

**ANALISIS *PENALTY CORNER* TIM *HOCKEY INDOOR* PUTRI
DKI JAKARTA PADA PEKAN OLAHRAGA NASIONAL
(PON) XX PAPUA 2021**



**ARDITA MAULIDAH
6315164710**






**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI, 2022**

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		05 - 08 - 2022
Hartman Nugraha, S.Pd., M.Pd. NIP. 197409009 200312 1 001

Pembimbing II		01 - 08 - 2022
Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd. NIP. 19850618 201504 1 002

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Bayu Nugraha, S.Pd., M.Pd. NIP. 19811218 201012 1 002	Ketua		11 - 08 - 2022
2. Okki Yonda, S.Or., M.Pd. NIDN. 8932120021	Sekretaris		03 - 08 - 2022
3. Hartman Nugraha, S.Pd., M.Pd. NIP. 197409009 200312 1 001	Anggota		05 - 08 - 2022
4. Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd. NIP. 19850618 201504 1 002	Anggota		01 - 08 - 2022
5. Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd., SE., M.Si. NIP. 19791109 200312 2 001	Anggota		19 - 08 - 2022

Tanggal Lulus : 25 Juli 2022

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik sarjana baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan daftar pustaka.
4. Pernyataan ini dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma berlaku di Universitas Pendidikan Negeri Jakarta.

Jakarta, 19 Juli 2022

Yang membuat pernyataan



Ardita Maulidah

No. Reg 6315164710

LEMBAR PERSEMBAHAN

Assalamu'alaikum warohmatullahi wabarokatuh... alhamdulillah hanya itu yang bisa saya sampaikan hingga detik ini. Segala apa yang terjadi sampai hari ini, hanya syukur yang bisa saya ucapkan. Semua perjuangan ini kupersembahkan untuk kedua orangtuaku. Bapak adi suhardi dan ibu saidah. Terimakasih atas segala apa yang telah kalian perjuangkan untukku, semua yang telah kalian berikan. Tete tidak akan bisa membalas semua yang bapak dan ibu sudah lakukan. Mudah-mudahan, bapak dan ibu selalu dijaga oleh Allah SWT dimanapun kalian berada. Maaf, tete belum bisa jadi anak yang sholehah, membanggakan bapak dan ibu.

Terimakasih juga untuk keluarga besar hockey DKI Jakarta yang sudah memberikan banyak pengalaman yang tidak terlupakan. Terimakasih saya ucapkan kepada Perkumpulan Hockey Universitas Negeri Jakarta yang sudah memberikan kesempatan kepada saya untuk berjuang atas almamter tercinta.

Saya ucapkan terimakasih banyak kepada teman-teman Hockey 2016 atas kebersamaannya, waktunya, ceritanya, perjuangannya dan hal apapun itu. Semoga tali silaturahmi selalu terurai dimana pun dan kapan pun.

Tak lupa saya ucapkan terimakasih banyak kepada teman-teman saya yang sudah mendukung dan membantu dalam penelitian ini. Semoga Allah membalas kebaikan kalian semua dan semoga Allah melindungi dimanapun kalian berada. (Aamiin)



