

**MODEL LATIHAN WICKET KEEPING CRICKET BERBASIS  
OPEN SKILL PADA ATLET POPB CRICKET DKI JAKARTA**



*Mencerdaskan &  
Memartabatkan Bangsa*

**DEDE ABDUROHMAN  
1601618071**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**JULI, 2022**

## RINGKASAN

**DEDE ABDUROHMAN, “MODEL LATIHAN WICKET KEEPING  
CRICKET BERBASIS OPEN SKILL PADA ATLET POPB CRICKET DKI  
JAKARTA”**

Penelitian ini menjelaskan bagaimana mengembangkan model Latihan *wicket keeping cricket* berbasis *open skill* pada atlet POPB *cricket* DKI Jakarta, Menggunakan metode penelitian *Research and Development*, pada uji kelompok kecil terdapat 17 atlet dari Pembinaan Olahraga Prestasi Berkelanjutan (POPB). Uji Validasi yang digunakan adalah uji justifikasi ahli dengan 3 (tiga) para ahli dalam bidang olahraga *cricket*. Pada uji justifikasi ahli, desain model Latihan *wicket keeping cricket* dibuat lalu dikembangkan, kemudian dilakukan uji coba hingga akhirnya dikonsultasikan dan di nilai oleh para ahli di bidang olahraga *cricket*. Peneliti awalnya membuat desain produk sebanyak 17 model Latihan kemudian hasil akhir dari uji justifikasi oleh para ahli, menjadi 16 macam variasi model Latihan *wicket keeping cricket*. Hasil penelitian ini untuk kedepannya bertujuan sebagai referensi untuk para pelatih *cricket*. Supaya bisa memberikan kontribusi berharga terhadap perkembangan ilmu kepelatihan *cricket* di Indonesia khususnya di DKI Jakarta, khususnya dalam penerapan model Latihan *wicket keeping cricket* guna meningkatkan kemampuan teknik dasar spesialis *wicket keeping cricket*.

**Kata Kunci : *Wicket keeping, Cricket, Open Skill***

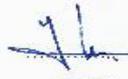
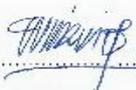
## ABSTRAC

### **DEDE ABDUROHMAN, “WICKET KEEPING CRICKET TRAINING MODEL BASED ON OPEN SKILL ON POPB CRICKET ATHLETES DKI JAKARTA”**

*This study explains how to develop an open skill-based cricket wicket keeping exercise model for DKI Jakarta POPB cricket athletes, using Research and Development research methods, in the small group test there were 17 athletes from the Sustainable Achievement Sports Development (POPB). The validation test used is an expert justification test with 3 (three) experts in the field of cricket. In the expert justification test, the design of the cricket-keeping wicket exercise model was made and developed, then tested until it was finally consulted and assessed by experts in the field of cricket. The researcher initially made a product design of 17 training models, then the final result of the justification test by experts, became 16 kinds of variations of the cricket keeping wicket exercise model. The results of this study are intended to serve as a reference for cricket coaches in the future. In order to be able to make a valuable contribution to the development of cricket coaching knowledge in Indonesia, especially in DKI Jakarta, especially in the application of the cricket-keeping wicket training model to improve the basic technical skills of cricket keeping specialists.*

**Keywords: Wicket keeping, Cricket, Open Skill**

**LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI**

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing I</b>		
<u>Dr. Andi Hasriadi Hasyim, M.Pd</u> NIP. 198601252020121003		02.08.2022
<b>Pembimbing II</b>		
<u>Mastri Juniarto, M.Pd</u> NIDN. 002006900		02.08.2022
Nama	Jabatan Tanda Tangan Tanggal	
1. <u>Dr. Iwan Setiawan, M.Pd</u> NIP. 197303052009121001	Ketua	 04.08.2022
2. <u>Dr. Setyo Purwanto, M.Pd</u> NIP. 197202192003121001	Sekretaris	 03.08.2022
3. <u>Dr. Andi Hasriadi Hasvim, M.Pd</u> NIP. 198601252020121003	Anggota	 02.08.2022
4. <u>Mastri Juniarto, M.Pd</u> NIDN. 002006900	Anggota	 02.08.2022
5. <u>Dr. Wahyaningtyas Puspitorini, S.Pd., M.Kcs., AIFO</u> NIP. 197205222006042001	Anggota	 04.08.2022

Tanggal Lulus : 26 Juli 2022

## PERYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali dosen pembimbing.
3. Dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau diduplikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai cantuman sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 20 Juni 2022



Dede Abdurohman  
NIM:1601618071



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Taman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dede Abdurrahman .....  
NIM : 1601618071 .....  
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Kesehatan / Pendidikan Jasmani .....  
Alamat email : dedeabdurrahman75@gmail.com .....

