

RINGKASAN

DEDEH ERAWATI. “PENGEMBANGAN PEMBELAJARAN LARI GAWANG DALAM UPAYA MENINGKATKAN MINAT BELAJAR Terhadap PADA SISWA SMP NEGERI UJUNG JAYA 1 KABUPATEN SUMEDANG JAWA BARAT.” Skripsi: Jakarta, Olahraga Pendidikan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Januari 2013.

Tujuan penelitian ini adalah menerapkan pengembangan model pembelajaran atletik dalam upaya meningkatkan minat belajar terhadap lari gawang pada siswa kelas VIII SMP Negeri Ujung Jaya 1 Kabupaten Sumedang Jawa Barat. Penelitian dilaksanakan di SMPN Negeri 1 Ujung Jaya Kabupaten Sumedang Adapun waktu penelitian dilaksanakan pada Semester ganjil Tahun Ajaran 2012/2013. Metode penelitian yang digunakan adalah metode *action research*. Populasi dalam penelitian ini adalah SMP Negeri 1 Ujung Jaya Kabupaten Sumedang. Sampel penelitian adalah siswa Kelas VIII Tahun ajaran 2012/2013 sebanyak 32 siswa.

Teknik analisis data digunakan pendekatan kualitatif dan kuantitatif. Untuk data kualitatif menggunakan analisis data refleksi dalam setiap pertemuannya berdasarkan hasil observasi yang terekam dalam catatan lapangan, dokumentasi, dan observasi. Analisis data dilakukan secara deskriptif dengan membandingkan hasil pencapaian dengan indikator keberhasilan. Fokus pengamatan tentang kegiatan siswa selama pembelajaran praktek belajar penjasorkes. Untuk data kuantitatif menggunakan teknik analisis uji t_p .

Hasil penelitian sebagai berikut: 1).Penerapan modifikasi media pembelajaran lari gawang dengan menggunakan media karet, kardus, dan gawang kecil ternyata efektif untuk meningkatkan minat belajar siswa terhadap lari gawang terbukti setelah guru menerapkannya di dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani dan kesehatan materi lari gawang para

siswa meningkat minat belajarnya rata-rata 19.12% pada tes akhir. Kedua, penerapan modifikasi media pembelajaran lari gawang dengan menggunakan media karet, kardus, dan gawang kecil ternyata membuat suasana kelas menjadi lebih hidup. Ketiga, penerapan modifikasi media pembelajaran lari gawang dengan menggunakan media karet, kardus, dan gawang kecil ternyata membuat guru dapat mengembangkan kreativitasnya dalam proses pembelajaran.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabil 'alamin, segala puji serta syukur selalu dipanjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan kasih sayang yang telah diberikan kepada kita. Sholawat serta salam semoga selalu tercurah kepada Rasulullah Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat dan pengikutnya. Dengan rasa syukur yang besar, peneliti telah menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul "Pengembangan Pembelajaran Lari Gawang Dalam Upaya Meningkatkan Minat Belajar Pada Siswa SMP Negeri Ujung Jaya 1 Kabupaten Sumedang Jawa Barat. "

Skripsi ini ditulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat: Bapak Dr. Bambang Sujiono, M.Pd, Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd Ketua Jurusan Olahraga Pendidikan, Ibu Dr. Hj. Yusmawati, M.Pd Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Bapak Drs. Mustara Musa Pembimbing I sekaligus Penasehat Akademik. Bapak Drs. Fahmy Fachrezzy, M.Pd Pembimbing II, Bapak Bob Hasan Ketua PB PASI, serta karyawan dan karyawanwati Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Ucapan terimakasih juga peneliti sampaikan kepada Ibu Tuti Sugiarti, S.Pd., M.Pd Kepala SMP Negeri 1 Ujung Jaya, Bapak Opin, S.Pd Guru Pendidikan Jasmani, serta para siswa yang menjadi obyek penelitian.

Ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Sabeum Fahmy Fachrezzy yang dengan sangat sabar dan penuh antusias melatih, mengarahkan dan terus memotivasi saya untuk harus sukses dilapangan dan dikampus, pesan dari beliau "TIDAK BOLEH MEMILIH SALAH SATU".

Pada kesempatan ini peneliti ingin berterima kasih kepada Bapak H. Karja dan Ibu Hj. Sundari tercinta yang selalu mendoakan, memotivasi dan memberikan semangat secara moril maupun materil untuk terus menyelesaikan skripsi ini, serta adik-adikku tersayang.

Kesempurnaan hanya milik Allah SWT semata, dan skripsi ini pastinya tak lepas dari berbagai kekurangan, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua yang membacanya.

Jakarta, Januari 2013

D.E.

DAFTAR ISI

	Halaman
RINGKASAN	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Perumusan Masalah.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Deskripsi Konseptual.....	9
1. Pengembangan Model Pembelajaran	9
2. Lari Gawang.....	19
3. Minat Belajar.....	25
B. Kerangka Berpikir.....	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	39
A. Tujuan Operasional.....	39
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	39
C. Metode Penelitian.....	40
D. Tahapan Penelitian.....	40
E. Populasi dan Sampel.....	42
F. Instrumen Penelitian.....	43
G. Teknik Analisis Data.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	47

B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	59
C. Analisis Data.....	61
D. Temuan Penelitian.....	62
E. Keterbatasan Penelitian.....	63
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Implikasi.....	65
C. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	68

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Kisi-kisi Instrumen Minat Belajar	43
2. Data Awal Minat Belajar lari gawang	47
3. Data akhir Minat Belajar lari gawang	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar : Model Pembelajaran	10
Gambar : Teknik Lari Gawang	20
Gambar : Sikap Pada Saat Mendarat	22
Gambar : Langkah	23
Gambar : Teknik Mendarat	24
Gambar : Grafik Data Tes Awal	48
Gambar : Siswa Sedang Mengisi Angket	48
Gambar : Kegiatan Awal Saat Menjelaskan Materi Pembelajaran	51
Gambar : Pemanasan	52
Gambar : Modifikasi Media Pembelajaran Dengan Karet	53
Gambar : Modifikasi Media Pembelajaran Dengan Kardus	54
Gambar : Modifikasi Media Pembelajaran Dengan Gawang Kecil	55
Gambar : Data Tes Akhir	58

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Tabulasi Jawaban siswa Variabel Minat Belajar Lari Gawang	69
2. Perhitungan Validasi Instrumen Minat Belajar Lari Gawang	71
3. Rekapitulasi Analisis Butir Pertanyaan Minat Belajar Lari	72
4. Perhitungan Reliabilitas Instrumen Penelitian Variabel Minat belajar Lari Gawang	73
5. Kuesioner.....	74
6. Hasil Tes Awal dan Tes Akhir Minat Belajar Lari Gawang Siswa Kelas VIII SMPN 1 Ujung Jaya.....	82
7. Distribusi Tes Awal dan Tes Akhir Minat Belajar Lari Gawang	84
8. Catatan Lapangan dan Catatan Diskusi	90
9. Foto-foto Penelitian dan Hasil Kejurnas	105