

**KESEPIAN DAN KECENDERUNGAN PERILAKU *SELF INJURY*
PADA NARAPIDANA DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN
WANITA KELAS IIA TANGERANG**



**DISUSUN OLEH:
Citra Rizki Amelia
1115090003**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JAKARTA
2013**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN
PANITIA UJIAN SKRIPSI**

Judul Skripsi : Kesepian dan Kecenderungan Perilaku *Self injury* Pada
Narapidana di Lapas Wanita Kelas II A Tangerang
Nama Mahasiswa : Citra Rizki Amelia
No. Registrasi : 1115090003
Jurusan : Psikologi
Tanggal Ujian : 23 Juli 2013

Pembimbing I

Pembimbing II

Herdijan Maulana
NIP. 198212302009121003

Winda Dewi Listyasari, M.Pd
NIP. 197605242005012001

Panitia Ujian Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Sofia Hartati, M.Si (Penanggungjawab)
Dr. Asep Supena, M.Psi (Wakil Penanggungjawab)
Prof. Dr. Yufiarti, M.Pd (Ketua Penguji)
Dr. Burhanuddin Tola, M.A. (Anggota)

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Citra Rizki Amelia

No. Registrasi : 1115090003

Jurusan : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Pengaruh Kesepian Terhadap Kecenderungan Perilaku *Self Injury* Pada Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Wanita Kelas II A Tangerang”** adalah:

1. dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Juni 2013.
2. bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, Juli 2013

Yang Membuat Pernyataan

Citra Rizki Amelia

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Negeri Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Citra Rizki Amelia
NIM : 1115090003
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Ilmu Pendidikan
Jenis karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

KESEPIAN DAN KECENDERUNGAN PERILAKU *SELF INJURY* PADA
NARAPIDANA DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN WANITA KELAS IIA
TANGERANG

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 14 Juli 2013
Yang menyatakan :

(Citra Rizki Amelia)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Ketika harapan, kerja keras, kelelahan, dan doa tercurahkan semua. Disitulah akan ada proses yang membanggakan dan hasil yang tak ternilai harganya

Fa inna ma'al usri yusraa'

Inna ma'al usri yusraa'

(Qs. Al-Insyirah, 5-6)

Ku persembahkan ini untuk,
Ibu, Bapak, Adik-adikku, para narapidana wanita di Indonesia dan orang-orang yang peduli dengan para pelaku *self injury*~

ABSTRACT

Citra Rizki Amelia, Loneliness And Tendency of *Self Injury* Behavior in Female Inmates in Prison of class II A Tangerang, Thesis, Jakarta: Psychology Majoring Faculty of Education, State University of Jakarta, 2013.

The study was conducted to determine the effect of loneliness with the tendency of self injury behavior in female inmates in prison of class II A Tangerang. The Samples used in this study amounted to 70 prisoners. Sampling using a incidental sampling technique.

These studies make use of two instruments as a measure, they are loneliness scale which is adapted from UCLA Loneliness Scale Version 3 and the tendency of self injury behavior scale with Likert models. Processing method of data analysis techniques in the testing hypothesis using Regression Analysis. The hypothesis in this study is that there is significant influence between loneliness and the tendency of self injury behavior in female inmates in prison of class II A Tangerang.

The study explains that there is significant influence between loneliness and the tendency of self injury behavior in female inmates in prison of class II A Tangerang. Regression equation obtained is $Y = 25.189 + 1.059X$, which means there is a positive influence between loneliness with the tendency of self injury behavior with the value $F = 48.914$, $p = 0.000 < 0.05$ (significant). The amount of influence (*R Square*) to the occurrence of loneliness and tendency of self injury behavior is 0.410 (41%) which means that the loneliness affects tendency of self injury behavior by 41% and the remaining 59% influenced by other factors outside of loneliness. It can be interpreted any significant positive effect of loneliness and the tendency of self injury behavior. The study concluded that the higher score loneliness, have the higher also the tendency of self injury behavior in female inmates in prison of class II A Tangerang and if female inmates in prison of class II A Tangerang has a lower score on loneliness it will also lower the tendency of self injury behavior.

Key words: loneliness, tendency of self injury behavior, inmates

ABSTRAK

Citra Rizki Amelia, Kesepian Dan Kecenderungan Perilaku *Self Injury* Pada Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Wanita Kelas II A Tangerang, Skripsi, Jakarta: Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta, 2013.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh antara kesepian terhadap kecenderungan perilaku *self injury* pada narapidana di lembaga pemasyarakatan wanita kelas II A Tangerang. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 70 orang narapidana. Pengambilan sampel menggunakan teknik *incidental sampling*.

