

**MODEL BELAJAR TEKNIK DASAR *PASSING HOCKEY*
BERBASIS MEDIA SOSIAL *TIKTOK* UNTUK SISWA
SEKOLAH MENENGAH ATAS (SMA) KELAS X**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

**PUSPITA YULIANINGRUM
6135160177**






**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
<u>Dr. Eka Fitri Novita Sari, M.Pd</u> NIP. 197908252005012002		09/08 22

Pembimbing II		
<u>Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd</u> NIP. 197510092005011002		09/08 22

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Drs. Mustafa Mahsyur, M.Pd</u> NIP. 196201051988031001	Ketua		09/08 22
2. <u>Dr. Sukiri, M.Pd</u> NIP. 195908161987031002	Sekretaris		16/08 22
3. <u>Dr. Eka Fitri Novita Sari, M.Pd</u> NIP. 197908252005012002	Pembimbing I		09/08 22
4. <u>Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd</u> NIP. 197510092005011002	Pembimbing II		09/08 22
5. <u>Khaeroni, M.Pd</u> NIP. 197308182002121001	Dosen Penguji		08/08 22

Tanggal Lulus : 01 Agustus 2022

PERNYATAAN ORISINILITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis atau skripsi ini belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik sarjana, baik universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan serta penelitian saya sendiri tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau di publikasi orang lain, kecuali secara tulisan dengan jelas dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya tulis ini. Serta sanksi lainnya sesuai norma yang terbuka di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 20 Juli 2022

Yang membuat pernyataan



Puspita Yulianingrum

6135160177

LEMBAR PERSEMBAHAN

Assalamu'alaikum warohmatullahi wabarokatuh... alhamdulillah hanya itu yang bisa saya sampaikan hingga detik ini. Segala apa yang terjadi sampai hari ini, hanya syukur yang bisa saya ucapkan. Semua perjuangan ini kupersembahkan untuk kedua orangtuaku. Bapak sumardi dan ibu nurizah. Terimakasih atas segala apa yang telah kalian perjuangkan untukku, semua yang telah kalian berikan. Dede tidak akan bisa membalas semua yang ayah dan mamah sudah lakukan. Mudah-mudahan, ayah dan mamah selalu dijaga oleh Allah SWT dimanapun kalian berada. Maaf, dede belum bisa jadi anak yang sholehah, membanggakan ayah dan mamah. Untuk kedua kakakku teh Ira dan Teh Anis terimakasih atas bantuan dan dukungannya dalam hal apapun, serta semua keponakanku yang selalu menghiburku.

Terimakasih juga untuk keluarga besar hockey SMA Negeri 4 Kabupaten Tangerang yang telah membuat saya jatuh cinta dengan olahraga hockey sehingga bisa sampai saat ini dan telah membantu banyak dalam penelitian ini. Serta terimakasih kepada keluarga besar Hockey Kabupaten Tangerang yang sudah memberikan banyak pengalaman yang tidak terlupakan.

Terimakasih saya ucapkan kepada Perkumpulan Hockey Universitas Negeri Jakarta yang sudah memberikan kesempatan kepada saya untuk berjuang atas almamter tercinta.

Saya ucapkan terimakasih banyak kepada teman-teman Hockey 2016 atas kebersamaannya, waktunya, ceritanya, perjuangannya dan hal apapun itu. Semoga tali silaturahmi selalu terurai dimana pun dan kapan pun.

Tak lupa saya ucapkan terimakasih banyak kepada teman-teman saya yang sudah mendukung dan membantu dalam penelitian ini. Semoga Allah membalas kebaikan kalian semua dan semoga Allah melindungi dimanapun kalian berada.
(Aamiin)

