

**HUBUNGAN KEKUATAN OTOT LENGAN DAN KELENTUKAN TOGOK
DENGAN KEMAMPUAN *FLEXIBILITY ELBOW STAND* ATLET LEVEL 2
SENAM RITMIK DKI JAKARTA**



CICI MITA SARI

6315063798

PENDIDIKAN KEPELATIHAN

**Skripsi Ini Disusun Untuk memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam
Menempuh Gelar sarjana Pendidikan**

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2013