

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA
UJIAN SKRIPSI**

Judul : Hubungan Antara Kepercayaan Diri, Perilaku Merokok,
dan Sikap Penggunaan Zat-zat Berbahaya Dalam Rokok
Pada Anak Usia Remaja.

Nama Mahasiswa : Niar Ardillah

Nomor Registrasi : 1125091683

Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 24 Juli 2013

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Burhanuddin Tola, M.A.

NIP. 195110081981031003

Iriani Indri Hapsari, M.Psi.

NIP. 198107262008122003

Panitia Ujian Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Sofia Hartati, M.Si (Penanggungjawab)
Dr. Asep Supena, M.Psi (Wakil Penanggungjawab)
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Ketua Penguji)
Winda Dewi Listyasari, M.Pd (Anggota)

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Niar Ardillah
No. Registrasi : 1125091683
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Hubungan Antara Kepercayaan Diri, Perilaku Merokok dan Sikap Penggunaan Zat-zat Berbahaya Dalam Rokok Pada Anak Usia Remaja” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Mei sampai dengan bulan Juli 2013.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 2013
Yang Membuat Pernyataan

Niar Ardillah

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Niar Ardillah
NPM : 1125091683
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Fakultas Ilmu Pendidikan
Jenis karya : Skripsi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan Antara Kepercayaan Diri, Perilaku Merokok dan Sikap Penggunaan Zat-zat Berbahaya Dalam Rokok Pada Anak Usia Remaja”

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 25 Juli 2013
Yang menyatakan

(Niar Ardillah)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Jika ingin sukses dan menjadi orang yang berhasil tetaplah berpikir positif, optimis, dan yakin akan kemampuan pada diri sendiri karena sebuah kesuksesan itu perlu diraih dengan usaha yang sungguh-sungguh dan selalu diiringi DOA....

Bersyukurlah atas nikmat Allah SWT yang tiada habisnya, selama kita masih mempunyai waktu untuk mensyukuri nikmat tersebut

Terima kasih Mamah dan Papah untuk semua cinta dan kasih sayang yang tiada hentinya yang telah kalian berikan selama ini untukku,

Love you mah, pah ... ♥

“Niar Ardillah”

ABSTRAK

Niar Ardillah, Hubungan antara Kepercayaan Diri, Perilaku Merokok dan Sikap Penggunaan Zat-zat Berbahaya Dalam Rokok Pada Anak Usia Remaja, Skripsi, Jakarta: Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta, 2013.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan diri, perilaku merokok dan sikap penggunaan zat-zat berbahaya dalam rokok pada anak usia remaja. Populasi pada penelitian ini adalah para remaja perokok laki-laki atau perempuan yang berusia 12 sampai 18 tahun yang berada di daerah Bekasi. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 41 orang remaja yang terdiri dari laki-laki atau perempuan. Pengambilan sampel menggunakan teknik sampling non-probabilita dengan sampling aksidental.

Penelitian ini menggunakan tiga buah instrumen sebagai alat ukur skala kepercayaan diri, perilaku merokok dan sikap penggunaan zat-zat berbahaya dalam rokok dengan skala likert. Metode pengolahan analisis data dalam pengujian hipotesis menggunakan teknik analisis korelasi. Hipotesis dalam penelitian ini, dimana Ha1; terdapat hubungan yang signifikan antara kepercayaan diri dan sikap penggunaan zat-zat berbahaya dalam rokok pada anak usia remaja. Ha2; terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku merokok dan sikap penggunaan zat-zat berbahaya dalam rokok pada anak usia remaja. Ha3; terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku merokok dan kepercayaan diri pada anak usia remaja.

Hasil penelitian yang diperoleh dari analisis korelasi bivariat yaitu, bahwa hubungan antara kepercayaan diri dan sikap penggunaan zat-zat berbahaya pada anak usia remaja terdapat hubungan yang signifikan dimana nilai $p < 0,05$ yaitu $0,012 < 0,05$ maka H_0 ditolak, dan H_a diterima. Hubungan antara perilaku merokok dan sikap penggunaan zat-zat berbahaya dalam rokok terdapat hubungan yang signifikan dengan nilai $p < 0,05$ yaitu $0,000 < 0,05$ maka H_0 ditolak, dan H_a diterima. Hubungan antara perilaku merokok dan kepercayaan diri terdapat hubungan yang signifikan dengan nilai $p < 0,05$ yaitu $0,017 < 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Sehingga rumusan masalah diperoleh bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kepercayaan diri, perilaku merokok dan sikap penggunaan zat-zat berbahaya dalam rokok.