**MODEL BELAJAR TEKNIK DASAR *PASSING HOCKEY* BERBASIS
MEDIA SOSIAL *TIKTOK* UNTUK SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS
KELAS X.
ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk membuat Model Belajar Teknik Dasar *Passing Hockey* Berbasis Media Sosial *TikTok* Untuk Siswa Sekolah Menengah Atas (SMA) Kelas X diharapkan dapat menjadi bentuk pembelajaran jarak jauh (PJJ) yang menyenangkan dan menarik bagi siswa dalam mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani sehingga dapat menghilangkan kebosanan dan kejenuhan dalam proses pembelajaran jarak jauh (PJJ). pada penelitian ini metode yang digunakan adalah metode ADDIE. Penelitian ini dilakukan dengan mencari informasi pada guru pendidikan jasmani dengan melakukan wawancara dan melakukan pembuatan desai model pembelajaran untuk divalidasi oleh dosen ahli *hockey*, dosen ahli pembelajaran, dan ahli media. Setelah dilakukan validasi oleh para ahli dan telah di uji coba pemakaian pada siswa kelas X SMA Negeri 4 Kabupaten Tangerang maka penelitian ini menghasilkan sebanyak 15 variasi belajar teknik dasar *passing* berbasis media sosial *TikTok*. Hasil akhirnya berupa bukua Belajar Teknik Dasar *Passing Hockey* Berbasis Media Sosial *TikTok* Untuk Siswa Sekolah Menengah Atas (SMA) Kelas X.

Kata Kunci: Model Belajar, Teknik Dasar *Passing hockey*, Media Sosial *TikTok*, Pembelajaran Jarak Jauh (PJJ)

LEARNING MODEL OF BASIC PASSING HOCKEY TECHNIQUE BASED ON TIKTOK SOSIAL MEDIA FOR SENIOR HIGH SCHOOL STUDENTS (SMA) CLASS X”.

ABSTRACT

This research aims to create a Learning Model of Basic Passing Hockey Techniques Based on TikTok Sosial Media for Class X High School Students (SMA). This reaserch is expected to be fun and interesting form of distance learning (PJJ) for students participating in physical education learning so as to eliminate boredom in the distance learning process (PJJ). This research method uses Research & Development ADDIE model. This research was conducted by seeking information to the physical education Teachers by conducting interviews and designing learning models to be validated by hockey expert lecturers, learning expert lecturers, and media experts. After being validated by experts and having been tested for use on class X SMA Negeri 4 Tangerang Regency, this study resulted in 15 variations of learning basic passing techniques based on TikTok sosial media. The end result is a book on Learning Basic Passing Hockey Techniques Based on TikTok Sosial Media for Class X High School Students.

Keywords: *Learning Model, Basic Passing Hockey, TikTok Sosial Media, Distance Learning (PJJ).*

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmannirrahim, Puji serta syukur kepada Allah SWT penulis panjatan, karena atas berkat rahmat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Model Belajar Teknik Dasar *Passing Hockey* Berbasis Media Sosial *TikTok* Untuk Siswa Sekolah Menengah Atas Kelas X” skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan guna mendapat Gelar Sarjana Pendidikan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Pada kesempatan ini penulis tidak lupa ucapkan terimakasih kepada Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Bapak Dr. Sukiri, M.Pd selaku Penasehat Akademik, Ibu Dr. Eka Fitri Novita Sari, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing I, Bapak Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing II, serta Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan.

Penulis sangat menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna baik dari segi teknik maupun penulisan. Penulis berharap pengetahuan yang disusun ini dapat memberikan manfaat bagi siapapun yang membacanya dan dapat memberikan saran demi menyempurnaan dimasa mendatang.

Jakarta, 20 Juli 2022

PY

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian	7
C. Perumusan Masalah.....	7
D. Kegunaan Hasil Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORETIK.....	9
A. Konsep Pengembangan Model.....	9
1. Model Sukmadinata	11
2. Model Dick and Carey	15
3. Model ADDIE.....	17
B. Konsep Model yang Dikembangkan.....	22
C. Kerangka Teoretik.....	24
1. Belajar dan Pembelajaran.....	24
2. Permainan <i>Hockey</i>	40
3. Hakikat Media Sosial	48
4. Media Sosial <i>TikTok</i>	52

