumlah tiap aktivitas

N : Jumlah keseluruhan aktivitas

1. Prosentase keberhasilan *offensive rebound* :

$$= \frac{15}{61} \times 100\%$$

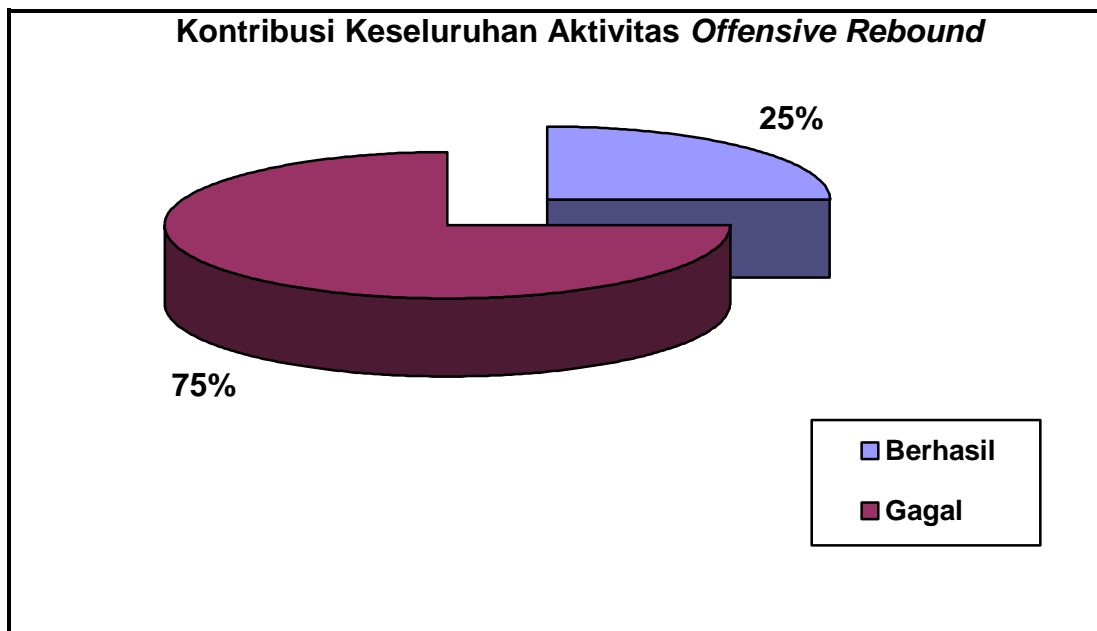
$$= 24,59\%$$

2. Prosentase kegagalan *offensive rebound* :

$$= \frac{46}{61} \times 100\%$$

$$= 75,41\%$$

Hasil rata-rata kontribusi *offensive rebound* tim bola basket putra Universitas Negeri Jakarta pada kejuaraan *L.A. Lights Campus League* 2013 menunjukkan bahwa keberhasilan sebesar 25% dan kegagalan sebesar 75%. Dalam grafik pie digambarkan sebagai berikut :



Gambar 12 : Grafik pie rata-rata kontribusi *offensive rebound* tim bola basket putra Universitas Negeri Jakarta pada Kejuaraan *L.A. Lights Campus League* 2013.

4. Rata-rata kontribusi *turnover* tim bola basket putra Universitas Negeri Jakarta pada Kejuaraan *L.A. Lights Campus League* 2013.

Data yang diperoleh dari jumlah keseluruhan aktivitas *turnover* tim bola basket putra Universitas Negeri Jakarta pada kejuaraan *L.A. Lights Campus League* 2013 adalah sebagai berikut :

Tabel 5. Rata-rata kontribusi yang dihasilkan dari *Turnover* Tim bola basket putra UNJ pada Kejuaraan *L.A. Lights Campus League* 2013.

UNJ VS	STIKES Bogor	STIE BP	Σ Jumlah	<i>Average Per Game</i>	% Game 1	% Game 2
<i>Turnover</i>	18	14	32	16	56,25	43,75

Keterangan :

Average Per Game : Rata-rata terjadi *turnover* per pertandingan

$$f\% = \frac{f1}{N} \times 100\%$$

Keterangan :