Kata Kunci : kepercayaan diri, perilaku merokok, sikap penggunaan zat-zat berbahaya dalam rokok pada anak usia remaja.

ABSTRACT

Niar Ardillah, Connection between Self Confidences, Smoking Behavior and Attitude of The Use of Hazardous Substances in Cigarettes to Adolescent, Thesis, Jakarta: Psychology Majoring Faculty of Education, State University of Jakarta, 2013.

These study was conducted to determine the connection between self confidence, smoking behavior and attitude of the use of hazardous substances in cigarettes to adolescent. The population in this study is adolescent, men and women with range of age 12 to 18 years that live in Bekasi. Sample total count for these study is 41 adolescent men and women. Sample taking using Non-Probability sampling technique with sampling accidental.

These studies using 3 instruments as measurement of self confidence scale, smoking behavior and attitude of the use of hazardous substances in cigarettes to adolescent in Likert Scale. The data analysis processing method in hypothesis testing is using correlation bivariate analysis technique. Hypothesis in these study, where Ha1; there is significant connection between self confidence and attitude of the use of hazardous substances in cigarettes to adolescent. Ha2; there is significant connection between self confidence and attitude of the use of hazardous substances in cigarettes to adolescent. Ha3; there is significant connection between smoking behavior and self confidence to adolescent.

The result of the study which acquired from the correlation analysis is, connection between self confidence and attitude of the use of hazardous substances in cigarettes is there is significant connection where value of $P < 0,05$ is $0,012 < 0,05$ resulting in H_0 is rejected while H_a is accepted. Connection between smoking behavior and attitude of the use of hazardous substances to adolescent is there is significant connection with value of $P < 0,05$ is $0,000 < 0,05$ resulting in H_0 is rejected while H_a is accepted. Connection between smoking behavior and self confidence is there is significant connection with value of $P < 0,05$ is $0,017 < 0,05$ resulting in H_0 is rejected while H_a is accepted. So the received problem formula is there is significant connection between self confidence, smoking behavior and attitude of the use of hazardous substances in cigarettes to adolescent.

Keyword : self confidence, smoking behavior, attitude of the use of hazardous substances in cigarettes to adolescent.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur penulis panjatkan oleh kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Kepercayaan Diri, Perilaku Merokok dan Sikap Penggunaan Zat-zat Berbahaya Dalam Rokok Pada Anak Usia Remaja”**.

Penulisan skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat ujian sidang Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta.

Tidak dapat disangkal butuh usaha yang keras, kegigihan dan kesabaran untuk menyelesaikannya. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan semangat, motivasi, dukungan, bimbingan, pengarahan dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini. Namun disadari, skripsi ini tidak akan selesai tanpa orang-orang tercinta disekeliling penulis yang telah mendukung dan membantu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak terlepas dari adanya bantuan berbagai pihak, untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Sofia Hartati, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.
2. Ketua Program Studi Psikologi Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Bapak Dr. Burhanuddin Tola, M.A selaku Dosen Pembimbing Skripsi dan merupakan salah satu faktor eksternal motivasi penulis. Penulis mengucapkan banyak terima kasih untuk kesabaran, bimbingan serta dukungannya selama proses penulisan skripsi ini.
4. Ibu Iriani Indri Hapsari, M.Psi selaku Dosen Penasehat Akademik dan seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah

banyak memberikan materi selama perkuliahan dan pengalaman yang tak ternilai dan sangat bermanfaat untuk penulis.

