

**MODEL LATIHAN *SHOOTING* SEPAK BOLA BERBASIS PERMAINAN
UNTUK USIA 13-15 TAHUN**



*Mencerdaskan &
Memartabatkan Bangsa*

M. KUNTA FADHILA QOIDI




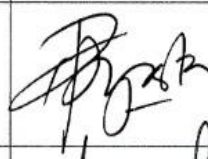
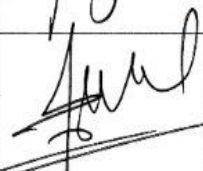
9903818018

Tesis yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
untuk Mendapatkan Gelar Magister

**PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

BUKTI PENGESAHAN PERBAIKAN UJIAN TESIS

Nama : M. Kunta Fadhila Qoidi
No. Registrasi : 9903818018
Program Studi : Magister Pendidikan Jasmani

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Dr. Oman U. Subandi, M.Pd (Koordinator Program Studi Magister Pendidikan Jasmani)		19/07/22
2	Prof. Dr. Widiastuti, M.Pd (Pembimbing I)		14/07/22
3	Dr. Hidayat Humaid, M.Pd (Pembimbing II)		14/7/22
4	Dr. Tirto Apriyanto, M.Si (Penguji)		14/7/22
5	Dr. Abdul Gani, M.Pd (Penguji)		13/7/22

MODEL LATIHAN *SHOOTING* SEPAK BOLA BERBASIS PERMAINAN UNTUK USIA 13-15 TAHUN

M. Kunta Fadhila Qoidi
Pendidikan Jasmani

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian dan pengembangan ini adalah untuk menghasilkan model latihan *shooting* pada sepak bola berbasis permainan untuk usia 13-15 tahun. Selain itu, penelitian dan pengembangan ini dilakukan untuk memperoleh informasi secara mendalam tentang: pengembangan dan penerapan model *shooting* pada sepak bola berbasis permainan untuk usia 13-15 tahun dan mengetahui efektivitas, efisiensi dan daya tarik anak terhadap model yang dibuat. Penelitian dan pengembangan ini menggunakan metode Penelitian pengembangan *Research & Development (R&D)* dari *Borg and Gall*. Subyek dalam penelitian dan pengembangan ini yang terdiri dari 65 anak.

Instrumen yang digunakan dalam penelitian dan pengembangan ini adalah angket dan instrumen tes *shooting* pada sepak bola yang digunakan untuk mengumpulkan data usia 13-15 tahun, adapun tahapan dalam penelitian dan pengembangan ini adalah, pada tahap: (1) analisis kebutuhan, (2) evaluasi ahli (evaluasi produk awal); (3) uji coba terbatas (ujicoba kelompok kecil); dan (4) uji coba utama (*field testing*). Uji efektifitas model menggunakan tes keterampilan *shooting* pada sepak bola melalui permainan untuk usia 13-15 tahun untuk mengetahui keterampilan sebelum pemberian treatment berupa model *shooting* pada sepak bola berbasis permainan untuk usia 13-15 tahun yang dikembangkan dan untuk mengetahui keterampilan. Setelah perlakuan atau treatment model yang dikembangkan. Dari tes awal yang dilakukan diperoleh data anak sebesar 261, kemudian setelah diberikan perlakuan berupa model latihan *shooting* diperoleh tingkat keseimbangan siswa sebesar 306. Maka model *shooting* pada sepak bola melalui permainan untuk usia 13-15 tahun *efektive* untuk meningkatkan keterampilan *shooting* sepak bola usia 13-15 tahun.

Berdasarkan data yang diperoleh, dari hasil penelitian yang terdiri dari validasi ahli, uji coba kelompok kecil dan uji coba kelompok besar serta pembahasan dari hasil penelitian, maka peneliti dapat menarik kesimpulan bahwa (1) model latihan *shooting* pada sepak bola berbasis permainan untuk usia 13-15 tahun dapat dikembangkan. (2) Model latihan *shooting* pada sepak bola melalui metode bermain tahun yang telah dikembangkan, diperoleh data efektifitas dan hasil model latihan untuk usia 13-15 tahun.

Kata kunci: Model, Latihan, *Shooting* Pada Sepak bola.

