

**GANGGUAN DISOSIATIF TOKOH UTAMA  
DALAM NOVEL *TELL ME YOUR DREAMS* KARYA SIDNEY SHELDON  
(Penelitian Psikologi Sastra)**



**Tesis Ini Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Memperoleh Gelar Magister**

**PASCASARJANA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2020**

**GANGGUAN DISOSIATIF TOKOH UTAMA  
DALAM NOVEL *TELL ME YOUR DREAMS* KARYA SIDNEY SHELDON  
(PENELITIAN PSIKOLOGI SASTRA)**

**ABSTRAK**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memahami dan mendalami serta dapat menjelaskan hal-hal mengenai unsur intrinsik novel, struktur kepribadian tokoh utama, bentuk gangguan disosiatif dan penyebab gangguan disosiatif tokoh utama dalam novel *Tell Me Your dreams* karya Sidney Sheldon. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan menggunakan metode analisis isi. Teknik pengumpulan data adalah dengan membaca novel *Tell Me Your Dreams* dan mengindikasikan struktur kepribadian, bentuk gangguan disosiatif dan penyebab gangguan disosiatif tokoh utama. Hasil penelitian unsur Instrinsik *Tell Me Your Dreams* dalam novel *Tell Me Your Dreams* meliputi tema, tokoh, penokohan, alur dan latar. Struktur kepribadian tokoh utama yang terdapat dalam novel *Tell Me Your Dreams* terdiri atas tiga unsur Id, Ego dan Superego. Bentuk gangguan disosiatif tokoh utama yang terdapat dalam novel *Tell Me Your Dreams* terdapat Empat macam yaitu gangguan Amnesia Disosiatif, Fuga Disosiatif, Identitas Disosiatif dan Gangguan Depersonalisasi. Setelah dilakukan analisis dan interpretasi berdasarkan teori psikoanalisis dan teori gangguan disosiatif, peneliti menemukan pada unsur Id 7 ( 28%) Ego 12 (48%) Superego 6 (24%), sedangkan gangguan Amnesia disosiatif 7 (16%) Fuga Disosiatif 11 (26%), gangguan Identitas Disosiatif 17 (39%) dan gangguan Depersonalisasi 8 (19%) Jadi, faktor kekerasan seksual masa kecil terdapat 7 (58%) dan faktor kekerasan verbal 5 (42%), novel *Tell me Your Dreams* karya Sidney Sheldon tersebut dapat memberikan inspirasi bagi pembaca. Hal ini karena gangguan disosiatif yang paling berat pada tokoh utama adalah gangguan identitas disosiatif (gangguan kepribadian ganda), dan penyebab terbesar adalah kekerasan seksual pada masa kecil yang berulang.

**Kata kunci:** *psikologi sastra, tokoh utama, gangguan disosiatif.*

**GANGGUAN DISOSIATIF TOKOH UTAMA  
DALAM NOVEL *TELL ME YOUR DREAMS* KARYA SIDNEY SHELDON  
(PENELITIAN PSIKOLOGI SASTRA)**

***ABSTRACT***

The purpose of this study is to understand, explore and be able to explain things about the intrinsic elements of the novel, the personality structure of the main character, the form of dissociative disorders and the causes of the main character's dissociative disorder in Sidney Sheldon's Tell Me Your Dreams. This research is qualitative research using content analysis method. The data collection technique is to read the novel Tell Me Your Dreams and indicate the personality structure, the form of the dissociative disorder and the causes of the main character's dissociative disorder. The results of the research on the Intrinsic elements of Tell Me Your Dreams in the Tell Me Your Dreams novel include themes, characters, characterizations, plot and setting. The personality structure of the main character in the Tell Me Your Dreams novel consists of three elements: Id, Ego and Superego. There are four types of dissociative disorder in the main character Tell Me Your Dreams, namely Dissociative Amnesia disorder, Dissociative Fuga, Dissociative Identity and Depersonalization Disorder. After analyzing and interpreting based on psychoanalytic theory and dissociative disorder theory, the researchers found that in elements Id 7 (28%) Ego 12 (48%) Superego 6 (24%), while dissociative amnesia disorder 7 (16%) Dissociative Fuga 11 (26 %), Dissociative Identity disorder 17 (39%) and Depersonalization disorder 8 (19%). So, there are childhood sexual violence factors 7 (58%) and 5 (42%) verbal abuse factors, the novel Tell me Your Dreams by Sidney Sheldon it can inspire readers. It is because the most severe dissociative disorder in the main character is dissociative identity disorder (multiple personality disorder), and the most significant cause of repeated childhood sexual violence.

**Keywords:** literary psychology, the main character, disorder dissociative.

**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING  
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER**

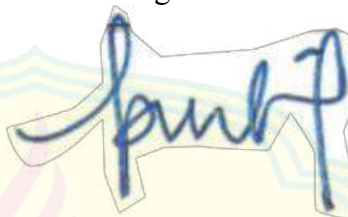
Pembimbing I



Prof. Dr. Yumna Rasyid, M.Pd

Tanggal : ...06-10-2020.....

