

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah diadakan penelitian tentang Karakter Kepemimpinan Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan UNJ selama mengikuti ujian *Hiking* dan Panjat Tebing dapat disimpulkan bahwa :

Karakter Kepemimpinan Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan UNJ selama mengikuti ujian *Hiking* dan Panjat Tebing yang berkategori sedang sebesar 12% (4 orang), dan yang berkategori tinggi sebesar 88% (30 orang). Sedangkan hasil penelitian Karakter Kepemimpinan Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan UNJ selama mengikuti ujian *Hiking* dan Panjat Tebing dilihat dari setiap dimensi setelah dilakukan penelitian ini menunjukkan bahwa dimensi rasa humor merupakan dimensi yang paling tinggi dengan perolehan persentase sebesar 30%, sedangkan dibawahnya yaitu dengan persentase 27% yaitu dimensi dedikasi merupakan tertinggi ke dua, lalu di ikuti dengan dimensi integritas dengan persentase sebesar 17%, dan pada dimensi memiliki visi memiliki persentase sebesar 15,0% dan dimensi terendah dengan persentase terkecil sebesar 12% yaitu pada dimensi kreatifitas.

Setelah melihat hasil penelitian ini jelas bahwa untuk mendaki gunung dapat menjadi kegiatan untuk membentuk karakter kepemimpinan.

B. Saran

Setelah mengetahui persentase dari Karakter Kepemimpinan Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan UNJ dalam mengikuti ujian *Hiking* dan Panjat Tebing maka disarankan:

1. Untuk Mahasiswa yang mengikuti mata kuliah *Hiking* & Panjat Tebing harus mempunyai motivasi yang tinggi dan persiapan yang matang agar pada saat ujian mahasiswa dapat mencapai tujuan dengan baik .
2. Untuk Mahasiswa yang mengikuti mata kuliah *Hiking* & Panjat Tebing harus disiplin dalam mengikuti struktur atau latihan Fisik agar ujian *Hiking* dan Panjat Tebing mereka mempunyai daya tahan yang baik dalam perjalanan naik gunung
3. Untuk Mahasiswa yang mengikuti mata kuliah *Hiking* & Panjat Tebing harus menyiapkan segala macamnya baik secara fisik maupun mental.

DAFTAR PUSTAKA

- Amri, Sofan, dkk. Implementasi Pendidikan Karakter Dalam Pembelajaran. Prestasi Pustaka Publisher, 2011
- Ancok, Djameluddin, Outbound Management Trining, Aplikasi Ilmu Perilaku dalam Pengembangan Sumber Daya Manusia. Yogyakarta: UII Press, 2002;2003
- Elfindri, dkk. PENDIDIKAN KARAKTER, Kerangka, Metode dan Aplikasi Untuk Pendidikan dan Profesional, Baduose Media Jakarta, 2012
- Sashkin Marshall & Sashkin Molly G. Prinsip-Prinsip Kepemimpinan. Erlangga Jakarta, 2011
- Setyobroto, Sudiby. Psikologi Olahraga. Percetakan Universitas Negeri Jakarta, 2002
- Soedarsono, Soemarno. Nation & Character Building Di Bumi Indonesia, Saatnya Indonesia Bangkit dari Keterpurukan. (PT Elex Media Komputindo 2012)
- Sugiyono. Metode Penelitian Administrasi. CV.Afa beta bandung 2007
- Sulaeman, Idik, *HIKING*, petunjuk praktis bagi siapapun yang akan melaksanakan. Jakarta: Proyek Pembinaan Pendidikan, 1974/1975

Danim, Sudarwan & Suparno, Menjadi Pemimpin Besar, Visioner Berkarakter. Alfabeta Bandung, 2012

Teknik dasar hidup di alam bebas. Diklat Asli Pendidikan Dan Latihan Wanadri 2005

Umar, Husain, Metode Penelitian Untuk Skripsi dan Tesis Bisnis. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2003

Werner, Munter, Panduan mendaki Gunung. Semarang: Dahara Prize, 1988

Wijaya Harry, dkk, Rekam Jejak Pendakian 44 Gunung di Nusantara. Andi Yogyakarta.

www.belantaraindonesia.org/2011/02/tentang-tenda-dan-sleeping-bag.html

www.eigeradventure.com/catalog/42 Diakses pada tanggal 03 Februari 2013

www.wartawarga.gunadarma.ac.id/2012/01/kepemimpinan-117/

Diakses pada hari rabu 2 November 2012, pada pukul 16.30 PM