

**PENERIMAAN DIRI PADA PENDERITA THALASEMIA  
USIA DEWASA AWAL**

**(Studi Kasus di Yayasan Thalasemia RSUP Fatmawati)**



**Oleh:**

**DWI SUSILOWATI**

**1115086008**

**Psikologi**

**SKRIPSI**

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan  
Gelar Sarjana Psikologi**

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2013**

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.

Nama : Dwi Susilowati

Nomor Registrasi : 1115086008

Jurusan : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul “Penerimaan Diri pada Penderita Thalasemia Usia Dewasa Awal (Studi Kasus Yayasan Thalasemia RSUP Fatmawati)” adalah

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Januari 2013 hingga Juni 2013
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/ karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain bukan terjemahannya karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, Juli 2013

Yang Membuat Pernyataan

Dwi Susilowati

## **LEMBAR MOTTO dan PERSEMBAHAN**

*Tuntutlah ilmu dan belajarlah (untuk ilmu)  
ketenangan dan kehormatan diri  
dan bersikaplah rendah hati  
kepada orang yang mengajar kamu  
(HR. Ath-Thabrani)*

*Pendidikan merupakan perlengkapan paling baik  
untuk hari tua (Aristoteles)*

**Skripsi ini ku persembahkan untuk kedua orang tuaku...  
tercinta terima kasih atas semua doa, dukungan, semangat serta  
pengorbanannya selama ini juga untuk adikku... Terimakasih atas  
bantuannya 😊.....for my best bodyguard....semoga terus bersama....**

DWIS \*

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dwi Susilowati  
NPM : 1115086008  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Ilmu Pendidikan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Penerimaan Diri pada Penderita Thalasemia Usia Dewasa Awal (Studi Kasus di Yayasan Thalasemia Rumah Sakit Umum Pusat Fatmawati)”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, Juli 2013

Dwi Susilowati

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah serta karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian sidang sarjana pada Jurusan Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini juga atas bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Sofia Hartati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan.
2. Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi, selaku Ketua Jurusan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Dosen pembimbing skripsi, Ibu Iriani Indri Hapsari, M.Psi atas bimbingan dan sarannya serta waktu yang telah disediakan selama proses penyelesaian skripsi ini.
4. Dosen penasehat akademik Prof. Dr. Suparno Eko Widodo, atas bimbingannya selama mengikuti perkuliahan.
5. Seluruh dosen dan staff yang telah memberikan ilmu, pengetahuan serta pengalaman terbaik yang tidak akan peneliti dapatkan ditempat lain serta pihak administratif yang telah membantu peneliti selama mengikuti perkuliahan dan menyelesaikan skripsi ini.
6. Pasien-pasien Thalasemia Rumah Sakit Fatmawati yang sekaligus menjadi subjek penelitian, terima kasih telah membantu dalam pengumpulan data.
7. Orang tua tercinta Bapak dan Ibu Agus Tumino, ucapan terima kasih ini terus mengalir hingga saat ini yang selalu setia mengalirkan kasih sayang, doa serta dukungan moril serta materil, semoga skripsi ini dapat menjadi persembahan atas seluruh pengorbanan yang telah diberikan kepada peneliti.
8. Adik tersayang Dwi Junilasari terima kasih atas dukungan dan bantuannya selama peneliti mengerjakan skripsi ini semoga dapat segera menyusul menyelesaikan kuliahnya juga.

9. My best bodyguard Muhammad Misbah S.H terima kasih atas bantuan, dukungan serta semangatnya selama ini, suatu kebahagiaan bisa dapat menyelesaikan ini semua bersama-sama.
10. Teman-teman Psikologi Non Reguler 2008 atas kebersamaannya selama kurang lebih 4 tahun. Begitu banyak cerita dan pengalaman baik suka maupun duka yang telah kita lewati selama masa perkuliahan. Khusus untuk teman terbaik dan terhebat dari awal perkuliahan Riana, Indah dan Tri. Teman-teman absurdku terkasih Tiwi, Tami, Nia, Nova dan Lia. Juga sang ketua kelas Erik bin Jamaludin yang sangat membantu penulis dari awal masuk kuliah bahkan sampai semester terakhir kemarin. Ade dan Ria yang juga setia menyemangati dengan kata-kata indah kalian. Disa, Budi, Atay, Alwin, Arip, Tya dan Mba Aji yang sudah berbagi ilmu atas terselesaikannya karya ini. Juga teman-teman lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu. Sungguh membahagiakan berteman dengan kalian semua dan tak akan pernah terlupakan ☺.
11. Teman-teman Unit Transfusi Darah Rumah Sakit Fatmawati tercinta, Dr. Frida Vridawati, dr. Dias Hariawan, dr. Arip Putro, dr. Nurarsyi, Agus, Ilham, Rendi, Nia dan Septi yang selalu membantu peneliti selama penelitian berlangsung.
12. Teman-teman asrama Unit Transfusi Darah PMI DKI Jakarta, Fitriani yang senantiasa meluangkan waktu untuk membantu, semoga dapat pula menyelesaikan studi psikologinya ditahun ini.

