

**PENGEMBANGAN TEKNOLOGI ALAT BANTU LATIHAN
PASSING PADA OLAHRAGA BOLA BASKET**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

**FAUZI ABDURRAHMAN
1604620114**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelas Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI KEPELATIHAN KECABANGAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI, 2022**

PENGEMBANGAN TEKNOLOGI ALAT BANTU LATIHAN PASSING PADA OLAHRAGA BOLA BASKET

ABSTRAK

Tujuan penelitian adalah untuk mengembangkan Teknologi alat bantu yang dapat digunakan untuk melatih keterampilan gerak dasar *passing* dalam bola basket. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif, data utama diperoleh melalui observasi, wawancara dan dokumentasi. Prosedur yang digunakan adalah model penelitian dan pengembangan ADDIE, terdiri dari 5 langkah: (1) Analysis, (2) Desain, (3) Development, (4) Implementation, (5) Evaluation. Teknologi alat bantu latihan *passing* digunakan untuk melatih: (1) cara melepas bola saat melakukan *passing*, (2) gerakan lanjutan setelah *passing* (3) akurasi dalam *passing*. Berdasarkan pelaksanaan penelitian, disimpulkan bahwa: (1) teknologi alat bantu latihan *passing* banyak membantu dalam melatih gerak dasar dalam teknik *passing*, (2) teknologi alat bantu latihan *passing* bola basket juga dapat meningkatkan kualitas *passing*.

Kata kunci : Teknologi alat bantu latihan, *Passing* dalam bola basket, latihan *passing*



PENGEMBANGAN TEKNOLOGI ALAT BANTU LATIHAN PASSING PADA OLAHRAGA BOLA BASKET

ABSTRAK

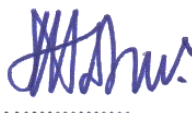


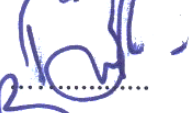

The purpose of this research is to develop assistive technology that can be used to train basic passing movement skills in basketball. This study uses a qualitative approach, the main data obtained through observation, interviews and documentation. The procedure used is the ADDIE research and development model, consisting of 5 steps: (1) Analysis, (2) Design, (3) Development, (4) Implementation, (5) Evaluation. The technology of passing training aids is used to train: (1) how to release the ball when passing, (2) follow-up movements after passing (3) accuracy in passing. Based on the research, it is concluded that: (1) the technology of passing training aids helps a lot in training basic movements in passing techniques, (2) the technology of basketball passing training aids can also improve the quality of passing.

Keywords: *Training aid technology, Passing in basketball, passing practice*



LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I (Hermanto, M.Pd) NIP. 197803102005011002		5/8 22
Pembimbing II (Burhan Basyiruddin, M.Pd) NIDN0015029305		5/8 22

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Mansur Jauhari M.Si NIP. 197408152005011003	Ketua		11/8 22
2. Ricky Susiono, M.Pd NIP.197408292005011001	Sekretaris		5/8 22
3. Hermanto, M.Pd NIP. 197803102005011002	Anggota		5/8 22
4. Burhan Basyiruddin, M.Pd NIDN0015029305	Anggota		5/8 22
5. Drs. Bambang Sutiyono, M.Pd NIP. 196203201987031002	Anggota		10/8 22

Tanggal Lulus : 27 Juli 2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 25 Juli 2022

Yang membuat pernyataan,



(Fauzi Abdurrahman)

No. Reg. 1604620114



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : FAUZI ABDURRAHMAN
NIM : 1604620114
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Keolahragaan / Kepeleatihan Kecabangan Olahraga
Alamat email : Fauziabdurrahman1119@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengembangan Teknologi Alat Bantu Latihan Passing Pada Olahraga Bola Basket

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 11 Agustus 2022

Penulis

(FAUZI ABDURRAHMAN)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada ALLAH SWT, karena atas berkat rahman-NYA saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta; **Bapak Hermanto, M.Pd dan Bapak Burhan Basyiruddin, M.Pd**, selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam menyusun skripsi ini, pihak **Rorotan Basketball Academy**, yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan, **Ayah (Hanapi), Ibu (Dwi Nurchayati)**, yang telah memberikan dukungan material maupun moral, sahabat (**Afifah Aulia Musthofa, Dzikriansyah dan Friska**), yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap ALLAH SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 20 Juli 2022

