

DAFTAR PUSTAKA

- Abrasyi, R., & Dkk. (2018). Model Latihan Passing Bawah Bola Voli Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Journal Sport Area*, 3(2), 168. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2018.vol3\(2\).2135](https://doi.org/10.25299/sportarea.2018.vol3(2).2135)
- Adhi, B. P., Sugiharto, & Soenyoto, T. (2017). Pengaruh Latihan dan kekuatan Otot Tungkai terhadap Power Otot Tungkai. *Journal of Physical Education and Sports*, 6(1), 7–13.
- Adi&Agus. (2015). Pengembangan Media Pembelajaran Interaktif Berbasis Web Menggunakan Metode Hannafin Dan Peck. *Jurnal Positif*, 1(1), 14–28.
- Adi&Sasmita. (2016). Penerapan Model Pembelajaran Dengan Pendekatan Bermain Terhadap Peningkatan Keterampilan Gerak Dasar Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani , Olahraga Dan Kesehatan (Studi Pada Siswa Putra Kelas VII SMP Negeri 1 Balongpanggang Gresik). *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 04(01), 148–156.
- Aditya, D. (n.d.). Pengaruh Latihan Dengan Media Tongkat Target Terhadap Teknik Dasar Blok Bola Voli, 1–9.
- Agusti, T. W. (2016). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Kemampuan Shooting Ekstrakurikuler Sepakbola. *JOM UNRI*, 11.
- Aji, W. N. (2017). Model Pembelajaran Dick and Carrey Dalam Pembelajaran Bahasa Dan Sastra Indonesia. *Kajian Linguistik Dan Sastra*, 1(2), 119. <https://doi.org/10.23917/cls.v1i2.3631>
- Akhmad, I. (2015). Efek Latihan Berbeban Terhadap Fungsi Kerja Otot. *Efek Latihan Berbeban Terhadap Fungsi Kerja Otot*, 1(2), 80–102.
- Ali, M. M., Christina, S., Hartati, Y., & Kunci, K. (2018). Pengaruh Permainan Kecil Terhadap Keterampilan Motorik Siswa Dalam Pembelajaran Pendidikan. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 06, 587–591.
- Anantawijaya. (2018). Pengaruh Pelatihan Ladder Practice Terhadap Peningkatan Kecepatan Dan Kelincahan. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 6(1), 1–10. <https://doi.org/10.23887/jiku.v6i1.7909>.
- Aprianova, F. (2016). Metode Drill Untuk Meningkatkan Teknik Dasar Menggiring Bola (Dribbling) Dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa Sekolah Sepakbola Putra Zodiac Kabupaten Bojonegoro Usia 13-15 Tahun. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 1(1), 63–74.
- Ariadi, I. (2012). JANGKA PENDEK TERHADAP STAMINA PADA ATLET Oleh : Irwan Ariadi.

- Arifin, R., & Warni, H. (2018). Model latihan kelincahan sepakbola. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 17(2), 63–66.
- Aris Priyanto. (2014). Pengembangan Kreativitas Pada Anak Usia Dini Melalui Aktivitas Bermain. *Jurnal Ilmiah Guru "Cope,"* (02), 41–47.
- Arrin. (2020). Analisis Gerak Pada Shooting Menggunakan Punggung Kaki Dalam Olahraga Sepak Bola (Studi Kasus Pada Sekolah Sepakbola Putra Arema U-15), 2(2), 137–144.
- Bachtiar, A. (2006). Hubungan Antara Kekuatan Lengan, Daya Ledak Tungkai dan Kelincahan dengan Kecepatan Memanjat Tebing pada Mahasiswa Pencinta Alam Perguruan Tinggi Se-Kota Semarang.
- Bandi, A. M. (2011). Abdullah: Dasar-Dasar Pendidikan Jasmani - Google Scholar, 8(April), 1–9.
- Biberovic, A. (2014). Kinematic Analysis of the Instep Kick in Youth Soccer Players, 42(September), 81–90. <https://doi.org/10.2478/hukin-2014-0063>
- Dharma, S. (2008). Pendekatan, Jenis, dan Metode Penelitian Pendidikan. *Direktorat Tenaga Kependidikan Direktorat Jenderal Peningkatan Mutu Pendidik Dan Tenaga Kependidikan Departemen Pendidikan Nasional 2008*, 51.
- Effendi, A. R. (2016). Terhadap Kemampuan Ketepatan Shooting. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 5(2), 94–101.
- Erika, Y. (2015). Pengembangan Model Permainan Lompat Kodok dalam Pembelajaran Penjasorkes pada Siswa Kelas IV SDN 3 Tumpangkrasak Kecamatan Jati Kabupaten Kudus tahun 2013. *Journal of Physical Education , Sport , Health and Recreations*, 4(7), 1957–1962.
- Faisal&Sasminta. (2014). Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Efektivitas Pembelajaran Pendidikan Jasmani , Olahraga Dan Kesehatan (Studi Pada Siswa Kelas V SDN Kenongo II Tulangan Sidoarjo) Faisal Ardiansyah Abstrak. *Jurnal Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*, 02(03), 671–674.
- Fajar Pratomo, P. (2016). Pengaruh Penambahan Latihan Rope Jump Dengan Metode Interval Training Terhadap Kecepatan Pemanjatan Atlet Panjat Tebing Kategori Speed Putra Kota Madiun. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 4(2).
- Firdaus, B. A. P. M. (2016). Survei Keterampilan Shooting Atlet Sepakbola Di Pplpd Kabupaten Bogor. *Jurnal Kejaora*, 1(2), 1–7.
- Hadi. (2017). Keterampilan Gerak Dasar Anak Usia Dini Pada Taman Kanak-Kanak (TK) di kota Surakarta. *Jurnal Ilmiah PENJAS*, 3(2), 61–73.

