

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Pendidikan jasmani dan kesehatan merupakan salah satu mata pelajaran yang diajarkan mulai dari tingkat SD sampai pada perguruan tinggi dimana tujuan pendidikan jasmani meliputi perkembangan kesehatan organ-organ tubuh, muskuler, perkembangan sosial dan perkembangan intelektual. Selain itu olahraga adalah salah satu bentuk dari upaya kualitas manusia Indonesia yang di arahkan pada pembentukan watak dan kepribadian, disiplin dan sportifitas yang tinggi, serta peningkatan prestasi yang dapat membangkitkan rasa kebanggaan nasional. Kegiatan Olahraga mencakup berbagai macam cabang Athletic, olahraga air, dan olahraga Bela diri. Olahraga Bela diri yang di lakukan dalam proses pendidikan salah satunya adalah Olahraga Pencak silat

Pencak Silat adalah olahraga seni bela diri yang diturunkan atau diwarisi oleh nenek moyang bangsa Indonesia. Pencak silat pada zaman dahulu digunakan untuk mempertahankan diri dari serangan musuh atau pun berburu guna mendapatkan makanan yang kemudian berkembang pada masa penjajahan. Tata pembelaan diri pada zaman tersebut yang terutama didasarkan kepada kemampuan pribadi yang tinggi, merupakan dasar dari sistem pembelaan diri, baik dalam menghadapi perjuangan hidup maupun dalam pembelaan berkelompok dan sekarang Pencak Silat telah berkembang menjadi salah satu pertandingan olahraga prestasi diberbagai manca negara. Perkembangan olahraga pencak silat dimanca negara tersebut mengalami peningkatan yang pesat, akibat dengan banyaknya kejuaraan yang diselenggarakan secara *single event* dan *multi event*.

Berdasarkan jenisnya serangan dalam pencak silat dibedakan menjadi dua yaitu, pukulan dan tendangan. Jenis pukulan pencak silat yaitu: pukulan lurus, pukulan samping, pukulan sangkul, pukulan lingkaran, tebasan, tebaran, sangga,

tamparan, kepret, tusukan, totokan, patukan, cengkraman, gentusan, sikuan dan dobrakan. Sedangkan jenis tendangan pencak silat yaitu: tendangan lurus, tendangan samping, tendangan sabit, tendangan berputar serta sapuan. (Lubis Johansyah dan Wardoyo Hendro, 2014)

Permasalahan yang terjadi pada siswa kelas X SMK Negeri 1 Purwasari memberikan solusi yang tepat. Pembelajaran tendangan lurus yang dilakukan secara klasikal atau bersama-sama ternyata kurang menarik perhatian siswa. Pada umumnya siswa akan lebih senang melakukan tendangan lurus apabila ada target atau sasaran yang harus dikenai, sehingga akan menjadi lebih semangat. Pembelajaran tendangan lurus yang menarik perhatian siswa, siswa lebih senang, mau melakukan tendangan lurus secara berulang-ulang dan diharapkan akan meningkatkan kemampuan tendangan depan pencak silat. Apakah benar melalui media belajar yang dibuat menyerupai samsak dapat meningkatkan hasil belajar tendangan depan pencak silat

Berdasarkan hasil pengamatan di SMK Negeri 1 Purwasari dalam pembelajaran penjas pada khususnya materi bela diri pencak silat, masih banyak ditemukan masalah diantaranya penguasaan teknik menyerang dengan kaki yakni pada tendangan lurus. Hal ini terjadi karena dalam setiap pelaksanaan proses belajar mengajar masih banyak guru yang belum menguasai tentang penggunaan media pembelajaran, strategi pembelajaran dan cara untuk menyelesaikan masalah kejenuhan siswa dalam proses pembelajaran. Oleh sebab itu, hal tersebut dapat mempengaruhi secara signifikan hasil belajar siswa. Berdasarkan penjelasan di atas, maka peneliti berinisiatif untuk melakukan penelitian dengan judul: **“Meningkatkan Hasil Belajar Tendangan Lurus Pencak Silat Berbasis Media Belajar Pada Siswa Kelas X Di SMK Negeri 1 Purwasari”**

B. Fokus Penelitian

Berdasarkan latar belakang tersebut fokus permasalahan pada penelitian ini adalah meningkatkan hasil belajar tendangan lurus berbasis media belajar pada siswa kelas X Di SMK Negeri 1 Purwasari

C. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah dan fokus masalah yang telah dikemukakan, maka perumusan masalah pada penelitian ini adalah : Apakah melalui media bola gantung dapat meningkatkan hasil belajar tendangan lurus pada siswa kelas X Di SMK Negeri 1 Purwasari?

D. Kegunaan Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat berguna untuk :

1. Meningkatkan Keterampilan kemampuan teknik dasar khususnya Tendang lurus.
2. Sebagai bahan masukan dan evaluasi kepada guru di sekolah-sekolah dalam meningkatkan keterampilan teknik tendangan Lurus dengan penggunaan tahapan variasi latihan.
3. Memberikan suatu sumbangan pengetahuan dan pikiran yang sekaligus dapat dijadikan pedoman bagi Pencak silat di sekolah-sekolah untuk lebih memperhatikan lagi teknik dasar tendangan sebagai salah satu pondasi awal.