Fauzi Abdurrahman

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR GAMBAR.....	iii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR LAMPIRAN	v
BAB I PENDAHULUAN	1.
A.Latar Belakang Masalah	1.
B.Fokus Penelitian.....	3.
C.Perumusan Masalah	3.
D.Kegunaan Hasil Penelitian.....	3.
BAB II KAJIAN TEORITIK	5.
A.Konsep Pengembangan Model	5.
B.Konsep Model Yang Dikembangkan.....	12.
C.Kerangka Teoritik	12.
D.Rancangan Model	36.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	38.
A.Tujuan Penelitian	38.
B.Tempat Dan Waktu Penelitian	38.
C.Karakteristik Model Yang Dikembangkan	38.
D.Pendekatan Dan Metode Penelitian	39.
E.Langkah – Langkah Pengembangan Model	40.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49.
A.Hasil Pengembangan Produk	49.
B.Kelayakan Produk.....	65.
C.Efektifitas Produk	66.
D.Pembahasan	67.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	69.
A.Kesimpulan	69.
B.Saran.....	69.
DAFTAR PUSTAKA.....	71.
LAMPIRAN	74.

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Metode Pengembangan Model (ADDIE)	9.
2. Model Pengembangan ADDIE	10.
3. Teknik Passing Chest Pass	16.
4. Otot Yang Berfungsi Pada Teknik Passing	19.
5. Alat Pelontar Bola Multifungsi	23.
6. Prediksi Jarak Lontara	24.
7. Alat Pelontar Bola Voli AW_2016	28.
8. Alat Pelontar Bola Sepaktakraw BRN_17	30.
9. Alat Pelontar Bola Basket dan Penampung Bola	31.
10. Struktur Produk Alat Rebound Mesin	32.
11. Parameter Produk Alat Rebound Mesin	33.
12. Remote Control Alat Rebound Mesin	33.
13. Sistem Jaringan Alat Rebound Mesin	34.
14. Lontaran Bola Alat Rebound Mesin	34.
15. Pengatur Kecepatan Lontaran Alat Rebound Mesin	35.
16. Tujuan Alat Rebound Mesin	35.
17. Flowchart Rancangan Model	36.
18. Pelontar Tahap 1	51.
19. Mesin Pelontar (Tahap 3)	53.
20. Uji Coba Pelontar	54.
21. Kerangka Bagian Bawah (Pelontar)	55.
22. Pembuatan Kerangka Bagian Atas	55.
23. Pemasangan Target Passing	56.
24. Rangka Alat Bantu Passing (a. Bagian depan, b. Bagian belakang)	58.
25. Bagian Kiri Alat (Pintu)	59.
26. Bagian Dalam Kerangka Bawah	59.
27. Bagian Dalam Panel (Dimer Motor)	60.
28. Spedometer (Kecepatan Pelontar)	60.
29. Pengontrol Arah Pelontar	61.
30. Pengatur Jatuhnya Bola	61.
31. Remote Kendali Jatuhnya Bola	62.
32. Power Suply	62.
33. Penampung Bola	62.
34. Roda	63.

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Karakteristik Alat Pelontar Multifungsi	24.
2. Spesifikasi Alat Pelontar Bola Voli AW_2016	27.
3. Spesifikasi Alat Pelontar Sepaktakraw BRN_17	29.
4. Nama-nama Dosen Ahli	44.
5. Lembar Pengamatan Pelatih	47.
6. Alat Dan Bahan Yang Digunakan Pada Teknologi Alat Bantu Latihan Passing Bola Basket.....	63.
7. Cara Pakai Teknologi Alat Bantu Latihan Passing	64.
8. Cara Merapihkan Teknologi Alat Bantu Latihan Passing	64.
9. Kesimpulan Uji Ahli.....	65.
10. Hasil Evaluasi Pelatih/Ahli.....	66.



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Dokumentasi.....	74.
2. Hasil Lembar Pengamatan.....	79.
3. Angket Hasil Uji validasi	81.
4. Surat Permohonan Izin Mengadakan Penelitian.....	87.
5. Surat Balasan	88.



