

**HUBUNGAN ANTARA KOORDINASI DAN KECEPATAN
REAKSI DENGAN KETEPATAN SERANG SENJATA DEGEN
PADA ATLET KOP ANGGAR FIK UNJ**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

ANGGRAHINI FRISKA AYU WIJAYANTI

1604620104

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI KEPELATIHAN KECABANGAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI, 2022**

**HUBUNGAN ANTARA KOORDINASI DAN KECEPATAN REAKSI DENGAN
KETEPATAN SERANG SENJATA DEGEN PADA ATLET KOP ANGGAR FIK
UNJ**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara koordinasi (mata-tangan) dan kecepatan reaksi dengan ketepatan serang jenis senjata degen. Penelitian ini dilakukan dengan metode kuantitatif asosiatif dengan pendekatan korelasi. Penelitian ini dilaksanakan di Laboratorium Fisiologi Kampus B UNJ dan Gedung Latihan Anggar Otista Jakarta Timur. Peneliti menggunakan sampel atlet KOP Anggar FIK Universitas Negeri Jakarta dengan jumlah 20 orang sampel. Waktu yang digunakan selama penelitian dimulai dari bulan Maret 2022 sampai dengan Juli 2022. Penelitian hubungan dilakukan menggunakan instrument lempar tangkap bola tenis untuk koordinasi (mata-tangan), *Whole Body Reaction* untuk mencari kecepatan reaksi dan *Kuhadja Fencing Test* untuk mencari ketepatan serang cabang olahraga anggar. Hasil penelitian hubungan antara koordinasi dengan ketepatan serang memiliki kontribusi 27,04% , hubungan antara kecepatan reaksi dengan ketepatan serang memiliki kontribusi 20,25% dan hubungan antara koordinasi dan kecepatan reaksi dengan ketepatan serang memiliki kontribusi 50,69% . Sedangkan sisanya 40,31% dipengaruhi oleh variable lain yang tidak diteliti.

Kata Kunci : *koordinasi, kecepatan reaksi, ketepatan serang, senjata degen*



THE RELATIONSHIP BETWEEN COORDINATION AND REACTION SPEED WITH THE ATTACK ACCURACY OF DEGEN'S WEAPONS ON FIK UNJ THE KOP ATHLETES OF FENCING

ABSTRACT

This study is aimed to find the relationship between coordination (eye-hand) and reaction speed with the attack accuracy of Degen's weapons. This research was conducted at the Physiology Laboratory, Campus B, UNJ and the Otista Fencing Training Center, East Jakarta. This study employed an associative quantitative method with a correlation approach, which used a sample of 20 athletes from KOP Fencing FIK, State University of Jakarta. The time used in the study starts from March 2022 to July 2022. The research for the relationship was carried out using the throwing and catching tennis ball instrument for coordination (eye-hand), *Whole Body Reaction* to find reaction speed and the *Kuhadja Fencing Test* to find the accuracy of attacks in the sport of fencing. The findings showed the relationship between coordination and attack accuracy has a contribution of 27.04%, the relationship between reaction speed and attack accuracy has a contribution of 20.25% and the relationship between coordination and reaction speed with attack accuracy has a contribution of 50.69%. While the remaining 40.31% is influenced by other variables not examined.

Keywords: *coordination, reaction speed, attack accuracy, degen's weapons*

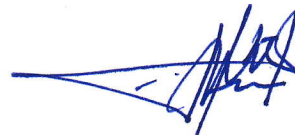


LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama **Tanda Tangan** **Tanggal**

Pembimbing I

Drs. Yansen Huru Jutalo, M.Pd
NIP. 195801151988031001


.....
4/8 22
.....

Pembimbing II

Dr. Uzizatun Maslikah, M.Pd
NIP. 198505042019032015


.....
4/08 2022
.....

Nama


Jabatan

Tanda Tangan

Tanggal

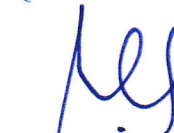
1. Ferry Yohannes Wattimena, M.Pd.
NIP. 198202022010121003

Ketua


.....
4/2022
4/08

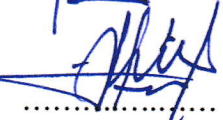
2. Dr. dr. Ruliando Hasea Purba,
MARS., SpKFR.
NIP. 197307052009121002

Sekretaris


.....
11/8/2022

3. Drs. Yansen Huru Jutalo, M.Pd.
NIP. 195801151988031001

Anggota


.....
11/8 22


4. Drs. Uzizatun Maslikah, M.Pd.
NIP. 198505042019032015

Anggota


.....
4/08 2022

5. Dr. Mansur Jauhari, M.Si.
NIP. 197408152005011003

Anggota


.....
10/08 2022

Tanggal Lulus: **27 Juli 2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas di cantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 25 Juli 2022