5. Seluruh para staff administrasi baik dari Program Studi Psikologi atau Fakultas Ilmu Pendidikan atau juga Universitas Negeri Jakarta.
6. Keluargaku yang tercinta, yang telah banyak memberikan perhatian, motivasi dan keyakinan selama penyusunan skripsi ini berlangsung.
7. Seseorang spesial yang selalu dihati yaitu Arie Angriawan. Terima kasih untuk kesabaranmu yang selalu setia menemaniku, membantuku, mendoakan aku dan memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi yang tidak mudah bagiku.
8. Para sahabatku dirumah yaitu HG Family yang ikut serta menemaniku dalam penyebaran angket.
9. Teman-teman Psikologi Universitas Negeri Jakarta, khususnya angkatan 2009 dan Timi's Fams psikologi yang selalu memberikan informasi selama proses penyusunan skripsi berlangsung.
10. Serta kepada semua pihak yang sudah membantu, khususnya yaitu teman-teman remaja yang berada di daerah Bekasi yang telah bersedia mengisi angket penelitian ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karena keterbatasan ilmu yang penulis miliki. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Harapan penulis, semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi pihak-pihak terkait, lingkungan Universitas Negeri Jakarta dan para pembaca pada umumnya.

Jakarta, 25 Juli 2013

Penulis

Niar Ardillah

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN SKRIPSI	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	6
1.3. Pembatasan Masalah	7
1.4. Rumusan Masalah	7
1.5. Tujuan penelitian	7
1.6. Manfaat penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Sikap Penggunaan Zat-zat Berbahaya Dalam Rokok	9
2.2. Kepercayaan Diri	14
2.2.1. Definisi Kepercayaan Diri	14
2.2.2. Ciri-ciri individu yang memiliki kepercayaan diri	16
2.2.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Percaya Diri	21
2.3. Perilaku Merokok	24
2.3.1. Definisi Perilaku Merokok	24
2.3.2. Tahapan-tahapan perilaku merokok	26
2.3.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi remaja merokok	26
2.4. Keterkaitan Antara Kepercayaan Diri, Perilaku Merokok dan Sikap Penggunaan Zat-zat Berbahaya Dalam Rokok	29
2.4. Kerangka Pemikiran	31
2.5. Hipotesis	31
2.6. Hasil Penelitian yang Relevan	31

BAB III	METODE PENELITIAN	
3.1.	Tipe Penelitian	33
3.2.	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian ..	34
	3.2.1. Definisi Konseptual	34
	3.2.2. Definisi Operasional	35
3.3.	Populasi dan Sampel.....	36
	3.3.1. Populasi.....	36
	3.3.2. Sampel	36
3.4.	Teknik pengambilan sampel	37
3.5.	Teknik Pengumpulan Data	37
	3.5.1. Skala Kepercayaan Diri	38
	3.5.2. Skala Perilaku Merokok.....	39
	3.5.3. Skala Sikap Penggunaan Zat-zat Berbahaya Dalam Rokok	40
3.6.	Hasil Uji Coba Instrumen	41
	3.6.1. Pengujian Validitas	42
	3.6.1.1.Skala Kepercayaan Diri	42
	3.6.1.2.Skala Perilaku Merokok.....	43
	3.6.1.3.Skala Sikap Penggunaan Zat-zat Berbahaya Dalam Rokok	44
	3.6.2. Pengujian Reliabilitas	45
	3.6.3 Instrumen Final	46
3.7.	Analisis Data.....	46
	3.7.1. Uji Persyaratan Analisis.....	46
	3.7.1.1.Uji Normalitas.....	46
	3.7.1.2.Uji Hipotesis	47
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1.	Gambaran Subjek Penelitian.....	48
	4.1.1. Data Subjek.....	48
	4.1.1.1. Jenis Kelamin.....	48
4.2.	Prosedur Penelitian	49
	4.2.1. Persiapan Penelitian	49
	4.2.2. Pelaksanaan Penelitian.....	50
4.3.	Hasil Analisis Data Penelitian	51
	4.3.1. Data Hasil Penelitian	51
	4.3.1.1.Uji Normalitas.....	51
	4.3.1.2.Kategorisasi Variabel Kepercayaan Diri	52
	4.3.1.3.Kategorisasi Variabel Perilaku Merokok	54
	4.3.1.4.Kategorisasi Variabel Sikap Penggunaan Zat-zat Berbahaya Dalam Rokok	55
4.3.2.	Pengujian Hipotesis Penelitian dan Pembahasan	57
4.4.	Pembahasan	59
4.5.	Keterbatasan Penelitian	61

