RINGKASAN

ARDI WINOTO, Hubungan *Power* Otot Tungkai dan Koordinasi Mata, Kaki terhadap Kecepatan Memanjat pada Kategori *Speed* Mahasiswa KOP Panjat Tebing Universitas Negeri Jakarta, 2013.

Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *power* otot tungkai dan koordinasi mata, kaki terhadap kecepatan memanjat, hubungan *power* otot tungkai terhadap kecepatan memanjat serta mengetahui hubungan *power* otot tungkai dan koordinasi mata, kaki secara bersama-sama terhadap kecepatan memanjat.

Penelitian ini dilaksanakan mulai dari bulan April 2013 sampai dengan bulan Mei 2013. Pengambilan data dilaksanakan tanggal 19 April yang dilaksanakan diberbagai tempat untuk pengambilan data *power* otot tungkai dan koordinasi mata, kaki dilaksanakan di papan panjat, menggunakan metode deskriptif dengan teknik studi korelasi. Sampel yang di ambil dalam penelitian ini sebanyak 20 orang yang di ambil dari populasi yaitu sebanyak 20 orang dengan menggunakan teknik yang secara sengaja (*total sampling*). Teknik analisis statistik yang digunakan adalah teknik korelasi sederhana dan korelasi ganda dilanjutkan dengan uji t pada taraf signifikan α 0,05

Hasil penelitian data menunjukan bahwa : 1). Terdapat hubungan yang positif *power* otot tungkai dengan kecepatan memanjat yang ditunjukan dengan koefisien korelasi bahwa t_{hitung} = 2,94 lebih besar t_{tabel} = 2,10 berarti koefisien korelasi ry1= 0,57 adalah signifikan. 2). Terdapat hubungan yang positif koordinasi mata, kaki dengan kecepatan memanjat di tunjukan dengan koefisien korelasi bahwa t.hitung = 2,72 lebih besar dari t,tabel = 2,10 berarti koefisien korelasi ry2= 0,54 adalah signifikan. 3). Terdapat hubungan positif *power* otot tungkai dan koordinasi mata, kaki terhadap kecepatan memanjat dengan koefisien korelasi bahwa F.hitung = 4,49 lebih besar dari F.tabel = 3,35. Berarti koefisien tersebut Ry1-2 = 0, 54 adalah signifikan.