Shooting Practice Model In Football Through Games For Ages 13-15 Years

M. Kunta Fadhila Qoidi
Physical Education

ABSTRACT

The purpose of this research and development is to produce a shooting practice model in soccer through games for ages 13-15 years. In addition, this research and development was conducted to obtain in-depth information about: the development and application of shooting models in soccer through games for ages 13-15 years and to find out the effectiveness, efficiency and attractiveness of children to the models made. This research and development uses the Research & Development Research & Development (R&D) method from Borg and Gall. The subjects in this research and development consisted of 65 children.

The instruments used in this research and development are questionnaires and shooting test instruments on soccer which are used to collect data for ages 13-15 years, while the stages in this research and development are, at the stages: (1) needs analysis, (2) evaluation expert (initial product evaluation); (3) limited trial (small group trial); and (4) the main test (field testing). Test the effectiveness of the model using a shooting skill test on soccer through games for ages 13-15 years to find out skills before giving treatment in the form of shooting models on soccer through games for ages 13-15 years that were developed and to determine skills. After the treatment or treatment model developed. From the initial test carried out, the children's data was 261, then after being given treatment in the form of a shooting practice model, the student's balance level was 306. So the shooting model on soccer through games for ages 13-15 years was effective for improving soccer shooting skills aged 13-15 years. 15 years.

Based on the data obtained, from the results of the study consisting of expert validation, small group trials and large group trials as well as a discussion of the research results, the researchers can draw the conclusion that (1) the shooting practice model in soccer through the playing method for ages 13 -15 years can be developed. (2) The shooting practice model in soccer through the year-old playing method that has been developed, obtained data on the effectiveness and results of the training model for ages 13-15 years.

Keywords: Model, Practice, Shooting in Football.

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : M. Kunta Fadhila Qoidi
NIM : 9903818018
Tempat/Tanggal Lahir : Tanjung Betuah, 14 Juli 1994
Program : Magister
Program Studi : Pendidikan Jasmani

Dengan ini menyatakan bahwa tesis dengan judul “Model Latihan *Shooting* Sepakbola Berbasis Model Latihan Untuk Usia 13-15 Tahun” merupakan karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiat dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 09 Agustus 2021

Yang menyatakan,



M. Kunta Fadhila Qoidi



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN
KEBUDAYAAN UNIVERSITAS NEGERI
JAKARTA UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : M. Kunta Fadhila Qoidi
NIM : 9903818018
Fakultas/Prodi : Pascasarjana Program Studi Magister Pendidikan Jasmani
Alamat email : m.kuntafadhila@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi **Tesis** Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Model Latihan Shooting Sepakbola Berbasis Permainan Untuk Usia 13-15 Tahun.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 09 Agustus 2022

(M. Kunta Fadhila Qoidi)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT sebab atas segala rahmat, karunia, taufik dan hidayah-Nya maka Tesis yang berjudul “ Model Latihan *Shooting* Sepak Bola Berbasis Permainan Untuk Usia 13-15 Tahun ” dapat penulis susun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Magister Pendidikan di Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak yang telah membantu dalam penyusunan Tesis ini, penyusunan Tesis ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya peran, bantuan, bimbingan, saran dan masukan dari berbagai pihak, Oleh sebab itu, sudah semestinya penulis mengucapkan terima kasih yang tidak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Komarudin, M.Si. selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam menyusun penulisan tesis ini.
2. Prof. Dr. Dedi Purwana, E.S, M. Bus. Selaku Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian.
3. Bapak Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan arahan dan saran dalam penyusunan Tesis ini.
4. Ibu Prof. Dr. Widiastuti, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan membimbing dalam pembuatan Tesis ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tesis ini dengan baik.
5. Bapak Dr. Hidayat Humaid, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan membimbing dalam pembuatan Tesis ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tesis ini dengan baik.
6. Seluruh Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta yang telah membimbing dan memberikan berbagai ilmunya bagi peneliti selama mengikuti perkuliahan.
7. Bapak Drs. Edy Supriyatno, M.Tpd Kepala Sekolah SMPN 5 Kaur yang telah memberikan izin serta waktu dan tempat penelitian kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Tesis ini.