- Heni&Sasmita. (2017). Penerapan Permainan Kecil Terhadap Kerjasama Siswa Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani , Olahraga Dan Kesehatan (Studi Pada Siswa Kelas V Sdn Mojotengah Menganti Gresik) Heni Kurnia Abstrak. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 05, 240–247.
- Hermin&Vega. (2014). Pengaruh Permainan Lompat Terhadap Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan (Studi pada Siswa Kelas V SDN Kabuh I Jombang). *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 02(03), 680–684.
- Hidayat, I. I., & Rusdiana, A. (2018). Analisis Biomekanik Tendangan Shooting Pada Atlet Futsal Putra Ukm Futsal Universitas Pendidikan Indonesia Universitas Pendidikan Indonesia. *JSKK (Jurnal Sains Keolahragaan Dan Kesehatan)*, 3(2), 35–39. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.5614%2Fjskk.2018.3.2.3>
- Irianto, T. (2013). Pengembangan Latihan Kekuatan. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Junaidi&Pramukti. (2014). Pengaruh Latihan Ladder Drill Dan Latihan Abc Run Terhadap Peningkatan Kecepatan Pemanjatan Jalur Speed Atlet Panjat Tebing Fpti Kota Magelang. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 4(1), 40–43.
- Junaidi, D. (2018). Pengaruh Latihan Variasi Shooting Ke Arah Gawang Terhadap Akurasi Shooting Dalam Permainan Sepak Bola Pada Pemain U-14 Ssb Tunas Muda Bengkulu. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 2(2).
- Kirkendall, D. T. (2011). *Soccer Anatomy*. (P. ManDonald, Ed.). USA: Human Kinetics.
- Kreasnapati&Setyawan. (2018). Perkembangan Prestasi Atlet Atletik PPLP Jawa Tengah. *Jendela Olahraga*, 3(2), 85–92.
- Lestari, D. (2017). Pengembangan Bahan Ajar Tematik Untuk Siswa Kelas Iv. Direktorat UPI Bandung, 1489–1497. Retrieved from http://file.upi.edu/Direktori/FIP/JUR._kurikulum_dan_tek._pendidikan/194601291981012-PERMASIH/PENGEMBANGAN_BAHAN_AJAR.pdf
- Muttaqin.dkk. (2014). Pengembangan Model Latihan Smash Bolavoli Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Di Smpn 12 Malang. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 26(02), 257–272.
- Nathania N. U., R. (2017). Pengembangan Model Latihan Zone Defense Menggunakan Video Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Bolabasket Di Charis National Academy Malang. *Gelombang Pendidikan Jasmani Indonesia*, 1(1), 138–152.
- Ningrum, D. W. I. S. (2014). Pengembangan Desain Pembelajaran Matematika Kelas 1. *Jurnal*

Formatif, 4(3), 163–173.

Novita, K. D. (2013). Survey Kekuatan Menarik Dan Mendorong Otot.

Nugroho, S. (2007a). Pengaruh Latihan Sirkuit (Circuit Training) Terhadap Daya Tahan Aerobik (Vo2 Max) Mahasiswa Pko Fakultas Ilmu Keolahragan Universitas Negeri Yogyakarta. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 136(1), 23–42.

Nur, D. (2019). Kemampuan Motorik Dasar Anak Usia Dini Dalam Pembelajaran Akuatik. *Jurnal Ilmiah VISI*, 14(2), 133–140.

Nusri, D. (2018). *The Journal of Educational Development Developing Instruments to Measure Long Passing and Shooting Skills of the Football School Students of Medan City The preliminary study gives the result that the Football School (SSB) trainers in Medan City do not y. The Journal of Educational Development*, 6(3), 280–290.

