

RINGKASAN

BETHARIA HANA SAHULATA : Perkembangan Prestasi Atlet Atletik Nomor Lari 100 Meter Putera dan Puteri Pada Kejuaraan Nasional Pusat Pembinaan dan Latihan Mahasiswa (PPLM) Tahun 2008-2012. Skripsi, Jakarta, Olahraga Prestasi, Fakultas Ilmu Keolahrahaan, Universitas Negeri Jakarta, Januari, 2013.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana perkembangan prestasi atlet atletik nomor lari 100 meter putera dan puteri pada Kejuaraan Nasional Pusat Pembinaan dan Latihan Mahasiswa (PPLM) tahun 2008-2012.

Penelitian ini dilaksanakan di Jakarta bertempat di Kantor Pengurus Besar Persatuan Atletik Seluruh Indonesia (PB PASI) Jl. Asia Afrika No. 18-19 Stadion Madya Senayan, Jakarta Pusat. Metode ini menggunakan metode deskriptif dengan teknik analisis dokumenter. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh data prestasi nomor lari 100 meter putera dan puteri pada Kejuaraan Nasional Pusat Pembinaan dan Latihan Mahasiswa (PPLM) tahun 2008-2012. Sedangkan sampel dalam penelitian ini diambil dengan *purposive sampling* yaitu data diambil dari hasil keseluruhan nomor lari 100 meter putera dan puteri pada Kejuaraan Nasional Pusat Pembinaan dan Latihan Mahasiswa (PPLM) tahun 2008-2012.

Dari hasil data keseluruhan untuk nomor lari 100 meter putera dan puteri pada Kejuaraan Nasional Pusat Pembinaan dan Latihan Mahasiswa (PPLM) tahun 2008-2012 diperoleh bahwa prestasi atlet lari 100 meter putera waktu terbaiknya pada tahun 2012 dan waktu rata-rata terbaiknya terjadi pada tahun 2010. Sedangkan waktu terburuknya terjadi pada tahun 2008.

Kemudian untuk nomor lari 100 meter puteri dari tahun 2008-2012 diperoleh bahwa prestasi terbaiknya terjadi pada tahun 2010 dan waktu rata-

rata terbaiknya terjadi pada tahun 2012. Sedangkan waktu terburuknya terjadi pada tahun 2010.