8. Ibu Septy Nurlaili, S.E Kepala Sekolah SMPN 33 Kaur yang telah memberikan izin serta waktu dan tempat penelitian kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Tesis ini.
9. Ibu Mustakimah, S.Pd Kepala Sekolah SMPN 19 Kaur yang telah memberikan izin serta waktu dan tempat penelitian kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Tesis ini.
10. Teman-teman Program Studi Magister Pendidikan Jasmani Universitas Negeri Jakarta Angkatan 2018, yang selalu memberikan motivasi dan beberapa masukan-masukan dalam penyusunan Tesis ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tesis ini masih banyak kekurangan oleh karena itu penulis sangat mengharapkan adanya saran maupun kritik dari para pembaca dan semua pihak yang mengarah kepada perbaikan penyusunan Tesis ini.

Demikian yang dapat penulis sampaikan, semoga Tesis ini dapat dilanjutkan ke tahap selanjutnya.

Jakarta, Maret 2022

Penulis,

M. Kunta Fadhila Qoidi

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian.....	6
C. Perumusan Masalah	6
D. Kegunaan Hasil Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Konsep Pengembangan Model.....	8
1. Model Hannafin dan Peck	11
2. Model <i>Dick</i> dan <i>Carey</i>	11
3. Model <i>ADDIE</i>	12
4. Model Pengembangan Instruksional (MPI).....	14
5. Model <i>Borg</i> dan <i>Gall</i>	15
B. Konsep Model yang Dikembangkan.....	17
C. Kerangka Teoretik.....	19
1. Latihan	19
2. Konsep Sepak Bola.....	25
3. Komponen Kondisi Fisik Pada Saat Melakukan <i>Shooting</i> Sepakbola .	36
4. Permainan	39
5. Keterampilan Motorik	42
D. Rancangan Model.....	50
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	51
A. Tujuan Penelitian	51
B. Tempat dan Waktu Penelitian	51
1. Tempat Penelitian	51
2. Waktu Penelitian	51
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	52
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	52
E. Langkah-langkah Pengembangan Model.....	53
1. Analisis Kebutuhan	54
2. Perencanaan Pengembangan Model	54
3. Validasi, Evaluasi dan Revisi Model.....	55

4. Implementasi Model.....	56
5. Pengumpulan Data dan Analisis Data	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	58
A. Pengembangan Model.....	58
1. Hasil Analisis Kebutuhan	58
B. Kelayakan Model.....	61
C. Efektivitas Model.....	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	76
A. Kesimpulan	76
B. Manfaat	76
1. Saran Pemanfaatan	76
2. Saran Deseminasi	76
3. Saran Pengembangan Lebih Lanjut.....	77
DAFTAR PUSTAKA	78
DAFTAR LAMPIRAN	85



