

DAFTAR PUSTAKA

- (A, 2008)A, R. A. M. A. N. N. (2008). *HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN INDEKS MASSA TUBUH PADA REMAJA*. 813–818.
- Adhi, B. P., Sugiharto, & Soenyoto, T. (2017). Pengaruh Latihan dan kekuatan Otot Tungkai terhadap Power Otot Tungkai. *Journal of Physical Education and Sports*, 6(1), 7–13.
- (Bridge et al., 2014)Bridge, C. A., Ferreira Da Silva Santos, J., Chaabène, H., Pieter, W., & Franchini, E. (2014). *Physical and physiological profiles of Taekwondo athletes*. *Sports Medicine*, 44(6), 713–733.
<https://doi.org/10.1007/s40279-014-0159-9>
- Chan, F. (2012). Strength Training (Latihan Kekuatan). *Cerdas Sifa*, 1(1), 1–8.
- Fong, S. S. M., & Ng, G. Y. F. (2012). Sensory integration and standing balance in adolescent taekwondo practitioners. *Pediatric Exercise Science*, 24(1), 142–151.
- RIZKY HARYANTO PUTRA, . (2022) HUBUNGAN KELENTUKAN DAN KESEIMBANGAN TERHADAP AKURASI SHOOTING SEPAK BOLA TIM PUTRA TANGERANG. Sarjana thesis, UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA.**
- Halim, I. Nur. (2011). Tes dan Pengukuran Kesegaran Jasmani, Universitas Negeri Semarang.
- Jasmani, J. P. (2021). *JPJ (Jurnal Pendidikan Jasmani) Vol. 2, No.2, Desember 2021*. 2(2), 83–92.
- Juriana, Kurnia Tahki, G. Z. (2018). Jurnal ilmiah Sport Coaching and Education. Vol. 2. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education. Vol. 2 Januari 2018*, 2(1), 75.
- KBBI. (2007). KBBI - Kamus Besar Bahasa Indonesia. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*, 2015–2017.
- Lee, K. M. (2001). *Taekwondo Techniques & Training*. New York: Streling Publishing Co. Inc. Lee, K. M. (2007). *The Book of Teaching and Learning Taekwondo*. Seoul: World Taekwondo Federation
- Mansur, L. K. (2015). *EFEKTIFITAS TENDANGAN YOEPCHGAI TERHADAP PEROLEHAN NILAI PADA WORLD TAEKWONDO GRAND-PRIX FINAL TAHUN 2014NDI MEXICO*.

- Opportunity, W., & Trainability, O. (2014). Long-term athlete development. *Choice Reviews Online*, 51(09), 51-5081-51-5081.
- PBTI, K. P. (2011). *Competition Rules & Interpretation Indonesia, WTF Competition Rules & Interpretation*. Jakarta: Komisi Perwasitan PBTI
- Prof. Dr.dr. James Tangkudung, Sportmed, M. P. (2016). Anatomi Movement. *Anatomy Movement*, 43-45,.
- Reginald, R., Fachrezzy, F., & Hermawan, I. (2021). Available online at : <http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/gjik> Permalink / DOI : <https://doi.org/10.21009/GJIK.125.05> THE EFFECT OF BALANCE , CONCENTRATION , AND COORDINATION ON DOLLYO CHAGI KICK SKILLS IN POPB TAEKWONDO ATHLETES IN DKI JAKARTA. 12(05), 378-395.
- Rok, K. J. (1986). *Taekwondo Textbook Vol. I Bacis & Taegeuk Poomsae* . Seoul: Seo Lim Publishing Company.
- Sabatini, D. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecepatan, Kekuatan, Dan Daya Ledak Terhadap Tendangan Pada Atlet Taekwondo. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 8(2), 85-95.
- Setiawan, Y., Sodikoen, I., & Syahara, S. (2018). Kontribusi Kekuatan Otot Tungkai terhadap Kemampuan *Dollyo Chagi* Atlet Putera *Tae Kwon Do* di BTTC Kabupaten Rokan Hulu. *Performa Olahraga*, 3(01), 15-20.
- Sportif, J., Pembelajaran, J. P., & Tujuan, A. (2018). *PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN KESEIMBANGAN Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi STKIP Muhammadiyah Kuningan PENDAHULUAN Pendidikan sebagai suatu proses pembinaan manusia yang berlangsung seumur hidup , pendidikan jasmani olahraga dan keseh. 4.*
- Sri Haryati. (2012). (R & D) Sebagai Salah Satu Model Penelitian Dalam. *Academia*, 37(1), 13.
- Subarjah, H. (2013). Latihan Kondisi Fisik. *Educacion*, 53(9), 266-276.
- Subiyanto. (2005). Kekuatan Otot Kaki, Jurnal: Universitas Negeri Semarang
- Soon, P. H. (2005). Teknik Gerak Dasar Taekwondo. Seoul: Shang A.
- Wirawan. (2012). Evaluasi, Model, Standart, Aplikasi, dan Profesi. Depok: PT. Raja Grafindo Persada.