Nusufi, M. (2016). Hubungan Kemampuan Montor Ability dengan Keterampilan Bermain Sepak Bola pada Klub Himadirga Unsyiah. *Jurnal Pedagogik Keolahragaan*, 02(01), 4–10.

Oktarina Yoga Jatikusuma. (2014). Model Pembelajaran Keseimbangan Permainan Estafet Bola Di Lingkungan Persawahan, 1(2).

Okilanda, D. (2020). Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Dan Motivasi Berlatih Terhadap Teknik Dasar Sepakbola Sekolah Sepakbola Beji Timur U-13. *Ejournal.Unma.Ac.Id*, 6(2), 548–560. Retrieved from <https://doi.org/10.31949/educatio.v6i2.594>

Orloff, H., Sumida, B., Chow, J., Habibi, L., Fujino, A., & Kramer, B. (2008). Ground reaction forces and kinematics of plant leg position during instep kicking in male and female collegiate soccer players. *Sports Biomechanics*, 7(2), 238–247. <https://doi.org/10.1080/14763140701841704>

Prahardika, G. S. (2015). Pengembangan Model Pembelajaran Lompat jauh Gaya Jongkok Dengan Pendekatan Permainan Harling Pada Siswa Sekolah Dasar, 4(7), 1957–1962.

Purba, R. H. (2017). Sepak Bola Fakultas Ilmu Olahraga Universita Negeri, 61–65.

Purnomo, H. (2016). Pengaruh Latihan Ladder Drill Two Feet Each Square Terhadap Peningkatankecepatan Gerak. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 4(4), 1–4.

Puspa. (2016). Pengaruh Penambahan Latihan Rope Jump Dengan Metode Interval Training Terhadap Kecepatan Pemanjatan Atlet Panjat Tebing Kategori Speed Putra Kota Madiun. *E-Journal Ilmu Keolahragaan*, 04(01), 32–36.

Qomara, D. (2016). Pengembangan Permainan Tiboy Untuk Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Dwi Qomara, 3, 51–59.

- Rachman, I. (2013). *Pengembangan Model Pembelajaran Atletik Melalui Modifikasi Permainan Formula 1 (Run , Jump , Throw) Pada Siswa Kelas Vii Smp N 5 Pemalang Kabupaten Pemalang Tahun 2013 Skripsi Universitas Negeri Semarang Tahun 2013* (Vol. 1).
- Ratna, D., Tangkudung, S. J., & Hanif, A. S. (2018). Evaluasi Program Pemusatan Latihan Daerah (Pelatda) Bolavoli Pasir Putri Dki Jakarta. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 2, 8–16.
- Rizaldianto, D. (2016). Kondisi Kapasitas Fisik (Kekuatan, Daya Tahan, Kecepatan, Dan Daya Ledak) Dan Kadar Hemoglobin Atlet Balap Sepeda Jalan Raya Issi Kota Semarang Tahun 2016.
- Robi Syuhada Istofian, & Amiq, F. (2016). Metode drill untuk meningkatkan teknik menendang Bola (Shooting) dalam permainan sepakbola usia 13-14 tahun Jurnal Kepelatihan Olahraga, Vol 1 No 1 Oktober 2016 sepakbola. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 1(1), 105–113.
- Firdaus, B. A. P. M. (2016). Survei Keterampilan Shooting Atlet Sepakbola Di Pplpd Kabupaten Bogor. *Jurnal Kejaora*, 1(2), 1–7.
- Rustendi, E., D. (2014). Upaya Meningkatkan Kemampuan Shooting Permainan Sepakbola Menggunakan Metode Modifikasi Permainan pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 05 Sayan Tahun Pelajaran 2011/2012. *Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 1(1), 75–78.
- Silitep, W. (2020). Soccer Player Female.
- Subagyo, I. (2011). Standardisasi Kecakapan Bermain Sepakbola Untuk Siswa Sekolah Sepakbola (SSB) KU 14-15 Tahun Se-Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 44–50.
- Sudarsono, S. (2015). Penyusunan Program Pelatihan Berbeban Untuk Meningkatkan Kekuatan. *Ilmiah SPIRIT*, 12(1), 31–43.
- Sudharto, D. (2020). Latihan Dribbling dalam Permainan Sepakbola. *Gladi : Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 11(02), 140–150.
- Sukerni, P. (2014). Pengembangan buku ajar pendidikan ipa kelas iv semester i sd no . 4 kaliuntu dengan model dick and. *Jurnal Pendidikan Indonesia*, 3(1), 386–396.
- Sumarsono, A., & Hidayat, A. K. (2015). Pengembangan Model Permainan Pengenalan Hoki Sebagai Pembelajaran Pendidikan Jasmani pada Siswa Sekolah Dasar Kelas Atas, 1–10.
- Supriatna. (2015). Latihan Kelincahan Khusus Cabang Olahraga Tenis Lapangan. *Journal Research of Physical Education*, VI(2), 141–151.
- Supriyadi, L. &. (2016). Pengaruh Model Latihan Menggunakan Metode Praktik Distribusi Terhadap Keterampilan Dribble Anggota Ekstrakurikuler Bolabasket SMPN 18 Malang. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 1 (1), 90–104. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0011069>