**ANALISIS *PENALTY CORNER* TIM *HOCKEY INDOOR* PUTRI DKI
JAKARTA PADA PEKAN OLAHRAGA NASIONAL (PON)
XX PAPUA 2021**

ABSTRAK

Penelitian ini berfokus pada analisis *penalty corner* tim *Hockey Indoor* Putri DKI Jakarta serta perolehan waktu *penalty corner* yang dilakukan pada Pekan Olahraga Nasional (PON) XX Papua 2021. Penelitian ini dilaksanakan pada 12-28 Juni 2022 di sekretariat perkumpulan *hockey* UNJ, Rawamangun Jakarta Timur. Populasi dalam penelitian ini adalah tim *Hockey Indoor* Putri DKI Jakarta berjumlah 10 atlet. Sampel penelitian ini adalah seluruh populasi yang berjumlah 10 atlet. Teknik pengambilan sampel yang di gunakan adalah dengan menggunakan teknik *Total sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan kertas blanko analisis *penalty corner* yang berisi kolom – kolom dari barisan tabel berupa daftar untuk setiap melakukan aktivitas *penalty corner* yang berhasil dan gagal di nilai sesuai dengan aturan yang telah ditetapkan oleh *Fédération Internationale Hockey*. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik deskriptif dengan persentase. Berdasarkan hasil analisis data yang telah dilakukan maka hasil penelitian analisis *penalty corner* tim *hockey indoor* putri DKI Jakarta dapat disimpulkan, 1) jumlah keseluruhan aktivitas *penalty corner* sebanyak 26 kali, tiga diantaranya berhasil menciptakan gol dan 23 lainnya gagal atau tidak menghasilkan gol. Penyebab terjadinya kegagalan dalam melakukan *penalty corner* yang dilakukan oleh *injector* sebanyak 4 kali, *stopper* sebanyak 2 kali, dan *shooter* sebanyak 17 kali, 2) rata-rata perolehan waktu yang dibutuhkan *penalty corner* langsung dan pola tim *hockey indoor* putri DKI Jakarta pada pekan olahraga nasional (PON) XX Papua 2021 adalah *penalty corner* langsung 1.85 detik, dan rata-rata waktu untuk *penalty corner* pola 2.68 detik.

Kata Kunci : *analisis, keberhasilan, kegagalan, penalty corner, hockey*

**ANALYSIS OF THE PENALTY CORNER WOMEN'S INDOOR HOCKEY
TEAM DKI JAKARTA AT PEKAN OLAHRAGA NASIONAL (PON)
XX PAPUA 2021**

ABSTRACT

This study focuses on the analysis of penalty corner for the DKI Jakarta Women's Indoor Hockey team and the timing of the penalty corner carried out at the Pekan Olahraga Nasional (PON) XX Papua 2021. This research will be carried out on 12-28 June 2022 at the secretariat of the UNJ hockey association, Rawamangun East Jakarta. The population in this study was the DKI Jakarta Women's Indoor Hockey team that brought in 10 athletes. The sample of this study was the entire population who visited 10 athletes. The sampling technique used is the total sampling technique. This research instrument uses a blank penalty corner analysis paper which contains pools from rows of tables in the form of a list for each successful and failed penalty corner activity is scored according to the rules set by the Fédération Internationale de Hockey.. The data analysis technique used in this study is a descriptive technique with a percentage. Based on the results of data analysis that has been carried out, the results of the analysis of penalty corners for the DKI Jakarta women's indoor hockey team can be concluded, 1) the total number of penalty corner activities is 26 times, three of them succeeded in scoring goals and 23 others failed or did not produce goals. The cause of the failure to perform penalty corners by the injector 4 times, the stopper 2 times, and the shooter 17 times, 2) the average time required for a direct penalty corner and the pattern of the DKI Jakarta women's indoor hockey team at Pekan Olahraga Nasional (PON) XX Papua 2021 is a direct penalty corner of 1.85 seconds, and the average time for a penalty corner pattern is 2.68 seconds.

Keywords : *analysis, success, failure, penalty corner, hockey*

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur kepada Allah SWT penulis panjatkan, karena atas berkat rahmat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Analisis Penalty Corner Tim Hockey Indoor Putri DKI Jakarta pada Pekan Olahraga Nasional (PON) XX Papua 2021**” skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan guna mendapat gelar sarjana olahraga Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Penulis sangat menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan baik dari segi kriteria penulisan maupun dari segi teknik penulisan. Maka dari itu penulis menerima kritik dan saran agar skripsi ini menjadi jauh lebih baik.