Pembimbing II



Dr. Asti Purbarini, M.Pd

Tanggal : ...29-09-2020.....

Nama

Prof. Dr. Nadiroh, M.Pd

(Ketua)<sup>1</sup>



.....

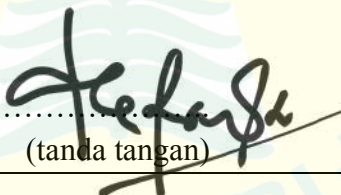
(tanda tangan)

....04 - 11 - 2020.....

(tanggal)

Dr. Miftahulhairah Anwar, M.Hum

(Koordinator Prodi)<sup>2</sup>



.....

(tanda tangan)

....10-10-2020.....

(tanggal)

Nama : Septy Riyani

No. Registrasi : 7316157241






Tanggal Lulus : 31 Agustus 2020

Angkatan : 2015

1. Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta
2. Koordinator Program Studi Pendidikan Bahasa Universitas Negeri Jakarta

**BUKTI PENGESAHAN PERBAIKAN UJIAN TESIS**

**Nama** : Septy Riyani  
**Nomor Registrasi** : 7316157241  
**Program Study** : Pendidikan Bahasa

<b>PERSETUJUAN ATAS HASIL PERBAIKAN UJIAN TESIS</b>			
<b>No.</b>	<b>Nama</b>	<b>Tanda Tangan</b>	<b>Tanggal</b>
1.	<b>Dr. Miftahulhairah Anwar, M.Hum</b> (Koordinator S2 Program Studi Pendidikan Bahasa)		
2.	<b>Prof. Dr. Yumna Rasyid, M.Pd</b> (Pembimbing I)		
3.	<b>Dr. Asti Purbarini, M.Pd</b> (Pembimbing II)		29/8/2020
4.	<b>Dr. Fathiaty Murtadho, M.Pd</b> (Penguji)		10/9/2020
5.	<b>Dr. Nuruddin, MA</b> (Penguji)		4/9/2020

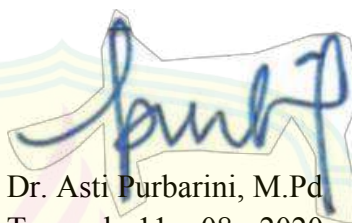
**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING  
DIPERSYARATKAN UNTUK SIDANG TESIS**

Pembimbing I



Prof. Dr. Yumna Rasyid, M.Pd  
Tanggal : .....

Pembimbing II



Dr. Asti Purbarini, M.Pd  
Tanggal : 11 – 08 - 2020

Mengetahui,  
Koordinator Magister Program Studi  
Pendidikan Bahasa Pascasarjana UNJ



Dr. Miftahulhairah Anwar, M.Hum.  
Tanggal : .....

Nama : Septy Riyani  
No. Registrasi : 7316157241  
Angkatan : 2015

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Septy Riyani  
NIM : 7316157241  
Tempat/Tanggal Lahir : Bengkulu/ 04 September 1984  
Program Studi : Pasca Sarjana, Program Studi Pendidikan Bahasa  
Magister : Pendidikan

Dengan ini menyatakan bahwa tesis dengan judul “Gangguan Disosiatif Tokoh Utama dalam Novel *Tell Me Your Dreams* karya Sidney Sheldon (Penelitian Psikologi Sastra) merupakan karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiat dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pasca Sarjana Universitas Negeri Jakarta.

Tangerang Selatan, 12 Agustus 2020

Yang membuat pernyataan,



Septy Riyani



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Septy Riyani  
NIM : 7316157241  
Fakultas/Prodi : Pendidikan Bahasa  
Alamat email : septyriany04@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi  Tesis  Disertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Gangguan Disosiatif Tokoh Utama dalam Novel *Tell Me Your Dreams* Karya Sidney

Sheldon (Penelitian Psikologi Sastra)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 27 Oktober 2020

Penulis

(Septy Riyani)



## KATA PENGANTAR

Puji syukur hadirat Allah SWT karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan tesis yang berjudul Gangguan Disosiatif Tokoh utama dalam novel *Tell Me Your Dreams* karya Sidney Sheldon. Tesis ini disusun dalam rangka memenuhi syarat untuk meraih gelar Magister Pendidikan. Dalam tesis ini, penulis mengkaji gangguan disosiatif, bentuk gangguan disosiatif serta penyebab gangguan disosiatif yang dialami tokoh utama dalam novel *Tell Me Your Dreams* karya Sidney Sheldon.

Dalam penyusunan tesis ini, penulis melibatkan banyak pihak dan turut mendukung, maka dari itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah mendukung seluruh proses penyusunan tesis, terkhusus kepada Prof. Yumna Rasyid, M. Pd selaku pembimbing I yang senantiasa bersedia membimbing, mengajari dan memberi support kepada penulis, sehingga tesis ini selesai. Kemudian kepada Dr. Asti Purbarini, M. Pd selaku pembimbing II rasa terima kasih yang sebesar-besarnya penuliskan haturkan kepada beliau yang dengan penuh kesabaran dalam membimbing dan mengingatkan penulis untuk menyelesaikan tesis ini. Ucapan terimakasih selanjutnya penulis haturkan kepada Dr. Miftahulkhairah Anwar, M. Hum. selaku Koordinator Magister Program Studi Pendidikan Bahasa Pascasarjana UNJ yang telah memotivasi dan membimbing penulis dengan berbagai kritik dan saran yang membangun.

