

## DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah, D. P. R. (2020). Pengaruh Penggunaan Aplikasi TikTok Terhadap Kepercayaan Diri Remaja di Kabupaten Sampang. *Jurnal Komunikasi*, 14(2). <https://doi.org/10.21107/ilkom.v14i2.7504>
- Adi, S., & Fathoni, A. F. (2019). *Kajian Bahan Ajar Mobile Learning Senam Lantai*. Wineka Media.
- Adriyani, F. (2012). *Dokter Olahraga Menjelaskan Senam Lantai*. PT Balai Pustaka (Persero).
- Albiro, M. C., Kurniawan, F., & Rahman, I. (2021). Analisis Tingkat Percaya Diri Siswa SMKN 1 Karawang Barat Yang Mengikuti Pertandingan Futsal. *Jurnal Penjakora*, 8(2).
- Amansyah, A. (2019). Dasar Dasar Latihan Dalam Kepelatihan Olahraga. *Jurnal Prestasi*, 3(5), 42. <https://doi.org/10.24114/jp.v3i5.13448>
- Anzar, W. O. S. A. P., & Lestari, D. (2020). Pengaruh Penerapan Model Pembelajaran Discovery Learning Terhadap Kepercayaan Diri Siswa Kelas VII SMP Negeri 22 Buton. *Jurnal Akademik Pendidikan Matematika*, 6(2). <https://www.ejournal.lppmunidayan.ac.id/index.php/matematika>
- Bujuri, D. A. (2018). Analisis Perkembangan Kognitif Anak Usia Dasar dan Implikasinya dalam Kegiatan Belajar Mengajar. *Literasi*, 9(1). [www.ejournal.almaata.ac.id/literasi](http://www.ejournal.almaata.ac.id/literasi)
- Dayana, I., & Marbun, J. (2018). *Motivasi Kehidupan*. Guepedia.
- Emda, A. (2018). Kedudukan Motivasi Belajar Siswa Dalam Pembelajaran. *Lantanida Journal*, 5(2), 172. <https://doi.org/10.22373/lj.v5i2.2838>
- Eriany, P., Hernawati, L., & Goeritno, H. (2014). Studi Deskriptif Mengenai Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi Mengikuti Kegiatan Bimbingan Belajar pada Siswa SMP di Semarang. *Psikodimensia*, 13(1), 115–130.
- Erliana, M., & Arisman. (2017). Pengaruh Latihan E-Movement Cone Drill Terhadap Kelincahan Pemain Futsal SMPN 3 Banjarbaru. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 16(2), 138.
- Farradina, S. (2012). Motivasi Berprestasi Atlet Muda Dalam Menghadapi Pekan Olahraga Nasional Tahun 2012 Ditinjau Dari Kepercayaan Diri. *Psikologika*, 17(2).
- Gunawan, E. (2019). *Fisiologi Olahraga Latihan Indoor dan Outdoor*. Myria Publisher.
- Hanafi, M., Prastyana, B. R., & Utomo, G. M. (2019). *Metodologi Kepelatihan Olahraga Tahapan dan Penyusunan Program Latihan (Pertama)*. CV Jakad Media Publishing.

- Hariawan, R. U., & Kafrawi, F. R. (2022). Manfaat Kepercayaan Diri Terhadap Keberhasilan Control Dalam Pertandingan Futsal. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(01).
- Haryanto, & Ibrahim, M. N. el. (2012). *Dokter Olahraga Mengenalkan Teknik Senam Dasar*. PT Balai Pustaka (Persero).
- Heny Setyawati (UNNES). (2017). Motivasi. In *Psikologi Olahraga: Student Handbook*. PT Edukasi Pratama Madani.
- Hidayat, A. A. (2021). *Menyusun Instrumen Penelitian dan Uji Validitas-Reliabilitas*. Health Books Publishing.
- Hikmah, Z. M. (2011). *Menjadi Pesenam*. Be Champion.
- Husdarta. (2014). *Psikologi Olahraga* (Riduwan, Ed.; 3rd ed.). Alfabeta.