f% : *Frekuensi relative*

f1 : Jumlah tiap aktivitas

N : Jumlah keseluruhan aktivitas

1. Prosentase *turnover game 1* :

$$= \frac{18}{32} \times 100\%$$

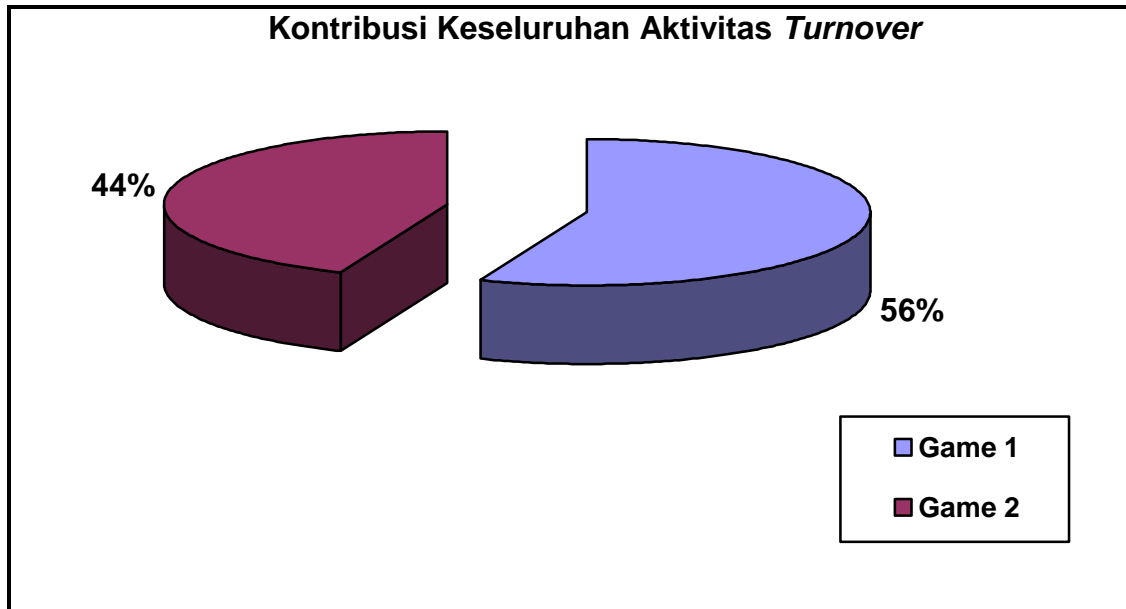
$$= 56,25\%$$

2. Prosentase *turnover game 2* :

$$= \frac{14}{32} \times 100\%$$

$$= 43,75\%$$

Hasil rata-rata kontribusi *turnover* tim bola basket putra Universitas Negeri Jakarta pada kejuaraan *L.A. Lights Campus League 2013* menunjukkan bahwa pada *game* pertama sebesar 56% dan yang dihasilkan pada *game* kedua sebesar 44% dengan rataan *per game* 16 aktivitas *turnover*. Dalam grafik pie digambarkan sebagai berikut:



Gambar 13 : Grafik pie rata-rata kontribusi *turnover* tim bola basket putra Universitas Negeri Jakarta pada Kejuaraan *L.A. Lights Campus League* 2013.

B. Analisis Hasil Penelitian

Berdasarkan pengamatan dan hasil penelitian maka analisis yang didapat bahwa dari 47 aktivitas *rebound* menghasilkan 32 aktivitas *defensive rebound* dengan prosentase 68% dan 15 aktivitas *offensive rebound* dengan prosentase 32%. *Defensive rebound* memiliki keberhasilan 60% dan kegagalan 40% sedangkan *offensive rebound* memiliki keberhasilan 25% dan kegagalan 75%. Kemudian didapat pula 32 aktivitas *turnover* dengan rata-rata 16 aktivitas *turnover per game* yang menghasilkan 18 aktivitas *turnover* yang dilakukan tim bola basket putra Universitas Negeri Jakarta pada *game* pertama dengan prosentase 56% dan 14 aktivitas *turnover* yang dilakukan

tim bola basket putra Universitas Negeri Jakarta pada *game* kedua dengan prosentase 44%.

Tim bola basket putra Universitas Negeri Jakarta dapat melakukan *defensive rebound* dengan baik, ini terlihat dari data yang diperoleh. Dengan teknik yang benar (*box-out*), *timing* lompatan, dan postur tubuh yang mendukung ditambah dengan posisi saat *defense* tim bola basket putra Universitas Negeri Jakarta dapat melakukan *defensive rebound* dengan baik dan juga memanfaatkannya. Melalui *defensive rebound* tim bola basket putra Universitas Negeri Jakarta dapat menambah angka dengan cepat melalui pola penyerangan *fastbreak* (serangan cepat), Walaupun ada beberapa kali tim bola basket putra Universitas Negeri Jakarta gagal melakukan *defensive rebound* itu karena pantulan bola dan *timing* saat melompat yang kurang tepat. Selain itu dengan *defensive rebound* tim bola basket putra Universitas Negeri Jakarta dapat mengatasi serangan kedua dari lawan.

Offensive rebound yang dilakukan tim bola basket putra Universitas Negeri Jakarta dengan prosentase keberhasilan 25% dan kegagalan 75%, itu sudah membuktikan bahwa tim bola basket putra Universitas Negeri Jakarta sangat kurang dalam melakukan *offensive rebound*. Ini disebabkan saat melakukan *offense* tim bola basket putra Universitas Negeri Jakarta kurang agresif dalam melakukan *box out* selain itu posisi yang kurang menguntungkan untuk melakukan *offensive rebound* karena saat *offense* sebagian pemain berada di luar *paint area*, di tambah dengan semangat

lawan dalam melakukan *defensive rebound* sehingga *offensive rebound* tim bola basket putra Universitas Negeri Jakarta lebih sering gagal.

Turnover dengan prosentase 56% pada *game* pertama dan 44% pada *game* kedua dengan rata-rata *per game* 16 aktivitas *turnover* merupakan sesuatu yang kurang baik dibandingkan dengan rata-rata *per game* 14 aktivitas *turnover* di *National Basketball League*. Oleh karena itu *turnover* yang dilakukan oleh tim bola basket putra Universitas Negeri Jakarta merupakan bukti bahwa tim bola basket putra Universitas Negeri Jakarta sering melakukan kesalahan teknik dasar dalam bola basket dan *defense* atau pertahanan yang dilakukan tim lawan diterapkan dengan baik sehingga tim Universitas Negeri Jakarta melakukan banyak *turnover* dalam pertandingan. *Turnover* yang dilakukan oleh tim bola basket putra Universitas Negeri Jakarta membuktikan sangat merugikan tim sendiri karena dapat mengakibatkan terjadinya *point* atau serangan dari tim lawan.