

## DAFTAR PUSTAKA

- Aidah, S. N. (2021). *Jadi jutawan Dengan Berbisnis Buah Pisang*. KBM Indonesia.
- Amansyah. (2019). Dasar-Dasar Latihan dalam Kepelatihan Olahraga. *Jurnal Prestasi*, 3(5), 42. <https://doi.org/10.24114/jp.v3i5.13448>
- American Diabetes Association. (2018). Factors Affecting Blood Glucose. *Clinical Diabetes : A Publication of the American Diabetes Association*, 36(2), 202. <https://doi.org/10.2337/cd18-0012>
- Aswara, A. yuda. (2016). *Pengembangan Model Latihan Servis Bola Voli*. 8, 10. <https://doi.org/https://doi.org/10.17509/jko-upi.v8i1.16047>
- Attaqi, I. (2015). Journal of Physical Education, Sport, Health and Receptions. *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 4(2), 1613–1620. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/peshr>
- Bandyopadhyay, A., Datta, G., & Dey, S. (2019). Body composition characteristics and physiological performance tests of junior elite field hockey players according to different playing positions. *Journal of Physical Education and Sport*, 2019(4).
- Bean, A. (2010). *The Complete Guide To Sport Nutrition* (6th ed.). A & C Black Publishers Ltd.
- Budiwanto, S. (2012). *Metodologi Kepelatihan Olahraga*.
- Fatsecret. (2007). *Informasi Gizi Pisang Raja*. <https://www.fatsecret.co.id/kalori-gizi/umum/pisang-raja-direbus-matang?portionid=54514&portionamount=100,000>
- Fatsecret. (2020). *Informasi Gizi Pisang Kepok*. <https://www.fatsecret.co.id/kalori-gizi/umum/pisang-kepok-rebus>
- Fatsecret. (2021). *Informasi Gizi Pisang Ambon*. <https://www.fatsecret.co.id/kalori-gizi/indomaret/pisang-ambon/100ml>
- femina.co.id. (2014, December 29). *Pisang Cavendish vs Barangan*. Femina. <https://www.femina.co.id/article/pisang-cavendish-vs-barangan>

- Ginting, A. A. (2017). *Konsumsi Pisang Ambon pada Aktivitas Fisik Submaksimal Meningkatkan Kadar Glukosa Darah*. 34(Vol. 34 No. 2 (2017): Helper), 19–30. <http://jurnal.unipasby.ac.id/index.php/helper/article/view/943>
- Handayani, F. W., Muhtadi, A., Farmasi, F., Padjadjaran, U., Dara, T., Manis, K., & Aktif, S. (2013). Karakteristik dan Manfaat Tumbuhan Pisang. *Farmaka*, 4, 1–15. <https://doi.org/https://doi.org/10.24198/jf.v16i3.17605.g8982>
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga Teori Dan Metodologi*. PT Remaja Rosdakarya.
- Hasanah, U. (2013). Insulin Sebagai Pengatur kadar Gula Darah. *Jurnal Keluarga Sehat Sejahtera*, 11(22), 42–49. <http://www.ttable.org/>. (2022, June 19). *T table*. <Http://www.unjhockey.org/>. (n.d.). *No Title*. <http://www.unjhockey.org/>
- Jacob, A. (2018). *Berapa Lama Karbohidrat Kompleks Dicerna?* <https://healthyeating.sfgate.com/long-complex-carbs-digest-1819.html>
- Kemendes RI. (2017, September 17). *Apakah itu Hipoglikemia dan bagaimana hal itu dapat dicegah dan dikelola?* P2PTM Kemendes RI. <http://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/subdit-penyakit-diabetes-melitus-dan-gangguan-metabolik/apakah-itu-hipoglikemia-dan-bagaimana-hal-itu-dapat-dicegah-dan-dikelola>
- Kemendes RI. (2019, June 24). *Apa itu Hiperglikemia dan apa saja gejalanya?* P2PTM Kemendes RI. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-diabetes-melitus/apa-itu-hiperglikemia-dan-apa-saja-gejalanya>
- Krisnawati, E., & Debora, Y. (2020, September 22). *Cara Cek Gula Darah Sendiri Menggunakan Glukometer*. Tirto.Id. <https://tirto.id/cara-cek-gula-darah-sendiri-menggunakan-glukometer-f4YZ>
- Langga, Z. A. (2016). Pengaruh Model Latihan Menggunakan Metode Praktik Distribusi Terhadap Keterampilan Dribble Anggota Ekstrakurikuler Bolabasket SMPN 18 Malang. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 1(1).
- Lesmana, H. S., & Broto, E. P. (2018). *Profil Glukosa Darah Sebelum , Setelah Latihan Fisik Submaksimal dan Selelah Fase Pemulihan Pada Mahasiswa FIK*. 8.

- Lestari, D. (2019). *Glikogenesis, Glikogenolisis dan Glukoneogenesis*.
- Lubis, J. (2018). Efektivitas Vest Cool Berbasis Serat Protein. *Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*.
- McArdle, W. D., Katch, F. I., & Katch, V. L. (2015). *Exercise Physiology Nutrition, Energy, and Human Performance* (8th ed.).
- Muhsilin, Dr. A. (2019). *Tabel Kadar Gula Darah Normal Untuk GDS, GDP, GDPP*. <https://www.honestdocs.id/>. <https://www.honestdocs.id/tabel-kadar-gula-darah-normal>
- Mundir, H. (2012). Statistik Pendidikan. In Muhibbin & H. Hisbiyatul (Eds.), *A psicanalise dos contos de fadas. Tradução Arlene Caetano* (1st ed.). STAIN Jember Press.
- Nareza, M. (2021, April 8). *Hiperglikemia*. Alodokter. <https://www.alodokter.com/hiperglikemia>
- Novi Khila Firani. (2018). *Mengenal Sel-Sel Darah dan Kelainan Darah* (1st ed.). UB Press.
- Pittara. (2022, April 22). *Hipoglikemia*. Alodokter. <https://www.alodokter.com/hipoglikemia>
- Rahadiyanti, A. (2020, August 17). *Pengaturan Indeks Glikemik, Beban Glikemik, dan Penghitungan Karbohidrat pada Diabetes Mellitus*. Blog AhliGiziID.
- Rountree, S. (2011). *The athlete's guide to recovery: rest, relax, and restore for peak performance* (3.1). velopress.
- Satuhu S, S. A. (2000). *Pisang Budidaya, Pengolahan, dan Prospek Pasar*. Penebar Swadaya.
- Setiawan, S. (2021). *Penjelasan Glikolisis Dan Glukoneogenesis Beserta Perbedaan*.
- Siyoto, S., & Sodik, A. (2015). Dasar Metodologi Penelitian. *Dasar Metodologi Penelitian*, 1–109.
- The International Hockey Federation. (2020). *Rules of Indoor Hockey Including Explanations*. The International Hockey Federation.
- Yunianto, A. E., Lusiana, S. A., Triatmaja, N. T., Suryana, S., Utami, N., Yunieswati, W., Ningsih, W. I. F., Fitriana, R. J., Argaheni, N. B., Febry,

F., Puspa, A. R., Atmaka, D. R., & Lubis, A. (2021). *Ilmu Gizi Dasar* (A. Rikki & J. Simarmata, Eds.). Yayasan Kita Menulis.

Zahir, F. (2021, January 14). *Apa itu Monokotil dan Apa itu Dikotil?* Kutanam.Com.

Zain, L. (2022, August 5). *8 Contoh Tumbuhan yang Berkembang Biak dengan Tunas, Apa Saja?* IDN Times.

