

**PEMBUATAN BUKU SAKU PANDUAN PEMAKAIAN RETINOL
UNTUK MENCEGAH PENUAAN BAGI PEMULA**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

TANIA SALSABILA PUTRI HARFI

(1510519048)

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar ahli madya (A.Md) pada
Program Studi Diploma 3 Tata Rias

PROGRAM STUDI DIPLOMA III TATA RIAS

FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2022

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
FAKULTAS TEKNIK**

Gedung L Kampus A Universitas Negeri Jakarta, Jalan Rawamangun Muka, Jakarta 13220
Telepon : (62-21) 4751523, 47864808 Fax. 47864808
Laman: <http://ft.unj.ac.id> email: ft@unj.ac.id

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dr. Neneng Siti Silfi Ambarawati, S.Si, Apt, M.Si
NIP : 197202292005012005

Adalah Dosen Pembimbing dari mahasiswa:

Nama : Tania Salsabila Putri Harfi
No. Reg. : 1510519048
Program Studi : D3 Tata Rias
Angkatan : 2019

Dengan ini saya menyetujui agar mahasiswa tersebut dapat mengajukan pendaftaran Sidang TA semester 116 dengan judul "**Pembuatan Buku Saku Panduan Pemakaian Retinol Untuk Mencegah Penuaan Bagi Pemula**".

Demikian surat pernyataan ini saya buat, untuk dipergunakan sebaik-baiknya.

Jakarta, 05 Juli 2022
Dosen Pembimbing,

Dr. Neneng Siti Silfi Ambarawati, S.Si, Apt, M.Si
NIP. 197202292005012005

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN TUGAS AKHIR

Judul : Pembuatan Buku Saku Panduan Pemakaian Retinol untuk Mencegah Penuaan bagi Pemula
Penyusun : Tania Salsabila Putri Harfi
NIM : 1510519048
Tanggal Ujian : 19 Juli 2022

Disetujui Oleh:
Pembimbing,



Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, S.Si, Apt, M.Si.
NIP. 1971202292005012005

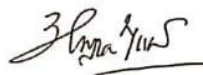
Pengesahan Panitia Ujian Tugas Akhir:

Ketua Penguji,



Dra. Lilies Yulastri, M.Pd
NIP. 198506162015042001

Anggota Penguji,



dr. Elvyra Yulia, Sp.Ak
NIP. 196810231998022004

Anggota Penguji



Dra. Mari Okatini, M.KM
NIP. 196710091993032001

Mengetahui,
Koordinator Program Studi D3



Titin Supiani, M.Pd
NIP. 197101011997022001

LEMBAR PERNYATAAN

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa sesungguhnya tugas akhir dengan judul :

“PEMBUATAN BUKU SAKU PANDUAN PEMAKAIAN RETINOL UNTUK MENCEGAH PENUAAN BAGI PEMULA”

1. Karya tulis akhir saya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik ahli madya, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri sebagai penulis berdasarkan arahan dan bimbingan dari dosen pembimbing yang telah ditentukan.
3. Karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, apabila kemudian hari terdapat penyimpangan dan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya menerima sanksi yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 10 Juni 2022

Yang membuat pernyataan



Tania Salsabila Putri Harfi

1510519048

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan nikmat dan hidayah-Nya, sehingga penulisan tugas akhir dengan judul “Pembuatan Buku Saku Panduan Pemakaian Retinol untuk Mencegah Penuaan bagi Pemula” dapat diselesaikan dengan baik. Penulisan tugas akhir ini dibuat sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program pendidikan Ahli Madya pada program studi Tata Rias di Universitas Negeri Jakarta tahun 2022.