5. Hakikat Karakteristik Siswa Menengah Atas (SMA)	65
D. Rancangan Model.....	68
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	72
A. Tujuan Penelitian.....	72
B. Tempat dan Waktu Penelitian	72
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	73
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	73
E. Langkah-langkah Pengembangan Model	76
1. Penelitian Pendahuluan	76
2. Perencanaan Pengembang Model.....	76
3. Validasi, Evaluasi, dan Revisi Model	77
F. Implementasi	79
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	81
A. Hasil Pengembangan Model.....	81
1. Hasil Analisis Kebutuhan.....	81
2. Model Final	83
B. Kelayakan Model	84
C. Pembahasan.....	92
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	94
A. Kesimpulan.....	94
B. Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA	96
LAMPIRAN.....	100

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Karakteristik Model	20
Tabel 2.2 Kompetensi Inti dan Dasar Pendidikan Jasmani	36
Tabel 2.3 Dimensi Lapangan Hockey Ruangan	44
Tabel 2.4 Rancangan Model	71
Tabel 3 1 Nama Para Ahli Uji Validasi	78
Tabel 4.1 Hasil Analisis Kebutuhan dan Temuan Lapangan	82
Tabel 4.2 Model Final	83
Tabel 4.3 Kisi-Kisi Model Belajar <i>Passing</i>	86
Tabel 4.4 Nama Para Ahli uji Validasi	87
Tabel 4.5 Data Hasil Kelayakan Model Dari Pakar Ahli	88
Tabel 4.6 Patokan Acuan Normatif (PAN)	91
Tabel 4.7 Hasil Analisis Data Kemenarikan Dan Kemudahan Siswa	91
Tabel 4.8 Hasil Analisis Data Kemenarikan Dan Kemudahan Guru	92

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Perencanaan Pengembangan Model Sukmadinata	11
Gambar 2.2 Model desain sistem pembelajaran.	15
Gambar 2.3 Langkah-langkah model ADDIE	18
Gambar 2.4 Field hockey Steps To Success	22
Gambar 2.5 Pengkondisian Kalsik Pavlov.....	28
Gambar 2.6 Kerangka kerja dari system memori.....	30
Gambar 2.7 Komponen Pembelajaran	39
Gambar 2.8 Bola Hockey Ruangan.....	41
Gambar 2.9 Stik Hockey Ruangan.....	41
Gambar 2.10 Pelindung tulang kering (Shin Guard)	42
Gambar 2.11 Pelindung Jari Tangan (Glove)	42
Gambar 2.12 Perlengkapan Penjaga Gawang (Goal Kipper).....	43
Gambar 2.13 Lapangan Permainan Hockey Ruangan	43
Gambar 2.14 Field Hockey Steps To Success	45
Gambar 2.15 Field Hockey Steps To Success	46
Gambar 2.16 Tampilan Home.....	54
Gambar 2.17 Merekam Vidio	55
Gambar 2.18 Setelah Merekam Vidio.....	56
Gambar 2.19 Posting.....	57
Gambar 2.20 Fitur Pada Halaman Awal	58
Gambar 2.21 Fitur Pencarian.....	59
Gambar 2.22 Fitur Merekam Vidio.....	60
Gambar 2.23 Kotak Pemberitahuan	62
Gambar 2.24 Akun Profile	63

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1: Wawancara	100
Lampiran 2: Model dan Instrumen.....	102
Lampiran 3: Dokumentasi Penelitian.....	130
Lampiran 4: Surat Validasi	132
Lampiran 5: Hasil Implementasi Siswa dan Guru	152
Lampiran 6: Lain-lain	167





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : PUSPITA YULIANINGRUM
NIM : 6135160177
Fakultas/Prodi : ILMU KEOLAHRAGAAN / PENDIDIKAN JASMANI
Alamat email : puspitayulia68@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

MODEL BELAJAR TEKNIK DASAR PASSING HOCKEY BERBASIS MEDIA
SOSIAL TIKTOK UNTUK SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS KELAS X

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 17 Agustus 2022

Penulis

(puspita yulianingrum)
nama dan tanda tangan