

## DAFTAR PUSTAKA

- Aip Syarifudin, Atletik. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, Dirjen Dikti PPTK, 1992.
- Bompa. Tudor. O. Theory and Methodology of Training. Iowa: Kendall/Hunt Publishing Company.
- Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan, Metodologi Penelitian Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Proyek Pengembangan Institut Pendidikan Tinggi, 1990.
- Hamidsyah Noer, dkk, Materi Pokok Kepeleatihan Dasar. Jakarta : 1993.
- Harsono, Coaching dan Aspek-aspek Psikologi Dalam Coaching, Jakarta Dirjen Dikti, P2LPTK, 1988.  
\_\_\_\_\_, Ilmu Melatih Olahraga, Depdikbud, 1976.
- Hoeke dan S. Nasution, Olahraga dan Sportivitas. Bandung : CV Pasda, 1985.
- Moh. Nazir, Ph. D, Metode Penelitian. Jakarta : Ghalia Indonesia, 2003.
- M. Sajoto, Latihan-Latihan Untuk Peningkatan Kondisi Fisik. Semarang: Dahara Prize, 1988.
- M. Yusuf Hadisasmita, Olahraga Pilihan Atletik. Jakarta : Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi, 1992.
- Poerwardarminta, Kamus Umum Bahasa Indonesia. Jakarta : Balai Pustaka, 1976.
- Siregar. M. F. Ilmu Pengetahuan Melatih. Yogyakarta : Kanisius, 1987.
- Soegito, Teori dan Praktek Atletik Dasar. Surakarta : Universitas Sebelas Maret Surakarta, 1990.
- Sri Mulyani, Motif Sosial. Yogyakarta : Gadjah Mada University, Press, 1998.
- Suharsimi Arikunto, Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek. Jakarta : PT Rineka Cipta, 2002.

\_\_\_\_\_, Manajemen Penelitian. Jakarta : PT Rineka Cipta, 2003.

Sunaryo Basuki, Atletik 1. Jakarta: 1979.

Tim Reality, Kamus Terbaru Bahasa Indonesia. Jakarta : Reality Publisher, 2008.

Woeryanto, Melatih Atletik. Jakarta : FPOK IKIP Jakarta, 1983.