

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad Djaeni Sediaotama. Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa dan Profesi. PT. Dian Rakyat Jakarta: 2004.
- Anita, Bean. *Sport Nutrition*, A&C Publisher, London: 2009.
- Ari Yuniatuti. Gizi dan kesehatan, Graha Ilmu, Yogyakarta: 2008.
- Barbara L. Viera, MS. Bonnie Jill Ferguson. Bola Voli Tingkat Pemula., Jakarta : PT. Rajagrafindo Persada, 1996.
- Dewi Cakrawati. Mustika NH. Bahan Pangan, Gizi dan Kesehatan, Alfabeta, Bandung: 2012.
- Djoko Pekik Irianto. Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan, Andi Offset, Yogyakarta: 2007.
- Harsono. Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching. Jakarta : DEPDIBUD DIKTI PPLPTK. 1988.
- Hertog. Nursanyoto, dkk. Ilmu Gizi (Zat Gizi Utama). PT. Golden Terayon Pers. Jakarta: 1992.
- KEMENEGPORA, Panduan Penyusunan Program Latihan Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar dan Sekolah Khusus Olahragawan ,Asdep Pengembangan Sumberdaya, Jakarta: 2006.
- M. Yunus. Olahraga Pilihan Bolavoli, Jakarta: DEPDIBUD DIKTI PPTK, 1992.
- Poerwardarminta, Kamus Umum Bahasa Indonesia Jakarta: Balai Pustaka, 1976.
- Sunita Almatsier. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta: 2009.
- Tim Penyusun Kamus Pusat Bahasa, Kamus Besar Bahasa Indonesia, Jakarta: Balai Pustaka, 2002.

<http://id.wikipedia.org/wiki/Konsumsi>

<http://id.wikipedia.org/wiki/Cairan>

<http://liew267.wordpress.com/2009/11/01/minuman-isotonik/>

<http://www.id.Wikipedia.Org/kiki/atlet/>

<http://www.pssplab.com/journal/02.pdf>

<http://joglosemar.co/2013/02/bahaya-dibalik-manisnya-energy-drink.html>

[www.scribd.com/doc/134554832/unud-426-752253172-tesis made arsa](http://www.scribd.com/doc/134554832/unud-426-752253172-tesis-made-arsa)

<http://kesehatanharian.blogspot.com/2011/02/memantau-penyakit-lewat-warna-urine.html>