- Suroyo.dkk. (2014). Pengaruh Penerapan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Student Teams Achievement Division (Stad) Terhadap Hasil Belajar Shooting Sepakbola (Studi pada siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Kediri) Bijak Adhi Suroyo Sasminta Christina Yuli Hartati. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 02, 56–60.
- Susni. (2014). Peningkatan Keterampilan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola Melalui Bentuk Latihan Siswa Kelas IV SDN 61 Bengkulu Selatan.
- Tamara&Sasminta. (2017). Penerapan Permainan Kecil Terhadap Motivasi Belajar Siswa Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan Pada Siswa Kelas V SDN Babatan 5 Kecamatan Wiyung Surabaya. *Kesehatan, Jurnal Pendidikan Olahraga Dan*, 05(01), 110–116.
- Taufiq Rahman, Herita Warni. (2017). Pengaruh Latihan Shadow 8 Terhadap Agility Pada Pemain Bulutangkis PB . Mustika banjarbaru usia 12 – 15 TAHUN Taufiq Rahman , Herita Warni Pembinaan olahraga sedini mungkin perlu terus diupayakan dan dilaksanakan dengan memanfaatkan ilmu pengetahuan dan t. *Jurnal Multilateral*, 16(November), 16–26. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.16821.17127>
- Tegeh, I. M., & Kirna, I. M. (2007). Pengembangan Bahan Ajar Metode Penelitian Pendidikan Dengan ADDIE MODEL. *Pengembangan Bahan Ajar*, 2, 12–16.
- Trinova, Z. (2012). Hakikat Belajar Dan Bermain Menyenangkan Bagi Peserta Didik Zulvia Trinova, 3, 209–215.
- Wahyuni, I. N. (2017). Pengembangan Modul Edukasi Literasi Keuangan Islam dan Produk Halal dengan “ADDIE.” *Prosiding Seminar Pendidikan Ekonomi Dan Bisnis*.
- Widiastuti. (2018). Model Pembelajaran Lempar Tangkap Untuk Siswa. *Jurnal Pendidikan Dasar*, 1(2), 166–176.
- Widiastuti. (2018). Model Kelincahan Pada Siswa Taman Kanak-Kanak. [Http://Journal.Unj.Ac.Id/Unj/Index.Php/Jpud](http://Journal.Unj.Ac.Id/Unj/Index.Php/Jpud), 12, 164–174.
- Winarni, A. & S. (2016). Model Pembelajaran Integratif Penjasorkes Materi Atletik Dengan Pendidikan Ipa Materi Biologi Untuk Siswa SMP, 4(September), 175–185.
- Wuryantoro, K., & Muktiani, N. R. (2011). Meningkatkan Keterampilan Senam Meroda Melalui Permainan Tali Pada Siswa Kelas Viii Ma ' Arif Nu. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 8(2), 89–99.
- Yani, F. A. (2011). Upaya Mengoptimalkan Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok Dengan Memodifikasi Alat Bantu Pembelajaran Pendidikan Jasmani Pada Siswa Kelas 4 SD Negeri Saren 1 Kalijambe Kabupaten Sragen Tahun Ajaran 2010/2011.

- Ipang&Heri. (2014). Pengembangan Permainan Tradisional Gobak Sodor Bola dalam Pembelajaran Penjas pada Siswa SD, 4.
- Arrin. (2020). Analisis Gerak Pada Shooting Menggunakan Punggung Kaki Dalam Olahraga Sepak Bola (Studi Kasus Pada Sekolah Sepakbola Putra Arema U-15), 2(2), 137–144.
- Cholis, Nur, T. S. U. W. (2015). Pengembangan Model Latihan Renang Gaya Kupu-Kupu Menggunakan Alat Bantu Handfin Di Klub Oscar Family Club Kabupaten Malang. *Pendidikan Jasmani*, Vol.25 No., 87–97. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.17977/pj.v25i1.4904>
- Usra, M. (2018). Swimming Learning Model Using Rope As Aid For Beginners. *Social Science, Education and Humanities Research*, 174(Ice 2017), 392–397. <https://doi.org/10.2991/ice-17.2018.83>