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :  
Model Latihan Wicket Keeping Cricket Berbasis Open Skill Pada Atlet POPB  
Cricket DKI Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, melotonya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 8 Agustus 2022

Penulis

Dede Abdurrahman

## KATA PENGANTAR

Segala Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. Atas berkat rahmat serta karunia-nya yang telah dilimpahkan kepada kita semua, khususnya dalam penyusunan skripsi ini, penulis skripsi ini dimaksud untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Strata Satu (S1) pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Dengan rasa hormat peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd** selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga, bapak **Dr. Iwan Setiawan, M.Pd** selaku Kordinator Progam Studi Pendidikan Jasmani, bapak **Dr. Setyo Purwanto, M.Pd** selaku Penasehat Akademik, bapak **Dr. Andi Hasriadi Hasyim, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing I, bapak **Mastri Juniarto, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing II , juga tak lupa kepada kedua Orang Tua saya bapak **Muhasan S.Pd** dan ibu **Anah Suhanah S.Pd** yang tidak lelah selalu mendukung dan menuntun saya agar selalu menjadi pribadi yang lebih baik. Serta para Dosen Ahli dan juga teman teman seperjuangan saya yang telah banyak membantu dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan bisa menjadi lebih baik lagi dalam penulisan maupun prosedural penelitian untuk kedepannya.

Jakarta, 18 Juli 2022

DA

## DAFTAR ISI

RINGKASAN .....	i
ABSTRAC .....	ii
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Fokus Penelitian.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK</b>	
A. Konsep pengembangan Model.....	7
1. Model Sugiono.....	9
2. Model Pengembangan Borg & Gal.....	12
3. Model ADDIE.....	16
B. Konsep Model yang Dikembangkan .....	18
C. Kerangka Teoritik .....	21
1. Hakikat Model Latihan .....	21
2. Hakikat Olahraga <i>Cricket</i> .....	22
3. Hakikat <i>Wicket Keeping</i> .....	25
4. Hakikat <i>Open Skill</i> .....	35
5. Hakikat POPB.....	39
D. Rancangan Model.....	43
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Tujuan penelitian .....	46
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	46
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan .....	47
D. Pendekatan dan Metode Penelitian .....	47

E. Langkah-langkah Pengembangan Model .....	49
F. Validasi,, Evaluasi, dan Revisian Model .....	66
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. HASIL PENGEMBANGAN MODEL .....	68
B. Kelayakan Model .....	86
C. Pembahasan.....	90
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. KESIMPULAN .....	91
B. SARAN.....	91
DAFTAR PUSTAKA.....	93
RIWAYAT HIDUP.....	111



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Media penelitian .....	37
Tabel 3. 1 Nama Para Ahli dalam Uji Justifikasi.....	66
Tabel 3. 2 kriteria presntase kemenarikan dan kemudahan .....	67
Tabel 4. 1 Rangkuman Hasil Evaluasi Ahli .....	87
Tabel 4. 2 Hasil Analisis Data Uji Coba Kelompok Kecil .....	90



## DAFTAR GAMBAR

<i>Gambar 2. 1 Model Sugiono</i> .....	9
<i>Gambar 2. 2 Tahapan R&amp;D Borg &amp; Gall</i> .....	12
<i>Gambar 2. 3 Model ADDIE</i> .....	17
<i>Gambar 2. 4 Wicket keeping</i> .....	27
<i>Gambar 2. 5 posisi 1 wicket keeper</i> .....	28
<i>Gambar 2. 6 posisi 2 wicket keeper</i> .....	29
<i>Gambar 2. 7 posisi 3 wicket keeper</i> .....	30
<i>Gambar 2. 8 posisi 4 wicket keeper</i> .....	31
<i>Gambar 2. 9 posisi 5 wicket keeper</i> .....	32
<i>Gambar 2. 10 Langkah-langkah model ADDIE</i> .....	43
<i>Gambar 4. 1 Model Drop &amp; Catch</i> .....	69
<i>Gambar 4. 2 Model Reaction Drill 1</i> .....	70
<i>Gambar 4. 3 Model Reaction Drill 2</i> .....	71
<i>Gambar 4. 4 Model Wall Teknik 1</i> .....	72
<i>Gambar 4. 5 Model Wall Teknik 2</i> .....	73
<i>Gambar 4. 6 Model Wall Teknik 3</i> .....	74
<i>Gambar 4. 7 Model Wicket Keeping Agility 1</i> .....	75
<i>Gambar 4. 8 Model Wicket Keeping Agility 2</i> .....	76
<i>Gambar 4. 9 Model Deflection Drill</i> .....	77
<i>Gambar 4. 10 Model Reaction Training Use Marker</i> .....	78
<i>Gambar 4. 11 Model Drilling Use Distraction 1</i> .....	79
<i>Gambar 4. 12 Model Drilling Use Distraction 2</i> .....	80
<i>Gambar 4. 13 Model Drilling Use Distraction 3</i> .....	82
<i>Gambar 4. 14 Model Square Moving Drill</i> .....	83
<i>Gambar 4. 15 Model Moving Reaction Drill</i> .....	84
<i>Gambar 4. 16 Model Stumping Reaction Drill</i> .....	85

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 ANGKET JUSTIFIKASI AHLI.....	96
Lampiran 2 INSTRUMEN UNTUK ATLET (kemudahan).....	98
Lampiran 3 INSTRUMEN UNTUK ATLET (Kemenarikan).....	99
Lampiran 4 Hasil Kemudahan .....	100
Lampiran 5 Hasil Kemenarikan.....	101
Lampiran 6 Dokumentasi Uji Kelompok Kecil .....	102
Lampiran 7 SURAT-SURAT.....	106