- Husnan. (2018). *Meningkatkan Hasil Belajar PJOK Materi Senam Lantai dengan Metode Latihan Berulang pada Siswa Kelas IV SDN 3 Kopang Tahun Pelajaran 2018/2019*.  
<http://ejournal.mandalanursa.org/index.php/JISIP/index>
- Indrayana, B., & Yuliawan, E. (2019). Penyuluhan Pentingnya Peningkatan VO2Max Guna Meningkatkan Kondisi Fisik Pemain Sepak Bola Fortuna FC Kecamatan Rantau Rasau. *Ilmiah Sport Coaching and Education*, 1.
- International Gymnastics Federation (F.I.G). (2020). *Disciplines*.  
<https://www.gymnastics.sport/site/>
- Jamalong, A. (2014). Peningkatan Prestasi Olahraga Nasional Secara Dini Melalui Pusat Pembinaan dan Latihan Pelajar (PPLP) dan Pusat Pembinaan dan Latihan Mahasiswa (PPLM). *Jurnal Pendidikan Olah Raga*, 3(2).
- Jamilah, G., & Nugraheni, W. (2017). Hubungan antara Fleksibilitas Otot Perut dengan Keterampilan Gerak Dasar Kayang dalam Senam Artistik. *Hubungan Antara Fleksibilitas Otot Perut Dengan Keterampilan Gerak Dasar Kayang Dalam Senam Artistik*, 7(2), 56–59. <https://doi.org/10.15294/miki.v7i2.12148>
- Juriana. (2016). Pembuatan Norma Mental Skills Untuk Atlet Perguruan Tinggi. *Jurnal Segar*, 53(9), 1689–1699.
- Juriana, & Tahki, K. (2017). Peran Pelatihan Mental Dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Atlet Renang Sekolah Ragunan. *Journal of Sport Science and Education*, 2(1).
- Komara, I. B. (2016). Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Prestasi Belajar dan Perencanaan Karir Siswa. *Psikopedagogia*, 5(1).
- Komarudin. (2015). *Psikologi Olahraga (Latihan Keterampilan Mental Dalam Olahraga Kompetitif)*. PT Remaja Rosdakarya.
- Kristanto, V. H. (2018). *Metodologi Penelitian Pedoman Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI)*. Deepublish.

- Lubis, J. (2013). *Panduan Praktis Penyusunan Program Latihan*. PT Raja Grafindo Persada.
- Mallett, C., Kawabata, M., Newcombe, P., Otero-Forero, A., & Jackson, S. (2007). Sport Motivation Scale-6 (SMS-6): A Revised Six-Factor Sport Motivation Scale. *Psychology of Sport and Exercise*, 8(5), 601–602. <https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2006.12.005>
- Mamesah, E. D. (2019). Gerak Dasar Multilateral Anak Usia Dini 3-6 Tahun. *Motion*, 10(1), 48–49.
- Mirhan, & Jusuf, J. B. K. (2016). Hubungan Antara Percaya Diri Dan Kerja Keras Dalam Olahraga Dan Keterampilan Hidup. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 12(1).
- Muskanan, K. (2015). Analisis Motivasi Berprestasi Atlet Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar Provinsi Nusa Tenggara Timur. *JKAP (Jurnal Kebijakan Dan Administrasi Publik)*, 19(2), 105. <https://doi.org/10.22146/jkap.7608>
- Mysidayu, A. (2015). *Psikologi Olahraga*. PT Bumi Aksara.
- Nisa, K., & Jannah, M. (2021). Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Ketangguhan Mental Atlet Bela Diri. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(3).
- Nugroho, E. (2018). *Prinsip-Prinsip Menyusun Kuesioner (Pertama)*. UB Press.
