

DAFTAR PUSTAKA

- A. Parasuraman., 2014., *The Behaviorial Consequenses of Service Quality*. New Jersey: Prentince Hall.
- Adinda R, Zukfan H. 2019. Pengembangan Alat Bantu Latihan Samsak Berbasis *Traffic Light* Terhadap Kecepatan Reaksi Tendangan pada Atlet Taekwondo Tahun 2018. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*. Vol. 18 (1), Januari – Juni 2019: 25 – 30. Universitas Negeri Medan. Sumatra Utara.
- Anwar, S., Rahayu, S., & Sugiarto. (2013). Korelasi Kadar Hemoglobin Dan Konsumsi Oksigen Maksimal (*VO2Max*) Siswa Sma N 1 Pamotan Kabupaten Rembang Bergolongan Darah A, B, AB, O Tahun 2012. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 1, 45.
- Aprinawati. 2011. *Pengaruh Kondisi Fisik dan Nonfisik Bus terhadap Kepuasan Konsumen Pada Bus Damri Jurusan Medan-Lubukpakam*. Medan: Universitas Negeri Medan.
- Budiwanto, R. &. (2008). *Dasar-dasar Kepelatihan Olahraga*. Malang: Laboratorium Ilmu Keolahragaan Universitas Malang.
- Devi Tirtawirya (2006) *Metode Melatih Fisik Taekwondo*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- FIK UNIMED. 2011. *Pedoman Penulisan Skripsi Fik Unimed*. Medan, FIK UNIMED.
- Hariono, A. (2006). *Pedoman Sistem Energi dalam Pencak Silat Kategori Tanding*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Harsono.1996. *Coaching Dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta, CV.Kesuma.
- Imran. 2013. *Dasar – dasar Melatih Fisik Olahragawan*. Medan, Unimed Press.
- Irianto, D. P. (2004). *Pedoman Praktis Berolahraga Untuk Kebugaran*. Yokyakarta: ANDI Ofse.
- Ismaryati. (2015). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: Sebelas Maret

- Januarshah Zulvikar. (2016). *Journal of Physical Education, Health and Sport*, 3.
- Lhaksana, Justinus. 2011. *Taktik dan Strategi Futsal Modern*. Jakarta: Be Champion.
- Lubis, J. (2013). *Penyusunan Program Latihan*. Jakarta: PT. Jaya Grafindo Persada.
- Nosseck, J. (2012). *General Theory of Training, Nasional Institut for Sport*. Afrika: Press Logos.
- Nur, Ahmad M. 2020. Pengembangan Buku Teknik Dasar Taekwondo Berbasis Mobile Learning dan Model Tes Keterampilan Tendangan AP Hurigi pada Atlet Taekwondo Kota Kediri. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 5(2), 41-46. Universitas Nusantara PGRI Kediri. Jawa Timur.
- Nur, Rifqi. 2016. *Pengembangan Samsak Elektrik Berbasis Flip Flop Acak Cabang Olahraga Beladiri*. Yogyakarta. Skripsi UNY.
- Nurhasan. (2007). *Modul Tes dan Pengukuran Keolahragaan*. Bandung: FPOK UPI.
- Poomsae Competition Rules and Interpretation* (as of July 1, 2019), <https://drive.google.com/file/d/15RRwa7og-chDHBNoQAXQQwLE2OZKGuH2/view?usp=drivesdk>
- Pratiknyo Dwikusworo, E. (2010). *Tes Pengukuran dan Evaluasi Olahraga*. Semarang: Widya Karya Semarang.
- Pratiknyo, D. E. (2009). *Tes pengukuran dan Evaluasi Olahraga*. Semarang: Wida Karya.
- Setiowati, A. (2015). Unsur Indeks Massa Tubuh Dan Kekuatan Otot Tungkai Dalam Keseimbangan. *Journal of sport science and fitness*, 4, 32.
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian (kuantitatif, kualitatif, dan R&D)*, Bandung, ALFABETA.
- Sukadiyanto. (2011). *Pengantar Teori dan Metode Melatih Fisik*. Bandung: CV Lubuk Agung.
- Suparno, Nugroho Adi. Peningkatan Hasil Belajar Lempar Tangkap Bola Melalui Permainan Sebbol Bagi Siswa Tunagrahita Kelas II Sekolah Dasar Di Sekolah Luar Biasa Slawi Kabupaten Tegal 2013/2014. *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*. Vol. 4(4), 2015.
- Syafruddin. (2013). *Ilmu Kepeleatihan Olahraga*. Padang: UNP.
- Syafruddin. 2011. *Ilmu Kepeleatihan Olahraga*. Padang, UNP Press Padang

Waliadi G, Rizki F, Rio M. 2019. Sistem Pendukung Keputusan untuk Menentukan Tingkat Kualitas Fisik Atlit Bola Basket dengan Menggunakan Metode Analytic Hierarchy Process pada Pengcab Perbasi Kabupaten Serang. *Jurnal Ilmiah Sains dan Teknologi, Vol 3 – 1*. Universitas Banten Jaya. Banten.

Widiastuti. (2015). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.

Yoyok. 2003. *Taekwondo Poomse Tae Geuk*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama

