

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui :

1. Hubungan antara kekuatan otot lengan dengan kemampuan *Flexibility Elbow Stand* atlet level 2 Senam Ritmik DKI Jakarta.
2. Hubungan antara kelentukan togok dengan kemampuan *Flexibility Elbow Stand* atlet level 2 Senam Ritmik DKI Jakarta.
3. Hubungan antara kekuatan otot lengan dan kelentukan togok dengan kemampuan *Flexibility Elbow Stand* atlet level 2 Senam Ritmik DKI Jakarta.

B. Tempat dan Waktu

1. Tempat Penelitian

Pengambilan data dalam penelitian ini dilaksanakan di Gelanggang Olahraga Radin Inten (gedung senam), Jalan Radin Inten, Buaran Jakarta Timur.

2. Waktu Penelitian

Waktu pengambilan data ini dilaksanakan pada bulan Mei 2013.