Penelitian ini menggunakan dua buah instrumen sebagai alat ukur, yaitu skala kesepian yang diadaptasi dari *UCLA Loneliness Scale Version 3* dan skala kecenderungan perilaku *self injury* yang dibuat sendiri oleh penulis dengan model *Likert*. Metode pengolahan analisis data dalam pengujian hipotesis menggunakan teknik Analisis Regresi. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat pengaruh yang signifikan antara kesepian terhadap kecenderungan perilaku *self injury* pada narapidana di lembaga pemasyarakatan wanita kelas II A Tangerang.

Hasil penelitian menjelaskan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara kesepian terhadap kecenderungan perilaku *self injury* pada narapidana di lembaga pemasyarakatan wanita kelas II A Tangerang. Persamaan regresi yang diperoleh yaitu $Y = 25.189 + 1.059X$ yang berarti ada pengaruh positif antara kesepian terhadap kecenderungan perilaku *self injury* dengan nilai $F = 48.914$; $p = 0.000 < 0.05$ (signifikan). Besarnya pengaruh (*R Adjusted Square*) kesepian terhadap kecenderungan perilaku *self injury* adalah 0.410 (41%) yang artinya bahwa kesepian mempengaruhi kecenderungan perilaku *self injury* sebesar 41% dan sisanya 59% dipengaruhi oleh faktor lain diluar kesepian. Maka dapat diinterpretasikan ada pengaruh positif signifikan antara kesepian terhadap kecenderungan perilaku *self injury*. Hasil penelitian menyimpulkan bahwa semakin tinggi kesepian narapidana di lembaga pemasyarakatan wanita kelas II A Tangerang maka akan semakin tinggi juga kecenderungan perilaku *self injury* pada narapidana di lembaga pemasyarakatan wanita kelas II A Tangerang dan sebaliknya semakin rendahnya kesepian narapidana di lembaga pemasyarakatan wanita kelas II A Tangerang maka akan semakin rendah juga kecenderungan perilaku *self injury* pada narapidana di lembaga pemasyarakatan wanita kelas II A Tangerang.

Kata kunci: kesepian, kecenderungan perilaku *self injury*, narapidana

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillahilalamin, puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga proses penyusunan skripsi yang berjudul “Kesepian dan Kecenderungan Perilaku *Self Injury* Pada Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Wanita Kelas II A Tangerang“ dapat diselesaikan.

Tujuan penulisan skripsi ini adalah guna melengkapi salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana jenjang strata (S-1) di jurusan Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta. Selain itu, penyusunan skripsi ini merupakan suatu pembelajaran bagi penulis untuk membandingkan dan menerapkan pengetahuan yang diperoleh dari masa perkuliahan sehingga dapat memberikan manfaat kepada semua pihak.

Pada kesempatan ini penulis juga mengucapkan terima kasih dan rasa hormat yang sangat besar atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pembuatan skripsi ini. Penulis mengucapkan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada Ibu Dr. Sofia Hartati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas negari Jakarta. Bapak Dr. Asep Supena, M.Psi selaku pembantu dekan yang telah memberikan kelancaran akademik.

Penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya juga kepada Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi, selaku Ketua Jurusan Psikologi, dan Bapak Herdiyan Maulana, M.Si. selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan berbagai kemudahan, dukungan, dan bantuan dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi. Ibu Iriani Indri Hapsari M.Psi dan Bapak Herwindo Hariwibowo, Ph.D atas bantuannya dalam *expert judgment*, memberikan saran dan kritik serta memberikan arahan dalam proses penelitian penulis. Serta Bapak dan Ibu dosen di program studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta, yang telah membagi bagitu banyak ilmunya

pada penulis. Tidak lupa juga ucapan terima kasih untuk seluruh staf karyawan jurusan Psikologi.

Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada pihak Dirjen Pemasyarakatan Kementerian Hukum dan Ham RI yang telah memberikan izin penelitian di Lembaga Pemasyarakatan Wanita Kelas II A Tangerang. Serta kepada seluruh jajaran staf Lembaga Pemasyarakatan Wanita Kelas II A Tangerang, khususnya kepada Ibu Iyus selaku kepala bagian narapidana dan ibu Nur selaku ‘ibu asuh’ para narapidana. Dan tak lupa ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada seluruh warga binaan atau narapidana yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu tercinta dan Bapak tersayang, atas segala cinta, kasih sayang, doa yang tak pernah putus, semangat dan dorongan yang tiada henti, serta dukungan baik moril maupun materil yang selalu menyertai langkah penulis. Semoga Allah SWT selalu mencurahkan kebahagiaan kepada mereka, di dunia dan di akhirat, amin.

Tak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada seseorang yang sangat baik disana yang selalu memberikan waktunya, bantuan dan kekuatan. Sahabatku Inda yang selalu ada dalam suka dan duka ketika proses penelitian ini serta selalu memberikan semangat. Kepada teman sepermainan 2009, Ardhi dan Tami, yang selalu ada menemani dalam tawa, canda, dan haru, yang selalu mengingatkan penulis ketika lupa, salah, dan khilaf. Untuk tim seperjuangan selama pembuatan skripsi, Novia, Vera, Sonia, dan lainnya yang saling memberikan *support* satu sama lain. Serta semua teman-teman Psikologi angkatan 2009 yang lain, Zara, Laras, Elang, Farhan, Yudha, Anjas, Satria, Dirham, Arwin, Rendra, Sofi, Indah, Lia, Uni, Tya, Tyas, Niar, Shella, Gendis, Aini, Sisy, Ipeh, Shelly, Roro, Karina, Vano, Alfin, Everd, terima kasih atas kebersamaan kalian selama ini dan atas perjalanan panjang yang sangat penuh warna selama ini. Tidak lupa juga untuk semua pihak yang sangat berjasa kepada penulis tanpa penulis sadari atau terlupakan sehingga namanya tidak tercantum dalam ucapan terima kasih ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu dengan penuh kerendahan hati, penulis membuka diri untuk saran dan kritik yang membangun guna perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, besar harapan penulis bahwa skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Jakarta, Juli 2013

Penulis

C.R.A

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Persetujuan	ii
Surat Pernyataan Keaslian	iii
Surat Pernyataan Publikasi.....	iv
Lembar Persembahan	v
Abstract	vi
Abstrak	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran.....	xv

BAB I PENDAHULUAN

1.1. Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	8
1.3. Batasan Masalah	8
1.4. Perumusan Masalah	8
1.5. Tujuan Penelitian	8
1.6. Manfaat Penelitian	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Kecenderungan Perilaku <i>Self injury</i>	10
2.1.1. Pengertian Kecenderungan Perilaku <i>Self injury</i>	10
2.1.2. Bentuk Perilaku <i>Self injury</i>	11
2.1.3. Alasan Melakukan Perilaku <i>Self injury</i>	12
2.1.4. Tipe-tipe <i>Self injury</i>	14
2.1.5. Karakteristik Pelaku <i>Self Injury</i>	15
2.2. Kesepian.....	17

2.2.1. Pengertian Kesepian.....	17
2.2.2. Faktor-faktor Kesepian	18
2.2.3. Bentuk-bentuk Kesepian	20
2.3. Narapidana	21
2.3.1. Pengertian Narapidana	21
2.4. Lembaga Pemasarakatan.....	21
2.4.1. Pengertian Lembaga Pemasarakatan.....	21
2.4.2. Lembaga Pemasarakatan Wanita Kelas II A Tangerang	22
2.5. Hubungan Kesepian dan Kecenderungan Perilaku <i>Self Injury</i>	23
2.6. Kerangka Berpikir.....	23
2.7. Hipotesis Penelitian.....	26
2.8. Penelitian Yang Relevan	26
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1. Tipe Penelitian	28
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	28
3.2.1. Definisi Konseptual Variabel Penelitian.....	29
3.2.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	29
3.3. Subjek Penelitian.....	30
3.4. Tehnik Pengambilan Sampel.....	30
3.5. Tehnik Pengumpulan Data.....	30
3.5.1. Skala Kecenderungan Perilaku <i>Self Injury</i>	30
3.5.2. Skala Kesepian.....	32
3.6. Uji Coba Instrumen	34
3.6.1. Skala Kecenderungan Perilaku <i>Self Injury</i>	34
3.6.1.1. Uji Validitas	34
3.6.1.2. Uji Reliabilitas	35
3.6.2. Skala Kesepian.....	36
3.6.2.1. Uji Validitas	36
3.6.2.2. Uji Reliabilitas	37
3.7. Tehnik Analisis Data.....	37

