

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan permasalahan yang telah dikemukakan dari hasil penelitian yang didapat berdasarkan tiap dimensi maka hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut.

Minat siswa terhadap olahraga squash ditinjau dari dimensi perasaan yang berjumlah sebesar 60%, dimensi perhatian yang berjumlah 70%, dan dimensi motif yang berjumlah 56,67%. Sehingga minat siswa SMA Negeri 35 Jakarta kelas XI yang paling besar adalah dimensi perhatian.

B. Saran

Setelah mengetahui prosentase dan hasil kesimpulan yang didapat, maka berikut ini dikemukakan saran penelitian dengan harapan dapat bermanfaat dalam upaya untuk meningkatkan minat siswa SMA Negeri 35 Jakarta kelas XI sebagai berikut:

1. SMA Negeri 35 Jakarta dapat menjadi salah satu sarana untuk berolahraga khususnya olahraga squash sehingga para siswa dapat menyalurkan bakat serta hobi mereka untuk mengembangkan potensi yang dimilikinya.
2. Pelajar SMA Negeri 35 Jakarta sebaiknya diberikan aktivitas yang positif menuju prestasi sehingga terhindar dari kegiatan-kegiatan pada lingkungannya yang dapat merugikan dirinya sendiri maupun orang lain.
3. Guru yang mengajar dapat menumbuhkan serta memotivasi siswa yang memiliki minat dalam mengikuti olahraga squash di SMA Negeri 35 Jakarta agar dapat berlatih sebaik mungkin.