BAB V	KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	
5.1.	Kesimpulan	62
5.2.	Implikasi	62
5.3.	Saran	63
5.3.1.	Saran Teoritis	63
5.3.2.	Saran Praktis	64
5.3.2.1.	Bagi Remaja Laki-laki dan Perempuan	64
5.3.2.2.	Bagi Orangtua.....	64
DAFTAR PUSTAKA		65
LAMPIRAN		70
RIWAYAT HIDUP PENULIS		88

DAFTAR TABEL

Tabel 3.5.	Sistem Penilaian Skala Likert.....	38
Tabel 3.5.1.	Kisi-kisi Skala Kepercayaan Diri	38
Tabel 3.5.2.	Kisi-kisi Skala Perilaku Merokok	39
Tabel 3.5.3.	Kisi-kisi Skala Sikap Penggunaan Zat-zat Berbahaya Dalam Rokok	41
Tabel 3.6.1.1.	Hasil Uji Validitas Skala Kepercayaan Diri.....	43
Tabel 3.6.1.2.	Hasil Uji Validitas Skala Perilaku Merokok	43
Tabel 3.6.1.3.	Hasil Uji Validitas Skala Sikap Penggunaan Zat-zat Berbahaya Dalam Rokok.....	44
Tabel 3.6.2.	Kaidah Reliabilitas Guilford.....	45
Tabel 4.1.1.	Jumlah Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	48
Tabel 4.3.	Uji Normalitas Kepercayaan Diri.....	51
Tabel 4.4.	Uji Normalitas Perilaku Merokok	52
Tabel 4.5.	Uji Normalitas Sikap Penggunaan Zat-zat Berbahaya Dalam Rokok	52
Tabel 4.6.	Pengkategorisasian Variabel Kepercayaan Diri	54
Tabel 4.7.	Pengkategorisasian Variabel Perilaku Merokok	55
Tabel 4.8.	Pengkategorisasian Variabel Sikap Penggunaan Zat-zat Berbahaya Dalam Rokok.....	57
Tabel 4.9.	Hasil Perhitungan Analisis Korelasi.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1.1.1. Grafik Data Jenis Kelamin.....	49
Gambar 4.3.1.2. Histogram Kepercayaan Diri	53
Gambar 4.3.1.3. Histogram Perilaku Merokok	54
Gambar 4.3.1.4. Histogram Sikap Penggunaan Zat-zat Berbahaya Dalam Rokok.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1	Petunjuk Pengisian Instrumen Penelitian	70
LAMPIRAN 2	Instrumen Final Variabel Kepercayaan Diri	71
LAMPIRAN 3	Instrumen Final Variabel Perilaku Merokok.....	72
LAMPIRAN 4	Instrumen Final Variabel Sikap Pemahaman Penggunaan Zat-zat Berbahaya Dalam Rokok.....	73
LAMPIRAN 5	Frequencies Jenis Kelamin.....	74
LAMPIRAN 6	Hasil Reliabilitas Variabel Kepercayaan Diri	75
LAMPIRAN 7	Hasil Uji Normalitas Variabel Kepercayaan Diri.....	76
LAMPIRAN 8	Pengkategorisasian Skor Variabel Kepercayaan Diri	77
LAMPIRAN 9	Hasil Reliabilitas Variabel Perilaku Merokok.....	79
LAMPIRAN 10	Hasil Uji Normalitas Variabel Perilaku Merokok.....	80
LAMPIRAN 11	Pengkategorisasian Skor Variabel Perilaku Merokok.....	82
LAMPIRAN 12	Hasil Reliabilitas Variabel Sikap Pemahaman Penggunaan Zat-zat Berbahaya Dalam Rokok.....	83
LAMPIRAN 13	Hasil Uji Normalitas Variabel Sikap Pemahaman Penggunaan Zat-zat Berbahaya Dalam Rokok.....	84
LAMPIRAN 14	Pengkategorisasian Skor Variabel Sikap Pemahaman Penggunaan Zat-zat Berbahaya Dalam Rokok.....	86
LAMPIRAN 15	Analisis Korelasi	87
LAMPIRAN 16	Daftar Riwayat Hidup Penulis.....	88