Pada kesempatan ini penulis banyak mengucapkan terimakasih kepada **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd.** Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, **Hendro Wardoyo, M.Pd.** Selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, **Hartman Nugraha, M.Pd.** Sebagai Dosen Pembimbing I, **Nur Fitrianto, M.Pd.** sebagai Dosen Pembimbing II, **Dr. Ika Novataria Marani, S.Pd., SE., M.Si**, sebagai Penasihat Akademik dan seluruh Bapak/ibu Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. **Keluarga Besar Perkumpulan Hockey Universitas Negeri Jakarta, Pihak PELATDA HOCKEY INDOOR DKI JAKARTA**, dan teman-teman seperjuangan saya di Angkatan 2016.

Penulis berharap pengetahuan yang disusun ini dapat memberikan manfaat bagi siapapun yang membacanya dan dapat memberikan saran demi penyempurnaan dimasa mendatang. Tidak ada yang dapat penulis berikan kepada semua pihak yang telah membantu sehingga terselesaikan skripsi ini selain do'a.

Jakarta, 19 Juli 2022

AM

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah	3
D. Perumusan Masalah	3
E. Kegunaan Penelitian.....	4
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	5
A. Deskripsi Konseptual	5
B. Kerangka Berfikir.....	44
BAB III METODE PENELITIAN	46
A. Tujuan Penelitian	46
B. Tempat dan Waktu Penelitian	46
C. Metode Penelitian.....	46
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	47
E. Instrumen Penelitian.....	48
F. Teknik Pengumpulan Data.....	51
G. Teknik Analisa Data.....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	53
A. Deskripsi Data	54
B. Pembahasan hasil penelitian	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran.....	67

DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	71



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Bola <i>Indoor Hockey</i>	11
Gambar 2.2 Stik <i>Indoor Hockey</i>	12
Gambar 2.3 Pelindung tulankering (<i>Shin Guard</i>)	12
Gambar 2.4 Pelindung Jari Tangan (<i>Glove</i>).....	13
Gambar 2.5 Perlengkapan Penjaga Gawang	13
Gambar 2.6 Lapangan Permainan <i>Indoor hockey</i>	Error!
Bookmark not defined.	
Gambar 2.7 <i>Flowchart</i> keberhasilan dan kegagalan yang mungkin terjadi selama <i>penalty corner</i>	16
Gambar 2.8 <i>Penalty Corner</i>	18
Gambar 2.9 Gerakan <i>Injector</i>	20
Gambar 2.10 Gerakan <i>Injector</i>	20
Gambar 2.11 Gerakan memberhentikan bola dari depan (<i>stop forehand</i>)....	23
Gambar 2.12 Gerakan menjebak bola (<i>penalty corner trap</i>)	23
Gambar 2.13 Gerakan mendorong bola (<i>push</i>)	25
Gambar 2.14 Gerakan <i>drag flick</i>	26
Gambar 2.15 Gerakan <i>drag flick</i>	26
Gambar 2.16 <i>Penalty Corner Dragpush</i>	30
Gambar 2.17 <i>Penalty Corner Double Battery</i>	31
Gambar 2.18 Variasi Pola <i>Penalty Corner</i>	32
Gambar 2.19 Variasi <i>penalty corner</i>	33
Gambar 2.20 Variasi <i>Penalty corner</i>	34
Gambar 2.21 Variasi <i>Penalty corner</i>	35
Gambar 2.22 Variasi <i>Penalty corner</i>	36
Gambar 2.23 Variasi Pola <i>Penalty corner</i>	37
Gambar 2.24 Variasi Pola <i>Penalty corner</i>	38
Gambar 2.25 Variasi Pola <i>Penalty corner</i>	39
Gambar 2.26 Variasi Pola <i>Penalty corner</i>	40

Gambar 2.27 Variasi Pola <i>Penalty corner</i>	41
Gambar 2.28 Analisis SWOT	44
Gambar 4.1 Hasil 6 pertandingan tim <i>hockey indoor</i> putri DKI di Kejuaraan PON XX Papua 2021.....	55
Gambar 4.2 Keberhasilan <i>penalty corner</i>	61
Gambar 4.3 Kegagalan <i>penalty corner</i>	62



