

## Ringkasan

**DAVID BAGUS JATMIKO. Peningkatan Hasil Belajar *Passing* Sepakbola Siswa Kelas VII.F SMPN 6 Depok Menggunakan Kaki Bagian Dalam Melalui Metode Bermain *Bowling Pass*. Skripsi. Jakarta: Sosiokinetika, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta, Januari 2013.**

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan hasil belajar *passing* kaki bagian dalam melalui metode bermain *bowling pass*. Penelitian ini dilaksanakan di SMPN 6 Depok. Metode penelitian yang digunakan adalah metode Penelitian Tindakan (*Action Research*). Teknik pengambilan data dengan pengambilan data kuantitatif. Pelaksanaan penelitian tindakan melibatkan ahli dalam bidang-bidang pendidikan jasmani khususnya cabang olahraga sepakbola sebagai kolaborator. Penelitian ini dilaksanakan sebanyak 2 siklus yaitu siklus I dan siklus II dan diawali dengan kegiatan observasi dan tes awal. Pelaksanaan penelitian ini bersamaan dengan pembelajaran penjasorkes di SMPN 6 Depok.

Kegiatan observasi dan tes awal disimpulkan siswa belum memahami konsep *passing* menggunakan kaki bagian dalam dan tahapan *passing* kaki bagian dalam yang tidak sesuai dengan tahapan gerak yang benar.

Kegiatan siklus I yang direalisasikan dalam bentuk tindakan I memberikan hasil sebagai berikut: 1) Pemahaman konsep *passing* kaki bagian dalam mulai terlihat adanya peningkatan. 2) siswa belum dapat melakukan tahapan persiapan dengan sempurna yaitu kaki tumpu banyak yang tidak berada disamping bola. 3) siswa belum dapat melakukan gerakan perkenaan dengan sempurna dikarenakan posisi badan masih condong kebelakang. 4) siswa belum dapat melaksanakan tahap gerakan akhir dengan sempurna dikarenakan gerakan kaki yang ditarik kebelakang. 5) siswa sudah menunjukkan sikap yang positif khususnya kerja sama dan keberanian yang meningkat.

Kegiatan siklus II yang direalisasikan dalam bentuk tindakan II memberikan hasil sebagai berikut: 1) siswa sudah memahami konsep

*passing* menggunakan kaki bagian dalam yang benar. 2) siswa mampu melakukan tahapan *passing* kaki bagian dalam dengan benar. 3) siswa memiliki motivasi dan semangat dalam melaksanakan pembelajaran dan menunjukkan sikap-sikap yang positif.

Hasil penelitian ini adanya peningkatan hasil belajar *passing* kaki bagian dalam melalui permainan *bowling pass*. Peningkatan tersebut terlihat dari nilai rata-rata tes awal siswa = 67.30, siklus I = 72.25 dan siklus II = 77.18. Untuk kelulusan belajar siswa hasil tes awal siswa yang dinyatakan lulus sejumlah 17 siswa (42.5%), siklus I siswa yang dinyatakan lulus sejumlah 27 siswa (67.5%), dan siklus II siswa yang dinyatakan lulus sejumlah 40 siswa (100%).

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur kehadiran Allah Subbhanahu Wataala, atas segala limpahan rahmat dan karunianya sehingga penelitian dengan judul " Peningkatan Hasil Belajar *Passing* Sepakbola Siswa Kelas VII.F SMPN 6 Depok Menggunakan Kaki Bagian Dalam Melalui Metode Bermain *Bowling Pass*" telah diselesaikan. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada Dr. Bambang Sujiono, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Dr. Johansyah Lubis, M.Pd selaku Ketua Jurusan Sosiokinetika, Dr. Yusmawati, M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Dr.H.Taufik Rihatno selaku Pembimbing I sekaligus Dosen ahli Sepak Bola, Muchtar Hendra Hasibuan , S.Pd selaku Penasehat Akademik sekaligus Pembimbing II, Bapak/Ibu Dosen serta karyawan FIK UNJ, Terimakasih kepada Kepala Sekolah Menengah Negeri 06 Depok yang telah memberikan waktu dan kesempatan kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian, serta rekan-rekan yang telah membantu dalam penelitian.

Akhirnya rasa terimakasih yang begitu mendalam penulis sampaikan kepada kedua orang tuaku Bapak Herianto dan Ibu Heny kuncoro wati, Adik Mutiara, dan segenap keluarga besarku tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan dan motivasinya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna oleh karena itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun.

Jakarta, Januari 2013

DBJ