

**PENGARUH SENAM *AEROBIK MIX IMPACT* SELAMA 45
MENIT TERHADAP KEHILANGAN CAIRAN DALAM TUBUH
PADA ANGGOTA *FITNESS CENTRE* GELANGGANG
MAHASISWA SOEMANTRI BRODJONEGORO KUNINGAN
JAKARTA SELATAN**



EKO WAHYU KUSTIANTONO

6815084381

ILMU KEOLAHRAGAAN

**Skripsi ini di susun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam
mendapatkan Gelar Sarjana Olahraga**

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2013