Terimakasih yang tak terhingga untuk suami tercinta M. Afif Bahraen, SS, yang selalu mendukung, mendo'akan dan memberikan semangat. ucapan terimakasih dan salam takzim selanjutnya penulis haturkan untuk kedua orang tua Drs. H. Ahmadi Hamzah dan Hj Mawarti Yuliana, atas semua do'a dan motivasi yang tak henti. Selanjutnya tak lupa juga penulis ucapkan terimakasih untuk Ayah dan ibu mertua KH. Zainuddin dan Hj. Ummi Hanik yang telah memberikan do'a dan dukungan kepada penulis.

Akhir kata, penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah mendukung dan terlibat hingga tesis ini dapat terselesaikan, semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua terutama bagi dunia Pendidikan.

Jakarta, 31 Agustus 2020

Septy Riyani

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK.....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PANITIA UNTUK YUDISIUM MAGISTER.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR BUKTI PENGESAHAN PERBAIKAN UJIAN TESIS.....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN TESIS.....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR VERIFIKASI ARTIKEL YANG DIKIRIM KE JURNAL.....</b>	<b>vi</b>
<b>LEMBAR KETERANGAN UJI TURNITIN.....</b>	<b>vii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS.....</b>	<b>viii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI.....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Fokus dan Sub Fokus Penelitian.....	15
C. Perumusan Masalah .....	15
D. Tujuan Penelitian.....	16
E. Kegunaan Penelitian.....	16
1. Kegunaan Teoretik.....	17
2. Kegunaan Praktis.....	17

F. <i>State of the Art</i> dan Kebaruan Penelitian.....	18
---	----

**BAB II KAJIAN PUSTAKA.....24**

**A. Deskripsi Teori Fokus dan Subfokus .....24**

1. Novel .....24

a. Pengertian Novel.....24

b. Struktur Novel .....27

1) Tema.....28

2) Alur/Plot.....29

3) Tokoh dan Penokohan.....30

4) Latar .....32

2. Gangguan Disosiatif.....33

a. Pengertian Gangguan Disosiatif.....33

b. Bentuk Gangguan Disosiatif .....35

1) Amnesia Disosiatif .....35

2) Disosiatif Fugu.....37

3) Gangguan Depersonalisasi.....38

4) Gangguan Identitas Disosiatif.....39

5) Gangguan Trans Disosiatif.....40

c. Penyebab Gangguan Disosiatif.....41

3. Struktur Kepribadian Freud.....41

a. Id .....42

b. Ego.....43

c. Superego.....43

4. Psikologi Sastra.....	44
B. Penelitian Relevan.....	45
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>48</b>
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	48
B. Latar Penelitian .....	48
C. Metode dan Prosedur Penelitian.....	50
D. Data dan Sumber Data.....	50
E. Penyusunan Instrumen Penelitian.....	51
F. Teknik Analisis Data.....	54
G. Pemeriksaan Keabsahan Data.....	55
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>58</b>
A. Profil Pengarang.....	58
B. Sinopsis Novel <i>Tell Me Your Dreams</i> .....	59
C. Hasil Penelitian .....	63
D. Pembahasan,.....	82
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>126</b>
A. Kesimpulan.....	126
B. Implikasi.....	128
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>131</b>
<b>IDENTITAS BUKU NOVEL <i>TELL ME YOUR DREAMS</i>.....</b>	<b>134</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>135</b>

## DAFTAR TABEL

	<b>Hal</b>
Tabel 3.1 Analisis Unsur Instrinsik Novel " <i>Tell Me Your Dreams</i> " karya Sidney Sheldon	51
Tabel 3.2 Analisis Struktur Kepribadian Tokoh Utama Novel " <i>Tell Me Your Dreams</i> " karya Sidney Sheldon	52
Tabel 3.3 Analisis Bentuk Gangguan Dissosiatif Tokoh Utama dalam Novel " <i>Tell Me Your Dreams</i> " karya Sidney Sheldon	53
Tabel 3.4 Penyebab Gangguan Disosiatif Tokoh Utama dalam Novel " <i>Tell Me Your Dreams</i> " karya Sidney Sheldon	54
Tabel 4.1 Rekapitulasi Hasil Data Unsur-Unsur Instrinsik	65
Tabel 4.2 Data Analisis Struktur Kepribadian Tokoh Utama dalam Novel <i>Tell Me Your Dreams</i> karya Sidney Sheldon	72
Tabel 4.3 Data Analisis Bentuk Gangguan Disosiatif Tokoh Utama dalam Novel <i>Tell Me Your Dreams</i> karya Sidney Sheldon	76
Tabel 4.4 Data Penyebab Gangguan Disosiatif Tokoh Utama dalam Novel <i>Tell Me Your Dreams</i> Karya Sidney Sheldon	81