

## DAFTAR PUSTAKA

- Andibowo. (2018). Pengaruh Latihan Standing Service Dan *Jumping Service* Terhadap Kemampuan Service Atas Bola Voli. *Jurnal Ilmiah Penjas*, 4(2), 35–49.
- Asrofi, D. C. (2016). *Hubungan Power Otot Tungkai, Power Otot Lengan Dan Kekuatan Otot Perut Dengan Kemampuan Jumping Service Dalam Permainan Bolavoli Pada Atlet Putra Klub Ivokas Kabupaten Semarang Tahun 2013*. 52.
- Beretsky, S. (2011). *Don't Ditch the Positive Self-Talk*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Dimiyati, A. (2016). Keterampilan Jumping Service: Hubungan Antara Daya Ledak Otot Lengan, Koordinasi Mata-Tangan, Dan Rasa Percaya Diri. *Journal.Unsika*, 4(November), 219–230.
- Dita Iswari & Nurul Hartini. (2005). Pengaruh Pelatihan dan Evaluasi Self-Talk terhadap Penurunan Tingkat Body-Dissatisfaction. *Journal Unair Surabaya (Volume 7 Nomor 3)*. Hlm. 1-22.
- Ellis, A. (1987). The Impossibility of Achieving Consistently Good Mental Health. *American Psychologist*. 42, 364-375.
- Enung Fatimah. (2006). *Psikologi Perkembangan (Perkembangan Peserta Didik)*. Bandung: Pustaka Setia.
- Femi Olivia & Lita Ariani S. (2010). *Inner Healing*. Jakarta: Media Komputindo.
- Fenan, L. A & Faruq, M.M. (2015). *Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Yogyakarta: CV. Andi Offset.
- Furkan, F., & Shandi, S. A. (2019). Penyusunan Battery Test Olahraga Bola Voli. *JUPE :Jurnal Pendidikan Mandala*, 4(5).
- Ghufron, M. N & Risnawati, R. R. (2010). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Gigin. (2020). Latihan jumping service dengan menggunakan sasaran bervariasi berpengaruh terhadap ketepatan jumping service dalam permainan bola voli pada Anggota UKM Bola Voli Universitas Siliwangi Tasikmalaya.
- Iii, B. A. B., Waktu, A., & Penelitian, T. (2016). *Sugiyono, Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*, (Bandung: Alfabeta, 2012), h. 90 40 30. 30–36.
- Indraharsani, I. A. S., & Budisetyani, I. W. (2018). Efektivitas Self-Talk Positif Untuk Meningkatkan Performa Atlet Basket. *Jurnal Psikologi Udayana*, 4(02), 367. <https://doi.org/10.24843/jpu.2017.v04.i02.p12>
- Istiono, R. (2017). Kemampuan Dasar Bermain Bola Voli Siswa Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Putra Di SMP Negeri 2 Muntilan. DIY.

- Jeremy. (2008). Positive Self Talk. Diakses dari <http://www.drjerm.com/Positive-SelfTalk/Positive-Self-Talk.php>.
- Lauster, P. (1992). Tes Kepribadian. (Alih Bahasa: Gulo). Jakarta: Gaya Media Pratama.
- Muhajir, M. (2016). Kontribusi Power Otot Lengan dan Kelentukan Togok Terhadap Keterampilan Bermain Bola Voli pada Atlet SMA Negeri 5 Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*, 2(3).
- Pendidikan, S., & Semarang, U. N. (2016). *Survey Kemampuan Service Floating Dan Top Spin*.
- Perry, Martin. (2006). Confidence Boosters Pendongkrak Kepercayaan Diri. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Reza, S. M. (2019). pengaruh metode drill terhadap ketepatan jump service pada atlet bola voli putra FIKK UNG.
- Rihatin. (2007). *Pengaruh Latihan Jump Service Dengan Menggunakan Awalan Tanpa Awalan Terhadap Kemampuan Jumpservice Dalam Permainan Bolavoli Pada Klub Putra Dia Kabupaten Kudus Tahun 2007*.
- Rustanto, A D (2012). Mengurangi Kecemasan Siswa Kelas XI dalam Menghadapi Ujian Akhir Semester Melalui Metode Positive Self Talk di SMKN 1 Depok Sleman Yogyakarta. Skripsi FIP UNY.
- Sutanto, R. (2017). Pengaruh Latihan Jump Service Tanpa Awalan Dengan Menggunakan Awalan Terhadap Kemampuan Jump Service Dalam Permainan Bolavoli Pada Klub Bolavoli Putra DIA Kabupaten Kudus.
- Tuti Sarwita. (2019). Pengaruh Latihan Squat Jump Terhadap Jump Service Dalam Permainan Bola Voli. : : *Squat Jump, Jump Service*, 06(2), 2.
- Utomo, G (2009). Artikel: Menguji Efektivitas Self Talk. Diakses dari <http://psikologiolahraga.blogspot.com/>, pada tanggal 23 Juni 2014, jam 10.00 WIB.
- Yustinus, S. (2006). Kesehatan Mental 3. Yogyakarta: Kanisius
- Waidi. (1997). Self Empowerment by NLP. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Widiyastuti, P.A. (2014). Efektifitas Metode Positive Self Talk Terhadap Peningkatan Kepercayaan Diri Pada Siswa Kelas VIII SMPN 4 Karangaom, DIY.
- Wulandari, P. (2011). Sukses Dalam Diri Anda. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Zetou, E., Vernadakis, N., Bebetos, E., & Makraki, E. (2012). The effect of self-talk in learning the volleyball service skill and self-efficacy improvement. *Journal of Human Sport and Exercise*, 7(4), 794–80