Peneliti sangat berharap agar segala sesuatu yang peneliti kerjakan dalam penelitian ini dapat bermanfaat bagi masyarakat serta dapat memberikan ide-ide baru yang tentunya lebih baik dari apa yang telah peneliti kerjakan. Untuk semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, peneliti ucapkan terima kasih. Allah selalu memberkahi kita semua.

Jakarta, Juli 2013

Peneliti

# DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	iii
<b>LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>ABSTRACT</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II ACUAN TEORITIK</b>	
2.1. Penerimaan Diri .....	8
2.1.1 Definisi Penerimaan Diri .....	8
2.1.2 Aspek-Aspek Penerimaan Diri .....	10
2.1.3 Faktor-Faktor Mempengaruhi Penerimaan Diri.....	11
2.1.4 Karakteristik Penerimaan Diri .....	15
2.1.5 Efek Penerimaan Diri .....	16

2.2	Thalasemia .....	17
2.2.1	Sejarah Thalasemia .....	17
2.2.2	Pengertian Thalasemia .....	18
2.2.3	Karakteristik Thalasemia .....	19
2.3	Dewasa Muda .....	20
2.3.1	Pengertian Dewasa Muda .....	20
2.3.2	Perkembangan Dewasa Muda .....	21
2.4	Penerimaan Diri Penderita Thalasemia Usia Dewasa Awal .....	24
2.5	Acuan Teoritik Subfokus .....	26
2.6	Kerangka Berpikir .....	28

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

3.1	Subjek Penelitian .....	30
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian .....	31
3.3	Pendekatan Penelitian .....	31
3.4	Data dan Sumber Data .....	34
3.5	Prosedur Pengumpulan Data .....	35
3.6	Analisis Data .....	39
3.7	Pengecekan Keabsahan Data .....	41
3.8	Instrumen Penelitian .....	42

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1	Deskripsi Subjek .....	51
4.1.1	Gambaran Umum Subjek 1 .....	51
4.1.2	Riwayat Penyakit Subjek 1 .....	52
4.1.3	Gambaran Umum Significant Person Subjek 1.....	53



4.1.4	Gambaran Umum Subjek 2 .....	54
4.1.5	Riwayat Penyakit Subjek 2 .....	55
4.1.6	Gambaran Umum Significant Person Subjek 2.....	56
4.2	Temuan Penelitian .....	58
4.3	Dinamika Psikologis .....	81
4.4	Keterbatasan Penelitian .....	91
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN</b>		
5.1	Kesimpulan .....	92
5.2	Implikasi .....	93
5.3	Saran .....	94
	DAFTAR PUSTAKA .....	95
	LAMPIRAN .....	97
	DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENELITI .....	192

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pedoman Pelaksanaan Penelitian .....	36
Tabel 3.2 Pedoman Pelaksanaan Observasi .....	38
Tabel 3.3 Kisi-kisi Pertanyaan Wawancara .....	44
Tabel 3.4 Daftar Pertanyaan Subjek .....	45
Tabel 3.5 Topik-Topik Anamnesa .....	48
Tabel 3.6 Daftar Pertanyaan Significant Person .....	48
Tabel 3.7 Gambaran Umum Kedua Subjek .....	57
Tabel 3.8 Gambaran Umum Significant Person .....	58
Tabel 3.9 Perbandingan Penerimaan Diri Penderita Thalasemia .....	84

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Panduan dan Pertanyaan Wawancara .....	98
Lampiran 2 Pedoman Wawancara Significat Person 1.....	102
Lampiran 3 Pedoma Wawancara Significant Persson 2.....	102
Lampiran 3 Transkrip Wawancara Pertama Subjek 1 (A) .....	104
Lampiran 4 Transkrip Wawancara Kedua Subjek 1 (A).....	112
Lampiran 5 Transkrip Wawancara Ketiga Subjek 1 (A) .....	119
Lampiran 6 Transkrip Wawancara Keempat Subjek 1 (A).....	123
Lampiran 7 Transkrip Wawancara Kelima Subjek 1 (A) .....	129
Lampiran 8 Transkrip Wawancara Keenam Subjek 1 (A).....	133
Lampiran 9 Transkrip Wawancara Pertama Subjek 2 (W) .....	138
Lampiran 10 Transkrip Wawancara Kedua Subjek 2 (W).....	146
Lampiran 11 Transkrip Wawancara Ketiga Subjek 2 (W).....	153
Lampiran 12 Transkrip Wawancara Kempat Subjek 2 (W).....	161
Lampiran 13 Transkrip Wawancara Kelima Subjek 2 (W).....	170
Lampiran 14 Transkrip Wawancara Keenam Subjek 2 (W).....	176
Lampiran 14 Transkrip Wawancara <i>Significant Person</i> Subjek 1 (S).....	182
Lampiran 15 Transkrip Wawancara <i>Significant Person</i> Subjek 2 (F).....	187