

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *CATCHING CRICKET* PADA ATLET
U-15 DKI JAKARTA**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Riskawati (1602618001)

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

AGUSTUS 2022

PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *CATCHING CRICKET* PADA ATLET U-15 DKI JAKARTA

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah menghasilkan variasi model latihan *catching cricket* yang menggunakan media bola tenis, meja dan *marker* pada cabang olahraga *cricket*. Model latihan tersebut diharap dapat membantu upaya memajukan prestasi untuk atlet *cricket* meraih prestasi tertinggi terutama membantu pelatih memberikan materi dan program latihan, pada penelitian ini peneliti bekerja sama dengan 3 ahli/pakar dalam bidang olahraga *cricket*. Uji validasi yang digunakan pada penelitian ini adalah menggunakan uji justifikasi ahli, dimana bentuk latihan yang telah dibuat dan dikembangkan diuji cobakan kemudian dikonsultasikan dan di nilai oleh para ahli dalam cabang olahraga *cricket*, penelitian menggunakan metode *ADDIE* melalui uji validasi yang dilakukan dengan menggunakan justifikasi ahli, penelitian ini menghasilkan produk berupa pengembangan bentuk latihan *catching cricket* sebanyak 15 model latihan. berdasarkan hasil penelitian membuktikan bahwa model latihan *catching* cabang olahraga *cricket* telah dinyatakan valid dan dapat diterapkan pada atlet *cricket*.

Kata Kunci : Model Latihan, *Catching Cricket*



PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *CATCHING CRICKET* PADA ATLET U-15 DKI JAKARTA




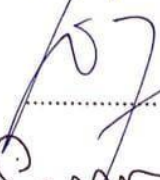
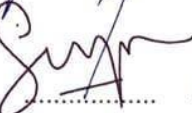
ABSTRACT

The purpose of this study was to produce variations of the Catching cricket training model using ball, table and marker media in cricket. The training model is expected to help efforts to advance achievement for cricket athletes to achieve the highest achievements, Especially helping the trainers provide training materials and program, In this study in collaboration with 3 experts / experts in the field of cricket. The validation test used in this research is using expert justification test, Where the form of exercise that has been created and developed is tested, Then consult and be judged by several experts in the sport of cricket This study uses the ADDIE method through a validation test carried out using a product in the form of developing a form of Catching cricket training as many as 15 training models. Based on the results of the study, it was proven that the Catching exercise model for the cricket sport was declared valid and could be applied to cricket athletes.

Keywords : Training Model, Catching Cricket

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I (Dr. Johansyah Lubis, M.Pd) NIP.196705081993031001		05/22 08
Pembimbing II (Hendro Wardoyo, M.Pd) NIP.197205042005011002		09/22 08

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. (Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd) NIP.198506182015041002	Ketua		08/22 08
2. (Lita Mulia, S.Pd.,M.Pd) NIDN. 0030128607	Sekretaris		03/22 08
3. (Dr. Johansyah Lubis, M.Pd) NIP. 196705081993031001	Anggota		5/2022 8
4. (Hendro Wardoyo, M.Pd) NIP. 197205042005011002	Anggota		09/22 08
5. (Dr. Iman Sulaiman, M.Pd) NIP. 196306271988031001	Anggota		04/22 08

Tanggal Lulus : 26 Juli 2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya atau skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan dari pihak lain kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis dan dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pertanyaan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar akademik yang telah saya peroleh karna saya tulis ini. Serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang diberlaku di Universitas Negeri Jakarta.





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Riskawati
NIM : 1602618001
Fakultas/Prodi : Pendidikan Keperawatan Olahraga
Alamat email : riskawati629@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul : Pengembangan Model Latihan Catching Cricket Pada Atlet U-15 DKI Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 16 Agustus 2022

Penulis

(Riskawati)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia yang sangat berlimpah, berkat rahmat dan karunianya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik, skripsi yang berjudul Pengembangan Model Latihan *Catching Cricket* Pada Atlet U-15 DKI Jakarta.

Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ungkapan terimakasih kepada Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.pd**, sekaligus Dosen pembimbing I. Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Bapak **Hendro Wardoyo M.pd**, sekaligus Dosen pembimbing II. Tak lupa juga penulis ucapkan terimakasih kepada Bapak **Dr. Iman Sulaiman M.pd** selaku Pembimbing Akademik yang sudah sangat membantu dan memberikan ilmu yang bermanfaat, serta terima kasih kepada karyawan Fakultas Ilmu Olahraga. Ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua apung dan mamah yang selalu mendoakan dan mendukung serta sahabat-sahabat yang selalu memberikan semangat dan masukan-masukannya hingga terselesaikan skripsi ini

Akhir kata, peneliti berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu, semoga skripsi ini membawa berkah dan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan olahraga.

Jakarta, 04 Agustus 2022

R.W.Y

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	
DAFTAR GAMBAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Fokus Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
D. Kegunaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN TEORITIK	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Pengembangan Model	Error! Bookmark not defined.
1. Model Pengembang <i>Dick and Carey</i>	Error! Bookmark not defined.
2. Model Pengembangan <i>ASSURE</i>	Error! Bookmark not defined.
3. Model <i>ADDIE</i>	Error! Bookmark not defined.
4. Model <i>Borg and Gall</i>	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Model yang Dikembangkan	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Teoritik	Error! Bookmark not defined.
1. Hakikat Model Latihan	Error! Bookmark not defined.
2. Hakikat <i>Cricket</i>	Error! Bookmark not defined.
a. <i>Batting</i> (memukul bola)	Error! Bookmark not defined.
1. <i>Stance</i>	Error! Bookmark not defined.
2. <i>Backlift</i>	Error! Bookmark not defined.
3. <i>Forwad Defensive</i>	Error! Bookmark not defined.
4. <i>Swing The Bat Down</i>	Error! Bookmark not defined.
5. <i>Follow Through</i>	Error! Bookmark not defined.

b. <i>Bowling</i> (melempar bola dengan tangan lurus)	Error! Bookmark not defined.
c. <i>Fielding</i> (menjaga bola).....	Error! Bookmark not defined.
1. <i>Catching The Ball</i>	Error! Bookmark not defined.
2. <i>Throwing The Ball</i>	Error! Bookmark not defined.
3. <i>Wicket Keeping</i>	Error! Bookmark not defined.
3. Hakikat <i>Catching</i>	Error! Bookmark not defined.
a. Pengertian <i>Catching</i>	Error! Bookmark not defined.
b. Teknik dasar <i>catching</i>	Error! Bookmark not defined.
4. Otot Yang Terlibat Pada Latihan <i>Catching</i>	Error! Bookmark not defined.
D. Rancangan Model	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan	Error! Bookmark not defined.
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Langkah – langkah Pengembangan Model.....	Error! Bookmark not defined.
1. <i>Analysis</i>	Error! Bookmark not defined.
2. <i>Design</i>	Error! Bookmark not defined.
3. <i>Development</i>	Error! Bookmark not defined.
4. <i>Implementation</i>	Error! Bookmark not defined.
5. <i>Evaluation</i>	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Pengembangan Model	Error! Bookmark not defined.
a. Model Akhir	Error! Bookmark not defined.
B. Kelayakan Model	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