Dalam penyusunan tugas akhir ini terdapat banyak pihak yang telah berpartisipasi dan memberi semangat dalam penyelesaian penulisan. Oleh sebab itu, penulis sangat mengapresiasi dan berterima kasih kepada semua pihak yang telah member dukungan dan bantuan kepada penulis selama proses penyusunan penelitian ini. Ucapan terima kasih secara khusus penulis sampaikan kepada :

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan nikmat sehat jasmani dan rohani, serta memberikan jalan yang terbaik.
2. Dr. Uswatun Hasanah, M.Si, selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.
3. Titin Supiani, M.Pd, selaku Ketua Prodi Tata Rias Universitas Negeri Jakarta yang selalu memberi arahan akademik dan memotivasi Penulis dan teman-teman D3 Tata Rias 2019.
4. Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, S.Si. Apt, M.Si, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk membimbing dan memberi masukan selama penyusunan tugas akhir ini.
5. Seluruh dosen-dosen Program Studi D3 Tata Rias, Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu yang sangat berguna untuk masa depan.
6. Segenap jajaran staff Program Studi D3 Tata Rias.
7. Untuk orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan, ridho, kasih sayang dan doa-doa yang tiada hentinya. Khususnya untuk mama yang selalu meyakinkan bahwa penyusunan tugas akhir ini akan selalu lancar dan terselesaikan dengan baik.
8. Kepada Arista Asna Dilla yang telah banyak berpartisipasi dan mendukung saya sejak awal berkuliah di Tata Rias Universitas Negeri Jakarta sampai pada penyusunan tugas akhir ini.
9. Kepada Muhammad Rafli Pratama yang telah menemani saya dalam segala situasi dan kondisi didalam proses pengejaan tugas akhir ini, serta selalu memberikan dukungan dan semangat kepada saya.

10. Kepada Annisya Nurliyanni Putri atau caca, yang telah menjadi teman seperjuangan dan selalu bertukar pikiran selama penyusunan tugas akhir.
11. Teman-teman 24/7 yang selalu memberi dukungan dan semangat.
12. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, karena telah membantu memotivasi dalam menyelesaikan tugas akhir.

Semoga semua bantuan dan dukungan yang telah diberikan akan dihitung sebagai amal baik oleh Allah. SWT. Saya menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan tugas akhir ini, oleh karena itu saya mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan tugas akhir ini agar nantinya tugas akhir ini akan bermanfaat bagi banyak orang di kemudian hari.

Jakarta, 10 Juni 2022

Penulis,



Tania Salsabila Putri Harfi

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Pembatasan Masalah	2
1.4 Rumusan Masalah	3
1.5 Tujuan Penelitian	3
1.6 Manfaat Penelitian	3
BAB II LANDASAN TEORI	4
2.1 Hakikat Buku Saku untuk Pemakaian Retinol	4
2.2 Penuaan Pada Kulit	5
2.2.2 Faktor Penyebab Penuaan	6
2.2.3 Ciri – Ciri Penuaan	7
2.2.4 Upaya Mencegah Penuaan	8
2.3 Retinol	8
2.3.1 Sifat Kandungan Retinol	9
2.3.2 Manfaat Retinol	10
2.3.3 Efek Samping dan Kontraindikasi Retinol	10
BAB III PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	11
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	11

3.2 Tahap Penelitian	11
3.3 Instrumen Penilaian	14
3.1.1 Teknik Pengumpulan Data	16
3.4 Hasil Penelitian.....	18
3.4.1 Perumusan Produk.....	18
3.4.2 Spesifikasi Langkah.....	19
3.5 Kelayakan Produk.....	21
3.5.1 Tahap Uji Kelayakan.....	21
3.5.2 Hasil Uji Kelayakan.....	21
3.5.3 Pembahasan	24
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	25
4.1 Kesimpulan.....	25
4.2 Saran	25
DAFTAR PUSTAKA	26
LAMPIRAN	28



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Sifat Fisika Kimia Asam Retinoat.....	8
Tabel 3.1 Rancangan Komponen Buku Saku.....	12
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Ahli Materi.....	14
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Ahli Media.....	15
Tabel 3.4 Skala Skor.....	15
Tabel 3.5 Interpretasi untuk Penilaian Kelayakan Buku Saku.....	16
Tabel 3.6 Tabel Instrumen Ahli Materi.....	17
Tabel 3.7 Tabel Instrumen Ahli Media.....	18
Tabel 3.8 Hasil Uji Kelayakan Ahli Materi Tahap Akhir.....	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Proses Penyerapan Retinol pada Kulit.....	8
Gambar 3.1 Desain Sampul Buku Saku.....	13
Gambar 3.2 Sampul Depan.....	19
Gambar 3.3 Sampul Belakang.....	20
Gambar 3.4 Informasi Penuaan Kulit.....	20
Gambar 3.5 Informasi Retinol.....	20
Gambar 3.6 Sejarah dan Sifat Retinol.....	20
Gambar 3.7 Panduan Pemula.....	20



