

## Kata Pengantar

Peneliti panjatkan puji syukur sedalam-dalamnya kehadiran Allah SWT, karena atas berkat Rahmat dan KaruniaNya Peneliti dapat menyusun skripsi ini yang berjudul **“Minat Siswa SMA Negeri 35 Jakarta Kelas XI Pada Cabang Olahraga Squash”** dapat peneliti selesaikan. Skripsi ini adalah sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Oleh karena itu, segala puji peneliti panjatkan tiada henti kepada-Nya, Yang Maha Segala-galanya. Shalawat serta salam tak lupa kita curahkan kepada nabi besar kita Muhammad SAW, sebagai panutan bagi kita semua yang telah membawa kita kejalan yang benar.

Terlalu banyak insan-insan penting dan istimewa yang terlibat dalam proses menyelesaikan skripsi ini. Tiada kata yang bisa terucap dengan tulus kecuali ucapan jutaan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, terutama kepada Bapak Dr. Abdul Sukur, S.Pd M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Bapak Tirto Apriyanto, S.Pd, M.Psi. sebagai Ketua Jurusan Olahraga Prestasi, Bapak Drs. Iman Sulaiman, M.Pd sebagai Ketua Program Studi Kepelatihan, Bapak Setyo Purwanto, M.Pd selaku pembimbing I, Bapak Iman Sulaiman, M.Pd selaku pembimbing II. Terima kasih banyak atas segala bimbingan yang luar biasa dalam penulisan skripsi ini. Selain itu, penulis juga berterimakasih kepada Bapak Drs. Satia Bagdja Ijatna, M.Pd selaku penasehat akademik.

Saya juga berterima kasih kepada seluruh dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta beserta seluruh staf-stafnya.

Peneliti ingin menyampaikan pula rasa hormat, sayang dan cinta kepada kedua orang tua Bapak Abudin dan Ibu Eti Naenati serta kepada Erwin Syahbudin dan Meirleni Irama Pena yang telah memberikan dukungan dan do'a.

Tak lupa saya berterima kasih banyak sekali kepada teman-teman angkatan 2006 yang bersama-sama telah berjuang untuk menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Keolahragaan. Tanpa kalian perjuangan kita tidak berarti apa-apa, kawan.

Saya sadar bahwa masih banyak kesalahan - kesalahan yang ada pada skripsi ini. Selebihnya saya ucapkan mohon maaf dan terima kasih.

Jakarta, Juni 2013

Desanubekti Syahbudin

## DAFTAR ISI

<b>RINGKASAN.....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I    PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Kegunaan Penelitian.....	5
<b>BAB II    KERANGKA TEORETIS DAN KERANGKA BERPIKIR</b>	
<b>A. Kerangka Teoretis.....</b>	<b>7</b>
1. Hakikat Minat.....	7
2. Unsur-unsur Minat.....	12
3. Hakikat Olahraga Squash.....	16
<b>B. Kerangka Berpikir.....</b>	<b>36</b>
<b>BAB III    METODELOGI PENELITIAN</b>	
A. Tujuan Penelitian.....	39
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	39
C. Metode Penelitian.....	40
D. Populasi dan Sampel.....	41
E. Teknik Pengumpulan Data.....	42

