

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dijelaskan, dimana masalah meningkatkan hasil belajar *passing* kaki bagian dalam melalui metode atau gaya mengajar bermain *bowling pass* pada siswa kelas VII.F SMPN 6 Depok.

Dari penelitian ini dapat disimpulkan, bahwa adanya perubahan atau peningkatan pada aspek kognitif, aspek psikomotorik, dan aspek afektif. Berupa peningkatan hasil belajar siswa dimulai dari observasi awal, pelaksanaan siklus I dan pelaksanaan siklus II. Dengan demikian melalui metode gaya mengajar bermain *bowling pass* dapat meningkatkan hasil belajar *passing* kaki bagian dalam pada siswa kelas VII.F SMPN 6 Depok.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti menyarankan dalam mengajarkan olahraga khususnya tentang olahraga sepakbola hendaknya siswa diberikan penjelasan secara detail dan diberikan contoh nyata agar siswa dapat melakukan tahapan pembelajaran sesuai dengan tujuan pencapaian. Begitupun pada pelajaran olah raga lainnya. Pengajar harus meningkatkan kegiatan tanya jawab dengan siswa, ajak

siswa untuk berfikir dan inisiatif sendiri. Tugas siswa untuk melakukan tahapan gerakan olahraga, berikan kesempatan pada siswa untuk mempersentasikan hasil belajarnya dan untuk melatih keberanian dan rasa percaya diri siswa. Pengajar harus lebih kreatif dalam meningkatkan kinerja dalam mengajar serta senantiasa mengembangkan variasi metode pengajaran yang tepat untuk peserta didik. Penggunaan alat peraga juga dapat meningkatkan hasil belajar siswa.