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Ahli.....	28
Lampiran 2 Berita Acara Pra Sidang.....	32
Lampiran 3 Hasil Uji Kelayakan Ahli Materi.....	33
Lampiran 4 Hasil Uji Kelayakan Ahli Media.....	37
Lampiran 5 Persetujuan Perbaikan Tugas Akhir.....	41
Lampiran 6 Foto Proses Uji Kelayakan.....	42
Daftar Riwayat Hidup.....	43



ABSTRAK

TANIA SALSABILA PUTRI HARFI, Pembuatan Buku Saku Panduan Pemakaian Retinol untuk Mencegah Penuaan bagi Pemula, Tugas Akhir : Jakarta Program Studi Diploma 3 Tata Rias, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta, 2022.

Salah satu fenomena yang terjadi dan telah disadari oleh masyarakat adalah dijumpai banyak individu yang telah mengalami proses penuaan sebelum waktunya. Retinol merupakan salah satu bahan aktif yang mampu menangani berbagai masalah kulit, baik penuaan kulit, hiperpigmentasi hingga masalah jerawat. Seiring maraknya penggunaan retinol, masih ada sebagian orang yang belum memahami bahwa retinol merupakan bahan aktif yang dalam penggunaannya memerlukan pengetahuan dasar agar retinol bekerja secara maksimal dan reaksi negatif pada awal pemakaian dapat diminimalisir. Penelitian ini bertujuan untuk membuat buku saku yang berisi informasi mengenai bahan aktif retinol, hal yang harus dilakukan sebelum menggunakan retinol, serta panduan pemakaian bahan retinol berdasarkan bentuk produknya. Semua informasi ini dimuat menjadi lebih menarik dalam buku saku karena dikemas secara singkat, padat, dan jelas dengan bahasa yang mudah dimengerti oleh pemula, yaitu semua orang di berbagai kalangan yang ingin menggunakan bahan retinol. Tahap pembuatan buku ini terdiri dari tahap pendefinisian, tahap perancangan, tahap pengembangan dan tahap implementasi, penilaian buku dilakukan oleh dua orang ahli yaitu ahli media dan ahli materi. Hasil pembuatan buku ini memenuhi kriteria validasi dengan hasil yang didapat oleh ahli materi adalah 79%, dari ahli media 92%, sehingga dapat disimpulkan bahwa buku tersebut layak untuk digunakan sebagai referensi dan panduan pemakaian retinol bagi pemula.

Kata Kunci : Buku Saku, Panduan, Retinol, Penuaan Kulit

ABSTRACT

TANIA SALSABILA PUTRI HARFI, *Making a Pocket Book on Using Retinol to Prevent Aging for Beginners*, Final Project : Jakarta Diploma 3 Cosmetology Study Program, Faculty of Engineering, Jakarta State University, 2022.

One of phenomena has been realized by people that there are many individuals who have experienced the aging process prematurely. Retinol is one of the active ingredients that can treat skin problems, like skin aging, hyperpigmentation to acne problems. Along with the widespread use of retinol, there are some people who don't understand that retinol is an active ingredient which in its use requires basic knowledge so that retinol works optimally and negative reactions at the beginning of use can be minimized. This study aims to create a pocket book that contains information about the active ingredient retinol, things to do before using retinol, as well as a guide to the use of retinol based on the product form. All of this information is made more interesting in a pocket book because it is packaged briefly, concisely, and clearly in language easily understood by beginners, or all people in various circles who want to use retinol ingredients. The stage of making this book consists of the analysis stage, the design stage, development stage and the implementation stage, the assessment of the book is carried out by two experts, media experts and material experts. The results of making this book meet the validation criteria with the results obtained by material experts is 79%, from media experts is 92%, so it can be concluded that the book is suitable to be used as a reference and guide to use retinol for beginners.

Keywords: *Pocket Book, Guide, Retinol, Skin Aging*