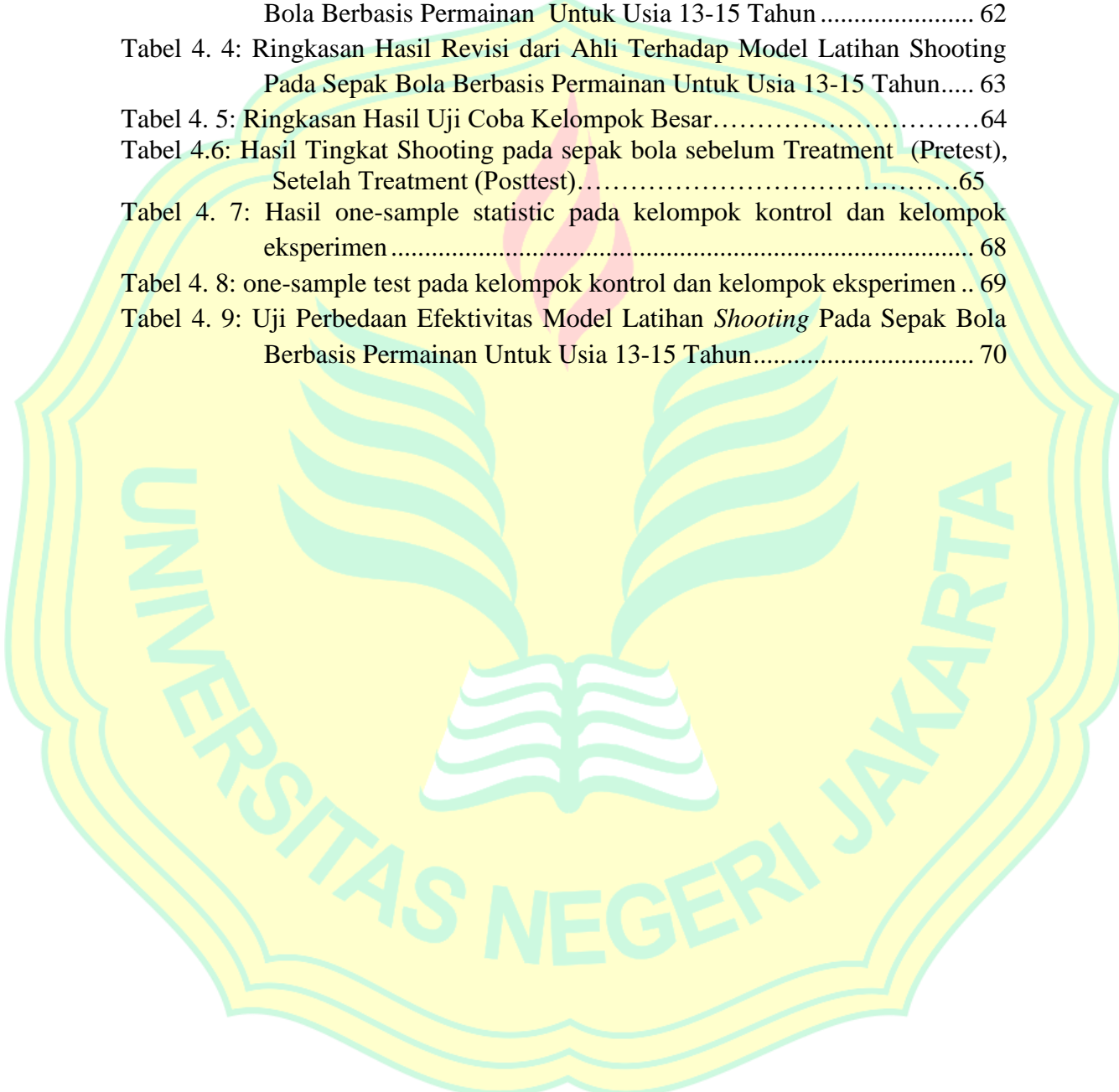
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1: <i>Flowchart</i> model Hannafin dan Peck.....	11
Gambar 2. 2: Model pengembangan <i>Dick and Carey</i>	12
Gambar 2. 3: <i>Flowchart</i> model ADDIE.....	13
Gambar 2. 4: Tahapan MPI.....	14
Gambar 2. 5: Desain Rancangan Model dengan <i>Flow Chart</i>	16
Gambar 2. 6: Desain Rancangan Model dengan <i>Flow Chart</i>	18
Gambar 2. 7: <i>Shooting Muscle</i>	34
Gambar 2. 8: Rancangan Pengembangan Produk Peneliti.....	50



DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 : Hasil Analisis Kebutuhan dan Temuan Lapangan.....	60
Tabel 4. 2 : Kesimpulan Uji Ahli Terhadap Model Latihan <i>Shooting</i> Pada Sepak Bola Berbasis Permainan Untuk Usia 13-15 Tahun	61
Tabel 4. 3: Hasil Revisi dari Ahli Terhadap Model Latihan <i>Shooting</i> Pada Sepak Bola Berbasis Permainan Untuk Usia 13-15 Tahun	62
Tabel 4. 4: Ringkasan Hasil Revisi dari Ahli Terhadap Model Latihan <i>Shooting</i> Pada Sepak Bola Berbasis Permainan Untuk Usia 13-15 Tahun.....	63
Tabel 4. 5: Ringkasan Hasil Uji Coba Kelompok Besar.....	64
Tabel 4.6: Hasil Tingkat <i>Shooting</i> pada sepak bola sebelum Treatment (Pretest), Setelah Treatment (Posttest).....	65
Tabel 4. 7: Hasil one-sample statistic pada kelompok kontrol dan kelompok eksperimen	68
Tabel 4. 8: one-sample test pada kelompok kontrol dan kelompok eksperimen ..	69
Tabel 4. 9: Uji Perbedaan Efektivitas Model Latihan <i>Shooting</i> Pada Sepak Bola Berbasis Permainan Untuk Usia 13-15 Tahun.....	70



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Dokumentasi Penelitian	83
Lampiran 2: Surat Izin Penelitian	87
Lampiran 3: Surat Keterangan telah Melakukan Penelitian	90
Lampiran 4: Surat Pernyataan Validasi Model	93
Lampiran 5: Kuisisioner	96
Lampiran 6: Draft Model Latihan Shooting	97