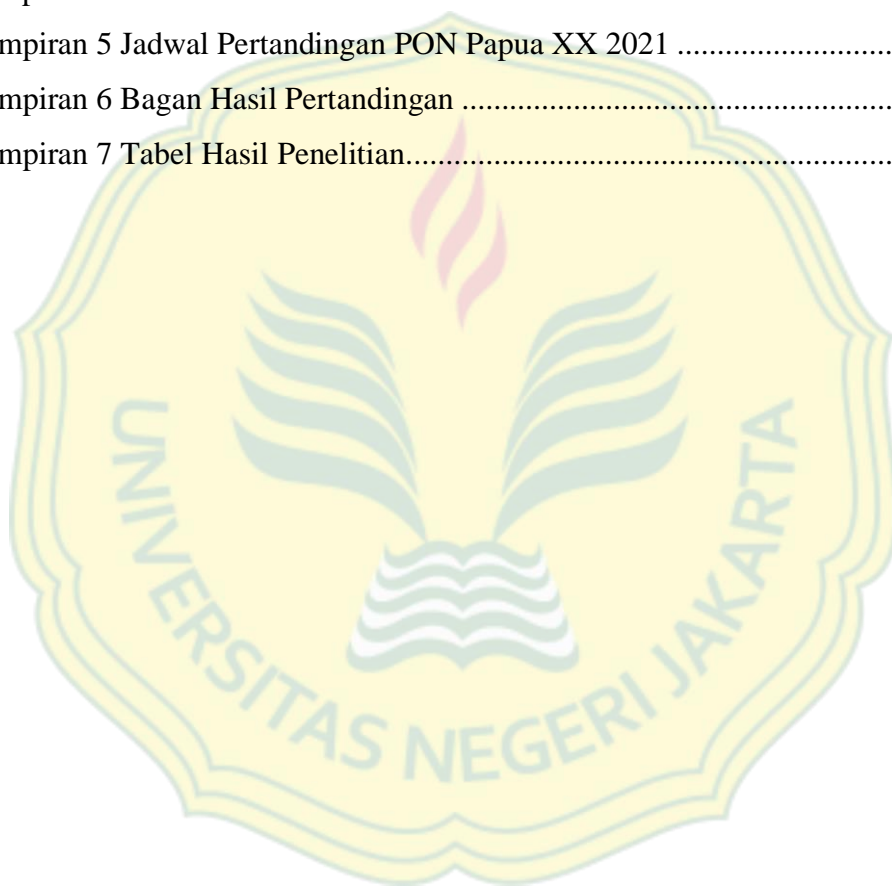
DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Dimensi Lapangan <i>Indoor</i> hockey	14
Tabel 3.1 Pengambilan Data	50
Tabel 3.2 Indikator Keberhasilan dan Kegagalan <i>penalty corner</i> langsung dan pola	51
Tabel 4.1 Jumlah <i>Penalty Corner</i>	54
Tabel 4.2 Data Keseluruhan <i>penalty corner</i> tim <i>hockey indoor</i> putri DKI Jakarta pada Pekan Olahraga Nasional (PON) XX PAPUA 2021	59



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Kertas Analisis <i>Penalty Corner</i>	71
Lampiran 2 Dokumentasi.....	72
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	76
Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian	77
Lampiran 5 Jadwal Pertandingan PON Papua XX 2021	78
Lampiran 6 Bagan Hasil Pertandingan	79
Lampiran 7 Tabel Hasil Penelitian.....	80





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : ARDITA MAULIDAH
NIM : 6315164710
Fakultas/Prodi : ILMU KEOLAHRAGAAN / PENDIDIKAN KEPELATOHAN OLAHRAGA
Alamat email : arditamaulidah@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

ANALISIS PENALTY CORNER TIM HOCKEY INDOOR PUTRI DKI JAKARTA
PADA PEKAN OLAHRAGA NASIONAL (PON) XX PAPUA 2021

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 19 Agustus 2022

Penulis

(Ardita Maulidah)