

## DAFTAR PUSTAKA

- Bompa, Tudor O. *Periodation, Theory, and Methodology of Training 5<sup>th</sup> edition*, Australia: Huan Kinetic. 2009
- Bouchard, Claude. *Olympic Solidarity*, terjemahan M. Soebroto. Jakarta.1978
- Engkos. Kosasih, "*Olahraga Teknik dan Program Latihan*". Jakarta: Akademi Presindo 1993.
- Harsono. Semarang *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Semarang: Dahara Prize. 1988
- Harsono. *Latihan Kondisi Fisik*. KONI PUSAT. 1993
- International Federation of Associated Wrestling Styles. *International Wrestling Rules*. Lausanne: FILA.
- Kirkendal, Don R. Joseph dan Johnson Robert E. *Measurement and Avaluation for Physical Educator*, Iowa: C Brown Comp 1999.
- Kamus Pusat Pembinaan dan Pengembangan Bahasa. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka.
- PJSI. *Judo Olahragaku-Semangatku*. Jakarta: PJSI 1990.
- M. Sajoto, *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Semarang: Dahara Prize 1996.
- Sarwoto, dkk Tudor O. Bompa..*Terjemahan Theory and Methodology of Training*,. Australia: Human Kinetik 1999
- Subroto, J. *Teknik Beladiri Judo*. Solo: C.V. Aneka 2000
- Sudjana. *Metode Statistik*. Bandung: Tarsito 1996.
- Tangkudung, James. *Kepelatihan Olahraga*. Jakarta: Cerdas Jaya 2006.
- Tim Penyusun Kamus Pusat Pembinaan dan pengembangan Bahasa. *Kamus besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Tim Peneliti Jurusan Somatokinika. *Profil Atlet Jurusan Somatokinika*. Jakarta: Universitas Negeri Jakarta 2004

Tudor, Bumpa. *Theory and Methodology of Training The Key To Athletic Performance*. Kanada: Kendall / Hunt Publishing Company 1990.

Widiastuti. *Tes dan Pengukuran*. Jakarta. 2002

[www.strengthconditioning.com](http://www.strengthconditioning.com).

<http://id.wikipedia.org/wiki>. *Pengertian Atlet*.