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1. Gambaran Subjek Penelitian	39
4.2. Prosedur Penelitian.....	42
4.2.1. Persiapan Penelitian	42
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian	43
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian.....	44
4.3.1. Variabel Kecenderungan Perilaku <i>Self Injury</i>	44
4.3.1.1. Kategorisasi Data	46
4.3.2. Variabel Kesepian	46
4.3.2.1. Kategorisasi Data	48
4.4. Pengujian Persyaratan Analisis	49
4.4.1. Uji Normalitas.....	49
4.4.2. Uji Linearitas.....	51
4.4.3. Pengujian Hipotesis.....	52
4.5. Pembahasan.....	55
4.6. Keterbatasan Penelitian.....	57

BAB V PENUTUP

5.1. Kesimpulan	58
5.2. Implikasi	59
5.3. Saran	59
Daftar Pustaka	61
Lampiran	64
Daftar Riwayat Hidup Penulis	82

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Kisi-kisi Instrumen Kecenderungan Perilaku <i>Self Injury</i>	31
Tabel 3.2. Skor Pernyataan Kecenderungan Perilaku <i>Self Injury</i>	32
Tabel 3.3. Kisi-kisi Instrumen Kesepian.....	33
Tabel 3.4. Skor Pernyataan Kesepian	33
Tabel 3.5. Hasil Uji Validitas Item Kecenderungan Perilaku <i>Self injury</i>	35
Tabel 3.6. Hasil Uji Validitas Item Kesepian	36
Tabel 4.1. Jumlah Responden berdasarkan Usia Perkembangan.....	39
Tabel 4.2. Jumlah Responden Berdasarkan Status Pernikahan.....	40
Tabel 4.3. Jumlah Responden Berdasarkan Masa Lama Hukuman.....	41
Tabel 4.4. Deskripsi Data Skala Kecenderungan Perilaku <i>Self Injury</i>	44
Tabel 4.5. Kategorisasi Skor Data Kecenderungan Perilaku <i>Self injury</i>	46
Tabel 4.6. Deskripsi Data Skala Kesepian	47
Tabel 4.7. Kategorisasi Skor Data Kesepian.....	49
Tabel 4.8. Hasil Penghitungan Uji Normalitas Data.....	50
Tabel 4.9. Hasil Uji Linieritas dengan SPSS versi 21	52
Tabel 4.10. Koefisien dalam Anareg dengan SPSS versi 21	53
Tabel 4.11. Anova dalam Anareg dengan SPSS versi 21	54
Tabel 4.12. Model Summary dalam Anareg dengan SPSS versi 21	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Bagan Kerangka Berpikir.....	25
Gambar 4.1. Proporsi responden berdasarkan usia	40
Gambar 4.2. Proporsi responden berdasarkan status pernikahan.....	41
Gambar 4.3. Proporsi responden berdasarkan lama masa hukuman.....	42
Gambar 4.4. Distribusi Data Kecenderungan Perilaku <i>Self injury</i>	45
Gambar 4.5. Distribusi Data Kesepian.....	48
Gambar 4.6. Hasil Uji Normalitas Variabel Kecenderungan Perilaku <i>Self injury</i>	50
Gambar 4.7. Hasil Uji Normalitas Variabel Kesepian.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian Kecenderungan Perilaku <i>Self Injury</i>	64
Lampiran 2. Hasil Uji Validitas Variabel Kecenderungan Perilaku <i>Self Injury</i>	66
Lampiran 3. Reliabilitas Variabel Kecenderungan Perilaku <i>Self injury</i>	68
Lampiran 4. Instrumen Penelitian Kecenderungan Kesepian	69
Lampiran 5. Hasil Uji Validitas Variabel Kesepian.....	71
Lampiran 6. Reliabilitas Variabel Kesepian	72
Lampiran 7. Hasil Uji Frekuensi Kesepian dan Kecenderungan Perilaku <i>Self Injury</i>	73
Lampiran 8. Hasil Uji Normalitas	74
Lampiran 9. Hasil perhitungan Uji Linieritas Variabel Kesepian dan Kecenderungan Perilaku <i>Self Injury</i>	75
Lampiran 10. Hasil Uji Regresi Linier Sederhana	77
Lampiran 11. Frekuensi Kategori Variabel.....	79
Lampiran 12. Surat-surat Perizinan.....	80