Yang membuat pernyataan,



(Anggrahini Friska Ayu W)

No. Reg. 1604620104



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Anggrahini Friska Ayu Wijayanti
NIM : 1604620104
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan/Kepelatihan Cabang Olahraga
Alamat email : anggrapika@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Antara Koordinasi Dan Kecepatan Reaksi Dengan Ketepatan Serang
Senjata Degen Pada Atlet KOP Anggar FIK UNJ

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 12 Agustus 2022

Penulis

(Anggrahini Friska Ayu Wijayanti)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta; Bapak **Dr. Mansur Jauhari, M.Si** selaku Kaprodi Kepelatihan Kecabangan Olahraga, Bapak **Dr. dr. Ruliando Hasea Purba, MARS.,SpKFR** selaku Pembimbing Akademik, **Drs. Yansen H. Jutalo, M.Pd** selaku Dosen pembimbing 1, **Dr. Uzizatun Maslikah, M.Pd** selaku Dosen pembimbing 2, yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini, **Pihak Klub Olahraga Prestasi (KOP) Anggar FIK UNJ**, yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan, **Ayah saya Bapak Trimio, dan Ibu saya Ibu Siti Rahayu dan keluarga saya**, yang telah memberikan dukungan material maupun moral dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 10 Juli 2022
AFAW

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR GAMBAR	iv
DAFTAR LAMPIRAN	v
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan masalah.....	5
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Kegunaan Hasil Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORITIK, KERANGKA BERFIKIR, DAN HIPOTESIS PENELITIAN	8
A. Kerangka Teoritik	8
1. Hakikat Anggaran	8
2. Hakikat Ketepatan Dalam Anggaran	27
3. Hakikat Koordinasi Mata Tangan	30
4. Hakikat Kecepatan Reaksi	35
B. Kerangka Berfikir.....	37
C. Hipotesis Penelitian.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Tujuan Penelitian	39
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	39
C. Variabel Penelitian	39
D. Metode Penelitian.....	40
E. Instrumen Penelitian.....	41
F. Teknik Pengumpulan Data.....	45
G. Teknik Analisa Data.....	45
H. Hipotesis Statistika.....	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
A. Penyajian Hasil Analisis Data	50
B. Pembahasan Hasil Penelitian	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	63
RIWAYAT HIDUP	86

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Rangkuman hasil analisis deskriptif data tiap variable	51
2. Keberartian koefisien korelasi X1 terhadap Y	53
3. Keberartian koefisien korelasi X2 terhadap Y	55
4. Keberartian korelasi X1 dan X2 terhadap Y	56



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Baju Anggar.....	11
2. Celana Anggar	12
3. Sepatu Anggar	12
4. <i>Body Vest</i>	13
5. Metalik Jaket Anggar.....	13
6. <i>Wire</i> (kabel konektor).....	14
7. Sarung Tangan Metalik Dan Non Metalik.....	15
8. Masker Foil Degen Sabre	16
9. Senjata Foil	16
10. Senjata Degen	18
11. Senjata Sabel.....	18
12. Hormat Anggar	20
13. Posisi Kuda-Kuda	22
14. Langkah Maju Dan Mundur	22
15. Gerak Serangan.....	24
16. Gerak Tangkisan.....	26
17. Otot Lengan	29
18. Otot Tungkai.....	30
19. Skema Kerangka Berfikir	38
20. Desain Penelitian	42
21. Tes Koordinasi Mata Tangan.....	44
22. <i>Whole Body Reaction</i>	45
23. <i>Kuhadja Fencing Test</i>	47

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Data Mentah Tes Koodinasi Mata Tangan (X_1), Kecepatan Reaksi (X_2) dan Ketepatan Serang (Y).....	63
2. Langkah-Langkah Perhitungan Distrubusi Frekuensi	64
3. Hasil Data Tes Koordinasi Mata Tangan (X_1), Kecepatan Reaksi (X_2) dan Ketepatan Serang (Y).....	66
4. Menghitug Rata-Rata, Simpangan Baku Dan Mencari Tskor	67
5. Data Regresi dan Kolerasi	70
6. Persamaan regresi	71
7. Koefisien Korelasi dan Uji Keberartian koefisien Korelasi	74
8. Gambar Grafik Histogram	78
9. Dokumentasi	79
10. Permohonan Izin Mengadakan Penelitian Untuk Penulisan Skripsi ..	81
11. Surat Keterangan Uji Validitas Ahli	83
12. Surat Keterangan KOP Anggaran Universitas Negeri Jakarta	84
13. Surat Keterangan Laboratorium Fisiologi FIO-UNJ	85