

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian

Maksud dan tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui:

1. Profil Antropometri atlet Judo Putra PELATDA PON XVIII DKI Jakarta tahun 2012 Di Riau
2. Profil Komponen Biomotorik atlet Judo Putra PELATDA PON XVIII DKI Jakarta tahun 2012 Di Riau

B. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat Penelitian

Tempat pengambilan data penelitian di KONI, Jalan Tanah Abang 1, Jakarta kode pos 10160.

2. Waktu Penelitian

Waktu pengambilan data ini dimulai pada tanggal 2 November 2012 sampai dengan 25 Februari 2013.

C. Metode Penelitian

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan teknik analisis dokumenter, yaitu penelitian yang dilakukan terhadap informasi yang di rekaman, baik dalam gambar, suara, tulisan atau lain-lain

bentuk rekaman.¹ dengan menganalisa data hasil tes kondisi fisik yang sebelumnya dilakukan di KONi DKI.

D. Populasi dan Sampel

a. Populasi

Populasi adalah himpunan yang lengkap dari satuan-satuan atau individu-individu yang karakteristiknya ingin kita ketahui.² Populasi dalam penelitian ini adalah data sekunder hasil tes fisik Atlet PELATDA KONI PROVINSI DKI tahun 2012 yang terdapat di KONI DKI.

b. Sample

Sampel adalah sebagian anggota populasi yang memberikan keterangan atau data yang diperlukan dalam suatu penelitian.³ Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* yang didasarkan pada kriteria tertentu yaitu:

1. Data Antropometri Atlet Judo Putera PELATDA DKI PON XVIII 2012
2. Data Komponen Biomotorik Atlet Judo Putera PELATDA DKI PON XVIII 2012

¹ Suharsimi Arikunto, Manajemen Penelitian, (Jakarta: PT Rineke Cipta, 1995), h. 321.

² M. Toha Anggoro, Metode Penelitian. (Jakarta: Universitas Terbuka, 2007), h.42

³ h. 43

E. Instrumen Penelitian

Data sekunder adalah data yang diperoleh lewat pihak lain, tidak langsung diteliti oleh peneliti dari subjek penelitiannya⁴. Hasil tes ini komponen biomotorik yang sebelumnya dilakukan di Laboratorium Somatokineta Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta tersebut, kemudian dianalisis diolah lebih lanjut selama penelitian berlangsung dengan menggunakan alat bantu berikut ini:

- a. Lembaran data sekunder
- b. Mesin foto copy
- c. Alat-alat tulis
- d. Komputer
- e. Printer

F. Teknik Pengumpulan Data

Data dalam penelitian ini merupakan hasil dari pengukuran tes fisik menggunakan metode dokumentasi, dengan cara mengambil data yang terdapat dalam blangko hasil pemeriksaan kesehatan dan kebugaran jasmani atlet PELATDA 2012 di KONI Jalan Tanah Abang 1, Jakarta kode pos 10160

⁴ <http://www.edukasiana.net/2012/07/data-primer-dan-datasekunder.html?m=1>, diakses Rabu 17 Juli 2011, 01.10 WIB

G. Teknik Pengolahan Data

Teknik yang digunakan untuk mengolah data adalah teknik statistik analisis dokumenter atau teknik standar deviasi yaitu menjumlahkan setiap item dari hasil tes yang dilakukan dan akan diberikan kesimpulan untuk mengetahui hasil dari setiap item tes.

Rumus-rumus yang berlaku:

1. Menentukan nilai tertinggi dari setiap item tes.
2. Menentukan nilai terendah dari setiap item tes.
3. Rentang atau *range* adalah selisih antara nilai tertinggi dan nilai terendah.

4. Rata-rata nilai keseluruhan tiap item tes: $\bar{X} = \frac{\Sigma X}{n}$

5. Simpangan baku dari nilai tes yang muncul pada hasil penelitian:

$$\delta = \sqrt{\frac{n\Sigma X^2 - (\Sigma X)^2}{n(n-1)}}$$

6. Median: data nilai yang paling tengah setelah disusun menurut nilainya.
7. Modus: data nilai yang paling sering muncul diantara data-data tersebut.⁵

⁵ Sudjana, Metode Statistik. (Bandung: Tarsito, 1996), h. 52

H. Teknik Analisis Data

Dalam penelitian ini data merupakan data sekunder yang diperoleh dari hasil tes kondisi fisik atlet pada PON XVII 2012, kemudian dipilih kembali khusus atlet Judo. Setelah itu disusun dan dibuat tabel serta grafik.