<b>F. Instrumen Penelitian</b> .....	<b>43</b>
1. Definisi Konseptual.....	<b>43</b>
2. Definisi Operasional.....	<b>43</b>
3. Kisi–Kisi Instrumen.....	<b>43</b>
4. Kalibrasi Tes.....	<b>45</b>
a. Perhitungan Validitas.....	<b>45</b>
b. Perhitungan Reliabilitas.....	<b>45</b>
<b>G. Teknik Analisis Data</b> .....	<b>46</b>
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
<b>A. Deskripsi Data</b> .....	<b>48</b>
<b>B. Hasil Penelitian</b> .....	<b>50</b>
1. Dimensi Perasaan.....	<b>50</b>
2. Dimensi Perhatian.....	<b>52</b>
3. Dimensi Motif.....	<b>54</b>
<b>C. Analisis Data</b> .....	<b>56</b>
1. Dimensi Pesasaan.....	<b>56</b>
2. Dimensi Perhatian.....	<b>59</b>
3. Dimensi Motif.....	<b>60</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
<b>A. Kesimpulan</b> .....	<b>64</b>
<b>B. Saran</b> .....	<b>65</b>
<b>Daftar Pustaka</b> .....	<b>66</b>
<b>Lampiran</b> .....	<b>68</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Ukuran Lapangan Squash .....	19
Gambar 2. Bola Squash .....	20
Gambar 3. Sepatu Squash .....	21
Gambar 4. Pakaian Squash .....	22
Gambar 5. Kaca mata Squash .....	23
Gambar 6. Raket Squash .....	23
Gambar 7. Pegangan Grip .....	24
Gambar 8. Pukulan <i>Drive Forehand</i> .....	26
Gambar 9. Pukulan <i>Drive Backhand</i> .....	27
Gambar 10. Pukulan <i>Cross</i> .....	28
Gambar 11. Pukulan <i>Boast</i> .....	29
Gambar 12. Pukulan <i>Volley</i> .....	30
Gambar 13. <i>Drop shoot</i> .....	31
Gambar 14. Servis .....	32
Gambar 15. Diagram Histrogram Distribusi Frekuensi Variabel Minat Siswa Kelas XI SMA N 35 Jakarta.....	49
Gambar 16. Diagram Batang Jumlah Siswa Pada Dimensi Perasaan.....	51
Gambar 17. Diagram Pie Prosentase Siswa Pada Dimensi Perasaan.....	51

<b>Gambar 18. Diagram Batang Jumlah Siswa Pada Dimensi</b>	
<b>Perhatian .....</b>	<b>53</b>
<b>Gambar 19. Diagram Pie Prosentase Siswa Pada Dimensi</b>	
<b>Perhatian .....</b>	<b>53</b>
<b>Gambar 20. Diagram Batang Jumlah Siswa Pada Dimensi</b>	
<b>Motif.....</b>	<b>55</b>
<b>Gambar 21. Diagram Pie Prosentase Siswa Pada Dimensi</b>	
<b>Motif.....</b>	<b>55</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1. Kisi-kisi Instrumen Penelitian Minat Siswa SMA Negeri 35 Jakarta .....</b>	<b>44</b>
<b>Tabel 2 Rumus <i>Product Moment</i> .....</b>	<b>45</b>
<b>Tabel 3 Rumus <i>Alpha Cronbach</i> .....</b>	<b>46</b>
<b>Tabel 4 Rumus Skor Jawaban Rata-rata Tiap Butir Pernyataan...</b>	<b>47</b>
<b>Tabel 5 Distribusi Frekuensi Variabel Minat Siswa Kelas XI SMA Negeri 35 Jakarta.....</b>	<b>49</b>
<b>Tabel 6 Prosetase Distribusi Frekuensi Dimensi Perasaan.....</b>	<b>50</b>
<b>Tabel 7 Prosentase Distribusi Frekuensi Dimensi Perhatian.....</b>	<b>52</b>
<b>Tabel 8 Prosentase Distribusi Frekuensi Dimensi Motif.....</b>	<b>54</b>
<b>Tabel 9 Interpretasi Data Setiap Butir Pernyataan Pada Dimensi Perasaan .....</b>	<b>56</b>
<b>Tabel 10 Interpretasi Data Setiap Butir Pernyataan Pada Dimensi Perhatian.....</b>	<b>59</b>
<b>Tabel 11 Interpretasi Data Setiap Butir Pernyataan Pada Dimensi Motif .....</b>	<b>60</b>
<b>Tabel 12 Interpretasi Hasil Analisis Data Dari Setiap Dimensi ....</b>	<b>63</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kisi-kisi Instrumen Penelitian.....	68
Lampiran 2. Angket Penelitian.....	69
Lampiran 3. Data Mentah instrumen .....	72
Lampiran 4. Data Hasil Penelitian .....	73
Lampiran 5. Contoh Perhitungan Validitas Angket .....	74
Lampiran 6. Rekapitulasi Uji Validitas Butir Kuesioner .....	76
Lampiran 7 Data Reliabilitas Minat Siswa .....	77
Lampiran 8. Contoh Perhitungan Reliabilitas Soal Angket .....	78
Lampiran 9. Data Hasil Penelitian .....	82
Lampiran 10. Prosentase Jawaban Responden Tiap Butir Soal ....	83
Lampiran 11 . Tabulasi Jawaban Responden Per Dimensi .....	84
Lampiran 12. Prosentase Jawaban Responden Pada Tiap Dimensi .....	87
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian .....	88