- Nurkusuma, T. W., & Hartati, S. C. Y. (2017). Penerapan Permainan Kecil Terhadap Motivasi Belajar Siswa Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan Pada Siswa Kelas V Sdn Babatan 5 Kecamatan Wiyung Surabaya. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 5(1), 110–116. <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/19998>
- Nurwahyuni, L. I., & Indahwati, N. (2015). Penerapan Media Audiovisual Dalam Gerak Senam Lantai (Meroda, Forward Roll, Hand Stand) Terhadap Hasil Belajar Siswa. 3(3), 845. <http://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive>
- Oktariani. (2018). Peranan Self Efficacy Dalam Meningkatkan Prestasi Belajar Siswa. *Kognisi Jurnal*, 3(1).
- Perdana, F., & Agus, A. (2019). Pengaruh Latihan Jump To box Terhadap Peningkatan Daya Ledak Otot Tungkai atlet Senam Artistik Putri Club Senam Semen Padang. *Jurnal Stamina*, 2(Vol 2 No 2 (2019): Jurnal Stamina Edisi Juni), 244–253.
- Priambodo, A. (2017). Kepercayaan Diri. In *Psikologi Olahraga: Student Handbook*. PT Edukasi Pratama Madani.
- Purnamasari, I., & Novian, G. (2021). Tingkat Kepercayaan Diri Dan Kecemasan Atlet PPLP Jawa Barat Selama Menjalani Training From Home (TFH) Pada Masa Adaptasi Kebiasaan Baru (AKB). *Jurnal Patriot*, 3(2). <https://doi.org/10.24036/patriot.v%vi%i.784>

- Purnomo, C. H. (2020). *Motivasi Siswa Dalam Mengikuti Ekstrakurikuler Olahraga di SMK Negeri se- Kota Pekalongan Tahun Pelajaran 2019/2020*. <https://lib.unnes.ac.id/37077/>
- Rahman, M. M. (2013). Peran Orang Tua Dalam Membangun Kepercayaan Diri Pada Anak Usia Dini. *Jurnal Pendidikan Islam*, 8(2).
- Rosalina, M., & Nugroho, W. A. (2020). Analisis Tingkat Percaya Diri dan Motivasi Pencak Silat Pada Popda Kota Cirebon Tahun 2018. *Jendela Olahraga*, 5(2). <https://doi.org/10.26877/jo.v5i2.6075>
- Setyosari, P. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan Dan Pengembangan*. Prenadamedia Group.
- Sugiyono. (2018a). *Metode Penelitian Kualitatif* (S. Y. Suryandari, Ed.; Kedua). Alfabeta.
- Sugiyono. (2018b). *Metode Penelitian Kuantitatif* (Setyawami, Ed.). Alfabeta.
- Sumargo, B. (2020). *Teknik Sampling* (Pertama). UNJ Press.
- Suprihatin, S. (2015). Upaya Guru Dalam Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa. *Jurnal Pendidikan Ekonomi UM Metro*, 3(1), 73–82. <https://doi.org/10.31316/g.couns.v3i1.89>
- Wati, S., Sugihartono, T., & Sugiyanto. (2018). Pengaruh Latihan Terpusat dan Latihan Acak Terhadap Hasil Penguasaan Teknik Dasar Bola Basket. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 2(1).
- Wiarso, G. (2021). *Dasar-Dasar Kepeleatihan Olahraga*. Guepedia.
- Wiguna, I. B. (2017). *Teori dan Aplikasi Latihan Kondisi Fisik*. PT Raja Grafindo Persada.
- Yudhawati, R., & Haryanto, D. (2011). *Teori-Teori Dasar Psikologi Pendidikan*. PT Prestasi Pustakaraya.
- Yuliasari, A., & Indriarsa, N. (2013). Peran Dominan Motivasi Intrinsik Dan Motivasi Ekstrinsik Siswa Putri Dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Futsal (Studi pada SMA Dr. Soetomo Surabaya). *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 1(2), 314–317. <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/2850/5763>
- Yusnadi, M. R. B. (2017). Kebijakan Pembinaan Atlet Oleh Dinas Pemuda dan Olahraga (DISPORA) Kota Tanjungpinang. *Jurnal Ilmu Administrasi Negara*, 5(1).